

ペコロス

Take
FREE

2020. **3.4** 月号
偶数月25日発行
Vol.67

知 多 半 島 + 名 古 屋 南 部 暮 ら し の 情 報 誌

11

周年記念号

ペコロスエリアから
ちょっと足をのばして…

お気に入りの車で行く!

春のちいさな日帰り旅。

プレゼント付き



ペコロス
ザ・ショップリスト

使ってお得な
クーポン付き



Relax home

ごはんが美味しい家



リラックスホーム
Relax
home
More Tailoring



自分らしい暮らしを、毎日楽しく出来る事が一番の幸せ

お気軽にお問い合わせ下さい。
平日10:00~18:00 土・日・祝日10:00~16:00

0120-17-9265



ホームページは
こちらから



RAIZE

サプライズと出会おう。



東海富木島店



〒476-0011 愛知県東海市富木島町内堀20番地の1
Tel 052-604-7171

常滑店



〒479-0048 愛知県常滑市宇中千代7番地1
Tel 0569-34-8122

大府店



〒474-0026 愛知県大府市桃山町一丁目79番地
Tel 0562-48-6800

東浦店



〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川字旭18番地の1
Tel 0562-82-2560

大高店



〒459-8001 愛知県名古屋市長区大高町字東正地76番地
Tel 052-623-2951

半田乙川店



〒475-0038 愛知県半田市祐宜町70番地
Tel 0569-21-4621

ビーズアモール大府店

Spring Selection

キッズ スペース完備

※託児スタッフ常駐



セット・着付け・メイク
承っております。

家族みんなで
一緒に通える
サロンです。

お子様カットOK!

もちろんメンズもOK!



広々駐車場

トータルビューティサロン

ヘアと同時に
ネイルできます。

ヘア企画

新規&再来 すべてのお客様!

ヘアメニュー

A カット ¥3,200 (税別)

(シャンプー・ブロー込み)

B カット + カラー ¥8,800 (税別)

※全体染め

C カット + 低温デジタルパーマ ¥12,900 (税別)



D カット + 形状記憶ストレート ¥15,000 (税別)

E カット + カラー + ヘッドスパ ¥10,800 (税別)

※全体染め

その他の
メニュー **20%OFF**

※一部対象外あり



WEB予約はコチラ



インスタ QRコード

本誌P22で当店を
紹介しています。

ネイル企画

カットやカラー等、ヘアメニューと同時施術できます。

ハンド定額デザイン



シンプル
コース ¥5,000 (税別)

●オフィスでもOK!

●シンプルなデザインを6種類の
デザインの中から選び下さい



デザイン
コース ¥7,000 (税別)

●手描きやビジュアなどの
トレンドデザイン!

●6種類のデザインの中から
選び下さい

春のオススメ **入学式・卒業式に**

●ご自身で剥がせる2weekジェル対応。

●オフでのご来店が不要です。

●通常のジェルネイルもOK。 ¥6,500 (税別)

ご新規様

ハンドネイル1カラー or
ラメグラデーション ¥4,000 (税別)

(お好きな色を選べます)

オフ無料

ネイル



インスタQRコード

ネイル



Facebook



Hair & Beauty **ビーズアモール大府店**

(お問い合わせ先)

TEL 0562-45-6370

水曜日定休【月曜・火曜も営業!】

営業時間 9:00~19:00

○パーマ・カラー受付~17:00

○カット受付~18:00

大府市明成町3-46-1 <http://www.bs-group.co.jp>



- 04.....読者プレゼント&クーポン
- 05.....春のちいさな日帰り旅。
- 11.....鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ
- 13.....FP高木恵美子のマネーにまつわるエトセトラ
- 16.....ザ・ショップリスト
- 31.....げんきの郷からこんにちは 彩葉だより
- 33.....おしゃべり畑
- 34.....お出かけカレンダー
- 35.....星占い



表紙イラスト

茶畑和也さん

1955年高知県生まれ名古屋在住
1980年渡仏「アトリエ17」5.W.ヘクターに師事
ELLE JAPON連載「夏は藤原の巴里朝日記」
香川県高松市「のんちゃんほいくん」
デンソー社会貢献課「DECOポン」
震災後の2011/3/28から1日一ハートの絵を描き
Facebookとツイッター@chabataartで発信
<http://chabata.com>
<http://www.facebook.com/AtelierCHABATA>

ペコロス共通クーポン Coupon Ticket



ペコロス3・4月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス3・4月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス3・4月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス3・4月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス3・4月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス3・4月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

POST CARD

63円切手を
お貼り下さい

4 7 6 0 0 0 2

東海市名和町二番割上52-1
(株)愛知印刷工業 アバ・東海
ペコロス編集部
3・4月号(vol.67)プレゼント係行

フリガナ			年齢	歳
お名前				
住所	〒 -			
電話番号			性別	男・女
アニバーサリー プレゼント 希望番号	67号特集 プレゼント 希望番号			
SNSは何か利用 していますか	インスタ・フェイスブック・ツイッター・その他			
ご職業	1.会社員 2.専業主婦 3.自営業 4.学生 5.その他()			
●ご希望のプレゼントは? ※アルファベットでお答えください No.1() No.2() No.3()				
●あなたはペコロスをどこで手に入れましたか?				

※本誌のアンケートに関する情報は、ペコロス編集部で厳重に管理いたします。アンケートの回答の
一部を読者の意見として、誌面に掲載することがございますが、個人が特定できるような表現は一
切致しません。また第三者に対して、個人情報を開示・提供することはありませんので、安
心してご応募ください。

読者PRESENT 読者ハガキでご応募ください!

●応募方法

「読者ハガキ」のアンケートに御記入のうえ、63円切手を貼ってご投函ください。

(FAX052-604-4410、封書による応募も可)

※63円切手をお貼り下さい。

締め切りは2020年4月15日(当日消印有効)

なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

A 工場できたて便 さくさ(日記(帆立)(5袋入)



10名

●岐阜総本家／東海市
(横須賀・荒尾・加木屋)
※本荘・本社工場、加木屋工場の各内定者となります。

B ファミリーセット (4名様分)



1名
4名

●じろさん／知多市新倉町

C プルバックカー



3名

●トヨタカラーも古里
東海富木島店／東海市富木島町

D JAあぐりタウンげんきの郷 天然温泉めぐみの湯入泉券



2名
4名

●げんきの郷 天然温泉 めぐみの湯
／大府市吉田
営業時間 9:00～21:00(20:30入館受付終了)

E スキンケア化粧品 オリファ発酵美養液 (12000円 税別)



3名

●東洋発酵 オリファ事業部／大府市
オリファお客様窓口フリーコール
0120-518-820 平日10:00～17:00

F ご宿泊サービス券 (5000円)



2名

●まるは別荘 はづのほし／南知多町

掲載・クーポンに関するアンケートです。
ご協力をお願いいたします。

①ペコロスクーポンは毎月何枚くらい使用しますか?

☐0～1枚 ☐2～5枚 ☐3～10枚 ☐それ以上

②クーポンを使ったお店の感想をお聞かせください

店名:

感想:

③ショッピングリストの中で次に行きたいお店はどこですか?

④オススメのお店を教えてください

店名:

場所:

オススメの理由:

⑤ペコロス以外に読んでいるフリーペーパーは?

投稿用フリースペースです。その他、ペコロスへのご意見、ご要望など、ご自由
にお書きください

※ご意見・ご要望のないものはプレゼントの対象になりません
ので、一言でも声をお寄せください。

ご協力ありがとうございました。

ペコロスを発行する(株)愛知印刷工業のHPへGO!

愛知印刷工業 で 検索



ペコロス共通クーポン Coupon Ticket

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年4月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年4月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年4月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年4月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年4月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年4月24日まで有効

ペコロスエリアからちょっと足をのばして…

お気に入りの車で行く！

読者プレゼント付！

春のちいさな日帰り旅。

寒い季節はもうすぐ終わり。おでかけしたくなる、ぽかぽか陽気の日が増えてきました。

今回の特集は「春のちいさな日帰り旅」と称して、お隣のエリアにお邪魔しました。

ROOMYに乗って三重県、RAIZEに乗って田原市へ。

それぞれ片道約1～2時間かかるので、ドライブも楽しめるよう車も厳選！ちいさな旅のお供をしてもらいました。

今週末はペコロスを持って、お気に入りの車でおでかけしませんか？

ROOMY

河合さんファミリーがチョイスしたのは、ドライブ中もくつろげる「ROOMY」。近頃にとけこむコンパクトボディで、乗り込む瞬間から心地よさを感じます。余裕のある室内空間はファミリーにおすすめ。

モデル／河合史也さん、葉月さん、太郎くん、晴陽くん

family

一日中、めいっぱい遊んで楽しむ旅。

- ・フォレストアドベンチャー 湯の山
- ・おやつタウン
- ・高虎ドッグ



couple

愛知県内の
絶景と美食に出会う旅。

- ・渥美半島菜の花まつり2020
- ・田原めっくんはうす
- ・蔵王山展望台

モデル／香村桂奈さん、水原雄介さん

RAIZE

桂奈さん・雄介さんカップルはRAIZEに乗ってデートを楽しんだ。大きく見えて5ナンバーサイズだから、運転がしやすく狭い道もOK！普段使っているスマホアプリを連携、USB端子で充電もできるので、デートの間もストレスフリー。

一日中、めいっぱい遊んで楽しむ旅。 with TOYOTA「ROOMY」

香川県

Spot1. 10:00～ フォレストアドベンチャー・湯の山

ニューオープンの「ジップトリップ」を先取り!



フォレストアドベンチャー・湯の山

2019年3月にオープンし、人気を博している「フォレストアドベンチャー・湯の山」に、「ジップトリップコース」が新たにオープン。アドベンチャーコースにくらべて難易度が低いので、小学低学年から体験できます。森の中を滑走する「ジップスライド」、湯の山施設限定のアクティビティ「ダブルジップスライド」と迫力満点。家族で達成感を味わって。

〒769-0258 香川県三豊郡三豊町湯の山
TEL 059-340-7739
営業時間 9:00～17:00
※不定休
※あり



ROOMYのイトコロ



01 乗り降りしやすい

スライドドアに運動して足元を照らすステップランプ、足を運びやすい低さに設計した低床フロアにアシストグリップなど、乗り降りをスムーズにする工夫がたくさん。

NEW!

「ジップトリップコース」

コース数: ジップトリップコース2サイト、9アクティビティ
金額: 1500円※保護者の方1名につき
お子様3名まで同伴可能です。
平均所用時間: 約30～45分
身長: 110cm以上 体重: 130kgまで
予約: 不要。当日受付。

森をそのまま利用した
コースは幻想的!



- 1 大自然のなかのハンセックは格別。太翔くん、晴陽くんこの笑顔!
- 2 はじめは恐る恐る。慣れてきたら自分のペースでぐんぐん進みます。
- 3 遊ぶ前にしっかり安全講習を行なってください。器具やコースの説明も。
- 4 ジップトリップ初体験の太翔くん。2度目は大人顔負けの疾走感!
- 5 ダブルジップスライドへ向かう平行アクティビティ。大人も十分に楽しめます。

特集PRESENT①

5組10名様に「ジップトリップコース」の体験チケットをプレゼント!

※応募は巻頭のハガキをご利用ください。



Spot2. 13:00～ おやつタウン

屋内遊びが楽しい 「ベビースター」の テーマパーク

「フリフリ」ベビースター」に挑戦！季節で味の異なる、特別なシーズニングパウダーを使って、自分だけのベビースターを作りました。

02

素人でも簡単にスライドドアスイッチひとつで簡単にオープンする、両側パワーライドドア（ワンタッチオープン・予約ロック・挟み込み防止機能付）。荷物を抱えながらも、乗り降りが快適です。

ここでしか買えない
限定商品も！

おやつタウン

不動の人気菓子「ベビースター」をモチーフにした屋内型テーマパーク。ベビースターを使ったおやつ作り体験をはじめ、大人も楽しめる本格アスレチックやスライダー、揚げたてベビースターの試食など、夢中になれる仕掛けがたくさん。

三重県津市山崎1945-11 番0570-082-114

※10:00～18:00※季節などにより運営日・運営の時間が変更になる場合があります。

※不定休 ※あり



特集PRESENT②

5組10名様に入園招待券をプレゼント！

※応募は巻頭のハガキをご利用ください。

1.「おやつタウン」だけの特別な商品が並びます。「I♡BABY STAR チョコクランチ」917円。

2.揚げたてベビースターを販売するベビースターラックは13:00からお目見え。

3.人気すぎて列ができる「ホシオくんデカイスライダー」。太極くん、晴陽くんもリピート。※乗る際は同伴不可。

4.巨大ガチャ「マジックポケット」。中のぬいぐるみは子どもたちに大人気。

5.ベビースターがでかあがる瞬間を間近で見学できるエリア。試食もできます。（183回）

6.写真映えるモニュメントもたくさん。入園から楽しめます。



Spot3. 16:00～ 高虎ドッグ

絶品ドッグサンドで おやつタイム♡

ROOMYのイトコロ



03

走行中も静かな車内

高速度道路を走行中でも、快適に会話を楽しめる静粛性を実現。エンジンの透過音やロードノイズ、こもり音などを低減しているため、移動中のおしゃべりやお昼寝にも◎。



1.ヨットハーバーを眺めながらの贅沢なおやつタイム。
2.「好きなドッグを選んでからつけるセット」は、ドッグ単品の値段+680円。
3.写真左より時計まわりに、スモークサーモンとモッツアレラチーズのドッグ、角切りいちごとカスタードのドッグ、ストロベリーソース仕上げのフルーツドッグ、オリジナルドッグ、てりたまチキンのドッグ。

高虎ドッグ

津のヨットハーバーを望む、絶好のロケーションにあるドッグサンド専門店。野菜系・惣菜系・スイーツ系とあり、メニュー数はなんと50以上。店内製造、当日焼き上げ、系統別に異なるパンを使用するなど、そのこだわりとおいしさは三重県民のお墨付き。早めの来店が吉。

三重県津市山崎371-3

番059-229-1090

※8:00～17:00

※無休 ※あり

※6月より同市内に移転予定。

詳細はInstagram

(@takatera_dog)

で。



愛知県内の絶景と美食に出会う旅。 with TOYOTA「RAIZE」

田原市

Spot1. 11:00 ~

渥美半島菜の花まつり2020

菜の花畑でロマンチックなひととき



渥美半島菜の花まつり2020

3月31日(火)まで、渥美半島一帯で開催されている「渥美半島菜の花まつり」。2020年の今年は、「伊良湖菜の花ガーデン」園内に「菜の花ランウェイ」が登場！ お花畑をすすむロマンチックな空中回廊は、写真映え抜群です。カップル、ファミリーはもちろん、ペットの同伴もOKなので、一面の菜の花に囲まれたとびきりの写真を収めに、ぜひ訪れて。

※愛知県田原市堀切町伊良湖(伊良湖菜の花ガーデン) 電話0531-23-3516(渥美半島観光ビューロー) ※9:00~16:00※イベントによって時間が異なります。詳しくはHPを確認を。

※期間中休場 あり



RAIZEのイイトコロ



01 見通し良好！ワイドビュー
ヒップポイントを高い位置に設定することで、アイポイントが自然と上がり、前方をしっかりと視認できる見晴らしの良さを実現。遠くはもちろん、近くの見通しも良好。

- 1 菜の花畑に浮かんで歩いていような、不思議な気持ちに。キッズやペットの撮影場所としても人気。
- 2 菜の花コロッケ150円(税込)。販売は15:30まで(土曜・日曜・祝日は16:00)まで。
- 3 菜の花ジェラート300円(税込)。ちっちゃい茶店「菜の花や」で販売しています。
- 4 ガーデン内にはいたるところに絶景フォトスポットが設けられています。

VIEW POINT

「海の散歩道」

「伊良湖菜の花ガーデン」の園内を抜けて「海の散歩道」を約5~10分ほど歩いていくと、雄大な海へと抜けられます。





田原めっくんはうす

新鮮野菜からフルーツ、グルメまで、田原の特産品がそろった駅。1Fは野菜ソムリエがいる産直コーナー、渥美半島たはらブランドの特産品売り場、パン工房や食事処などショッピングから食事まで楽しめます。地元の食材を盛り込んだ和食がいただける2F「めっくんはうすレストラン」は、お昼休憩にぴったり。

■愛知県田原市東条5-74
☎0531-23-2525
営業9:00～19:00
※無休
※あり



- 1.赤羽漁港直送!「名物かま揚げしらす丼」1080円(税込)。/めっくんはうすレストラン
- 2.渥美半島がまるごと食べられる「めっくんはうす丼」1480円(税込)。/めっくんはうすレストラン
- 3.「伊良湖黒牛カレー」800円(税込)など、田原ブランドの品はお土産におすすめ。
- 4.毎朝農家から搬入される渥美半島産の新鮮な野菜、果物が並びます。
- 5.160名まで対応可能なレストラン。井や定食だけでなくスイーツメニューも。
- 6.菓の花クッキー200円(税込)、ぐるりん食パン260円(税込)/パン工房choeiken



RAIZEのイトコロ



02

ステアリングスイッチ
手を離さずに、さまざまな操作が可能なステアリングスイッチ。音声や音量の調整をはじめ、パワー走行モードやレーンキープコントロールなどのアシスト機能も操作できます。

Spot2. 13:00～ 田原めっくんはうす

道の駅で渥美半島の“おいしい”を堪能



RAIZEのイトコロ



03

スマホアプリが車で使える
使い慣れたスマホアプリを車内ディスプレイで表示・使用できます。ナビ案内、電話、メッセージ、音楽など、運転中でもアプリを利用できるのが嬉しい! ※安全への考慮により、スマートフォン機能やアプリをすべて使えるわけではありません。



Spot3. 16:00～ 蔵王山展望台

美しい田原の景色をお土産に



1.夜になると、テラスとスロープをライトアップ。星空の散歩道に。2.渥が良ければ富士山が望めるデッキ。幸せを願う鐘も鳴りました。3.夜景100選に選ばれている、蔵王山展望台からの景色。夕焼けも絶景です。

蔵王山展望台

360度、渥美半島のパノラマを満喫できる展望台。空気が澄み切った日には、日本アルプスの山々や富士山が望めます。2Fはテラスとカフェ、3Fは体験フロア、4Fは展望フロアになっていて、景色はもちろん、田原市の環境への取り組みも学ぶことができます。季節ごとに変わる夜のライトアップ「光のアート」は必見。

■愛知県田原市清町蔵王1-46
☎0531-22-0426
営業9:00～22:00(カフェ・体験フロアは16:00) ※無休※カフェ・体験フロアは火曜定休 ※あり



トヨタカローラ名古屋 東海宮木島店

カローラをはじめ、コンパクトカーからミニバン、ハイブリッド車まで販売。いつも笑顔で迎えてくれるスタッフが、快適なカーライフを支えてくれます。

■東海市宮木島町内路20-1
☎052-604-7171
営業9:30～19:00※サービス受付18:00
※内路限定 ※あり



特選で使った車に負けません!



一戸建てや建替えを 考えているなら…

家賃が
もったいない…

老朽化で
暮らしにくい…

スーモカウンターの 無料講座で聞いてみよう



人気の無料講座

お金、ダンドリ、土地探し

はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ?!

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す?どう見分ける??

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。



開催
日程

2/22(土) ~ 3/15(日)

開催
時間

10:30 ~ / 13:30 ~ / 15:30 ~ (各回約90分)

※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

3/1(日)
限定!

ファイナンシャルプランナーが教える マイホーム予算の決め方・考え方講座

- ◆日時: 3/1(日) 13:30 ~
(13:15 開場、約 90 分間)
- ◆会場: TKPガーデンシティ栄駅前
名古屋市中区栄 4-2-29
名古屋広小路プレイス 6 階



お近くのスーモカウンター

全国 **164** 店舗*

利用組数 **26** 万組以上*

※カウンター数/2019年12月末時点
利用組数/2019年3月末時点での集計結果

イオンモール東浦店

知多郡東浦町大字緒川字旭13-2
イオンモール東浦 1階

イオンモール大高店

名古屋市緑区南大高2-450
イオンモール大高 1階

名古屋伏見店

名古屋市中区栄2-1-1
日土地名古屋ビル 1階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください。

「ペコロスを見て」とお電話ください

無料講座のお申し込み、お問い合わせは

0800-817-4832

毎日受付/9:00~21:00

※上記の電話番号がつかない場合は、0120-300-829におかけ直してください



建てる。買う。
住まいの無料相談所

Suumo

スーモカウンター

くわしくはお電話または
ホームページにて!

スーモカウンター 検索



鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ

旨味たっぷり! 手軽でおいしい!

おいしいことは分かっているけど、だしを取るのってちょっと面倒。
そんなふうに思っている方は少なくないですね。
ベコロスクッキング「だし活」レシピは、
人気フードコーディネーター鈴木あゆみ先生による
だしのうま味を活かした、手軽でカンタンに作れる料理レシピです。
基本のだしの作り方も参考に、ぜひお試しください!



PROFILE

鈴木あゆみ先生

自由ヶ丘クッキングスタジオ代表
名古屋を代表するフードコーディネーターと
して、テレビや各種講座、企業とのコラボな
どで活躍中。名古屋文理大学非常勤講師、栄
誉士、中級栄養指導員
だしソムリエHP: <https://dashi.be/>



今回のメニュー

干しいたけを使って ボリューム&旨味アップメニュー

「干しいたけと鮭のクリーム煮」

干しいたけは洋風メニューにもOK!
大人にも子どもにも人気のクリーム煮です。



材料(2人分).....量

干しいたけ.....4枚
鮭.....2切れ
白菜.....2枚
ミニトマト.....6個
オリーブオイル.....小さじ1
a 干しいたけのだし汁
.....100ml
水.....100ml
生クリーム.....200ml
塩.....小さじ1
こしょう.....少々
刻みパセリ.....少々



作り方

- ① 干しいたけは水につけて戻しておき、軸を除いて半分に切ります。
- ② 鮭は一口大に切り、軽く塩・こしょうをします。
- ③ 白菜は一口大に切り、ミニトマトは半分に切ります。
- ④ フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、②の鮭の両面をこんがりと焼きます。
- ⑤ ④にaを入れ、①の干しいたけ、③の野菜類を加えて5分ほど煮ます。
- ⑥ 器に盛り、あれば刻みパセリを散らします。



TOPICS

「干しいたけの戻し方」

材料/干しいたけ3枚に対し冷水200ml
干しいたけは5℃の水に5時間以上漬することで、旨味成分であるグアニル酸の抽出が格段に多くなります。面倒なように感じますが、冷蔵庫のチルド室の温度は5℃ですので、前日に密閉ビニール袋に入れて冷蔵庫に入れておくだけでOK! しいたけがグンとおいしくなります。



お口の相談室

第68回

小島歯科室
歯科衛生士



歯科衛生士 堀井

歯科衛生士とは、むし歯や歯周病から大事な歯を守る専門家(国家資格)です。当院では6名の歯科衛生士が、日々、皆様のお口の健康を保つためにがんばっています☆ご質問のあるかたはご投稿お待ちしております。

こんにちは。歯科衛生士の堀井です。今年は暖冬で過ごしやすい冬でしたね。

今回はホワイトニングの種類についてのご説明をします。

オフィスホワイトニングは歯科医院で施術するホワイトニングです。短期間で歯を白くすることができます。ホワイトニング剤を歯の表面に塗布し、光を当てて薬剤の効果を高めて歯を白くします。

ホームホワイトニングはご自宅で行うホワイトニングです。効果が出るまでに時間がかかりますが、白さが長持ちする特徴があります。マウスピースを製作し、マウスピースにジェルを入れて装着して歯を白くします。

ホワイトニング後も歯科医院での定期検診を受診して白さを維持しましょう!

術前



術後



ホワイトニング料金表

ホワイトニングに興味のある方はこちらをご覧ください

オフィス (30分×2回)	39,000円
ホーム ●光照射タイプ(フルセット)	45,000円
(2週間お試し)	5,000円
ホーム ●トレイタイプ	31,000円
デュアル(オフィス+トレイタイプ)	61,000円

お口の健康と全身の健康は関係しています。皆様のご相談をお待ちしております。



Kojima Dental Clinic

小島歯科室

東海市富木島町伏見2-24-10
E-mail: smile@kojimashika.com
院長 小島 利文 診療一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~PM12:30	○	○	○	○	○	△	×	×
PM2:30~PM7:00	○	○	○	○	○	×	×	×

*土曜日は9:00~14:00の診療

まずはお電話で相談ください。

TEL 052-601-8001

【完全予約制】

楽しいHPも是非ご覧下さい。

<https://kojimashika.com>



ホワイトニング
矯正
インプラント
セラミック

常勤・パート歯科衛生士
ホワイトニング無料メール
相談受付中



マネーにまつわるエトセトラ

ファイナンシャルプランナー
FP高木恵美子の

子どもの教育費や保険の見直し、貯蓄の方法に老後のお金など、身近な家計のことから最近の経済の動きまで、お金にまつわる様々な話題をファイナンシャルプランナー高木恵美子さんが、気軽な読み物でお届けする新連載「マネーにまつわるエトセトラ」。知っておきたいお金に関するキーワードについても解説します。



PROFILE

ファイナンシャルプランナー
高木恵美子

家計のマネー相談と実行サポート・セミナー・執筆などを通して「ゆたかに暮らす」ことのお手伝いをしている。金融機関サイトのマネー記事ほか、かわや文化のコラムなども連載。FP事務所ラパンホームページ「FPラパン」で検索(<https://www.fp-lapin.com>)

備えていますか？ 災害時のためのお金

被災直後、「現金」がないと？

この3月で東日本大震災からもう9年。毎年この時期になると、「わが家の災害への備えは万全だろうか」という思いに駆られます。近年は大型台風などによる風水害も多く発生しており、被災は決して他人事ではありません。防災グッズに加え、災害時のためのお金の準備も必要です。まず、あると助かるのが「手元の現金」。災害で停電が発生すると、カードやスマホでの支払いはできなくなります。銀行やコンビニのATMもストップしますから、現金の持ち合わせがないと当面必要な水や食料などを買うことができません。停電が長引くことも考慮して、カバンの中や家族で決めた場所に用意しておきましょう。わたしは、非常用持出袋の中にしのばせてありますよ。お店のつり銭が不足するとおつりが出ませんから、一部は小銭で準備しています。

避難生活中は、「緊急用のお金」で乗り切る！

もし自宅が大きく被災すると、仮住まいの家賃などが発生し、生活費が大幅にアップすることもあります。また、壊れた家電の購入費用など、まとまったお金が必要になることもあるでしょう。職場が被災してしまい、復旧までの間、収入がダウンしたという話も耳にします。こんなとき役立つのが「緊急予備資金」です。毎月の生活費の半年～1年分程度を目安に準備しておきましょう。子どもの教育費などは別の口座で管理するのがコツ。いつでもすぐに取り出せる普通預金などがおすすめです。さて、この原稿を書きながら、何年も前に用意したきりで放置状態の「非常用持出袋」の中身を点検してみると…。あらら、乾パンは消費期限切れで、懐中電灯は点灯せず！ いま大きな地震でもきたら大ピンチです。防災グッズも家計同様、たまの点検が大切ですね(汗)。



わたしの「非常用持出袋」の中身をご紹介します。わたしは、停電時のために充電器を準備。あなたはどう？



知っておきたいkey word

「緊急予備資金」

災害のほか、病気やケガでの長期入院、思わぬ失業、突然の車の故障など、生活上の不測の事態に備える資金のことです。保険での備えとは別に用意したい緊急用のお金。これから貯める人は、まずは生活費の3か月分を目標に。普通預金のほかに、出金に手間や日数がかからなければ、定期預金・社内預金などで準備してもOKです。

ペコロスFP相談室

「家計簿をチェックしてほしい」「上手な貯蓄方法を知りたい」「住宅ローンや保険を見直したい」など、ペコロス読者のために高木さんが個別で相談に応じます。

入会：毎月先着2名様限定

料金：3000円/60分(通常は5500円+税込)

場所：東郷ビル・エコガ面談ルーム

半田市東郷町3-39-1(名鉄青山駅すぐ)

申し込み：ご希望の日時を記載のうえ、「FPラパン」HP「お問い合わせ」からお申し込みください。



強化ダンボール製品

ディスプレイ什器・イベントブース
オブジェ・店内POP・家具・ガラポンレンタル

TEL: 0568-89-3661(代)

E-mail: re-board@fujika1970.co.jp



F Fujika 株式会社フジカ 〒486-0923 愛知県春日井市下条町字南本781番地

こころ3ん

災害ボランティア活動

2019年は、台風15号、19号、21号と大きな被害をもたらした自然災害の多い年でした。被災地ではボランティアとして多くの方が活動しました。

いつやってくるかわからない自然災害、一人でも多くの力を必要としています。ボランティアとしての準備と心得をご紹介します。



災害ボランティア活動に行く前の心得

1. 現地の情報を収集し、必ず現地の災害ボランティアセンターでボランティア活動の参加方法や注意点について確認してください。健康管理についてもボランティア自身で管理し体調が悪い場合は、参加を中止することが必要です。
2. 現地で活動する際には、現地の状況を確認し、宿泊先、水、食料、その他身の回りのものについてはボランティア自身の準備が必要です。
3. 現地では、被災した方々の気持ちに寄り添い、プライバシーに十分配慮し、マナーある行動と言葉づかいでボランティア活動をおこなってください。
4. 現地では、災害ボランティアセンターやボランティアコーディネーター等、現地の受け入れ機関の指示に従って活動してください。単独行動は厳禁です。
5. 自分にできる範囲の活動をおこない、休憩を心がけましょう。無理な活動は、思わぬ事故につながり、かえって現地の負担となります。
6. 事前に、地元の社会福祉協議会にてボランティア活動保険に加入しましょう。

※活動に行く前には、全国社会福祉協議会HPで情報収集をしてから出掛けましょう



一番大切なこと “よりそう”



災害ボランティアセンターに着いたら

- ① 受付 … 必ず活動先のボランティアセンターでボランティア登録をしてください。
- ② 活動紹介 … 自分ができそうなボランティア活動を探します。
- ③ オリエンテーション … 人数が揃ったら、活動内容の詳細、活動場所をグループで確認します。
- ④ 資材準備 … 活動に必要な資機材を準備して出発！
- ⑤ いざ！ボランティア活動！ … ついつい頑張りすぎてしまうことも…。必ず休憩をとり、安全には十分注意しましょう。判断に困ったらボランティアセンターへ連絡しましょう。
- ⑥ 活動が終わったら … 必ずボランティアセンターに戻って、活動の報告をしてください。ほこりや泥などから感染症を防ぐためにも、手洗い・うがいをしっかりしましょう。

東海市社会福祉協議会

〒476-0003

東海市荒尾町西廻間2-1 (しあわせ村 健康ふれあい交流館)

TEL 052-889-1605 FAX 052-604-5001

E-mail: syakyo-t@na.rim.or.jp

HP: <http://www.tokaisyakyo.jp>

ここなちゃん
Kokona Chan



ボランティアセンターシンボルマーク「こころん」

このマークは、やさしさと温かさをハートで表現し、両手で包み込む様子をイメージしたものです



社会福祉協議会は、「住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしたい」という市民共通の願いをかなえるために、地域住民・ボランティア・関係機関と連携を図りながら、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」に取り組んでいます。その中で、ボランティアセンターを設置し運営・管理を行っています。



しあわせ村



ボランティアセンター窓口

東日本大震災復興支援活動 ～9年間の活動を振り返る～

2011年3月11日 東日本大震災発災。あの日から9年が経ちます。

東海市では、発災時からボランティアの皆様と一緒に岩手県釜石市・山田町にて、支援活動を行ってきました。2011年はボランティア15人から始まり、2014年からは中学生20人も一緒に現地の方たちと交流してきました。9年間で延べ252人がボランティアとして活動しました。

また、この活動を通じて釜石市社会福祉協議会と2014年2月に、山田町社会福祉協議会と2015年5月に「災害時における相互応援及び地域交流に関する協定」を締結することができました。これも、ボランティアの皆様のご活動のおかげだと思っております。今年度で9年続けてきたこの活動を一区切りとし、今後は違う形で釜石市・山田町とのつながりを大切にしていきたいと思います。



発災時の泥かき、写真整理

中学生と一緒に仮設住宅での清掃活動



仮設住宅、復興住宅でサロン開設



2019年/モニュメント寄贈

ラグビーワールドカップ来訪者からのメッセージを使いモニュメントを作成しました

2014年から中学生20人が参加



災害が起きたら...東海市では、災害ボランティアセンターをしあわせ村に設置します。その時は、皆様のおかげで

スクールにカーショップ、便利なサービスまで暮らしに役立つお店!!

News

OTHERS

アザース

「遊びながらネイティブ英語を」で5周年!

ゴールドライオンイングリッシュスクール
Gold Lion English School

歌を歌ったり踊ったり、トランポリンで飛び跳ねたり、遊びながら楽しくネイティブ英語が身につくと小さな子どもたちにも人気の「Gold Lion English School」。今年の4月からは、小学校5・6年生の英語が教科として通知表の成績に! 幼年期から英語に触れ合っておけば、授業にもスムーズに馴染めるので有利です。また、ずっと同じイギリス人の先生が教えてくれるのもポイント。レッスンの最後に行う絵本の読み聞かせと英語の童謡も大好評です。

高知市総合病院
北側徒歩
加木通
小学校
10分
高知市総合病院
南側徒歩

東海市加木町西生42-2
開校時間 / 10:00-20:30
TEL 090-8084-8317
TEL 0562-74-1195
定休日 / 土曜日・日曜日
駐車場 / 7台
<http://www.goldlionenglishschool.com/>

ベコロス
Web
クーポン



メッセージ 小学生クラスでは単語の読み書きや文法などに加え、英語での会話力・コミュニケーション能力も身に付けられます。講師は日本語がペラペラなのでご安心を。お問合せ・見学はお気軽に。



- ・Baby-Totsクラス 60分
月額¥5500円
- ・Kindyクラス 30分
月額¥5500円
- ・小学生～高校生
45分or60分
月額¥5500円

COUPON

「ベコロスを見た」
で1レッスン
体験無料

こどもコースは毎回外国人&日本人講師ペア

スター・イングリッシュ スクール
Star★English School

4月スタートの幼児・小学生・小学生向け中学校先取りクラス・中学生クラス・英検&TOEICクラス・会話コースと盛り沢山! こども英会話コースはレッスン前後に宿題も無料で一緒に見てもらえます。小学生クラスでも英検4級まで取得可能! 中学生コースではテスト対策も期間を設けてレッスンとは別枠無料で実施。中学卒業までに英検3級までは取得して形として残し、内申書も会話力も上げる指導が好評です。

大田町駅
徒歩1分
大田町駅
徒歩1分

東海市大田町東中187
ホワイトプラザ3階
営業 / 火～金曜 13:00-22:00
土曜 10:00-19:00
TEL 0562-85-6233
定休日 / 日・月曜日 駐車場 / 18台
★青山駅前校もありです
詳しくはHPをチェック!
<http://www.star-english.info>

ベコロス
Web
クーポン



メッセージ 「なりたい自分」に あなたの目的や夢に合わせたレッスンをサポート!! 無料体験レッスンご参加後のご検討で大丈夫! お気軽に。



- ・幼児英会話
月7800円(40分)
- ・こども英会話
月7800円(40分)
- ・中学生英会話
月10800円(60分)
- ・大人英会話
月11800円(60分)
- ・TOEIC・英検・資格
月14800円(60分)

COUPON

入学金
0円!!
無料体験付き

4月1日、民間の学童保育所が東海市に開所

ハウスコスモール トップ

放課後スクール TOP

4月1日、東海市に民間の学童保育所「放課後スクールTOP」がオープン！ 現役のボーイスカウトリーダーと保育士が「子どもたちの笑顔」を一番大切にしたいという思いから開所。日々の宿題のサポートや読書作り、野外イベントなども積極的に開催予定。「独りにさせるのは不安」「安心できる場所で自由に友だちと遊ばせてあげたい」「でも自分は仕事で忙しい」、そんな方はぜひTOPへ、1日利用もOKなのでまずは気軽に問い合わせしてみてください。



東海市加木駅前内場136-2
ハウスコスモール2階
開業/月～金曜日13:00～21:00
土曜日・祝日8:30～21:00
※お昼外、夏季・年末年始休業の応相談
TEL 090-4164-8624
定休日/日曜日
駐車場/20台
インスタ/放課後スクールTOP



メッセージ 働く保護者の方に代わって、塾などへの送り迎えも行います。また管理栄養士が作る食事提供、民間の保育所だから出来る「どこよりも楽しく」をモットーに子どもたちと過ごします。



- ・通2日(月曜)利用 21,000円～
- ・1日利用 (8:30～19:00) 6,000円
- ・午前利用 (8:30～13:00) 3,000円
- ・午後利用 (13:00～19:00) 3,500円
- ・入会金 10,000円

COUPON

入会金半額
5000円

6カ月児から小学生までを預かる夜間託児所

ハコセンセンターグランド オペノエ

夜間専門託児所 星の園

昨年、東海市に初めて誕生した夜間専門託児所「星の園」。夕方4時から深夜3時まで、安心して預けられます。登園後は健康チェックや、連絡帳のチェックをして園内で遊びます。少人数託児所なので一人ひとりに寄り添った託児ができることも魅力。20時半から片付けや、着替え、歯磨きなどをし、21時消灯。お迎えがあったお子さんから順に降園していきます。日・祝日は昼間の一時保育も可能なので、まずは気軽に相談してみてください！



東海市加木駅前内場136-2
なかよし保育園2階
開業/18:00～翌3:00
(問い合わせは別途料も受付)
※祝日は要予約可(応相談)
TEL 090-4164-8624
定休日/日曜日
駐車場/20台
LINE ID / hashinosen



メッセージ お迎え時にはお子さんの体調やその日に行なったことなど、毎週保護者の方にお伝えしています。園での様子は毎日撮影し、翌日LINEアルバムにアップ。お問合せは山内まで。



- 【一時保育】
1時間の利用料金
小学生1100円～
- 【月曜保育】
・通5日コース
小学生80,000円～
- ・通3日コース
小学生41,000円～
- 登録料 2,500円
- ※初回無料体験可

COUPON

登録料
2500円 無料

通いやすい太田川駅前で空手を学ぼう!!

チャンピオンカラ オオタカワジュウ

極真空手 大田道場

ハードなイメージのある極真空手ですが、太田川駅前の大田道場は年長さんから小学生が中心、親子で一緒に学ぶことも可能です。内容は基本稽古、移動稽古、型稽古からミットやサンドバックなどの打ち込み稽古、組手稽古など、子どもや初心者向けに目的や体力に合わせて指導していくので、小さなお子さんでも安心です。体を鍛えられるだけでなく、礼に始まり礼に終わるため、礼儀や礼節も身につけられると、近年人気が高まっています。



大田道場/東海市大田町豊田112
(大田町公民館)
開場日/土曜日16:00～17:30
東海道場/東海市大田町長崎46-2
開場日/東海道場は3曜日本曜日
※練習はお問い合わせください
TEL 090-4232-9421
駐車場/あり(公民館駐車場)
http://blog.livedoor.jp/kyushu-haichu/



メッセージ 東海道場では極真空手のJr世界チャンピオンを2名輩出。極真館愛知支部長(3段)が指導責任者なので本格的に空手を極めたい方にもおすすめ。習身のためにという女性も歓迎です。



- ・大田公民館道場少年部
土曜日16:00～17:30
- ・東海道場少年部
火曜日18:00～19:00
木曜日19:00～20:00
- 年長から小学生 月30,000円
まずは通いやすい
公民館道場からどうぞ！
- ※入会金無料
※入会料+道場費50,000円、セパレート
セパレート130,000円、他にトレーニング保険
(年間800円)が必要となります。

COUPON

新規の方に限り
月謝2カ月間
無料

緊急対応可 困った時の住まいの110番!

カブシキガイシャアサクラ産業 アサクラガラス店
(株)アサクラ産業 朝倉ガラス店

三協アルミリフォームショップ指定店として、ガラスの破損やサッシの開閉不良など、「すぐになんとかしたい!」という時の強い味方が「朝倉ガラス店」。さまざまな住まいの「困りごと」を解決してくれる修理屋です。取り扱い内容は各種リフォーム、各種板ガラス、雨戸、アミ戸、戸車、玄関ドア、窓、窓サッシなどの修理、取替まで幅広く対応。電話1本ですぐに駆けつけ、見積もりを提案。OKならその場で即修理できるものもありますよ。



知多市寺本台3-2-20(本社)
※黄色の星が日印です。
TEL 知多本社 0562-33-8881
東海店 052-603-5526
阿久比店 0569-47-0404



知多市

ご近所で
おなじみの 朝倉ガラス店

三協アルミのリフォームショップ

一新助家

いっしょにすけ にあつて

あなたのおそばに登場!

●たとえはこんなリフォーム承ります。1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

メッセージ 女性の一人暮らしには女性スタッフが対応するなど、お客様の立場に立ったサービスを心がけています。「こんなことまで?」と思うことでも、いつでも気軽に相談ください。



- 窓、勝手口、玄関、雨戸
- アルミサッシ、雨戸
- 車庫、門扉、シャッター
- 防犯ガラス
- 防犯フィルム
- 各種カー
- 各種板ガラス、鏡
- 戸車
- 自動車ガラス

COUPON

修理依頼で
ご来店された方に
**タオル1枚
プレゼント!**

知多木綿×日本の印染

カブシキガイシャユウゲンボウシヤタケウチヒロシヨウテン
生地問屋 (有)竹内宏商店

知多地域に400年前から伝わる「知多木綿」を使用した染物を得意とする老舗生地問屋「(有)竹内宏商店」。平天・手拭・腰巻・袴といった染物を、生地屋ならではの視点で提案してくれます。もちろん1枚からの依頼も可能。「こういうものが作りたい」というイメージでもOK。親身になって相談に乗ってくれます。オリジナルの手拭を染めたい、お祝いの記念品に腰巻を作りたいなど、まずは気軽にお問い合わせを。



知多市岡田字高見21
営業/9:00-18:00
TEL 0562-55-3239
※休日/日曜・祝日
駐車場/あり
<https://shirushi-zome.jp/>



メッセージ 知多市で60年の歴史を誇る「知多木綿」×「印染」専門店です。お客様と生地、そして染を引き合わせる仲人として、伝統と想いをつなぎます。



【取扱商品一覧】

- ・のびり
 - ・半纏
 - ・てぬい
 - ・褌
 - ・風呂敷など
- ※知多木綿をはじめ、綿やポリエステル混紡、さらさらのオーガニックコットンなど、さまざまな生地を取り扱っています。まずは気軽にご相談ください。

COUPON

ご成約で
知多木綿布巾を
プレゼント

本格的な花粉シーズン到来! ツライ症状を軽減するお掃除ポイント

2~4月はスギやヒノキなどの花粉がピークを迎える時期。ツライ花粉症の症状を少しでも軽減するためには、お部屋の中での対策も重要です。そこで、花粉症対策にも有効なお掃除ポイントをご紹介します。

基本は拭き掃除

掃除機は部屋の床に落ちた花粉を舞い上げてしまうので、掃除機をかける前に、まずはウエットタイプのお掃除シートなどで拭き掃除をしましょう。テレビなどの電気製品も、静電気でホコリや花粉がたまりやすいのでこまめに拭きましょう。掃除機をかける際は、フローリングの溝や畳の目に沿ってゆっくり丁寧に。空気清浄機を併用するのも有効です。

換気は早朝か深夜に

花粉を含んだ外気を部屋に入れないために、換気は花粉の浮遊が少ない早朝か深夜に行いましょう。掃除機をかける時に換気したい場合も、開けるのは10センチ程度です。

加湿は花粉にも有効

部屋の中の花粉はハウスダストにも付着します。ハウスダストは湿度を含むとその重さで床に落ちるので、花粉も一緒に除去するには加湿するのが効果的。加湿器をかけた後で一気にお掃除しましょう。なお、加湿の目安は相対湿度50~60%です。

部屋に持ち込まない工夫も

花粉を部屋に持ち込まない工夫も大切です。コート類は外出前に静電気防止スプレーをかける。玄関に入る前にコートを脱いで衣類用粘着テープ(コロコロ)などで花粉を取り除く。玄関にも空気清浄機を置くなどの対策も効果的です。



女性チームによる住まいの相談室

リライフ カブシキガイシャ

リ・ライフ株式会社

住まい作りの際に一番大切なのは、暮らしの中心である「奥さま」にとって、使い勝手がいい住まいであることです。「リ・ライフ」では、女性だけのチームを結成し、間取りやインテリアなど「奥さま目線の住宅」を提案。また、建てる場所や地域も選びたいという方には、同社の豊富な不動産情報を活かして、土地探しからお手伝いします。さらに、近年は相続で得た土地・家屋の活用相談も増えてきています。そうした土地・家屋をグループホーム、シェアハウス、ホテルなどに転用することは、空き家の有効活用になるだけでなく、町の活性化にもつながります。一度、相談してみてもいい。「リ・ライフ」は、女性ならではの住まいの提案、女性チームにしかできないことを目指す会社です。

売

空き家相談士がいるチーム

お田りの空き家、住み替え、買い替えなど、家屋・土地の売却をお考えの方、ご相談ください。

買

土地も建物も 物件探しはおまかせ

行動範囲が広いのが自慢です。土地、新築・中古物件など、どこでもなんでも探します。

建

「奥さま目線の住宅」が得意

暮らしの中心にいる「奥さま目線」を活かした住まい作りを提案・実現します。



リ・ライフの家



東海市加木町内27-9
営業/9:00-18:00
TEL 0562-51-2025
定休日/日曜日
駐車場/20台
<http://rila-net.jp>



東海市



デザインにこだわった住宅。



- ・リフォーム
- ・新築・注文住宅
- ・賃貸管理
- ・店舗改装
- ・片付けのお手伝い
- ・トレーラーハウス
- ・太陽光発電
- ・賃貸住宅建築
- ・土地家屋売買

COUPON

見積依頼の方
住まいの
お手入れガイド
プレゼント

メッセージ 住まいに関することはもちろん、土地家屋の活用や店舗事業など、どんなことでも構いません。コーヒーでも飲みながらゆっくりお話ししましょう。いつでも気軽に遊びに来てください。

※価格表示は一部を除き「税抜表示」です。

親切丁寧、仕事にまじめな外壁塗装会社

トヨタカローラ名古屋 オオプラン

塗装屋ひらまつ 平松建工

東海市で48年の信頼と3800件以上の施工実績を誇る「塗装屋ひらまつ(平松建工)」は、知多半島では唯一、15年保証システムを採用した外壁防水塗料ハイブルーの施工ができる会社。外壁・屋根の無料診断・無料見積りなど、施工価格が分かりやすいと評判の「塗装屋さん」です。店舗スタッフはもちろん、現場の職人さんも気さくで話しやすい人ばかり。小さな工事でも親切丁寧、笑顔で引き受けてくれるうえ、工事中も気になる点は気軽に聞けるので安心です。仕上がりの美しさも好評。まずは相談を。



東海市大田町4丁目1-1 2階
営業/9:00-17:00
TEL 0600-200-2800
定休日/日曜日
駐車場/4台
<http://www.hiramatsukankou.com/>



メッセージ うちの自慢は「職人さん」です。どんなに良い塗料を使っても、寄せ集めの職人集団の施工では意味がありません。一人ひとりが「塗装屋ひらまつ」の想いとこだわりを持って施工しますので安心してください。



(おすすめパック商品)

- ・外壁屋根Wパック 89万8000円
- ・通気Wパック 79万8000円
- ・外壁塗装メーカー 10年保証 イチオシ商品 89万8000円
- ・「ベコロス見たよ」で見積依頼された方(無料) QUOカード1000円分 もれなくプレゼント

COUPON

ご契約
いただいた方
5%OFF

地域密着のイベントや水族館もあるトヨタ店

トヨタカローラ名古屋 オオプラン

トヨタカローラ名古屋(株) 大府店

県道50号線沿いに店舗を構える「トヨタカローラ名古屋大府店」。店内でまず目に留まるのが、大府店の人気展示「カローラ水族館」。利用者が命名したワーパーラーの「カロリン」も、愛着たっぷり迎えてくれます。さらに、キッズスペースが充実しているので家族連れにも好評。毎回人気の地域企業とのコラボイベントや、今話題の「踏み間違いサポートブレーキ」体験会も常時開催中。今度のお休みに、ぜひ足を運んでみて!



大府市桃山町1-79
営業/9:30-19:00
TEL 0562-46-6800
定休日/月曜日
駐車場/20台



メッセージ 当店で、「お客様の笑顔を作ろう!」を合言葉に、スピーディーかつ丁寧な対応を心掛けております。またキッズコーナーも充実しておりますのでお子様連れでもお気軽にご来店ください。



- ・新車販売
 - ・車検
 - ・点検・整備
 - ・板金塗装
 - ・カーケア
- ※中型トラックも対応可

COUPON

クーポンご持参の方
整備代金
5%OFF

プロも指導、本格的テニスアカデミー

スポーツアカデミー

SPOLT TENNIS ACADEMY

開校以来多くの全国大会出場者を輩出しています。ジュニアクラスは礼儀や挨拶を重んじながら、楽しく、やる気を高める指導をしています。もちろん、一般レッスンも充実。ご家族みんなが楽しめるアットホームなテニスクラブです。



キッズ・ジュニアクラス
週1回 5500円
週3回 8800円
ジュニア選手クラス
週3回 15400円
一般クラス
平日昼間 7020円
土日ナイト 9240円

COUPON

入会金 3300円が無料
テニスシューズ
プレゼント
キッズクラスはテニセットも
※2020年5月31日まで



京都市加木屋町4-93
(南加木屋駅前徒歩8分)
加木屋テニスコート隣
受付/月曜 12:00-20:00
火-金曜 9:00-20:00
土曜 9:00-17:00
日曜 9:00-13:00
TEL 0562-35-0158
定休日/年末年始、GW等
http://www.spolt.jp/



京都市

ひらがなを習う感覚で英語を学ぼう

アルファイングリッシュ

てるてるイングリッシュ

英語圏でも子供の英語教育として用いられている「フォニックス」をベースに、基礎から進学、留学に向けた英語まで学べる教室です。対象は小学生を中心に、2~5人の少人数制なので初めての方も安心です。



京都市高木町北角74
問い合わせ受付時間/10:00-18:00
レッスン時間/18:00-21:00
※この時間内で応相談
TEL 090-9904-1078(加古)
定休日/土曜日・日曜日
駐車場/なし(乗り入れ可)
http://placeinstitute.jp/en/te/English/
→「てるてるイングリッシュ」で検索!



レッスン料(週1回)
・小学生
月5000円(60分)
・中学生
月6500円(90分)
・個人レッスン
月8000円~
※英語の聴けない方、
ご相談ください。
教材費・年会費なし!
※中学生以上は教材費
が必要です。

COUPON

入会金無料
体験1回無料



大府市

開校28周年の実績を誇る英会話スクール

ジェイズイングリッシュスクール オオフコ

J's English School 大府校

「ジェイズイングリッシュスクール」は外国人講師による英会話教室。英検準会場認定校なので同校で英検受験が可能。好成绩で合格しています。2月29日(土)、3月8日(日)は無料体験デー。4月入校の特典もいっぱい。ぜひお問合せを。



大府市江崎町4-68
営業/10:00-22:00
TEL 0562-46-8620
FAX 0562-46-8621
定休日/土曜日・日曜日
駐車場/10台
http://www.js-english.com/



・受講料(1ヵ月)
木就学児童 6800円
小学生~高校生 8800円
一般 11000円
フリーカンパセッション
(5回) 11000円
お月金5500円受講可能
・入学金 11000円
(ご家族でも利用OK)

COUPON

ベコロス読者限定
無料体験1回
+
入学金半額



ペコロス花暦

3月「チューリップ」

花言葉: 博愛・思いやり

春の花の代表格ともいえるチューリップは、世界中で人気の高い球根植物です。花の色や形、背丈もさまざまで5000以上の品種があるとされています。鉢植えや地植えだけでなく、水耕栽培でも楽しむことができます。



4月「サクラ」

花言葉: 精神の美・優美な女性

日本文化と深いつながりを持つ花「サクラ」。観賞用の多くはソメイヨシノという品種ですが、1月に沖縄で咲くカンヒザクラを皮切りに、ヤマザクラ、ヤエザクラなど品種や地域によって5月上旬まで花を咲かせます。



今の自分に

さらに磨きをかけて、なりたい自分に!!

キレイをサポートするお店を一挙公開!

BEAUTY

ビューティー



春のネイル企画開催中! 卒業式・入学式に

ヘアアンドビューティ ビーズアモールオプテン

Hair&Beauty ビーズアモール 大府店

カットやカラーと同時にネイルができると、忙しい女性からも好評のワンストップビューティサロン「ビーズアモール大府店」。ただ今、春の新生活に向けてネイルキャンペーンを開催中です。定額メニューに加え、オフのための来店不要、自分ではがせる2weekジェルネイルもOKに! さらに、通常のジェルネイルも特別デザインで対応してくれます。新しいヘアとネイルで気持ちをあげて、新生活に差をつけませんか。



大府市明成町3-46-1
営業/9:00-19:00
○パーマ・カラー・受付-17:00
○カット・受付-18:00
TEL 0562-45-6370
定休日/水曜日(月・火は営業)
駐車場/P 託児所完備



メニュー オオーダーネイルからシーズンごとの定額デザインまで豊富にご用意。またハンドケアやハンドマッサージなどのケアメニューも充実。店内には託児所を完備。ヘアと一緒にハンドケアもぜひ。



ヘア・ネイル共にお得なキャンペーンはP2に掲載中!
・1カラー+ラメグラ 4000円
・定額デザイン
シンプルキレイ 4000円
トレンドデザイン 5000円
・新生活キャンペーン
(2weekジェル対応) 4000円
※新規の方、ネイルオフ無料

オススメ

託児所完備

ヘアサロン
ネイルサロン

「オーガニックカラー」で心弾む春色ヘアに

ヘアデザインピース

hair design Peace

冬髪から春らしいヘアに実身したいあなたには、深くしつかり染まって白髪をきれいにカバーする「オーガニックグレイカラー(4200円→3800円)」、鮮やかな発色で髪色を楽しめる「オーガニックファッションカラー(5300円→4900円)」がおすすめ。話題のノンシリコン、さらに数種類のハーブ成分が髪を守ってくれます。また、「気軽にスタイルチェンジをしたい!」という方には「ストカール」や「デジタルパーマ」もおすすめです。



東海市富木町前田26-4
杉江ビル111号
営業/カット 9:00-18:30
カラー・パーマ 9:00-17:30
TEL 052-601-5355
定休日/月曜日
駐車場、4台
http://www.peace-tokai.com



メッセージ クレカも利用出来るようになって便利に、嬉しい時、楽しい時、しあわせな時、人はピースをします。そんな思いで誕生した「Peace」のおすすめパーマで春スタイルにチェンジ!



・カット 2500円→2300円
・縮毛矯正 12500円→11500円
・オーガニックカラー
グレイ 4200円→3800円
ファッション 5300円→4900円
・ヘアカラー 5300円→4900円
・デジタルパーマ 12000円→11000円

COUPON

クーポン持参の方
ALL MENU
特別割引

春に向けてパーマでイメチェンしませんか？

リーフ ナフアン

リーフ 名和店

2020年はパーマスタイルが「旬」。立ち上がりにくい髪を根元からふんわり持ち上げる「Cカール」や、毛先をSの字にカールさせて女性らしさを出す「S字カール」など、軽い感じのニュアンスパーマがおすすめです。カラーでは、新たに導入したグレーカラーがイチオシ。ダメージが40%削減されただけでなく、いやな赤味・黒味がなくなって「ファッションカラー？」と思うほど美しい発色に！ 春こそパーマやカラーでイメージチェンジを！



東海市荒尾町油田38
営業/カット 8:30-17:30
パーマ・カラー 8:30-16:30
TEL 052-693-5305
定休日/日曜日
駐車場/あり
http://leaf-salon.com

ペコス
Web
クーポン



メッセージ ヘアスタイルが気になるという方、自分に似合うヘアスタイルが見つからないという方、まずは当店にご相談ください。きっと「これを探していた」というヘアスタイルに出会えますよ！



- ・パーマ(カット込)
ショート6270円ー
・ダメージの少ないコスメパーマ
ショート6370円ー
- ・グレーカラー
3800円ー
- ・カット
大人3150円
中・高生2800円
小学生以下2100円

COUPON

2000円以上の
メニューご利用の方
500円OFF

TVでも話題のAIミラーで驚きの体験を！

ビヨウシツ カナリア トウカイアン

美容室・カナリア 東海店

お客様の想いに応える「美容室カナリア 東海店」では、名古屋エリア初、AI機能を搭載した鏡「ミラーロイド」を導入！ カット前にヘアカタログを表示して髪型を選んだり、インカメラで選んだ髪型との似合わせをシミュレーション確認できるのが魅力！ 細かな部分も大きな鏡で事前確認できるほか、動画撮影機能で美容師がセットする様子を録画してセルフセットの参考にすることも、体験したお客様からも好評です！ ※4月に料金改定予定



東海市中央町5-9
営業/9:00-18:00
TEL 0120-900-243
TEL 052-801-5550
定休日/月曜日・火曜日
駐車場/6台
https://www.canaria.co.jp/
※クレジットカード VISA・MasterCard・JCB

ペコス
Web
クーポン



メッセージ スマホとの連携機能もあるので、カタログで見つけたお気に入りのヘアを保存しておいたり、カット後の状態をミラーロイドのカメラで撮影して次回以降の参考にすることもできますよ。



- ・オゾンカラー1年会員
23000円
- ・オゾンカラーお試し会員
13000円
- ・髪質改善オゾンパーマ
(C・S・B込)8000円ー
- ・髪に地肌に見える食塩カラー
(C・S込)6500円ー
- ・似合わせオゾンカット
(C・S・オゾントリートメント込)
6500円ー

COUPON

オゾンカラー1年会員の方
オゾンメニュー利用(17200円分)
**シャンプー&
コンディショナー
プレゼント**
※先着10名様

子どもにも安心！ 痛くない脱毛

スキンケアプラザ オオノヤ

スキンケアプラザ ONOYA

皮膚の代議が盛んな中学生や高校生。ムダ毛や体毛の濃さが気になる年頃だけに、「なんとかしてあげたい！」と思うのも親心。「ハイパースキン脱毛」は、そんな中高生も安心して受けられる脱毛です。痛みのない施術を短期間集中で行うので、勉強や部活が忙しい中高生も気軽に受けることができます。素肌をさらす機会が増える本格的な夏までに悩みを解消したいという方、まずは気軽に相談を、無料体験も実施中です。



東海市大田町中173-1
営業/火・土・日 10:00-20:00
日曜 10:00-18:00
TEL 0562-32-0862
定休日/月曜日
駐車場/7台
http://o-noya.info
※日本美容医学研究会会員店

ペコス
Web
クーポン



メッセージ 右上写真のドクターズコスメ「クロロフィル」を使った「クロロフィル美顔教室」には、何をやっても治らないニキビにお悩みの方から、多くの喜びの声が届いています。まずはご相談を。



- ハイパースキン脱毛
初めての方でも安心
小さな子どもOK
両ワキ
(初めての方限定)
3回2000円(税別)
1週間に1回可

COUPON

クロロフィルパック
(上半身)
1000円

体の内側から美活! 楽ヤセならYOSA

コサパーク キラメキ

YOSA PARK 煌~きらめき~

楽ヤセ、女性特有の悩み、お肌のトラブル、冷え、むくみ etcを、YOSAで体の芯から温めて体質改善しませんか? YOSAでたっぷり発汗して、気になるセルライト・脂肪を燃焼! 水素とハーブの香りに癒されながらキレイに痩せて「美と健康」を手に入れましょう! 「YOSAPARK煌~きらめき~」には10代後半から80代の幅広い年代の方からたくさんの喜びの声が届いています。誰もが笑顔になるYOSA効果をあなたも体感してみてください!



東海市加木町2丁目
営業/10:00-21:00
(最終受付19:00)
TEL 0582-34-8211
※時間外応相談
※完全予約制
※定休日/不定休
※駐車場/あり



メッセージ 「キレイに痩せる」「体質改善」のお手伝いをしています。身体で感じる様々な変化に驚きと感動がいっぱいです。どんどん変わっていく「キセキ」を体感してみてください! 私らキセキを体験した一人です。



結果重視!! すべてを改善! 一番人気! プレミアムコース(90分) ※13800円相当メニュー 全身リンパケア+YOSA80分 +水素美容+水素美容フットバス+YOSA後もう一度リンパを流してスッキリ! ※他コースあり

COUPON

(本気で体を支えたい方向け) プレミアムコース 通常8800円→ 7000円

細胞レベルから「キレイ」を叶える!

コサパーク オオリ

YOSA PARK 香~かおり~

特許取得「水素×ハーブ」の温熱ミストを全身に浴びる「新感覚の温活エステ」! 冷えて固くなってしまった脂肪・リンパをじっくり温めて、本来の健康な体を取り戻すサポートをしてくれる温活エステです。ダイエット・お肌や女性特有のお悩み改善・体質改善・マタニティケアetcと、「YOSA」は全ての女性の味方になってくれるはず。美と健康は体の内側から! 心も体も温めて「キレイになりたい」を「ヨサパーク香」で一緒に叶えませんか。



知多郡東津軽町石浜中央26
営業/9:00-22:00
(最終受付20:00)
TEL 090-8967-8321
※時間外応相談※完全予約制
※定休日/不定休
※駐車場/あり
※近隣ビューティミナモトからも予約受付中



メッセージ おいしいものが大好きで、美容・健康に全く興味なかったのですが、YOSAはこんな私のぼっちゃりボディを変えてくれました! YOSAすごいです! YOSAにおまかせください!



結果重視!! すべてを改善! 一番人気! プレミアムコース(90分) ※13800円相当メニュー 全身リンパケア+YOSA80分 +水素美容+水素美容フットバス+YOSA後もう一度リンパを流してスッキリ! ※他コースあり

COUPON

(本気で体を支えたい方向け) プレミアムコース 通常8800円→ 7000円

からだバー®で活力あふれる毎日を送ろう

セイセイゼン・アソナド・ピラティス・ドッグヨガ ワン

姿勢改善/加圧&ピラティス/ドッグヨガ One

東海市初、「からだバー®」を使ったクラスが始まる「One」。筋力トレーニング、体幹トレーニング、脳と体のコーディネーション、ストレッチ、ほぐしを取り入れたこのレッスンは、眠っていた神経や体の機能を目覚めさせるもの、ゆっくりとした動きが中心なので老若男女誰でも行える利点があり、体を動かすことが苦手な方や体力の衰えを感じている方にも好評です。企業や介護施設への出張レッスンも可能なので、気軽に問い合わせを。



東海市横須賀町扇島8-18
営業/10:00-22:00
(完全予約制)
TEL 090-8327-0923
※定休日/不定休(セミナー等不定期に休む場合もありますが、必ずはお電話ください)
※駐車場/あり
http://kaatsu-one.net/



メッセージ 介護施設、企業などで「からだバー®」のレッスンを担当するスタッフを募集中。基本から一人でレッスンできるまで指導しますので未経験者も歓迎。まずは気軽にお問い合わせください。



からだバー®
ダビッドボード
トランポリン
パーソナル1回 3500円(30分)
7回チケット 21000円(30分)
12回チケット 35000円(30分)
加圧トレーニング
1ヵ月(4回) 28000円(80分)
※上記以外のコースあり

COUPON

各種体験30分 2000円

ツライ花粉症にもおすすめの酵素風呂!

☆2/2エルコウソバアンドエステ プラージュプラス

海に見える酵素スパ&エステ プラージュプラス

この時期、ツライ花粉症にお悩みの方も多はず。体は水分をため込むと冷えにつながるため、花粉症などのアレルギー症状が悪化することもある。そんな時は、体を芯から温めて、大量の汗と一緒に体内の老廃物や毒素を排出し、自然治癒力を高めてくれる酵素風呂がおすすめ。ツライ症状を緩和してくれます。さらに、風邪やインフルエンザ予防という嬉しいプラス効果も! また、春は卒業・入学のシーズン。「キレイなお母さん」で参列したいという方には、美肌作りやお肌のケアとしてもおすすめです。



知多市大草字四方田77-1
営業/10:00~17:00
(最終受付 16:00)
TEL 0569-43-4900
定休日/不定休
駐車場/あり
予約サイト
<https://www.holopop.jp/te/hh0041728/>
LINE ID/lyg2034x



※パッケージング フェイシャルエステと酵素風呂を合わせて行うことで老廃物などの排出効果がさらにUP! ぜひお試しください。また、現在スタッフ募集中。詳細はHP参照、電話またはメールでお問い合わせください。



知多市



- ・ラジオ波フェイシャル
スーパーリフトアップコース
一週間の施術で、生き生きとした弾力のある素肌に!
13000円(70分)
- ・マシヤラニインドエステ
顔・肩・背・太もも・足・腕のマッサージで、気になる箇所はもちろん、全身スッキリ
17500円(90分)
- ・セルライトクラッシュ
基本料金
お顔or太もも
13000円(40分)
胸(ふくらはぎ・太もも)
16000円(50分)
全身(お顔・背中・脚)
26000円(90分)
- ・酵素スパ
3300円/回
お好きな回数あり

COUPON

ペコロス見たよで
平日に限り
フェイシャルトリートメント
13000円→
7000円

ペコロスの 発行は 偶数月25日 です。



掲載希望・広告に関するお問い合わせは
株式会社 愛知印刷工業
アパ・東海 ペコロス編集部まで

当たり前だったあの頃の体を取り戻す

マイファット
MIFIT

「体が重い…」「衰えを感じる…」「体のハリがなくなった…」そんなあなたにオススメなのが「MIFIT」の女性専用グループコンディショニング。週1回50分の運動で当たり前だったあの頃の体を取り戻しませんか。今なら通費3000円の初回体験が無料。



東海市加木町三ツ池12-98
営業/8:00~20:00
TEL 090-7618-8394
定休日/水曜日・日曜日・祝日
駐車場/3台
<https://1pmifit2019.com>
→「東海市 MIFIT」で検索

東海市



- ・女性専用
- ・最大3人までの
少人数制
- ・月額12000円
- ・1回50分(月4回)
- 詳しくはHPをチェック

COUPON

1回3000円
初回体験
無料!



エリアのグルメから目が離せない!!

ペコロス

絶対行っておくべきお店をご紹介します!!

News

GOURMET

グルメ

大傑作メニュー「五目うま煮麺」は必食!

チュウカン・シウケツ・サンボウダイ・トウカイテン
中華麵食房 三宝亭 東海店

「三宝亭」の大傑作メニュー「五目うま煮めん」は、もう体験済みですか? 専任調理スタッフが1杯ずつ作るうま煮めんは、10種類もの質沢な具材を旨味の凝縮したあんに仕立てた逸品。アツアツとろとろのあん、ブランド小麦「無敵双」で作ったコシと風味が自慢の自家製麺は相性抜群で、一度食べたら虜になること間違いなし! 未体験の人は必食の1杯です。座敷席もあり、一品料理も充実しているので、家族連れにもおすすめです。

東海市高橋南町切通77-1
営業/11:00-15:00
17:00-21:30
TEL 0582-99-2580
定休日/水曜日
駐車場/40台
<http://www.sanbou-za.co.jp/sanpostel/>



東海市



- 野菜たっぷり味噌ラーメン 800円
- 数寄煮麺 800円
- 寒干し醤油ラーメン 660円
- 鶏白湯 葱ラーメン 750円

オススメ

五目うま煮麺
800円

メッセージ 当店イチオシの「五目うま煮麺」では、土曜からこだわった新潟の自社農場で特別に栽培した白菜を使用。シャキシャキで甘みたっぷりの白菜は、この時期ならではの、ぜひご賞味ください。



定番の北海道味噌「超バターラーメン」!

シノグサ・メンシロウ・チタテン
味噌蔵 麵四朗 知多店

日本各地から厳選したブランド味噌の特色を活かし、多彩なメニューで多くのファンを集める味噌ラーメン専門店「味噌蔵 麵四朗」。この季節のおすすめは「北海道味噌 超バターラーメン (805円)」。北海道味噌ならではの「コクがあるのに後味さっぱり」のスープに、もっちりした綿れ太麺が絡んで、箸が止まらないうまさ! さらに麺の上の「超」特大バターがコクとまろやかさを倍増、いい仕事してます。まずは一度食べてみて!

知多市八幡平田道12-31
営業/平日11:00-14:30 17:00-23:30
土曜11:00-15:00 17:00-23:30
日曜11:00-15:00 17:00-22:30
(L.O.平日/土曜23:00、日曜22:00)
TEL 0562-35-4618
定休日/火曜日
駐車場/20台
半田店/半田市有楽町5-115-1



知多市



- 超バターラーメン 805円
- お子様ラーメンセット 500円
- 餃子 310円
- おすすめトッピング
- ・コーン 100円
- ・味噌漬け煮玉子 110円

COUPON

各ラーメンをご注文の方
味噌漬け炙り
チャーシューを
1枚サービス
※知多店・半田店で使用可

メッセージ 知多店限定で、平日は「麵四朗サービスランチ」をやっています。小ライスが一杯無料! 中ライスは55円、大ライスは100円。ラーメンをご注文のお客様限定です。



歓送迎会は上質焼肉のお得なコースで

焼肉 水谷

黒毛和牛の中でもブランド中のブランド、川岸牧場の「神戸牛」を一頭買い。他では食べられないような上質の肉を、まさかのお値打ち価格で提供しているのが「水谷」です。宴会のおすすめは「満足コース」。前菜、にんにくホイル巻、サーロイン焼しゃぶ、塩肉3種、タレ肉・ホルモン3種、極上タン、ご飯、スープ、杏仁豆腐で、なんと6800円! 「おまかせコース(4800円)」や「至福コース(8800円)」も要チェックです!

東海市大田町豊田3-8
営業/11:30-14:00(L.O.13:00)
17:30-23:00(L.O.22:00)
TEL 0562-36-5529
定休日/水曜日・第2火曜日
(ランチは日曜休)
駐車場/30台

ペコロス
Web
クーポン




メッセージ 当店では、他では食べられない希少部位もご用意。コースなら多彩な部位のお肉が楽しめるので、歓送迎会や入社、入学などのお祝いにもおすすめです。※全席禁煙ですが喫煙室も完備。



ランチメニュー
・上質肉盛り合わせ定食 3780円
・神戸牛上ひつまぶし 3680円
・神戸牛ひつまぶし 2000円
・焼肉切り落としランチ 1380円
・神戸牛ハンバーグ 1480円

COUPON

ランチ注文の方
1ドリンクサービス
(ソフトドリンクのみ)

飲み放題付き時間無制限で2800円のコースも

焼肉 源蔵 東海市

お値打ちな日替わりメニューが人気の「焼肉 源蔵」。なかでも特にお値打ちなのが「日替わり女子会コース(おかわり自由のご飯・スープ・サラダ・デザート付き)」。なんと時間無制限の上、飲み放題付きで2800円! 「おいしい焼肉をがっつり食べたい」という女子にイチオシです。1日4卓、平日限定なので、ぜひ早めに予約を! もちろん各種宴会予約も大歓迎。無料送迎有りで、予算も相談に応じてくれるので、まずは気軽に連絡してみてください。

東海店/東海市加木屋町東崎34-1
大府店/大府市月見町6-80
半田店/半田市昭和町3-24
日進店/日進市東山2-153
営業/17:00-24:00(L.O.23:00)
TEL 0562-36-2826
定休日/年中無休
駐車場/あり
http://www.1129.aei.jp/

ペコロス
Web
クーポン




メッセージ 魅力的な日替わりメニューで上質の和牛をお値打ちにお楽しみいただけます。毎週金曜は「ハイボール」1杯100円引、第3金曜は何杯飲んでも「生中・ハイボール」が1杯100円とお得です!



【まずはLINEで相談と友達になりましょう!】
毎週月曜10:00に平日限定で使えるクーポンA・Bの2種を配布!
配信内容は毎週変わるのでも楽しみましょ!
A:早割・遅割クーポン
早割:18:00までに来店
遅割:21:00以降に来店

COUPON

宴会コース
3000円~
+
1500円飲み放題

春の土用丑の日は4月16日と28日の2回

うなぎ処 和

卒業や入学を迎えるこの時期は、季節の変わり目でもあり体調を崩しがち。そんな時に栄養豊富なうなぎを食べて免疫力を高め、ハツラツと過ごしたいものです。外はバリッ、中はふんわりジューシーなうなぎに、さっぱりした甘口のタレの組み合わせは、子どもから年配の方まで大好評。家族揃っての食事やお祝いの会食などにもおすすめです。この春の土用丑の日は4月に2回。平日なので、ランチで気軽に楽しんでみて!

東海市中央町7-98-2
(サンレジェン東海店の創設店)
営業/11:00-14:00(L.O.13:40)
17:00-20:00(L.O.19:40)
TEL 0562-33-6007
定休日/月曜日
駐車場/11台

ペコロス
Web
クーポン




メッセージ 外食の機会が増えるこの時期に、当店イチオシ! 人気のランチ「ハーフひつまぶし」はいかがですか。日替わりの小林とお祝い物がついてお値打ち価格の2100円。ご利用をお待ちしています。



・ひつまぶし 3500円
・ハーフひつまぶし 2200円
・うなぎ丼 3500円
※お持ち帰りもありです
※全て税込価格です

オススメ

土日祝もやっている
ランチ
2100円(税込)

平日限定のお得なランチがスタート!

オムライス・ステーキ・パスタ・カレー・丼・うどん・そば

お好み焼き 鉄板焼き てちや本店

今年から平日限定のお得なランチがスタートした「てちや本店」。お好み焼きから鉄板焼きまで、幅広いメニューが人気のお店です。ランチタイムは、嬉しいワンコインメニューをはじめ、各種定食も充実。お好み焼きや焼きそばはテイクアウトもできるので、忙しいお昼には電話予約で待ち時間も短縮。使用するキャベツは愛知県産、豚肉は三河産、かつお粉や天かすは広島産と、食材にも焼き方にもこだわった自慢の味をまずはランチで!



東海市加木屋町一本木55-13
営業/月~金 11:00~23:00(0.22:00)
土 17:00~23:00(0.22:00)
日 17:00~23:00(0.21:45)
TEL 0562-85-9852
定休日/火曜日(祝日の場合営業)
駐車場/10台

ハコブス
Web
クーポン



メッセージ 個室もあるので、お友達やご家族でも、もちろんお一人でもどうぞ。人気の広島お好み焼き「てちや焼き(豚・卵W・のしか天・大葉1073円:17時以降)」もぜひ。



ランチメニュー
・焼きそば
通常 740円→500円
・お好み焼き焼玉
通常 840円→500円
・牛ハラミ焼き100g
通常 840円→800円
・牛ハラミ焼き定食
(牛ハラミ150g+ご飯+味噌汁)
1000円
・しょうが焼き定食
(ご飯+味噌汁)
850円
※以上全て税込

COUPON

ランチタイム
食後のアイスサービス

ディナータイム

(17:00~)

10%OFF

食事もcaféもゆったり楽しめるお店

カフェ・バー・レストラン ナナマル

Café&Bar NaNA-Marl

太田川駅から徒歩1分、男女ともに一人でも気軽に入れるカジュアルなイタリアンバーです。パスタやピザなどのイタリア料理をベースに、ランチタイムにはお得なランチメニューやカフェメニューも。飲み放題付きのコース料理も1人4000円(要予約)からなので、友人同士の集りにもおすすめです。また、45名までの貸切もできるので歓迎会や入社就職のお祝いなどでの利用もできますよ!



東海市大田町後田80-1 T's BLD 2階
営業/平日 11:00~15:00
17:00~24:00
日曜・祝日 11:00~15:00
17:00~23:30
TEL 0562-23-5858
定休日/月曜日
駐車場/9台

ハコブス
Web
クーポン



メッセージ コース料理をご予約のお客様はロフト席もご利用できます。ランチ時間は全席禁煙になります。また、団体のご予約は休日でも受付しますので、お気軽にお電話ください!



【お値打ちランチ】
・レギュラーセット
1000円~
11:00~15:00
(L.O.14:00)
【コース】
※2時間飲み放題付き
4000円~

COUPON

ランチ
レギュラーセット

50%OFF

プレミアムセット

100%OFF

※飲み放題あり

朝8時開店が嬉しい。品揃え豊富なパン工房

パンの町 ヴィエノワ パン工房 ヴィエノワ

常滑ベイシア近くにあるパン工房「ヴィエノワ」は、厳選した素材を使い、香り・旨み・食感にこだわったパンが自慢。その確かな味に惚れこんで遠方から訪れるお客さまも多いとか。おすすめは、店名にもなっている「ヴィエノワ」。ウィーン風という意味で、独自にブレンドした3種の小麦粉と口解けのよいバタークリームを使用。朝8時から開店しているので、ランチや朝ご飯にピッタリの惣菜パン・菓子パンも朝一着で購入できますよ。



常滑市虹の丘3-103
営業/8:00~18:00
TEL 0569-84-1465
FAX 0569-84-1465
定休日/月曜日・火曜日
駐車場/5台
http://www.vienoia479.com/
https://www.facebook.com/Vienoia479

ハコブス
Web
クーポン



メッセージ 卒入学のシーズンを迎え、お祝いやちょっとした贈り物に当店こだわりの焼き菓子はいかがでしょうか!



・ハイデゼン 500円
・チョコチップクッキー 500円
・ストラスブルガー 500円
・プレーンパウンド 280円
・ケイク・オシロロン 280円

オススメ

サンドマール

500円

2階席最後の歡送迎会はいかが！

フナコウシェンサイ イフクワダ

和中旬菜 威風堂々

旬の魚介をはじめ、肉や野菜も鮮度の良い素材を厳選し、大将が安心・安全の手作り料理を提供してくれるお店「和中旬菜 威風堂々」。GW明け以降は、2階の宴席(40名)のリニューアル工事に入り、当面の間、1階30名のみ(20名以上で貸切OK)の営業になるとのこと。現・威風堂々の賑やかでおいしい宴会料理は4月いっぱいまで。また平日(月～金)19時迄の1階席限定ハッピーアワーが始まり、生ビール、耐ハイ(7種)、ハイボール(デュワーズ)、大将おまかせの麦焼酎(和ら麦)、芋焼酎(からり芋)など全20種類が300円均一とお得です！リニューアル前「最後」の歡送迎会をたっぷり味わえるのは今です！

得々1 **宴会早期予約 特別プレゼント**
(※予約)

- 8名様以上:赤霧島(5合瓶)1本
- 20名様以上:赤霧島(1升瓶)1本
- 30名様以上:赤霧島(1升瓶)2本

※平日宴会プラン5000円以上または金・土・祝前日の宴会コース(飲み放題込)5000円以上をご予約のお客様

得々2 **平日限定! 1階席限定! ハッピーアワー**
(19時迄)

- 生ビール
- 耐ハイ(7種)
- ハイボール(デュワーズ)
- 大将おまかせ 麦焼酎(和ら麦)
- 大将おまかせ 芋焼酎(からり芋)

etc全20種類

300円均一

得々3 **2～20名 無料送迎 サービス**

対象エリア

知多市・東海市
阿久比町・常滑市～

※詳しくはお問い合わせください。

知多市にの台1丁目1112-1
営業/11:30～14:00
17:00～23:30
TEL 0562-56-1755
定休日/月曜日
(祝日の場合は翌日火曜)
駐車場/12台
客席/70席



大将が毎日市場から直接仕入れるため、その日のお値打ちな食材に変わるのも魅力のひとつです。



メッセージ わたしたちと一緒に働きませんか！
スタッフ募集中です。アルバイト、パート、高校生、
大学生や女性スタッフも大歓迎！時間・曜日など相談
に応じますので、気軽にお電話ください。



平日限定 幹事様楽々 コミコミコース

- ・5000円コミコミ
!通常5500円
(宴会2850円+飲み放題1650円)
- ・5500円コミコミ
!通常6050円
(宴会4400円+飲み放題1650円)
- ・6000円コミコミ
!通常6600円
(宴会4950円+飲み放題1650円)

※7000円以上コミコミも承ります。
※上記金額は全て税込価格となります。

COUPON

威風ランチ 1280円を 電話で予約の方 100円OFF

3月19日(木)新発売

末永く多くの方に幸せが訪れるように、そして末永くえびせん家族の愛される商品になってほしいという願いを込めて開発した「千歳のえび」。

幅広い世代のお客様に愛されるような沢山のこだわりを詰め込んだ「最高のえびせんべい」を目指しました。

家族団楽に添えたり、大切な方への贈り物に。ぜひ「千歳のえび」をご利用ください。

発売記念キャンペーン

期間：2020年3月19日～4月15日

「千歳のえび」の発売を記念して、数量限定記念袋を販売いたします。

※数量限定のため、キャンペーン期間内でもお盆の時期終了となります。予めご了承ください。

2枚×8袋

300円+税
(税込324円)

3枚×18袋
1,500円+税
(税込1,620円)

2枚×24袋
2,000円+税
(税込2,180円)

2枚×30袋
3,000円+税
(税込3,240円)

2枚入り
個包装



千歳のえび

えびせん家族

春まつり

2020年3月19日(木)～22日(日)

お楽しみ抽選会

お支払い金額
1,000円(税込)毎に
抽選1回お楽しみ
いただけます。

ハズレなし!

ポイント3倍

ポイント3倍
お支払金額
1,000円(税込)毎に
抽選1回お楽しみ
いただけます。

お楽しみ抽選会

お楽しみ抽選会
お楽しみ抽選会
お楽しみ抽選会

えびせん家族 本店 〒0566-42-6100 愛知県春日井市2丁目3番地 営業時間：9:30～18:30 年中無休(元日のみ休み)	えびせん家族 碧南中央店 〒0566-42-1373 碧南市緑町3丁目46番地 営業時間：9:30～18:30 定休日：毎週水曜日・元日	えびせん家族 高浜店 〒0566-52-9211 高浜市湯山町2丁目5-1 営業時間：9:30～18:30 定休日：毎週水曜日・元日	えびせん家族 安城店 〒0566-71-3701 安城市湯山町199-1 営業時間：9:30～18:30 定休日：毎週水曜日・元日
えびせん家族 岡崎南店 〒0564-51-5501 岡崎市井内町西通40-1 営業時間：9:30～18:30 定休日：毎週水曜日・元日	えびせん家族 知立店 〒0566-84-3511 知立市栄3-18 営業時間：9:30～18:30 定休日：毎週水曜日・元日	えびせん家族 西尾店 〒0563-55-0909 西尾市栄町の南側に ショッピングセンター1F内1F 営業時間：9:30～21:00 不定休	えびせん家族 豊田メガリア本店 〒0565-25-2539 豊田市中区42-1 営業時間：9:00～21:00 土曜10:00～21:00 不定休

西三河地区に8店舗展開中

えびせん家族 店舗 検索

<http://www.ebisen.com/shop-info>



有効期間：2020年3月19日(木)～3月22日(日)

春まつり期間中使える
お楽しみ抽選会

1回分チケット

※お一人様一回限りです。※コピーは不可です。

創業67年の経験と実績。
社員全体にある安全への意識!

時代とお客様のニーズに応える。

先に進む明日のために、そして未来のために、われわれは走ります。

産業廃棄物収集・運搬
一般貨物運送業務
業務請負業

運送部門 昭和28年の創業以来、東海市を中心とした運送を担う部門

作業部門 9年前に立ち上げ、重機による作業を担う部門

・各リーダーが中心となって行う月1回の安全会議で働く「安全」への意識。
・重機を用いた作業から、大型ダンプによる運送までを一貫して行うことが可能に。
・作業部門 扱う重機は、主にショベル・ホイールローダー・ユンボです。



急募!!
詳細はお電話にて

私たちの仲間として、一緒に働きませんか?

●4t・10tダンプカー 乗務員
●重機オペレーター

水谷興業(株)の強み

◎経験と実績提案によるトータル的な提案。
◎サービス精神における社員クオリティの高さ。
◎社員全体にある安全運転への意識。



水谷興業株式会社 TEL:052-603-4395
〒476-0001 愛知県東海市南柴田町の割39番地の1 <http://www.mizutanikougyou.com>

さいさい 彩菜だより

げんきの郷からこんにちは



PROFILE

井土弘美さん

★げんきの郷 広報担当
野菜ソムリエ 食の検定・食農1級
愛知県農業改良普及員資格取得
食品表示検定中級
大特車運転免許(農耕車)
信州大学農学部森林科学科卒

知多半島の春をつげる みずみずしい「新たま」



1.鮮やかな「たまねぎグリーン」が広がる田園風景 2.みずみずしい「新たま」と元氣いっぴきの春野菜たち 3.「はなまる市」の店内に山積みされた「新たま」 4.とれたての「新たま」は白美人

皆さんこんにちは！ 菜の花も咲きはじめ、知多半島に春の足音が聞こえてきましたね。そしてこの時期、田園を彩るのは「たまねぎグリーン」。美しく広がるたまねぎ畑の風景はなかなか感動的です。今回は知多半島の春を代表する野菜「新たまねぎ（新たま）」をご紹介します。

大府市・東海市・知多市・南知多町を中心に広く栽培されているたまねぎは、1月から収穫が始まり、直売所はもちろん、全国に向けて、ほぼすべて新たまとして出荷されます。収穫後、天日で干してすぐに出荷されるため、みずみずしく辛みが少ないのが特徴です。たまねぎの産地としては北海

道・佐賀県・兵庫県が有名ですが、新たまの出荷量では愛知県が全国1位（たまねぎ全体では4位）。知多半島は全国的な一大産地であり、特産品なのです。

さて、新たま一括りに言っても実はいろいろな品種があり、主力の黄タマネギ・白タマネギ、巻のゆるい扁平のもの、ずっしり大きくまん丸のものなどさまざまです。早春にまず登場する葉付きの早出したまねぎは、より辛みが少なく食味が良いことから生食向きで鮮度が命。そして、春の最盛期には大きく重い新たまが登場します。大きくても火の通りが早く、焼くことで甘みも増すので、厚切りのたまねぎステーキがおすすめ。

め。美味です！他にも、赤たまねぎや多少日持ちするものなど、夏までの間にさまざまな新たまが続々登場します。

そんな新たまですが、げんきの郷ができる以前は、市場価格の低迷、効率優先の化学肥料・化学農薬の大量使用による地力の低下や病気の発生、重労働など多くの問題を抱え、たまねぎ栽培を離れる人が多かったそうです。産地として大きな将来不安が広がる中、地域農業再生に向けた一大プロジェクトとしてげんきの郷ができ、「土づくりを基本とした有機農業」を理念とする改革（アグリルネッサンス構想）が進みました。詳しくは、機会があれば紹介したいと思います。

いますが、早くから土づくりの重要性に気づき、環境と安全に配慮し、地元の消費者を大切に考える農業への取り組みが広がった結果、若い新規就農者も現れ、今のようないっぱいたまねぎ畑の風景が残ったのです。

今日も売場には採れたての新たまが山盛り！たまねぎには「血糖値を下げる」「血流を良くする」働きがあると言われ、他にも「老化防止」「免疫力アップ」「疲労回復」「腸内環境改善」「肝機能向上」など、良いこといっぱい。ポイントは毎日継続的にとること。料理の用途が幅広いのも魅力なので、ぜひ毎日の食卓に取り入れてください。



JAあぐりタウンげんきの郷
〒464-0201 大府市吉田町正右衛門新田1-1
☎0562-45-4080
9:00～18:00(はなまる市)
※毎月1日(土・日・祝日の場合は翌平日)
日あり

◆げんきの郷イベント情報

シイタケ原木菌打ち体験(予約制) …… 3月21日(土)
木工体験(当日受付) …… 3月22日(日)
※詳しくは「げんきの郷」へお問合せください。

三方笑顔
みんなニコニコ

地域密着情報誌 ペコロス

営業アシスタント募集



ペコロスで営業アシスタントとして活動してみたい方！ご応募お待ちしております



※ 応募 普通免許お持ちの方 ※ 勤務時間 ご自身の空いたお時間 ※ 給与 業務、条件によって異なりますので詳しくはお問い合わせください

※ 仕事内容 「食と女性」をテーマに街の活性化、地域コミュニケーションアップをコンセプトとした情報誌「ペコロス」の営業サポート。「ペコロス」に掲載していただく飲食店や美容室などの募集業務

まずは、お気軽にお電話・メールください!!

株式会社 愛知印刷工業

TEL 052-601-4511 担当/久野 (クノ)

mail aichi@aichi-p.co.jp

〒475-0002 愛知県東海市名和町二番割上52-1

ペコロスおしゃべり畑



「おしゃべり畑」では、皆さんからいただいたお便りをご紹介。
面白い話やほっこりする話、失敗談や楽しかったことなど、
気持ちをホッさせてくれるお便りがいっぱい。
ペコロス編集部にとっては一番の元気の素です。

お便りお待ちしております！

ペコロス編集部では、「おしゃべり畑」をはじめ、その他の
連載や特集ページへの感想・ご意見を募集しています。
投稿には目次ページ下のハガキをご利用ください。

夫婦喧嘩の後の仲直り その秘訣は

旦那さんとケンカすると、スト
レス発散のためにお菓子作りをし
ます。甘いお菓子を食べて気分を
リセットして、旦那さんにもおす
そ分けして仲直りします(笑)。

(知多市にの台 N.Tさん)

これぞスイーツ効果！あま
しいお菓子で仲直りなんて、
とっても素敵なお話ですね。

思い出の中国野菜 十数年ぶりに育ちました

養母の家庭菜園の十八番だった
中国野菜のタアサイ。懐かしくて
何度か栽培してみましたが、なか
なかうまくできません。ところが、
養母が亡くなって15年ほど経った
今年、あの頃のようにタアサイが
育ったのです。濃い緑のタアサイ
を油揚げと煮物にしたら、とても
おいしくできました。今年はいい
ことがありそうな気がします。
(常滑市泉町 Y.Mさん)

お養母さまとの思い出のタ
アサイ、うまく育つてよかった
ですね。タアサイは白菜の仲間
でクセがなく、いろいろな料理に
使えるとか。今年はおとと、いい
ことがたくさんありますよ。

ただ今仕事復帰計画中 不安だらけです

4月から5、6年ぶりにパート
に出ようと思っています。仕事を
探すところからですが、不安だらけ

です。すでに心が折れそうです。これ
を乗り越えて、無事に働けるように
なるかしら？。

(東海市東木町 R.Fさん)

ブランク後の仕事復帰は、な
にかと大変ですね。でも、
Fさんならきっと大丈夫。まずは
良いお仕事をみつかるといいお祈り
しています。

半田市民も利用する 東海市の六場スロット！

私は半田市民ですが、以前、ペ
コロスに掲載されていた東海市の
白髪染め専門の美容院や、東海市
役所の食堂など、東海市のお店も
よく利用します。特に東海市役所
の食堂は、半田から少し遠いですが
がわさわと行く価値あり！女性
ひとりでも入りやすく、気分転換
にもなるのでおすすめです。半田
市役所の中にも食堂はありますが、
なぜか利用したことなしです
(笑)。

(半田市若津東町 M.Oさん)

東海市役所の食堂、そんな
六場スロットがあるとは、確
実にお知らせをしませんでした。M.
Oさん、ナイスな情報をありがと
うございました。

娘がなくなった財布 無事に戻ってきました

先日、娘が三重で財布を失くした
のですが、数日後、警察から連絡が
あり、中身そのまま無事戻って
きました。警察に届けてくださっ
た方は、名前も覚えていなかったそう

で、お礼を言えませんでした。これが本
当に感謝です。そういう人、とても素
敵ですね。子どもにも、この方
のように人を助けられる人になって
ほしいです。

(刈谷市日高町 Y.Tさん)

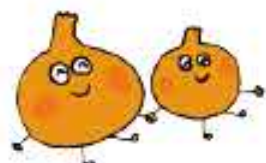
心があたたかくなる素敵な
お話ですね。数日後とした
二コーンや話も多し中、さりげな
い人の親切や行儀は、気持ちをや
さしくしてくれます。娘さんも素
敵な大人になりますように。

えびせんべいの坂角さん 発祥の地を初訪問

先日、えびせんべいの坂角さん
の発祥の地に初めて行ってきま
した。風情がある建物を眺め、店
内ではお茶と試食をいただき、と
てもうれしくなりました。

(東海市名和町 M.Sさん)

坂角の「ゆかり」は、手土産に
も喜ばれる人気物ですね。デパ
トなどで購入できますが、東海
市の本店は風情ある建物なので、
こちらを訪れて購入するのも素敵
だと思います。



超戦

Pro-vision

株式会社 光文堂

本店 / 〒420-0022 名古屋市中区金山 1丁目15番18号 TEL 052-301-4011(内)

支社 / 東京・支店 / 東北・静岡・会社 / 大阪・北九州・福岡・徳島 / 北海道
青森 / 山形 / 秋田 / 岩手 / 宮城 / 福島 / 茨城 / 栃木 / 群馬 / 埼玉 / 千葉 / 東京 / 神奈川 / 大阪 / 京都 / 兵庫 / 奈良 / 和歌山 / 三重 / 滋賀 / 岐阜 / 愛知 / 富山 / 石川 / 福井 / 山梨 / 長野 / 新潟 / 青森 / 岩手 / 秋田 / 山形 / 福島 / 茨城 / 栃木 / 群馬 / 埼玉 / 千葉 / 東京 / 神奈川 / 大阪 / 京都 / 兵庫 / 奈良 / 和歌山 / 三重 / 滋賀 / 岐阜 / 愛知 / 富山 / 石川 / 福井 / 山梨 / 長野 / 新潟

<http://www.kobundo.co.jp>

3~4月



ペコロスお出かけカレンダー

いよいよ本格的な春。

ペコロス持って、春の知多半島に出かけよう!

※掲載されている日程は変更されることもあります。



●第52回「童謡・唱歌・抒情歌などを奏う会」
3月19日(木)
知多市佐布里「緑と花のふれあい公園」内温室
問い合わせ 0562-55-4567(豊田)

●マリエスタ ウインドオーケストラ
第12回定期演奏会
3月21日(土)13:00開場 13:30開演
東海市芸術劇場大ホール 全席自由500円
問い合わせ 090-8498-6745(濱崎)

●半田・春の山車祭り
3月21日(土)・3月22日(日)より5月3日(日・祝)・
4日(月・祝)まで
半田市内各地区
詳細は半田市HP参照ください。

●常滑春の山車まつり
3月下旬~5月上旬
常滑市内各地
詳細は常滑市HP参照ください。

●大池公園桜まつり
3月23日(月)~4月12日(日)
大池公園一帯
詳細は東海市HP参照ください。

●大府 マントウ馬祭り
4月5日(日)
大府市吉田町 七社神社

●内海の春まつり
4月上旬
南知多・内海一帯
詳細は南知多町観光協会にお問い合わせください。

●武豊町 春祭り
4月4日(土)、5日(日)
富貴地区(山車)
4月11日(土)、12日(日)
長尾地区(山車・三番叟・からくり人形)

3 MARCH

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31 29 30 31

4 APRIL

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30



ペコロス
発刊日!

●美浜町 潮干狩り
4月上旬より6月下旬まで
矢梨潮干狩り場・北方潮干狩り場・
河和口潮干狩り場
問い合わせ 0569-83-6660(美浜町観光協会)

●知多市岡田 春まつり
4月11日(土)、12日(日)※山車は12日
知多市岡田地区
神明社・白山社(山車・木偶舞い)

●知多市 日長神社御馬頭まつり
4月12日(日)
知多市日長神社内

●しろやまフェスタ&文化展
4月18日(土)9:30~12:00
介護老人福祉施設しろやま(簡易授乳室あり)
問い合わせ 介護老人福祉施設しろやま
0569-44-4680

●東浦町 於大祭り
4月18日(土)9:30~ (雨天の場合19日)
乾坤院、於大のみち、於大公園

●阿久比町 春祭り
4月上旬から下旬まで
阿久比町各地区
山車・三番叟・子ども囃子など

●ワンコイン名作映画シリーズ
ミナミシネマvol.56「シェーン」
4月21日(火)13:00開場 13:30開演
名古屋市南文化小劇場

確かな洗浄力!!!
高いコストパフォーマンス!!!
業務用食器洗浄機用洗剤

その他の取扱製品

業務用食器洗浄機用リンス

業務用油汚れ用洗剤

消臭剤 あらゆる臭いの悩みに

高級土壌改良材(完熟堆肥)

Yahoo!ショッピングで
お買い求めいただけます!



名研化学株式会社

〒455-0805

名古屋市港区当知三丁目3314番地

TEL 052-382-4575 FAX 052-381-8934

http://www.meiken-chemical.co.jp

3~4月



☆**占いPROFILER** ● 東初庵・翻訳や通訳の仕事をするかたわら、占星術を学ぶ。アートセラピーの修行及び普及にも尽力中。

全体の運勢

長かった冬もそろそろ終わり。暖かい春がやって来ます。桜の花を楽しめるのももうすぐです。冬の寒さで固まっていた体や心を少しずつほぐしていくといいです。

★火の星座: 牡羊座、獅子座、射手座
★地の星座: 牡牛座、乙女座、山羊座
★風の星座: 双子座、天秤座、水瓶座
★水の星座: 蟹座、蠍座、魚座

しょう。太陽が魚座から牡羊座に移行するのに従って、忙しくなる人も増えそうです。年度初め、慣れないことが多くても焦らないようにしてくださいね。

牡羊座

3月21日~4月19日



3月になって少しほっとしたのもつかの間、中旬頃から忙しくなってくるでしょう。でも、牡羊座の力が発揮できる時です。心身のバランスに気をつけながら、ここぞという時には頑張ってください。4月は牡羊座のこれまでの頑張りが認められる時。仲間のありがたさを実感するでしょう。

牡牛座

4月20日~5月20日



これまで少し不調を感じていた人も、3月に入ってから徐々に運気が上がってくるのを実感するでしょう。孤独感に悩んでいた人にとっては、そこから脱却できるチャンスもあります。4月に入ってから、仕事でいろいろと任せられることも多くなります。充分に備えてください。

双子座

5月21日~6月21日



3月は少し立ち止まって、4月の新年度からどうしていきたいか、ということを考える時かもしれません。持前のコミュニケーション力で周囲との調和を取りながら、自身の方向性を考えてみてください。4月になると、本来の自分の力が発揮できます。同時に自分の考えも定まるでしょう。

蟹座

6月22日~7月22日



3月は蟹座にとってほっとできる時期です。周りとの交流を深めたり、楽しいおしゃべりに花を咲かせることもできるでしょう。この時期に得た情報などは、のちに役立つ可能性があります。4月に入ると一転、忙しくなりそうですが、自分自身を見失わないようにしてください。

獅子座

7月23日~8月22日



3月に入って調子がすぐれないな、と思ったら小休止。これは4月に来る活躍の時の準備段階と思ってください。4月、桜の花が満開になる頃に、人から注目されることがあるかもしれません。人を周りに集めるのが得意な獅子座の能力が、この時期に発揮されます。楽しい時を過ごしてください。

乙女座

8月23日~9月22日



3月は乙女座の清楚な魅力が輝く時です。その魅力にひかれて、周囲に集まってくる人が多いでしょう。ただし、その中には信頼できない人もいます。人を見る目を養ってください。4月に入ると乙女座の関心は仕事に集中し、几帳面さに拍車がかかりそう。息抜きできる時にはしてください。

天秤座

9月23日~10月23日



3月、調子が出ないと感じられるかもしれませんが、そんな時は休息をとって次に備えましょう。この時期、読書などで見聞を広めるのもいい時期。気遣いのできる天秤座ですが、たまにはひとりで自分をいたわりましょう。4月には変化があるかもしれませんが、きっとそれは良い方向へのものでしょう。

蠍座

10月24日~11月22日



学習意欲の高い蠍座ですが、この時期、知識欲がますます高まることでしょう。また、これまで勉強してきたことと違う分野に少し目を向けてみることも吉です。4月になると、新たな居場所を見出すことになるかもしれません。そこは、じっくりかまえて物事に取り組む蠍座にふさわしい場所のようです。

射手座

11月23日~12月21日



これまで思うように動きがとれなかった射手座ですが、3月に入るとスムーズに動きがとれるようになります。経済面でも追い風が吹くでしょう。4月にはますます活動の幅が広がります。遠くの世界に憧れを持つ射手座にとって、この時期、遠方に旅立つ人も増えるかもしれません。

山羊座

12月22日~1月19日



3月は身近な友人や親戚との交流が活発になるでしょう。そんな中から、自分が必要としていたものを手に入れることができるかもしれません。4月に入ると少し疲れがでる可能性があります。仕事では期待されることが多いでしょう。休息をとりながら、一步一步進んでいってください。

水瓶座

1月20日~2月18日



勢いのよかった水瓶座にとって、3月は小休止の時期。公園を散歩したり、本を読んだりして、ひとりの時間を充実させるようにしましょう。それが4月からの活躍のための実力となります。4月にはまた人との交流が活発になります。仕事面でも水瓶座のネットワークが生かされるでしょう。

魚座

2月19日~3月20日



これまで低調だった魚座にとって、3月は文字通り、水を得た魚のように生き生きとできる時でしょう。桜の花が咲く頃には多くの場所からひっぱりだこ。持前の魚座の明るさに癒しを与えられる人も多いでしょう。4月に入ると、経済面で嬉しい動きがあるかもしれません。収入アップが望めます。

情報と物が行交う拠点

お客様の良きパートナーとして価値ある玉(情報と物)を手際良くスピーディに提供してまいります。

プリポート

営業品目

●印刷用インキ各種・印刷資材全般 ●PS版・製版材料一式
●印刷機及び周辺機器・製版機器 ●製本機器及び材料etc.
その他、印刷に関すること何でもご相談お待ちしております。

情報と物が行交う拠点

株式会社プリポート

愛知県清須市西枇杷島町古城2丁目5-2 Tel.052-503-1681(代表) Fax.052-503-5900

読者モデル大募集!

18歳以上で知多半島、緑区、南区にお住まいの方。

あるいは“知多半島大好き!”という方。

ファミリーでの応募も歓迎です。特に、平日の撮影が可能という方、大歓迎です。

※モデル事務所・タレント事務所に所属している方の応募はご遠慮ください。



1. 氏名(ふりがな)
2. 年齢
3. 身長・スリーサイズ
4. 職業
5. 読者モデルになったら
やってみたいこと

※ファミリー
の場合は
全員

6. 住所
7. 連絡先 電話番号・
携帯電話番号・E-mail
8. 撮影・取材可能日
(曜日でお答えください)

左記の項目をご記入の上、バスタップ及び全身の写真(無帽で3カ月以内に撮影したもの。ファミリーの場合は家族全員の写真でOK)を添えて、下記まで郵送ください。なお、ご応募いただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

【応募&お問合せ先】

〒476-0002 愛知県東海市名和町二番割上52-1

株式会社 愛知印刷工業 ペコロス編集部 読者モデル募集係まで
問い合わせ 052-601-2440

※お送りいただいた写真・履歴書等の個人情報等はモデル選考にのみ使用します。

ペコロス

LINE スタンプ 発売中!



¥120

表情豊かな
ペコロスファミリー
全 **40** アイテム

好評のペコロスオリジナルLINEスタンプは全40種類。キュートなペコロスをみなさんのトークにどんどん活用してください!

LINE STOREで販売中!

右のQRコードがLINE STOREにて「ペコロス」で検索! 120円でご購入いただけます。



ペコロス スタッフリスト

- 編集発行人
久野彰彦
- 編集スタッフ
池田勝彦・高山富士子
磯部敦子・岡本桂典
平山陽子・竹内千絵
- 営業アシスタント
坂野真世美
安藤紗弥香
山根由紀美
望江博隆
- デザイナー
田端昌良
- イラストレーター
斎藤和也
- フォトグラファー
大野隆雄・川口 哲
吉原あかね

配布先 知多半島近郊で **98000部** を配布!!

東海市・大府市・知多市・東浦町・阿久比町・
半田市・常滑市・名古屋市緑区・南区の一部

自宅配布 配布エリア内集合住宅地一部戸建へ
ポストイング。

店舗に設置 アビタ、フィール、イオン、パローなどの
スーパーや、本誌広告掲載店に設置。



EVENT INFORMATION

毎週
木曜日

“楽しい” “たのむ” “たのむ”
健康講座に参加しよう♪



夏休み
ねばねば発酵
体験会

KURUTO おおぶで月1~2回開催の健康講座。

ここでしか聞くことのできない楽しく、健康になれるひとときです。
ぜひぜひ、みなさんもお参加ください!!



大府
名産どう
食べ比べ

至学館大学 管理栄養士による
無料 予約カウンセリング



毎週木曜日に運動と栄養に関するカウンセリングを行っています。予約制となりますが、お気軽にお問合せください。
【開設時間】10:00~18:00(お一人約15分~)

●カウンセリングの流れ

お電話にてご予約していただきます
「予約カウンセリングを受けたい」とお申し付けください

予約時間にkuruto健康コーナーにお越しください

健康コーナーにて体組成を計測します

ヒアリングの後、管理栄養士がアドバイスをいたします

※予約なしのカウンセリングもっております



わたしたちが
サポートします!

お気軽に
お越しください



3~6月の健康講座案内

※詳しくはホームページでご確認ください。※日時・内容・講師は変更となる場合があります。事前に施設にご確認ください。
健康推進事業管理責任者・佐藤光彦(株式会社東洋発酵)

実施日	時間	セミナー内容	講師	募集料金
3月12日(木)	15:00~16:30	「認知症とテクノロジー」 ~アメリカで活躍中!! 介護ロボットパロと触れ合う~	一般社団法人ハッピーネット 代表理事 堀谷子さん	¥800
3月27日(金)	15:00~16:30	「足の腫れ、むくみ」 ~その原因と対策~	国立長寿医療研究センター 血管外科部長 藤城健先生	¥800
4月9日(木)	15:00~16:30	「インプラント治療」 ~本当に聞きたいポイント~	日本口腔インプラント学会専門医及び中部支部代議員 松下歯科医院 院長 松下至宏先生	¥800
4月16日(木)	15:00~16:30	「感染症とその予防」 ~感染症の予防や感染症を広げない注意点~	国立長寿医療研究センター 感染管理室長 北川雄一先生	¥800
5月29日(金)	15:00~16:30	「腰痛について(仮)」	国立長寿医療研究センター 整形外科部長 酒井義人先生	¥800
6月11日(木)	15:00~16:30	「腸活について(仮)」 ~食後高血糖や中性脂肪の吸収とは~	株式会社APEX 開発室 商品開発室長 石原豊史さん	¥800
6月23日(火)	15:00~16:30	「糖尿病について(仮)」	国立長寿医療研究センター 代謝内科 医師 川嶋修司先生	¥800

JR大府駅
構内

KURUTOおおぶ

大府市健康にぎわいステーション

お問合せ
ご予約は

0562-51-4329

〒474-0025 愛知県大府市中央町3-278 (JR大府駅構内)



おかげさまで65周年



すまいる



リフォーム

笑顔で始めれば、より笑顔が生まれてきます。

リフォームの計画は、家族でしっかり話し合ひましょう。

ひとつ屋根の下で暮らす家族の為とはいえ、何も相談無しに進めてしまうのは身勝手なリフォームと言えます。
様々なお客様と接してまいりましたが、その流れでいくと、しばしば問題になります。

大半は予算的な問題です。

お互いの温度差が原因なのでしょう。

いざリフォーム開始という段階で、所謂ドタキャンにもなりかねる訳です。

何処に工事依頼するかは、別の問題ですが、現場調査・見積りの段階でしっかり話し合うべきです。

たとえば、遠く離れて住む息子さんにも聞いてみましょう。

施工を依頼される側としても多分に望むところでもあります。

失敗しないリフォームの為にリフォーム仕様、予算的な事、誠心誠意のアドバイスをさせて頂きます。

創業昭和30年

内装リフォームドクター

ふすま

クロス

近藤表具店

たたみ

フロア

東海市富木島町貴船1番地 ☎052-603-0579

