

ペコロス

Take
FREE

2020. **1.2** 月号
偶数月25日発行
Vol.66

知 多 半 島 + 名 古 屋 南 部 暮 ら し の 情 報 誌

フグもシラスも温泉も！
おいしいとこどりのオトナ女子旅♡

篠島

#日帰り“まんぷく”TRIP



使ってお得な
クーポン付き

ペコロス
ザ・ショップリスト



RAIZE

サプライズと出会おう。



東海富木島店



〒476-0011 愛知県東海市富木島町内堀20番地の1
Tel 052-604-7171

常滑店



〒479-0048 愛知県常滑市宇中千代7番地1
Tel 0569-34-8122

大府店



〒474-0026 愛知県大府市桃山町一丁目79番地
Tel 0562-48-6800

東浦店



〒470-2102 愛知県多摩郡東浦町緒川字旭18番地の1
Tel 0562-82-2560

大高店



〒459-8001 愛知県名古屋市長区大高町字東正地76番地
Tel 052-623-2951

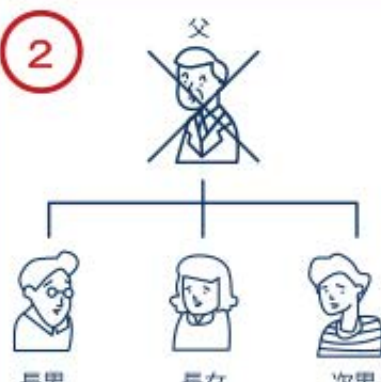
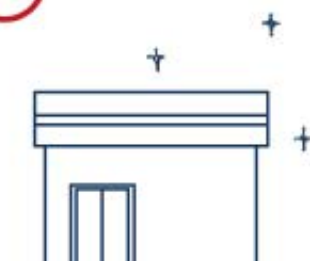
半田乙川店



〒475-0038 愛知県半田市柿原町70番地
Tel 0569-21-4621



あなたの農地どうする？

①  草刈りが大変！	②  相続したが・・・	③  作り手がない・・・
④  ゴミを捨てられる	⑤  売りたいけど・・・	⑥  工場用地・配送センター・福祉施設 etc・・・ 売れる？貸せる？

農地専門の不動産会社です！

- ①所有の農地を登録（無料）しませんか？
- ②事業者で紹介いたします。
- ③きっといいご縁が見つかります！



地球環境を守り 健全な橋を未来に託す

弊社の主な受賞歴

2018 年度 環境賞 環境大臣賞受賞
2017 年度 愛知環境賞 優秀賞
2016 年度 グッドカンパニー大賞 特別賞
2014 年度 国土技術開発賞 地域貢献技術賞

求人
募集

私たちと一緒に
新しい技術で
橋を守りましょう

応募条件は弊社 WEB サイトで閲覧いただけます



イメージキャラクター
「YAMADA 君」

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

私たちは、未来につながるSDGsに取り組んでいます



ヤマダイインフラテクノス株式会社

YAMADA INFRA TECHNOLOGIES Co., Ltd.

本 社：愛知県東海市名和町二番割中 5-1 TEL.052-604-1017

支店：静岡・北陸・関東・名古屋・東北・関西 FAX.052-604-6732

ヤマダイインフラテクノス

検索

mail info@eco-yamadapeint.co.jp
http://www.eco-yamadapeint.co.jp/

- 04.....読者プレゼント&クーポン
- 05.....篠島 日帰り“まんぷく”TRIP
- 11.....鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ
- 13.....FP高木恵美子のマネーにまつわるエトセトラ
- 15.....ザ・ショップリスト
- 31.....げんきの郷からこんにちは 彩葉だより
- 33.....おしゃべり畑
- 34.....お出かけカレンダー
- 35.....星占い



表紙イラスト

茶畑和也さん

1955年高知県生まれ名古屋在住
1980年雑誌「アトリエ17」J.W.ヘクターに専事
ELLE JAPON連載「貴族の巴里日記」
豊橋総合動物公園「のんちゃんはいくん」
デンソー社会貢献キャラクター「DECOポン」
震災後の2011/3/28から1日一ハートの絵を描き
Facebookとツイッター@chabataartで発信
<http://chabata.com>
<http://www.facebook.com/AtelierCHABATA>

ペコロス共通クーポン Coupon Ticket



ペコロス1・2月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス1・2月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス1・2月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス1・2月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス1・2月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス1・2月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

POST CARD

63円切手を
お貼り下さい

4 7 6 0 0 0 2

東海市名和町二番割上52-1
(株)愛知印刷工業 アパ・東海
ペコロス編集部
1・2月号(vol.66)プレゼント係行

フリガナ				年齢	歳
お名前					
住所	〒 -				
電話番号			性別	男・女	
SNSは何か利用 していますか	インスタ・フェイスブック・ツイッター・その他				
ご職業	1.会社員 2.専業主婦 3.自営業 4.学生 5.その他()				
●ご希望のプレゼントは?※アルファベットでお答えください No.1() No.2() No.3()					
●あなたはペコロスをどこで手に入れましたか?					

※裏面のアンケートに関する情報は、ペコロス編集部で厳重に管理いたします。アンケートの回答の一部を読者の意見として、紙面に掲載することがございますが、個人が特定できるような表現は一切致しません。また第三者に対して、個人情報を開示・提供することはありませんので、安心してご応募ください。

読者PRESENT 読者ハガキでご応募ください!

●応募方法

「読者ハガキ」のアンケートに御記入のうえ、63円切手を貼ってご投函ください。
(FAX052-604-4410、封書によるご応募も可)

※63円切手をお貼り下さい。

締め切りは2020年2月15日(当日消印有効)

なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

C プルバックカー



3名

●トヨタカローラ名古屋
東海富士島店/東海市富士島町

D こだわりたまごの とろとろプリン(5個入)



3名

●ラ・パレット/東海市高橋須賀町
※店舗引換え

A 工場できたて便 ゆかり 8枚入



10名

●坂角総本家/東海市
(横須賀・荒尾・加木屋)
※本店・本社工場、加木屋工場の各売店引換えとなります。

B ファミリーセット (4名様分)



1組
4名

●じろさん/知多市朝倉町

E iPhone11モバイルケース 「スシーン」



3名

●堀川工作所/愛知県大府市

F ハートの詰め合わせ



3名

●ル・リス/愛知県大府市明成町
※店舗引換え

掲載・クーポンに関するアンケートです。
ご協力をお願いいたします。

①ペコスクーポンは毎号何枚くらい使用しますか?

☐0~1枚 ☐2~5枚 ☐3~10枚 ☐それ以上

②クーポンを使ったお店の感想をお聞かせください

店名:

感想:

③ショッピングリストの中で次に行きたいお店はどこですか?

④オススメのお店を教えてください

店名:

場所:

オススメの理由:

⑤ペコス以外に読んでいるフリーペーパーは?

投稿用フリースペースです。その他、ペコスへのご意見、ご要望など、ご自由
にお書きください

※ご意見・ご要望のないものはプレゼントの対象になりません
ので、一言でも声をお寄せください。

ご協力ありがとうございました。

ペコスを発行する(株)愛知印刷工業のHPへGO!

愛知印刷工業で 検索



ペコス共通クーポン Coupon Ticket

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年2月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年2月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年2月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年2月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年2月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年2月24日まで有効

フグもシラスも温泉も！
おいしいとこどりのオトナ女子旅♡

篠島

#日帰り“まんぷく”TRIP

#ふわふわパンケーキ
#海辺でタピ活？

#フグ
#刺身とシラス丼の贅沢ランチ

フグの季節がやってきました！！ せっかくですから、日帰り旅と称して県内の離島にお邪魔しませんか？
新鮮でおいしい海鮮をはじめ、絶景とお風呂、島巡りまで楽しめる欲張り旅。
毎日頑張っている自分へのご褒美に、週末は篠島へ“まんぷく”TRIP！

#フグづくし



#日帰りお風呂



#絶景

#海が見える露天

What's 篠島？

名古屋から車で約1時間半（師崎港からは高速船で約10分！）。三河湾に浮かぶ離島、篠島。日間賀島・佐久島とあわせて、「三河湾三島」とも呼ばれています。800mつづく美しい砂浜をはじめ、「とらふぐ」の名産地としても名を馳せています。冬のこの時期は、新鮮なフグのコースが目白押し。名古屋からアクセスも良いので、日帰りで島巡りがおすすめです！





とらふぐの“てっさ”は一人ひと血♡

篠島港水揚げのフグを
丸ごと一匹フルコースで

篠島のイトコロ①

フグと海鮮の贅沢ランチが お風呂付きでいただける幸せ。

1.煮こごりから雑炊にいたるまで、こだわりのつくし。女将さんにベストな食べ方を伝授してもらいます。2.注目は、日によって異なる刺身盛り合わせ。どの魚になるかは当日のお楽しみ。3.女将さんおすすめの食べ方。てっさを、さっとしゃぶしゃぶして！4.篠島で一番の高台にある露天風呂。写真の貸切露天風呂(+1650円/税込)は松島を眺めることも。5.てっさはもちろん、一人ひと血です。6.お部屋からも松島が見えます。

タカミネソウ
高峰荘

篠島一番の高台に建つヴィラ。島育ちのご家族が営んでいるため、海鮮にはこだわりと自信あり！どの料理にも職人の目利きと技が活かされていて、旬の魚を最高の状態でいただけます。島で唯一の天然温泉もポイント。南知多温泉郷から運んでいる温泉を、絶景とともに楽しんで。

※知多郡南知多町篠島横濱13
☎0569-67-2119

●「河豚三昧プラン」

8800円～(1名税込料金、予約は2名から)※
てっさ1人1皿、てっちり、てっぴ、焼きふぐ、揚げ物、煮こごり、ゆでだこ、地魚のお刺身、雑炊、水物、漬物+入浴料
※予約は原則2日前まで。個室利用は別途料金。



篠島名物のタコは驚きのおいしさ！

篠島一の高台で楽しむ
フグと絶景、天然温泉



1. 極上のフグをリーズナブルかつ豪快にいただけます。
2. 和室・洋室ともにオーシャンビューが自慢。3. シャンプー、コンディショナー、ボディソープが備え付けられているので手ぶら入浴も◎。※露天風呂は時期により利用可 4. 陶芸家・加藤唐九郎や、漫画家・清水巖の作品が見られるロビー。タイルがレトロかわいい! 5. ロビーから出てすぐの眺望! 支配人・中村さんが撮影した初日の出写真。6. サウナから刺身、鍋、の雑炊までフグづくし! 7. てっちりとは2人前での量。8. 水上スポーツSUPのインストラクターも兼任している中村さん。4月~11月にかけてはSUPもぜひ。優しい女将さんと。

シノジマカンコウホテルオオスミ 篠島観光ホテル大角

三河湾に面したホテルからの眺望は圧巻。その客室でいただくフグは絶品です。客室はもちろん、ロビーやラウンジからも美しく広がる海と砂浜が望めます。冬の名物「とらふぐ」は、玄界灘に負けないおいしさだと、女将さんも太鼓判。4月には西郷まゆみさんによるマクロビクッキングが開催予定です。

〒知多郡南知多町大字篠島宇堂山101
☎0569-67-2039

●「絶品☆ふぐフルコース+タコゆでコース【お部屋食】」 8800円~(1名税込料金、予約は2名から)※

てっさ1人1皿、てっちり、てっぴサウダ、ふぐからあげ、タコ丸ゆで(2名はたこぶつ、4名からタコの丸ゆで)、つくだし、酢の物、漬物、ふぐ雑炊、デザート+入浴料(内湯)+お部屋利用料(14:00まで)
※予約は原則2日前まで。ペコロス読者1日3組限定。



美食に絶景にお風呂!
ぜひんぶ叶う篠島の旅

毎 日頑張っている皆さんに、ぜひとも紹介したいのが「大人女子旅in篠島」。たまの休みはゆっくりしたい、おいしい食事を食べたい、のんびりお風呂に浸かりたい... そんな願いが一度に叶う場所が篠島です。ペコロスエリアから車で約1時間と、日帰りで行ける気軽さも魅力。そして、なんととってもこの時期の推しは篠島名物の「フグ」です。各所で豪華なフグコースを設けているので、ぜひ内容をみて吟味してください。ペコロスでは、入浴付きのコースを厳選してご紹介。タコやアワビ、伊勢海老といった追加メニューも用意しているそうなので、詳しくは各お宿に相談を。天気がよければ、釣りやサイクリング、絶景散策もおすすすめ。この冬は大切な人を連れて、のんびり島時間を満喫してみたいかがでしょう。

1. 展望露天風呂「しおさいの湯 築苑」。宿泊の場合は個室露天もおすすめ。2. 知多の味覚を味わいつくすなら、知多牛メニューも必食。知多牛の追加は1人前3,300円(税込)。3. 食事処は掘りごたつの個室のため、ゆっくり食事ができます。4. 和モダンなロビー。バーカウンターではコーヒーやアルコールをいただくことができます。

フンワリシマノオモテナシ カスイソウ ふんわり島のおもてなし 香翠荘

2018年7月に全館リニューアル(旧・篠島ロイヤルホテル香翠荘)。三河湾が一望できるヒノキの展望露天風呂は贅沢の極み。天気がよければ朝日を眺めることも。篠島ならではの「活魚会席料理」をはじめ、季節の魚介を盛り込んだ「島の膳」、知多牛のメニューもあります。

〒知多郡南知多町篠島宇堂山81-1
☎0569-67-2023

●「ふぐ料理コース」11,000円(税込)~※

前菜、鉄皮サウダ、ゆでタコ、てっちり、季節のお造り3種盛り、旬のお造り3種盛りまたは伊勢海老お刺身、鉄刺、とらふぐ唐揚げ、雑炊、酢の物、デザート+入浴料(タオル別)※予約は原則2日前まで。「デラックスコース」16500円(税込)は、ふぐ寿司・ふぐ魚番焼が付きま。



知多牛のメニューもあります



贅を尽くした展望露天風呂
ロケーションが自慢です



篠島のイトコロ②

県内とは思えない絶景と美食！ 島ならではの贅沢な時間。



シマノエキ シノジマ ①島の駅 SHINOJIMA

観光船の切符売り場や、待合室の機能を備えた複合施設。観光案内やレンタサイクルの受付もできる篠島の玄関口です。篠島の特産品が並ぶ売店や、「しらす丼」800円や「漁師カレー」800円、「うどん」500円といった軽食も提供しています。

〒知多郡南知多町大字篠島浦
磯28 電話0569-67-3700(篠島
観光協会)
営業9:00～16:00
休無休



アイナカフェアンドバーオハナ ②Aina Cafe and Bar OHANA

海が見渡せるおしゃれなカフェバー。驚くべきは豊富なメニュー！島名物のしらすメニューを筆頭に、「パンケーキクワシツ」900円といったスイーツ類、流行りのタピオカドリンクに、タコのアヒージョ、季節の杜撰メニュー、各種カクテルと星も夜も楽しめます。

〒知多郡南知多町大字篠島井
財31-27 電話090-4869-1040
営業11:00～14:00、19:00～
24:00 火曜定休(年末年始
は無休)



カヒコウエン ③歌碑公園

昭和50年に篠島観光協会が建立。篠島の西南端にあり、伊勢湾の美しい景色が眺められます。園内には篠島をうたったという「万葉集」の歌碑が建てられており、江戸時代の見夜火堂も復元。ベンチもあるので、時間を忘れて景色に浸ることができます。

〒知多郡南知多町大字篠島



オショクジドコロ ジン ④御食事処 仁

地元の漁師から観光客まで、広く愛されている喫茶店。注目は、店外にある「いけす」。篠島の漁港で仕入れた魚介をオーダー後にさばってくれるので、刺身は新鮮そのもの。工場直売の「釜上げしらす」1300円(500g)などお土産探しにもぴったり。

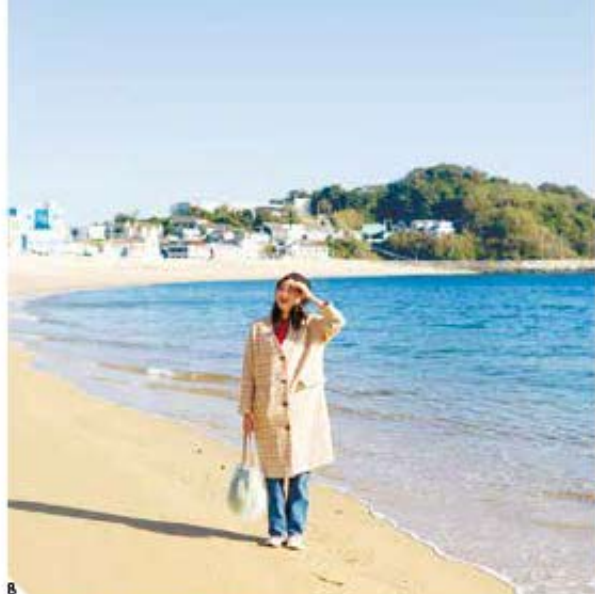
〒知多郡南知多町大字篠島浦
磯1-10 電話0569-67-2816
営業9:00～16:00※来店前に事前
連絡を。 休不定休(12月30日
～1月10日休み)



シンメイジノジャ ⑤神明神社

災厄をのぞく福寿の神と尊ばれ、海上安全、縁結びの神として厚く信仰されています。社殿の改築は、伊勢神宮の御遷宮後に行われています。海上安全と造船の神として島民の心のよりどころとなっている「八王子社」も、訪れたらあわせて参拝を。

〒知多郡南知多町大字篠島神戸101
電話0569-67-2075



篠島MAP



「正月祭礼」

篠島では1月3日・4日に「正月祭礼」と「大名行列」が行われます。島の男性陣は、旧年中から練習を繰り返してきた舞を、隊列を組んだ状態で舞います。古式にのっとり、厳かで緊張感みなぎる大名行列。島外から撮影に訪れる人も少なくないのだとか。



1. 小鉢、お刺身盛り合わせ、シラス丼、漬物、赤だしがセットの「シラス丼セット」2100円。
2. 御米印300円。宮司さまが不在の際は書き置きがあります。
3. 女宮の神明神社と男宮の八王子社が末永い縁を善しとする神社として暮らしているそう。写真は「八王子社」へとつづく鳥居。
4. 縁結びや交通安全のほかに、大漁木札といった島ならではの御守りも。
5. 展望台から望む夕陽は日本の夕陽百選に選ばれています。
6. 「東海の松島」とよばれる島一番の景勝地。
7. 美しい海岸線がつづく篠島海水浴場(サンサンビーチ)。「篠島観光ホテル大角」の展望台より。
8. 約800mつづく砂浜。「恋人の駐地」止して選定されている「太一岬」や「キラキラ展望台」も。
9. 「しらすのべべロンチー」1150円。生と並べ上げが楽しめるしらす丼も人気。
10. 利用は2時間500円。海水浴場までは徒歩10分なので、用途にあわせて利用を。
11. 「OHANAオリジナルレインボータビオカ」500円。カラフルなタビオカは全部違う味!
12. 並べ上げとかき揚げをおいしくいただくなら、ぜひ店内で出来たてを。しらすの天ぷら1200円。
13. ふわふわのココナッツムースがうれしい「OHANAバンケーキ」1500円。
14. 4月〜12月は「篠島釣り天国」で釣りを楽しんで。釣った魚は1人5匹まで持ち帰れます。

親しまれて**50年**

歓迎送迎会 早期予約受付中！！

2時間飲み放題付

税込 **6,000円** コース (10品程度)

*内容は変更する場合もございます。

期限
1月末
まで



ペコロスクーポン持参の方
8名様まで会計時に

5% OFF

※他のサービス券との併用不可
※宴会・会席不可 ※現金のみ有効

2時間飲み放題付 **5,000円** コース (8品程度) もあります。

早期
予約特典!

10名様以上 ▶ 幹事1名様分サービス

20名様以上 ▶ 上記+サントリーウイスキー「知多」1本



ファミリーセット 税込 **11,000円**

(4名様)

*4名様以上でご注文ください。

*1名様追加ごとにプラス2,700円となります。

にぎり
寿司

牛フィレ
ステーキ
300g

うなぎ
まぶし

ジャンボ
海老フライ

+ 茶碗蒸し
+ デザート



寿司・うなぎ・ステーキ
じろさん 本店

TEL0562-32-0111

〒478-0051 知多市朝倉町299

営業時間/昼11:30~14:00 夜16:30~21:00

席/220席 宴会/〜60名

予算/昼1,650円〜、夜2,750円〜

年中無休 (1月1日のみ
休み)

■ホームページ

じろさん

検索

シェフじろさん

知多市緑町(勤労文化会館1F内)

TEL 0562-33-4088



鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ

旨味たっぷり!手軽でおいしい!

おいしいことは分かっているけど、だしを取るのってちょっと面倒。
そんなふうに思っている方は少なくないですね。
ペコロスクッキング「だし活」レシピは、
人気フードコーディネーター鈴木あゆみ先生による
だしのうま味を活かした、手軽でカンタンに作れる料理レシピです。
基本のだしの作り方も参考に、ぜひお試しください!



PROFILE

鈴木あゆみ先生

自由ヶ丘クッキングスタジオ代表
名古屋を代表するフードコーディネーターと
して、テレビや各種講座、企業とのコラボな
どで活躍中。名古屋文理大学非常勤講師、栄
養士、中級栄養指導員
だしソムリエHP: <https://dashi.be/>



今回のメニュー

自家製粉末だしを使って 冬のほっこりメニュー
「お餅のニョッキ」

お正月に残りがちなお餅を使い
トマトソースで洋風に仕上げました。



材料(2人分).....量

切り餅 4個
鶏もも肉 100g
玉ねぎ 1/4個
ほうれん草 2枝
にんにく(薄切り)
..... 1かけ分
オリーブオイル 大さじ 2
a トマト缶(カット) ... 200g
粉末だし 小さじ 1
塩 小さじ 1/3
こしょう 少々



作り方

- ① 切り餅は1センチの幅に切ります。
- ② 鶏もも肉は小切りに、玉ねぎは薄切りに、ほうれん草は4センチの長さに切ります。
- ③ フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて熱し、①の餅を入れて両面に焼き色を付けたらフタをして、3分ほど蒸し焼きにして火を通し、取り出しておきます。
- ④ フライパンに残りのオリーブオイルとにんにくを入れ、にんにくの香りが立ってきたら鶏肉、玉ねぎの順に炒め、aを加えて5分ほど煮ます。
- ⑤ ④にほうれん草と③の餅を加えて、ひと煮たちさせます。



TOPICS

「自家製粉末だしの作り方・使い方」

材料/煮干し...150g かつお節...30g
粉末だしは、忙しい朝の味噌汁づくりや煮物、炊き込みごはん、炒め物などにサッとふりかけるだけで、だしを取らずに、おいしいだしの旨みを料理にプラスすることができます。作り方は、煮干しを手で小さくちぎり、かつお節と一緒にフードプロセッサーかミルサーにかけて粉末にするだけ。乾燥剤とともに保存瓶に入れておけば、冷蔵庫で2カ月ほど保存できます。



ビーズアモール大府店 Winter Selection

**キッズ
スペース完備**

※託児スタッフ常駐



セット・着付け・メイク
承っております。

家族みんなで
一緒に通える
サロンです。



トータルビューティサロン

ヘアと同時に
ネイルできます。

お子様カットOK!

もちろんメンズもOK!



広々駐車場

ヘア企画

新規&再来 すべてのお客様!

ヘアメニュー

A カット ¥3,200 (税別)

(シャンプー・ブロー込み)

B カット + カラー ¥8,800 (税別)

※全体染め

C カット + 低温デジタルパーマ ¥12,900 (税別)

※予約!

D カット + 形状記憶ストレート ¥15,000 (税別)

※予約!

E カット + カラー + ヘッドスパ ¥10,800 (税別)

※全体染め

その他の
メニュー **20%OFF**

※一部対象外あり



WEB 予約はコチラ



インスタ QR コード

本誌P25で当店を
紹介しています。

ネイル企画

カットやカラー等、ヘアメニューと同時に施術できます。

ハンド定額デザイン



シンプル
コース ¥5,000 (税別)

- オフィスでもOK!
- シンプルなデザインを6種類の
デザインの中からお選び下さい



デザイン
コース ¥7,000 (税別)

- 手描きやビジュアなどの
トレンドデザイン!
- 6種類のデザインの中から
お選び下さい

ご新規様

**ハンドネイル1カラー or
ラメグラデーション**

(お好きな色を選べます)

¥4,000 (税別) オフ無料

当店でネイル
ご利用が
はじめての方

ネイル



インスタQRコード

ネイル



クーポン



Hair & Beauty

ビーズアモール大府店

〈お問い合わせ先〉

TEL 0562-45-6370

年末年始のお休み：12/31～1/4

水曜日定休【月曜・火曜も営業!】

営業時間 9:00～19:00

◎パーマ・カラー受付～17:00

◎カット受付～18:00

大府市明成町3-46-1 <http://www.bs-group.co.jp>



マネーにまつわるエトセトラ

ファイナンシャルプランナー
FP高木恵美子の

子どもの教育費や保険の見直し、貯蓄の方法に老後のお金など、身近な家計のことから最近の経済の動きまで、お金にまつわる様々な話題をファイナンシャルプランナー高木恵美子さんが、気軽な読み物でお届けする新連載「マネーにまつわるエトセトラ」。知っておきたいお金に関するキーワードについても解説します。



PROFILE

ファイナンシャルプランナー
高木恵美子

家計のマネー相談と実行サポート・セミナー・執筆などを通し「ゆたかに暮らす」ことのお手伝いをしている。楽天の保険比較「ニュース&リサーチ」ほか、コラム連載中。

FP事務所ラバン

ホームページ「FPラバン」で検索
(<https://www.fp-labin.com>)

年始めは「家計の棚卸し」に絶好のタイミング

貯蓄は多いのに
「ゆとりがない家計」とは？

皆さんは、ご自分の家計の全体像をどのくらい把握できていますか？ 年の始めは「家計の棚卸し」をするのに絶好のタイミング。一度、今ある貯蓄額や借入額のチェックをしてみましょう。それなりに貯蓄があるから安心？ いいえ、住宅ローンなどの借入れも多ければ、「ゆとりがある家計」とはいえないのです。では早速、家計の棚卸しのやり方を。まず、定期預金などの残高、保険の解約返戻金、投資信託や自宅・車の時価額(今、売却した場合のおおよその金額)など、資産の合計を出してみましょう。そこから、住宅ローンの残高など、負債の合計を引きます。その額こそが、今の本当の資産。「純資産」といって、すべての資産を現金に替えてローンを返したあと、手元に残るお金です。あら、思っていたより少ない？ どうやったら「家計のゆとり」を増やせるでしょうか。

純資産を増やすことが
家計の体力アップに！

住宅ローンの借入れがあると、純資産がマイナスになることも珍しくありません。高い金利のまま借りている人は、まず、有利なものに借り換えましょう。あとは、繰上返済で、できるだけ借入れを減らしていきます。ただ、今ある貯蓄を返済に回すのでは、資産も減ってしまい純資産は増えません。ボーナスなどを上手に活用して、返済を減らしながら、同時に貯蓄も増やしていく方法がおすすめです。借入れも少なく純資産がプラスだった人は、ムリのない範囲で貯蓄を増やしていきましょう。自由に使えるお金が多いほど、病気や災害、長生きなどに強い「体力ある家計」といえます。そうそう、最近巷では筋トレがブーム。人生100年、健康で好きなことをやり続けるには、少しでも筋肉を増やしておくことが重要だとか。お金と筋肉の役割…、どこか似ていると思います。



知っておきたいkey word

「繰上返済」

毎月の返済とは別に、まとまった額を返済する方法です。返済はすべて元本のみに充てられるため、その分の支払い利息がなくなり、毎返済額を減らすことができます。返済を早めたいなら「期間短縮型」で、毎月の返済額を軽くしたいなら「返済額軽減型」で。時期が早いほど効果は大きく、借入れを効率的に減らすのに有効な手段です。

ペコスFP相談室

「家計簿をチェックしてほしい」「上手な貯蓄方法を知りたい」「住宅ローンや保険を見直したい」など、ペコス読者のために高木さんが個別で相談に応じます。

人数：毎月先着2名様限定

料金：3000円/60分(通常は5400円+税込)

場所：東郷ビル・エグゼクティブ会議室

半田市東郷町3-39-1(名鉄青山駅すぐ)

申し込み：ご希望の日時を記載のうえ、「FPラバン」HPお問い合わせから申し込みください。

超戦

Pro-vision

印刷機材の総合商社

株式会社 光文堂

本店 / 〒480-0022 名古屋市中区金山二丁目15番18号 TEL 052(331)4111(代)

支社 / 東京 支店 / 東北・静岡・金沢・大阪・北九州・福岡 営業所 / 北海道
青森・山形・千葉・山梨・埼玉・群馬・栃木・茨城・群馬・富山・石川・福井・岐阜・愛知・名古屋・京都・山口・大分・熊本・沖縄

<http://www.kobundo.co.jp>

歯科衛生士による

お口の相談室

第67回

小島歯科室
歯科衛生士



歯科衛生士 堀井

歯科衛生士とは、むし歯や歯周病から大事な歯を守る専門家(国家資格)です。当院では6名の歯科衛生士が、日々、皆様のお口の健康を保つためにがんばっています☆ご質問のあるかたはご投稿お待ちしております。

新年あけましておめでとうございます。今回から担当させていただく歯科衛生士の堀井です。これからよろしくお願いいたします。

年も開けて歯を白くキレイにしたい!

ホワイトニングってどんな事をするの?私の歯は白くなる?と心配な方に朗報です!

当院では、1年に1回「プチ・ホワイトニング体験会」を開催しています。

毎年多くの方に参加して頂き、ご好評をいただいております。

まずは、歯科衛生士が皆様の歯の悩みを聞かせて頂きます。そして、実際に歯の色を計測して、ホワイトニングのジェルを塗って、光を当てて、実際にホワイトニングを体験していただきます。

施術を受ける前に器具の説明などもしっかりさせて頂きますので、安心してご参加ください。

術前



術後



☆プチ・ホワイトニング体験会☆

日時・・・3月7日(土) 15:00~16:00

場所・・・小島歯科室(駐車場完備)

参加費・・・500円

持参して頂くもの・・・ハンカチorタオル

当院が初めての方でも大歓迎!

参加された方全員に当院で使用して頂けるホワイトニング券

500円と、ホワイトニング用ミニ歯磨き剤をプレゼント♪

参加希望の方は、一度医院にお電話でお問い合わせください。



ホワイトニングに興味のある方は
こちらをご覧ください

オフィス (30分×2回) 39,000円

ホーム ●光照射タイプ(フルセット) 45,000円
(2週間お試し) 5,000円

ホーム ●トレイタイプ 31,000円

デュアル (オフィス+トレイタイプ) 61,000円

Kojima Dental Clinic

小島歯科室



東海市富木島町伏見2-24-10

E-mail: smile@kojimashika.com

院長 小島 利文 診療:一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~PM12:30	○	○	○	○	○	△	×	×
PM2:30~PM7:00	○	○	○	○	○	×	×	×

*土曜日は9:00~14:00の診療

まずはお電話で相談ください。

TEL 052-601-8001

[完全予約制]

楽しいHPも是非ご覧下さい。

<https://kojimashika.com>



ホワイトニング
矯正
インプラント
セラミック

常勤・パート歯科衛生士

ホワイトニング無料メール
相談受付中



エリアのグルメから目が離せない!!

ペコロス

絶対行っておくべきお店をご紹介!!

News

GOURMET

グルメ

グルテンフリーの新食感!「くりまる」

ラ・パレット・オム・テツ

可愛らしい店内と種類豊富なケーキに焼き菓子、広めのカフェスペースで地元の人々に愛される洋菓子店「ラ・パレット」。ギフトやご挨拶の手土産のイチオシなのが、ほっくり洋風栗まんじゅう「くりまる」です。渋皮栗の甘露煮をたっぷり練りこんだ生地は小麦粉不使用のグルテンフリーで、しっとりした食感が絶品! 発酵バター風味と栗のやさしい甘みが口に広がります。冷蔵庫で冷やすと、また違った食感が楽しめてオススメです。

東海市高橋須賀町6-24
営業/10:00~20:00
TEL 0562-85-3324
定休日/月曜日(火曜日不定休)
駐車場/14台
<http://www.palette-sweets.com>
※東海プレミアム商品券利用可

ペコロス
Web
クーポン



東海市



- ・レモンケーキ 216円
- ・マカロン12種類各種 194円
- ・こだわり卵のとろとろプリン 292円

おすすめ商品

- ・くりまる 単品 205円
- 5個入り 1296円
- 10個入り 2430円

COUPON

500円以上お買い上げで
焼き菓子1個
プレゼント

メッセージ 当店で一緒にお店づくりをしてくれる仲間を募集しています。ケーキが大好きな人、心を込めて接客できる温かい人を求めています。まずはお気軽にお電話ください。



1月11日~13日に10周年フェア開催!

JOLI PATISSERIE Le Lis

真っ赤な店内が「フォトジェニック」と、Instagramで話題の洋菓子店「ル・リス」。かわい商品がズラリと並び、一番人気なのはやっぱり女の子の大好きなプリンセスやハートのケーキ。シンデレラやオーロラ姫の姿をそのままケーキにしたオリジナルに、アイシングクッキーやリボンを飾ったセミオーダーも人気上昇中です。10周年を記念して、かわい商品が続々登場する「ル・リス」で、今年のバレンタイン&ホワイトデーのプレゼントを!

大府市明成町4-72
営業/10:00~19:30
(イトインL.O.18:30)
TEL 0562-85-2769
定休日/月曜日
(祝日は営業、翌日休み、火曜日不定休)
駐車場/7台
<http://le-lis.jp/index.php>

ペコロス
Web
クーポン



大府市



- ・ハートのデコレーション (写真Mサイズ) 4800円
- ・シンデレラ (写真5号) 3900円
- ・プリンセスドール (写真5号) 3700円
- ・レッドベルベツ (10周年記念商品)

※すべて税込みです。

オススメ

キャッシュレス
消費者還元事業
対象店舗
5%還元

メッセージ 「ル・リス」は1月22日に10周年を迎えます。10周年の感謝を込めて「10周年記念フェア」を上記の3日間開催。フェア限定のプリンセスのケーキや新商品を用意してお待ちしています。



※価格表示は一部を除き税抜表示です。

朝8時開店が嬉しい。品揃え豊富なパン工房

パン工房 ヴィエノワ

常滑ベシア近くにあるパン工房「ヴィエノワ」は、厳選した素材を使い、香り・旨み・食感にこだわったパンが自慢。その確かな味に惚れこんで遠方から訪れるお客さまも多いとか。おすすめは、店名にもなっている「ヴィエノワ」。ウィーン風という意味で、独自にブレンドした3種的小麦粉と口解けのよいバタークリームを使用。朝8時から開店しているので、ランチや朝ご飯にピッタリの惣菜パン・菓子パンも朝一番で購入できますよ。



常滑市虹の丘3-103
営業/8:00~18:00
TEL 0569-84-1465
FAX 0569-84-1465
定休日/月曜日・火曜日
年末年始:12月30日~1月7日休業
駐車場/5台
http://www.viennois479.com/
https://www.facebook.com/Viennois479



メッセージ 新発売の生食パンです！ 常滑牛乳や北海道産純生クリーム、練乳、はちみつ、バター、赤たまごを使用した耳までやわらかいしっとりした仕上がりになっています。



焼かずにそのまま
お召し上がりください
・ノワちゃん生食パン
2斤1000円

オススメ

バレンタインに！
クッキー各種
500円

食事もcaféもゆったり楽しめるお店

カフェアンドバー ナナマル
Café&Bar NaNA-Marl

太田川駅から徒歩1分。男女ともに一人でも気軽に入れるカジュアルなイタリアンです。パスタやピザなどのイタリア料理をベースに、ランチタイムにはお得なランチメニューやカフェメニューも。飲み放題付きのコース料理も1人4000円から頼める(要予約)ので友人同士の集りにもオススメです。また、45名様までの貸切もできるので歓迎会や、その二次会での利用もできますよ！



東海市大田町後田90-1 T's BLD 2階
営業/平日 11:00~15:00
17:00~24:00
日曜・祝日 11:00~15:00
17:00~22:30
TEL 0562-33-5858
定休日/月曜日 駐車場/9台
年末年始:12月29日夜~1月3日休業
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ コース料理をご予約のお客様はロフト席もご利用できます。ランチ時間は全席禁煙になります。また休日中も団体のご予約受付しますので、お気軽にお電話ください！



【お値打ちランチ】
・レギュラーセット
1000円~
11:00~15:00
(L.O.14:00)
【コース】
※2時間飲み放題付き
4000円~

COUPON

ランチ
レギュラーセット
50円OFF
プレミアムセット
100円OFF
※現金支払のみ

本格イタリアンが時間制限なしで食べ放題！

ヴォーノ・イタリア トウカイデン
ヴォーノ・イタリア 東海店

本格イタリアンが時間無制限の食べ放題で楽しめると人気の「ヴォーノ・イタリア 東海店」。パスタやピッツアなど50種類以上の豊富なメニューに加え、ドリンクバーやブランドアイスの食べ放題があるのも魅力。また、年末年始は20種のサイドメニューが食べ放題のセットとアルコール飲み放題の組み合わせがおススメ。季節のおすすめ「とろ〜り半熟卵のクリームドリア トリュフ風味」はトリュフの芳醇な香りが楽しめる逸品。ぜひお試しを！



東海市名和町向田1-1
営業/11:00~18:00(L.O. 15:00)
月~金 17:30~22:00(L.O. 21:30)
土台曜 17:30~23:00(L.O. 22:00)
TEL 052-693-6793
定休日/無休
駐車場/あり
https://vorno-web.com/
※12月31日、1月1日は休業



メッセージ サッダバが付いたビュッフェなど小さなお子様連れの方にお得な料金体制を用意しております。隣席との仕切りが高い、ゆったりとしたお席は、ゆっくりお食事をされた方におススメです。



ファミリーでご利用が嬉しいおトクに
・ビュッフェ
大人(中学生以上) 1680円
小学生 840円
幼児以下 無料
・サイドメニューセット
大人(中学生以上) 1980円
小学生 990円
幼児以下 無料
上記ビュッフェ料金にドリンクバーやアイスバーを別途追加できます。

COUPON

平日ランチ限定
(11:00~16:00)
ビュッフェ料金から
**200円×人数分
OFF**

粉チーズが決め手の冬限定「粉雪ラーメン」

ミズバラ メンシロウ チタデン

味噌蔵 麺四郎 知多店

全国各地から厳選した味噌の特色を活かし、多彩なメニューを提供する人気の味噌ラーメン専門店「味噌蔵 麺四郎」。寒いこの時期におすすめしたいのが冬限定の絶品メニュー「粉雪ラーメン」です。北海道味噌の柔らかな旨味に、たっぷりかかった粉チーズのコクが加わり、濃厚でまろやかな味わいに！一度食べたらやみつきと大好評。女性にも人気です。煮卵や手作り味噌チャーシューなど、豊富なトッピングとの相性も抜群ですよ。



知多市八幡半田道12-31
営業/平日11:00~14:30 17:00~23:30
土曜11:00~15:00 17:00~23:30
日曜11:00~15:00 17:00~22:30
(LO:平日-土曜23:00,日曜22:00)
TEL 0562-35-4618
定休日/火曜日 駐車場/20台
年末年始:12月31日15:00~1月2日休業
半田店/半田市有楽町5-115-1



メッセージ 平日は「麺四郎サービスランチ」をやっています。小フイスが一杯無料！中フイスは55円、大フイスは100円。フーメンをご注文のお客様限定です。



知多市



- ・信州味噌らーめん 680円
- ・お子様ラーメンセット 500円
- ・餃子 310円
- (トッピング)
- ・味噌漬け煮玉子
- ・バター
- ・野菜たっぷり

※110円

COUPON

各ラーメンご注文の方
味噌漬け炙り
チャーシューを
1枚サービス
※知多店・半田店で使用可

この冬も「五目うま煮麺」に決まり！

チュウカメンシヨウボウ サンボウテイ

中華麵食房 三寶亭 東海店

「三寶亭」といえばやっぱりコレ！圧倒的な人気を誇る「五目うま煮めん」です。専任調理スタッフが1杯ずつ中華鍋で作るうま煮めんは、旨味の凝縮したあんに、10種類もの贅沢な具材がたっぷり。ブランド小麦「麵無双」を使用したコシと風味が自慢の自家製麺と、アツアツとろとろのあんが絡んで、一口食べたら止まらないおいしさ！一品ものも充実しているので、家族で行くのにもおすすめ。この冬も「三寶亭」で決まり！



東海市高橋須賀町切通77-1
営業/11:00~15:00
17:00~22:00(LO21:30)
TEL 0562-39-2590
定休日/水曜日はランチタイムのみ営業
※年末年始のご案内 12/30ランチタイムのみ
12/31~1/2休業1/3日通常営業
駐車場/40台
<http://www.sanpo-tei.jp/sanpo-tei/>



この時期使用している白菜は、土壌からこだわった新瀬の自社農園で栽培した特別なもの。シャキシャキで甘みたっぷりの白菜を「三寶亭」の傑作「五目うま煮麺」で、ぜひご堪能ください。



東海市



三寶亭の周年祭が
今年も開催！
12/20~1/5
店内でお食事をされた
お客様に
100円の割引券
プレゼント！

オススメ

五目うま煮麺
800円

ランチタイムの「昼飲み」もOKです！

エイコクパブ ブービーズ オオカワテン

英国パブ ブービーズ 太田川店

赤い扉にレンガの壁、オシャレな英国パブ「ブービーズ」では、ランチが大好評！なかでも人気の「絶品サーロインステーキ丼」は、お肉も柔らかく、女性でもペロリといけちゃう1品。オリジナルソースの味も抜群です。他にも「和プレート(平日限定)」や「カレー」「ピザ」の週替わりランチメニューも。店内奥にはソファのテーブル席もあるので、子ども連れのママ友ランチや昼飲み、新年会や歓送迎会にもおすすめです！



東海市大田町下浜田102-1
ラスバ太田川駅前1階
営業/ランチ 11:00~14:30
カフェ 15:00~17:00
ディナー 17:00~翌2:00
TEL 0562-33-5480
定休日/年中無休
駐車場/おかり(ラスバ太田川南口P)
※24H営業 2時間無料
(22時までの入庫)



メッセージ 当店では、平日15時~19時まで「ブービーズアワー」を開催中。世界のビールがお値打ちになるほか、ハイボールや各種カクテル類は380円。詳しくは<http://www.boobys-otg.com/>まで。



東海市



- ・絶品サーロインステーキ丼 1000円(税込)
- ・ハワイアンボキ 1080円(税込)
- ・道替わりカレー 980円(税込)
- ・道替わりピザ(スープ付) 1280円(税込)
- ・平日限定道替わり和プレート(プチデザート付) 1080円(税込)

COUPON

ランチご注文の方
セットドリンク
無料
(ローヒー-紅茶ソフトドリンク)

※価格表示は一部を除き「税別表示」です。

うなぎを食べて寒い冬も乗り切ろう!!

ウナギコナゴ うなぎ処 和

うなぎは夏が「旬」と思われがちですが、実は身がしまって脂の乗りが一番良いのは冬。各種ビタミンに加え、鉄、亜鉛、カルシウムなどのミネラルや、良質のタンパク質が豊富なうなぎは、免疫力を高め風邪予防やツヤツヤお肌づくりにも効果大。外はパリッ、中はふんわりジューシーなうなぎに、ざっぱりした甘口のタレはやみつき間違いなし! 年始は2日の17時から営業。「うなぎ処 和」のおいしいうなぎで寒い冬も元気に乗り切りましょう!



東海市中央町7-96-2
(サンレジヤン東海店の斜め裏)
営業/11:00~14:00(L.O.13:40)
17:00~20:00(L.O.19:40)
TEL 0562-33-5007
定休日/月曜日
駐車場/11台
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ 写真は当店イチオシ! 人気のランチ「ハーフひつまぶし」。日替わりの小鉢とお吸い物がついてお値打ち価格の2100円。ご友人とのランチやご家族とのお食事に、ぜひご利用ください。



- ・ひつまぶし 3500円
 - ・ハーフひつまぶし 2200円
 - ・うなぎ-うなぎ重 3500円
- ※お持ち帰りもあります
※全て税込価格です

オススメ

土日祝もやっている
ランチ
2100円(税込)

お値打ち価格の「歓送迎会」早期予約受付中

ジロキン本店

寿司、うなぎ、ステーキと、専門店の味が一度に楽しめる人気の知多の老舗「ジロキン」。新年会や新春の同窓会にもぴったりですが、今から予約をおすすめしたいのが「歓送迎会」です。写真は2時間飲み放題付き税込6000円コース。10品(内容は変更する場合あり)付いてこのお値段。また、9品2時間飲み放題付き税込5000円コースも。大皿料理のように取り分ける煩わしさが無いのが好評です。無料のバス送迎も気軽に利用してみてください!



知多市朝倉町299
営業/11:30~14:00
18:30~21:00
TEL 0562-32-0111
定休日/無休
駐車場/あり
http://www.jirokin.net



メッセージ 60名様収容可能な大宴会場から少人数の集まりにピッタリな座椅子・掘こたつの個室まで、各種宴会に対応できるお部屋をご用意しております。送迎も承っておりますのでお気軽にご相談ください。



【早期予約特典】 期限:1月末まで

- ・10名様以上
幹事1名様分サービス
- ・20名様以上
幹事1名様分サービス
+ サントリーウイスキー
「知多」を1本サービス

COUPON

クーポン持参の方
8名様まで会計時に
5%OFF

※他のサービス等との併用不可
※宴会・個室不可 ※要予約のサービスあり

大人数の新年会・歓送迎会、予約は今すぐ!

フクジュンサイ イフウドウ 和の中旬菜 威風堂々

旬の魚介をはじめ、肉や野菜も鮮度の良い素材を厳選し、大将が安心・安全の手作り料理を提供してくれるお店「和の中旬菜 威風堂々」。来年5月のGW明け以降は、2階の宴席(40名様)がリニューアル工事に入り、当面の間、1階30名のみ(20名様以上で貸切OK)の営業になるとのこと。現・威風堂々の賑やかでおいしい宴会料理は4月いっぱいまで。リニューアル前「最後」の新年会、歓送迎会をたっぷり味わえるのは今ですよ!



知多市にの台1丁目1112-1
営業/11:30~14:00
17:00~23:30
TEL 0562-56-1755
定休日/月曜日
(祝日の場合は翌日火曜)
年末年始:12月31日~1月2日昼まで休業
駐車場/12台
席数/70席



メッセージ 年末年始のお休みの案内です。12/31~1/2昼までがお休みで、1/2夜の部から通常営業となります。帰郷したお友達やご家族、ご親戚と正月のご会食も、ぜひ「和の中旬菜 威風堂々」で。



平日限定
幹事様専用コミコミコース
・6000円コミコミー 通常5500円
(宴会3850円+飲み放題1650円)
・6500円コミコミー 通常6050円
(宴会4400円+飲み放題1650円)
・6800円コミコミー 通常6300円
(宴会4650円+飲み放題1650円)
※7000円以上コミコミーも利用可。
※上記金額は全て税別価格となります。

COUPON

威風ランチ
1280円を
電話で予約の方
100円OFF

新年会や同窓会は上質焼肉のお得なコースで

焼肉 水谷

黒毛和牛の中でもブランド中のブランド、川岸牧場の「神戸牛」を一頭買い。他では食べられないような上質の肉を、まさかの割打ち価格で提供しているのが「水谷」です。宴会のおすすめは「満足コース」。前菜、にんにくホイル巻き、サーロイン焼きしゃぶ、塩肉3種、タレ肉・ホルモン3種、極上タン、ご飯、スープ、杏仁豆腐で、なんと6800円! 「おまかせコース(4800円)」や「至福コース(8800円)」も要チェックです!

東海市大田町豊田3-8
営業/11:30~14:00(L.O.13:00)
17:30~23:00(L.O.22:00)
TEL 0562-38-5529
定休日/水曜日・第2火曜日
(ランチは日曜休)
年末年始12月31日~1月3日曜まで休業
駐車場/30台
※東海プレミアム商品券利用可

ペコス
Web
クーポン



メッセージ 当店では、他では食べられない希少部位もご用意。コースなら多彩な部位のお肉が楽しめるので、新年会や同窓会にもおすすめです。ぜひお試しください。※全席禁煙ですが喫煙室も完備。



ランチメニュー
・上焼肉盛り合わせ定食 3780円
・神戸牛上ひつまぶし 3500円
・神戸牛ひつまぶし 2000円
・焼肉切り落としランチ 1380円
・神戸牛ハンバーグ 1480円

COUPON

ランチ注文の方
1ドリンクサービス
(ソフトドリンクのみ)

飲み放題付き時間無制限で2800円のコースも

焼肉 源蔵 東海店

お値段ちな日替わりメニューが人気の「焼肉 源蔵」。なかでも特にお値段ちなのが「日替わり女子会コース(おかわり自由のご飯・スープ・サラダ・デザート付き)」。なんと時間無制限の上、飲み放題付きで2800円! 「美味しい焼肉をがっつり食べたい」という女子にイチオシです。1日4卓、平日限定なので、ぜひ早めに予約を! もちろん各種宴会予約も大歓迎。無料送迎有りで、予算も相談に応じてくれるので、まずは気軽に連絡してみてください。

東海店/東海市加木屋町真崎84-1
大府店/大府市月見町6-80
半田店/半田市昭和町3-24
日進店/日進市東山2-153
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)
TEL 0562-36-2828
定休日/年中無休
駐車場/あり
http://www.1129.eet.jp/

ペコス
Web
クーポン



メッセージ 魅力的な日替わりメニューで上質の和牛をお値打ちにお楽しみいただけます。毎週金曜は「ハイボール」1杯100円引、第3金曜は何杯飲んでも「生中・ハイボール」が1杯100円とお得です!



【まずはLINEで源蔵と友達になろう!】
毎週月曜10:00に平日限定で使えるクーポンA・Bの2種を発行!
配信内容は毎週変わるのでも楽しみ!
A:半割・通割クーポン
半割:18:00までに来店
通割:21:00以降に来店

COUPON

宴会コース
3000円~
+
1500円飲み放題

鍋に! 煮付けに! 焼き物に! 冬に美味しい魚たち

一般的に冬は魚の美味しい季節と言われますが、最近は養殖や冷凍技術の進歩によって多くの魚が一年を通して流通しているため、魚の旬については馴染みが薄くなりがち。そこで、スーパーなどでも比較的手に入れやすい冬に旬を迎える魚をご紹介します。



- **ブリ** 冬が旬の魚の代表格。この時期にとれるものは「寒ブリ」と呼ばれ、脂がのっておいしくなります。
- **タラ** 魚へんに雪とかく「鰯(タラ)」は、名前の通り冬が旬。鍋料理によく使われますが、洋食や中華にも合います。
- **カレイ** 種類によって旬の時期は異なりますが、基本的には冬から春にかけてが旬。あっさりした白身は刺身や煮付けに。
- **アンコウ** 「西のフグ東のアンコウ」と言われるほどおいしい魚で、特に肝は「海のフォアグラ」と呼ばれ珍重されます。
- **フグ** 歯ごたえの良い上品な白身で、トラフグのてっさ、てっちりとは冬場にぜひ食べたい逸品です。

その他にも、冬の味覚の王者といわれるカニや海のミルクと呼ばれるカキをはじめ、キンメダイやヒラメ、ムツなど、冬が旬の魚介はたくさんあります。また、知多半島では、クロダイやワタリガニ、ホウボウなども旬を迎えています。スーパーなどで見かけることも多くなるので、ぜひこの機会に味わってみてください。

スクールにカーショップ、便利なサービスまで
暮らしに役立つお店!!

News

OTHERS

アザース

緊急対応可 困った時の住まいの110番!

カブシキガイシャアサクラサンギョウ アサクラガラス店
(株)アサクラ産業 朝倉ガラス店

三協アルミリフォームショップ指定店として、ガラスの破損やサッシの開閉不良など、「すぐになんとかしたい!」という時の強い味方が「朝倉ガラス店」。さまざまな住まいの「困りごと」を解決してくれる修理屋です。取り扱い内容は各種リフォーム、各種板ガラス、雨戸、アミ戸、戸車、玄関ドア、鍵、窓サッシなどの修理、取替まで幅広く対応。電話1本ですぐに駆けつけ、見積もりを提案。OKならその場で即修理できるものもありますよ。



知多市寺本台3-2-20(本社)
※黄色の星が目印です。
TEL
知多本社 0562-33-8881
東海店 052-603-5526
阿久比店 0569-47-0404



ご近所で
おなじみの 朝倉ガラス店 が
三協アルミのリフォームショップ
一新助家
いっしょにたすけ によって
あなたのおそばに登場!

毎週お呼びついた家のいじり人たちが、あなたの住まいを美しく保ちます。
●たとえばこんなリフォームが出来ます。このほかにも、雨戸、アミ戸、玄関ドア、戸車、サッシ、ガラス、防犯フィルム、防犯ガラス、各種カギ、各種板ガラス、鍵、戸車、自動車ガラス



- ・窓、勝手口、玄関、網戸
- ・アルミサッシ、雨戸
- ・車庫、門扉、シャッター
- ・防犯ガラス
- ・防犯フィルム
- ・各種カギ
- ・各種板ガラス、鍵
- ・戸車
- ・自動車ガラス

COUPON

修理依頼で
ご来店された方に
タオル1枚
プレゼント!

介護の「困った」もベンリーが解決!

ベンリー トウカイデン
ベンリー 東海店

「ベンリー」の「生活支援サービス」をご存じですか?
公的介護保険では対応できない保険適用外の支援を行うサービスで、定期的な掃除や日用品の買物代行、電球交換やお墨の掃除代行など、利用者の希望・要望に合わせて対応。「どこに頼んだら良いかわからない!」「こんな事頼んでいいの?」という時は「ベンリー」に相談を。一人暮らしの家族に関する困り事なども悩む前にまず「ベンリー」へ。介護リフォームにも対応しています。



東海市中ノ池5-3-8
営業 9:00~18:00
TEL 0120-106-397
TEL 0562-36-2797
定休日/年中無休
http://www.benry.com/
各種カードご利用いただけます
Pay Pay使えます
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ 60歳以上のスタッフも多数活躍中の当社、仕事熱心で社会貢献意識の高い、元気な「アクティブシニア」として、豊富な人生経験を活かして活躍しています。ご年配のお客様から好評です。

東海市



- ・エアコンクリーニング 12000円~
- ・換気扇クリーニング 15000円
- ・介護リフォーム、草刈り、片付けなど 応相談

※見積りは無料です

COUPON

「ベコス見たよ」で
1000円~
3000円OFF

こどもコースは毎回外国人&日本人講師ペア

スター・イングリッシュ スクール

Star★English School

「日本人と外国人の講師がペアで教えてくれるので、ネイティブの発音に慣れるのはもちろん、日本人講師のサポートでしっかり身に付きます」授業はゲームや歌を取り入れて、英語でのやりとりや単語を繰り返していくので、子どもも楽しみながら学んでいます「先生が個々のレベルに合わせて楽しく教えてくださるので安心。今ではたくさんの単語を英語で言えるようになりました」と喜びの声が続々。まずは無料レッスンでお試しを!



東海市大田町中187
ホワイトプラザ3階
営業/火～金曜13:00～22:00
土曜10:00～19:00
TEL 0562-85-6233
定休日/日・月曜日 駐車場/18台
★青山駅前校もあります
詳しくはHPをチェック!
<http://www.star-english.info>



メッセージ 12月22日(日)～1月6日(月)まで冬休みとなります。1月7日(火)より通常営業再開。当スクールでは、あなたの目的や夢に合わせたレッスンをサポート! お気軽にお問い合わせください。



Star★English School 英会話

- ・幼児英会話
月7800円(40分)
- ・こども英会話
月7800円(40分)
- ・中学生英会話
月10800円(50分)
- ・大人英会話
月11800円(50分)
- ・TOEIC・英検/資格
月14800円(50分)

COUPON

入学金
0円!!

無料体験付き

幼児期から楽しく学ぶネイティブ英語!

ゴールドライオンイングリッシュスクール

Gold Lion English School

1、2歳児から4、5歳児までのお子さんを対象に、歌ったり踊ったりと遊びを通してネイティブの英語や発音を身につけることができる英会話スクールです。運営しているのはイギリス人のご主人と日本人の奥様。講師は日本の英語塾での講師経験を持つイギリス人のご主人が担当。レッスンの最後に行う絵本の読み聞かせと英語の童謡が、子どもたちからも喜ばれています。レッスンは月4回。まずはお子さんと体験授業に参加してみてください。



東海市加木屋町南42-2
開校時間/10:00～20:30
TEL 090-6084-8317
TEL 0562-74-1195
定休日/土曜日・日曜日
年末年始/12月28日～1月5日休業
駐車場/7台



メッセージ イギリス人講師は日本語も堪能なのでご安心を。幼い頃からネイティブ英語を身につけさせたい、楽しく学ばせたいという保護者の方の口コミで人気上昇中。小学生や中学生クラスも!



- ・Baby・Totsクラス 50分
月謝5500円
- ・Kindyクラス 30分
月謝5500円
- ・小学生～高校生
45分or60分
月謝6500円

COUPON

「ベコロスを見た」
で1レッスン
体験無料

6カ月児から小学生までを預かる夜間託児所

ヤクセンモンタジシ ヨシノエ

夜間専門託児所 星の園

この春、東海市に初めて誕生した夜間専門託児所「星の園」。夕方4時から深夜3時まで、安心して預けられます。登園後は健康チェックや、連絡帳のチェックをして園内で遊びます。少人数託児所なので一人ひとりに寄り添った託児ができることも強み。20時半から片付けや、着替え、歯磨きなどを21時消灯。お迎えがあったお子様から順に降園していきます。日・祝日は昼間の一時保育も可能なので、まずは、お気軽にご相談ください。



東海市加木屋町内136-2
なかよし保育園2階
開園/18:00～翌3:00
(問い合わせは時間外も受付)
※祝日は要問可(応相談)
TEL 090-4164-8624
定休日/日曜日
駐車場/20台
LINE ID / hoshinoen



メッセージ お迎え時にはお子さんの体調やその日にあったことなど、毎朝保護者の方にお伝えしています。園の様子は毎日撮影し、翌日LINEアルバムにアップ。お問合せは山内まで。



- 【一時保育】
1時間の利用料金
小学生1100円～
- 【月極保育】
・週5日コース
小学生60000円～
- ・週3日コース
小学生41000円～
- 登録料 2500円
※初回無料体験可

COUPON

登録料
2500円
無料

年に1度の限定品「立春朝搾り」予約受付中

サケセンモンテン グランツ 酒専門店 グランツ

毎年2月4日立春の日に限定発売される日本酒「立春朝搾り」。当日の早朝に酒販売店が酒蔵に集まって作業を手伝い、その場に神主さんを招いて無病息災、商売繁盛などを祈願。その日のお客さまのもとにお届けする「正真正銘、生まれだての緑起酒」です。ただ今、好評予約受付中！なお、予約の締め切りは1月下旬ですが、早めの予約がおすすめ。緑起のいい「立春朝搾り」を飲んで、2020年の福を手に入れましょう。



東海市中丸町 7-92
営業/10:00~20:30
TEL 0562-32-9206
定休日/日曜日
駐車場/10台
http://www.grants.co.jp/
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ 今回「立春朝搾り」をお買い上げいただいたお客様には、もれなく「グランツ」特製「無病息災・厄除け祈願酒み御札」差し上げます。※つベルは年度と千支が変わります。

東海市



【季節イチオシのお酒】

- ・蓬萊泉 立春朝搾り
純米吟醸生原酒
720ml 1600円
- ・若戎 立春朝搾り
純米吟醸生原酒
1800ml 3200円
720ml 1600円

オススメ

蓬萊泉
若戎
立春朝搾り

スイーツのコラボイベントやドッグランも

トヨタカローラ名古屋(株) 半田乙川店

国道247号線沿いの大きなリフト展示場が目印の「トヨタカローラ名古屋半田乙川店」。雨の日でも室内で希望の車が見られる立体展示場があるほか、ドッグランやキッズスペースも完備。雑誌も豊富に揃えているので、点検の待ち時間が楽しみという人も多いそう。また、地元企業と組んでオリジナルの和菓子やケーキを提供するコラボイベントは新聞記事にもなるほどの人気。話題の「踏み間違えサボートブレーキの体験会」もぜひ体験を。



半田市杉室町 70
営業/9:30~18:00
TEL 0569-21-4621
定休日/月曜日
(祝祭日は営業)
駐車場/あり



メッセージ 半田乙川店では地元の養蜂家や和菓子店の6代目、パティシエ、水稲会社社長たち「食の若手4人衆」と企画したコラボイベントを積極的に開催中。他のディーラーとは一味違うお店です。

半田市



- ・新車販売
- ・車検
- ・点検・整備
- ・板金塗装
- ・カーケア
- ・携帯電話(sau)

COUPON

クーポンご持参の方
整備代金
5%OFF

冬の住まいのお悩み！結露とカビ対策のポイント

窓ガラスについた水滴「結露」は、冬の住まいのお悩みのひとつです。窓ぎわが濡れるだけでなく、放置するとニオイやカビが発生することもある不衛生です。そこで、冬の結露対策のポイントををご紹介します。

結露は水滴のうちに処理

結露はホコリなどと混じり、再び濡められるとカビになりやすくなります。一度カビになってしまえば完全に取除くのは難しくなるので、水滴のうちに取除いてしまうのがポイントです。

結露専用アイテムを活用

結露を取り除くには、ペットボトルや取り外し可能な専用ボトルが取り付けられる、結露専用スクイージーが便利。窓ガラスの水をすくい取りながら集めることができるので、水を拭きとる手間がはぶけます。また、結露専用の吸水タオルは、吸収率の高いものや防カビ効果があるものを選ぶのがおすすめ。水気をできるだけ早く取り除くのがポイントです。

カビ対策にはこまめな掃除を

結露によるカビへの対策は、ホコリや皮脂汚れを取り除くことが肝心。サッシやカーテン・カーテンレールなども、こまめに掃除するようにしましょう。

結露予防には換気が一番

最近では、常時加湿器を使用するご家庭も増えていますが、結露を減らすには、定期的に窓を開けたり、換気扇を回して、室内の水分量を減らすことがポイント。特に、洗濯物を室内干しにしたり、入浴や調理をした後は、多くの水蒸気が発生するので、必ず換気をするようにしましょう。



女性チームによる住まいの相談室

リライフ カブシキガイシャ

リ・ライフ株式会社

住まい作りの際に一番大切なのは、暮らしの中心である「奥さま」にとって、使い勝手がいい住まいであることです。「リ・ライフ」では、女性だけのチームを結成し、間取りやインテリアなど「奥さま目線の住宅」を提案。また、建てる場所や地域も選びたいという方には、当社の豊富な不動産情報を活かして、土地探しからお手伝いします。さらに、近年は相続で得た土地・家屋の活用相談も増えてきています。そうした土地・家屋をグループホーム、シェアハウス、ホテルなどに転用することは、空き家の有効活用になるだけでなく、町の活性化にもつながります。ぜひ、ご相談ください。「リ・ライフ」は、女性ならではの住まいの提案、女性チームにしかできないことを目指します。

売

空き家相談士がいるチーム

お困りの空き家、住み替え、買い替えなど、家屋・土地の売却をお考えの方、ご相談ください。

買

土地も建物も 物件探しはおまかせ

行動範囲が広いのが自慢です。土地、新築・中古物件など、どこでもなんでも探します。

建

「奥さま目線の住宅」が得意

暮らしの中心にいる「奥さま目線」を活かした住まい作りを提案・実現します。



リ・ライフの家



東海市加木原町門田27-9

営業／9:00～18:00

TEL 0562-51-2025

定休日／日曜日

駐車場／20台

<http://relife.net.jp>

※東海プレミアム商品券利用可

ベロス
Web
クーポン



東海市



デザインにこだわり抜いた住宅。



- ・リフォーム
- ・新築・注文住宅
- ・賃貸管理
- ・店舗改築
- ・片付けのお手伝い
- ・トレーラーハウス
- ・太陽光発電
- ・賃貸住宅建築
- ・土地家屋売買

COUPON

見積依頼の方
住まいの
お手入れガイド
プレゼント

メッセージ 住まいに関することはもちろん、土地家屋の活用や店舗事業など、どんなことでも構いません。コーヒーでも飲みながらゆっくりお話ししましょう。いつでも気軽に遊びに来てください。

※価格表示は一部を除き「税抜表示」です。

親切丁寧、仕事にまじめな外壁塗装会社

トウキョウマツ ヒロマンケンゴ

塗装屋ひらまつ 平松建工

東海市で48年の信頼と3800件以上の施工実績を誇る「塗装屋ひらまつ（平松建工）」は、知多半島では唯一、15年保証システムを採用した外壁防水塗料ハイブルーフの施工ができる会社。外壁・屋根の無料診断・無料見積りなど、施工価格が分かりやすいと評判の「塗装屋さん」です。店舗スタッフはもちろん、現場の職人さんも気さくで話しやすい人ばかり。小さな工事でも親切丁寧、笑顔で引き受けてくれるうえ、工事中も気になる点は気軽に聞けるので安心です。仕上がりの美しさも好評。まずは相談を。



東海市大田町相間71-1 2階
営業/9:00~17:00
TEL 0800-200-2800
定休日/日曜日
年末年始12月29日~1月5日休業
駐車場/4台
<http://www.hiramatsukengo.com/>
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ うちの自慢は「職人さん」です。どんなに良い塗料を使っても、寄せ集めの職人集団の施工では意味がありません。一人ひとりが「塗装屋ひらまつ」の想いとこだわりを持って施工しますので安心して下さい。



(おすすめパック商品)

- ・外壁屋根Wパック
69万8000円
- ・遮熱Wパック
79万8000円
- ・外壁塗装メーカー
10年保証
イチオシ商品
89万8000円
- ・「ペコロス見たよ」で
見積依頼された方(無料)
QUOカード1000円分
もれなくプレゼント

COUPON

ご契約
いただいた方
5%OFF

ペコロスの 発行は 偶数月25日 です。



掲載希望・広告に関するお問い合わせは
株式会社 愛知印刷工業
アパ・東海 ペコロス編集部まで

開校28周年の実績を誇る英会話スクール

ジェイズイングリッシュスクール オオボコフ

J's English School 大府校

「ジェイズ英会話スクール」は経験豊富な外国人講師による実践的英会話教室です。英検準会場に認定されているので当校で受験可能。多くの方が好成績で合格しています。無料体験、随時受付中。英語に興味のある方はお気軽にお問合せください。



大府市江崎町4-66
営業/10:00~22:00
TEL 0562-48-8620
FAX 0562-48-8621
定休日/土曜日・日曜日
駐車場/10台
<http://www.js-english.com/>



- ・受講料(1ヵ月)
未就学児童 6480円
小学生~高校生 8640円
一般 10800円
フリーカンパセーション
(5回) 10800円
※J's生1540円で受講可能
・入学金 10800円
(ご家族でも利用OK)

COUPON

ペコロス読者限定
無料体験1回
+
入学金半額



今の自分に

さらに磨きをかけて、なりたい自分に!!

キレイをサポートするお店を一挙公開!

BEAUTY

ビューティー



東海市

からだバー®で活力あふれる毎日を送ろう

シセイカイゼン/カアツアンドピラティス/ドッグヨガ ワン

姿勢改善/加圧&ピラティス/ドッグヨガ One

東海市初、「からだバー®」を使ったクラスが始まる「One」。筋力トレーニング、体幹トレーニング、脳と体のコーディネーション、ストレッチ、ほぐしを取り入れたこのレッスンは、眠っていた神経や体の機能を目覚めさせるもの。ゆっくりとした動きが中心なので老若男女誰でも行える利点があり、体を動かすことが苦手な方や体力の衰えを感じている方にも好評です。企業や介護施設への出張レッスンも可能なので、気軽に問い合わせを。



東海市横須賀町 扇島8-18
営業/10:00~22:00
(完全予約制)
TEL 090-8327-0923
定休日/不定休(セミナー等で不定期に休む場合もありますが、まずはお電話ください)
駐車場/あり
http://kaatsu-one.net/



メッセージ 介護施設、企業などで「からだバー®」のレッスンを担当するスタッフを募集中、基本から一人でレッスンできるまで指導しますので未経験者も歓迎。まずは気軽にお問い合わせください。



からだバー®
ダビンチボード
トランポリン
・パーソナル1回 3500円(30分)
・7回チケット 21000円(30分)
・12回チケット 35000円(30分)
加圧トレーニング
・1か月(4回) 28000円(60分)
※上記以外のコースあり

COUPON

各種体験30分
2000円

セルフジェルネイル教室も好評開催中です

ヘアアンドビューティ ビーズアモールオオプテン

Hair&Beauty ビーズアモール 大府店

カットやカラーと同時にネイルもできるので、忙しい女性からも喜ばれているワンストップビューティサロン「ビーズアモール大府店」。昨年から注目をされているのが、店内で開催中の「セルフジェルネイル教室」です。現役ネイリストがトレンドデザインのコツを教えてくれるので、セルフとは思えないプロレベルの仕上がりと好評。もちろん、道具の使い方などもイチから指導。「長持ち」するネイルの技、あなたも身につけませんか?



大府市明成町3-48-1
営業/9:00~19:00
○パーマ・カラー受付~17:00
○カット受付~18:00
TEL 0562-45-6370
定休日/水曜日(月・火は営業)
駐車場/P-託児室完備



メッセージ ネイリストさん募集中です。子育てがひと段落して仕事復帰を目指すママも応援、店内の託児所利用や土日祝休み、お子さんが急病時のお休みなども考慮。まずは気軽にご相談ください。



・ヘア・ネイル共にお得なキャンペーンは本誌12ページに掲載中。
・「セルフジェルネイル教室」に興味をお持ちの方は、スタッフまで気軽にお声がけください。

オススメ

託児所完備
ヘアサロン
ネイルサロン

愛知県初! AIミラーでベストヘア発見

ビヨウシロ カナリア トウカイテン

美容室・カナリア 東海店

お客様の想いに応える「美容室カナリア 東海店」では、愛知県初、AI機能を搭載した鏡「ミラーロイド」を導入! この鏡、カット前にヘアカタログを表示して髪型を選んだり、インカメラを使って選んだ髪型との似合わせをシミュレーション確認できるのが魅力! 細かな部分も大きな鏡で事前に確認できます。また、動画撮影機能で、美容師がセットする様子を録画してセルフセットの参考にすることも、体験したお客様からも好評です!



東海市中央町5-9
営業/9:00~18:00
TEL 052-801-5550
定休日/月曜日・火曜日
駐車場/6台
https://www.canaria.co.jp/
※クレジットカード VISA・MasterCard・JCB
※東海プレミアム商品券利用可

ベコロス
Web
クーポン



メッセージ スマホとの連携機能もあるので、カタログで見つけたお気に入りのヘアを保存しておいたり、カット後の状態をミラーロイドのカメラで撮影して次回以降の参考にすることもできますよ。



- ・オノンカラー1年会員 23000円
- ・オノンカラーお試し会員 13000円
- ・髪質改善オノンパーマ (C・S・B込) 8000円~
- ・髪と地肌優しい良草カラー (C・S・B) 6500円~
- ・似合わせオノンカット (C・S・オノントリートメント込) 5500円~

COUPON

オノンカラー1年会員入会の方
オノンメニュー専用(7200円分)
シャンプー&
コンディショナー
プレゼント
※先着10名様

ダメージ軽減、発色が美しいグレーカラーを

リーフ ナフテン

リーフ 名和店

2019年11月、荒尾町に移転し、朝8時半開店とさらに利用しやすくなった「リーフ名和店」。新店舗では、新たに導入したグレーカラーの薬剤が好評です。ダメージが40%削減されただけでなく、ベースの色調が赤褐色からベージュ系になったことで、いやな赤味・黒味がなくなり「ファッションカラー?」と思うほど美しい発色に! グレーカラーがイマイチ決まらないという方、新しい年をお気に入りのカラーでスタートしませんか?



東海市荒尾町油田38
営業/カット 8:30~17:30
パーマカラー 8:30~16:30
TEL 052-693-5305
定休日/日曜日
駐車場/有
http://lief-salon.com

ベコロス
Web
クーポン



メッセージ ヘアスタイルが気になるという方、自分に似合うヘアスタイルが見つからないという方、まずは当店にご相談ください。きっと「これを探していた」というヘアスタイルに出会えますよ!



- ・グレーカラー 3800円
- ・グレーカラー + カット 4900円
- ・ネイチャーカラー 4350円
- ・ネイチャーカラー + カット 5450円

※グレーカラー(白髪隠し)、ネイチャーカラー(両方)は髪質に依り異なります。
※カット 大人2150円 中学生3000円 小学生以下2100円

COUPON

2000円以上の
メニューご利用の方
500円OFF

「オーガニックカラー」で新春の艶髪に!

ヘアデザインピース

hair design Peace

髪や頭皮が痛むのを我慢しながら白髪染めをしていませんか? 「オーガニックヘアカラー」なら話題のノンシリコンに加え、数種類のハーブ成分が髪を守ってくれるので、髪と頭皮を傷めずに染められます。また、縮毛矯正で根元のクセを伸ばしながら毛先にはデジタルパーマを施すことで、柔らかなカールが楽しめる「ストカール」や、朝のスタイリングが簡単・キレイに決まる「デジタルパーマ」も好評。ゆるふわパーマで印象も変わりますよ。



東海市富木島町前田26-4
松江ビル1階
営業/カット 9:00~18:30
カラー・パーマ 9:00~17:30
TEL 052-801-5355
定休日/月曜日
年末年始:12月30日~1月3日休業
駐車場/4台
http://www.peace-tokai.com

ベコロス
Web
クーポン



メッセージ 年内は12月29日まで営業、年末年始のお休みは12月30日~1月3日となります。年末は混みますので時間に余裕を持ってください。充実したサービスが提供できるお店を目指します。



- ・カット 2500円~2300円
- ・縮毛矯正 12500円~11500円
- ・オーガニックカラー
グレー 4200円~3800円
ファッション 5300円~4900円
- ・ヘナカラー 5300円~4900円
- ・デジタルパーマ 12000円~11000円

COUPON

クーポン持参の方
ALL MENU
特別割引

ニキビで悩んだら、まずは「ONNOYA」へ

スキンケアアブラザ オノノヤ

スキンケアアブラザ **ONNOYA**

「ONNOYA」では、創業60年以上の信頼を誇る、ドクターズコスメ「クロロフィル」を使った「クロロフィル美顔教室」が好評です。特に、ニキビでお悩みの方、何をやっても治らないと悩んでいた方から、多くの喜びの声が届いています。肌について正しく知るところから始めるこのメニュー、カウンセリングは無料で、希望者には1回1000円の体験(右写真)も。他にフェイシャルエステ、脱毛体験コースもあるので、お肌の悩みは気軽に相談を。



東海市大田町郷中173-1
 営業/火～土曜 10:00～20:00
 日曜 10:00～18:00
TEL 0562-32-0862
 定休日/月曜日
 駐車場/7台
<http://o-no-ya.info>
 ※日本美容医学研究会会員店
 ※東海プレミアム商品券利用可

ベコス Web クーポン





メッセージ 当店では、お客様のキレイを応援するメニューを豊富に揃えています。痛くない、肌に優しい「ハイパースキン脱毛」がクーポンでお値打ちに体験できます。まずはご連絡ください。



ハイパースキン脱毛
初めての方でも安心
小さな子供もOK

親子無料体験会
毎週末2組限定
(土・日)

COUPON

冬の脱毛体験
1カ所選んで2回
2000円

冷え・むくみ徹底改善! 「YOSA」で温活

ヨサパーク カオリ

YOSA PARK 香～かおり～

無理な運動・食事制限ナシ! 全身60兆個の細胞エステ!
「YOSA」は独自の「水素×ハーブ」ミストで基礎代謝を上げ、細胞レベルから体を元気にして「キレイに痩せる」をお手伝いしてくれます。さらに、モデルや芸能人の間でも話題の「チタニウムエッチ」でのリンパケアが効果倍増! むくみ・こわばりサヨウナラ! お肌のハリツヤもUP!
「変化」を楽しみながら美しく! 体がどんどん変わっていくスゴさを体感してみてください。



知多郡東海町石浜字中央28
 営業/9:00～22:00
 (最終受付20:00)
TEL 090-6967-8321
 ※時間外応相談※完全予約制
 定休日/不定休
 駐車場/あり
 ※楽天ビューティ・minimoからも
 予約受付中

ベコス Web クーポン





メッセージ 運動キライ、食べるの大スキ! 何をしても続かなかった私が「YOSA」で大変身! 諦めていた肌トラブルも改善! この感動を心を込めてお伝えします。一緒にキレイを叶えましょう!



結果重視!! すべてを改善!
一番人気!
プレミアムコース(90分)
※13800円相当メニュー
全身リンパケア+YOSA60分
+水素美顔+水素美脚フット
パス+YOSA後もう一度リン
パを流してスッキリ!
※他コースあり

COUPON

(本気で体を変えたい方向け)
プレミアムコース
通常8800円→
7000円

体の内側から美活! 楽ヤセならYOSA

ヨサパーク ケラミ

YOSA PARK 煌～きらめき～

楽ヤセ、女性特有の悩み、お肌のトラブル、冷え、むくみ etcを、YOSAで体の芯から温めて体質改善しませんか? YOSAでたっぷり発汗して、気になるセルライト・脂肪を燃焼! 水素とハーブの香りに癒されながらキレイに痩せて「美と健康」を手に入れましょう! 「YOSAPARK煌～きらめき～」には10代後半から80代の幅広い年代の方からたくさん喜びの声が届いています。誰もが笑顔になるYOSA効果をあなたも体感してみてください!



東海市加木町2丁目
 営業/10:00～21:00
 (最終受付19:00)
TEL 0562-34-8211
 ※時間外応相談
 ※完全予約制
 定休日/不定休
 駐車場/あり

ベコス Web クーポン





メッセージ 「キレイに痩せる」「体質改善」のお手伝いをしています。身体で感じる様々な変化に驚きと感動がいっぱいです。どんどん変わっていく「キセキ」を体感してみてください! 私もキセキを体験した一人です。



結果重視!! すべてを改善!
一番人気!
プレミアムコース(90分)
※13800円相当メニュー
全身リンパケア+YOSA60分
+水素美顔+水素美脚フット
パス+YOSA後もう一度リン
パを流してスッキリ!
※他コースあり

COUPON

(本気で体を変えたい方向け)
プレミアムコース
通常8800円→
7000円

冬こそ酵素風呂で風邪予防&リフレッシュ!

ウミノミエロコウソノハマンドエステ プラージュプラス

海の見える酵素スパ&エステ プラージュプラス

寒い冬を乗り切るには、体の芯から温めてくれる酵素風呂がおすすめ! 上質の糠からできたおがくずに、米ぬかや自然素材から抽出した数十種類の酵素をブレンドして発酵させた「酵素風呂」は、体を芯から温めると同時に、体内の老廃物や毒素を大量の汗と共に排出。自然治癒力を高めてくれるので、風邪やインフルエンザ予防にも効果抜群。さらに美肌効果も期待できます。人気のセルライトクラッシュやエステと組み合わせれば、効果はさらに倍増! くすみのない素肌とスリリボディを手に入れましょう。



- ・セルライトクラッシュ
基本料金
お腹or太もも
13000円(40分)
脚(ふくらはぎ・太もも)
16000円(50分)
全身(お腹・背中・胸・脚)
26000円(90分)
- ・マシャニインドエステ
17500円(90分)
- ・フェイシャルトリートメント
6000円(45分)
- ・リンパマッサージ
30分 / 5700円
40分 / 7700円
50分 / 8700円
65分 / 10300円
- ・酵素スパ
3300円/回

COUPON

ペコス見たよで
ご新規に限り
酵素風呂回数券(5回)
13200円→
12000円(税込)



知多市大草宇田力田77-1
営業/10:00~17:00
(最終受付 16:00)
TEL 0569-43-4900
定休日/不定休
駐車場/あり
予約サイト
<https://beauty.jp/peplus/ta/hh4000417281>
LINE ID / lyg2034x



メッセージ 毎年恒例の新春福袋! 今年も開催致します(販売期間:12月18日~1月18日)。「フージュプラス」ならではの美と健康の詰まった内容です。また、現在スタッフ募集中。詳細はHP参照。電話またはメールでお問い合わせください。



心も体も-10歳を実現するフィットネス

マイフィット
MIFIT

当たり前前にできていたことができなくなった...そんな方におすすめなのが、週1回50分で-10歳を実現する「MIFIT」。「買い物に行くだけでぐったりしていた私が子育ても家事も楽しめる生き方になりました!」など、体験者の声はHPで。



- 【フィジカルチェック】
・10000円
(初回のみ)
- 【マイナス10歳コース】
・月額12000円
・1回50分(月4回)
・最大3人の
少人数制

COUPON

初回体験バック
フィジカルチェック
+
-10歳コース体験
10000円→
3000円



東海市加木原町三ツ池12-96
営業/8:00~20:00
TEL 0562-85-2149
定休日/木曜日・日曜日・祝日
駐車場/3台
<https://lp.mifit2019.com>
→「東海市 MIFIT」で検索



1周年を迎えた整体庵で新しい年も健康に!

ヤヤシイセイタイ モリノスマイルセイタイアイン

やさしい整体 もりのスマイル整体庵

12月で開院1周年を迎えた「もりのスマイル整体庵」。骨盤調整を中心としたソフトでやさしい手技の整体が幅広い年齢層から好評です。木の温もりあふれる落ち着いた雰囲気の中で、心も体も癒されてみませんか。



- 1周年特別割引実施中
- ・もりの式全体調整
6700円→4350円
- ・産後骨盤矯正
5500円→4350円
- ・スマホ首矯正
5500円→4350円
- ・酸素カプセル(40分)
3000円→2000円
- ※2回目以降お得意様価格あり

COUPON

クーポン持参の方
上記すべてのメニュー
1周年
特別割引



知多市東津町高田118(名ハル整骨院併設)
営業/月~全曜日 9:00~12:00
15:00~20:00
※火曜日 9:00~12:00
土曜日 9:00~17:00
TEL 0562-84-6642
定休日/日曜日・祝日(午前・午後)
駐車場/10台
持ち物/フェイスタオル・動きやすい服装



地元一筋！

おかげさまで

お客様に愛されて創業50余年!!

皆さまに信頼される
塗装屋さんを目指します!



無機塗料で長期間
美しさを保ちます!



断熱セラミック塗料ガイナで
夏も冬も快適に!



屋根の遮熱塗装で
暑さ対策!



クリアー塗装で
デザインそのまま!



マンション・アパート
オーナー様もご相談下さい!



倉庫や事務所も
リフレッシュ!

“塗装一筋”の専門店!
他社との相見積も大歓迎です!

“完全自社施工”だから
任せて安心!
お値打ち価格!



代表：小出 靖晃



KOIDE

お問い合わせ

TEL : 052-603-0565

www.p-koide.com

愛知県知事許可(般-24)6512号

有限
会社

小出塗装店

〒476-0015 愛知県東海市東海町三丁目2番17号

小出塗装店





大切なひとと、
大切なひとときを。

＼シェフのイチオシ！／



和牛ローストビーフ付きコース
【全7品】¥3,000/名

当店シェフの一押しメニュー「和牛ローストビーフ」が楽しめる自信作コースです！地元産の野菜・フルーツをたっぷり盛り込み、メインは上質和牛のローストビーフはたっぷりお肉打ち価格!!是非ご賞味ください。

＼お得価格！／



三河豚のローストポーク付きコース
【全6品】¥2,000/名

女子会やママ会にもピッタリのお手軽価格コース！地元産の野菜・フルーツをたっぷり使用してお作りする、味はもちろん身体にも、そしておサイズにもやさしいおすすめコースです。

＼特別な記念日にオススメ／



フォアグラロースト付きプレミアムコース
【全8品】¥4,000/名

誕生日や記念日にピッタリのプレミアムコース!地元産の野菜・フルーツをたっぷり使用してお作りする、味はもちろん身体にも優しい、更にフォアグラローストやローストビーフも付いているおすすめコースです。

おひとり様+800円(ソフトドリンクのみ) or 1,500円(アルコール+ソフトドリンク)でフリードリンク付きにできます。



パフェも
好評です!!

季節のフルーツを食べるKURUTOパフェ ¥990

メロン、桃、みょうななど旬の果物を数量限定で贅沢に使用!素材を活かしたシンプルな盛り付け、ボリュームたっぷりです(季節により内容は変わります)



KURUTOおおふ タニタカフェ

ヘルシーメニューで、みんな大満足!

PARTY PLAN

【人数】2名様～30名様 【時間】15:00～

1日に必要な野菜量の半分である175g以上を摂取できる、ふんだんに旬野菜を使ったコースをご用意。
家族の誕生日・記念日・懇親会に是非ご利用ください!!

要予約

★お誕生日・記念日、歡送迎などのお祝いがある場合は、無料でデザートとソーゾクとメッセージ付きプレートにする事ができます。

★パーティーやお祝いに、ホールケーキのご用意もできます。(コースご予約の方のみ)

ガトーショコラ、ショートケーキ

¥3,500～

フルーツタルト

¥3,800～



※金額はすべて税別です。※写真はすべてイメージです。※季節や仕入れ状況によりメニュー内容は変更になる場合がありますので、ご注文時にお気軽にお尋ねください。※人数など、予約内容の変更は前日まで変更できます。※当日キャンセルについてはお食事代金をキャンセル料として頂戴します※当日キャンセル、またはご連絡なしのキャンセルを繰り返されているお客様は、今後ご予約をお断りさせて頂く場合がございます。※パーティーなどは、3～4名様で取り分けて頂く、大皿での提供となります。

パーティープランのお申込は電話又は来店時に

0562-77-4197

●予約日の前日まで受付可能

KURUTOおおふ

大府市健康にぎわいステーション

住所 〒474-0025 愛知県大府市中央町3-278 (JR大府駅構内)
連絡先 TEL: [カフェ] 0562-77-4197, [観光案内] 0562-51-4329
FAX: 0562-51-6866

JR大府駅
構内

営業時間 [カフェ] 8:00～21:00 (オーダーストップ 20:30)
[観光案内] 10:00～18:00

定休日 毎月1日(ただし1日が土・祝日の場合は翌平日)
年末年始: 12/29～1/3

<https://www.kuruto.jp>



さいさい 彩菜だより

げんきの郷からこんにちは



PROFILE

井土弘美さん

★げんきの郷 広報担当
野菜ソムリエ 食の検定・食農1級
愛知県農業改良普及員資格取得
食品表示検定中級
大特車運転免許(農耕車)
信州大学農学部森林科学科卒

人気の「あまだま」をはじめ さまざまな品種のキャベツが登場！



1.「はなまる市」でも人気のキャベツ「あまだま」
2.整然と並んだ畑のキャベツたち 3.丹精込めて育てたキャベツを並べる農家さん 4.大府市の漬物専門店「やまゆ」のお漬物「やみつきキャベツ」 知多半島のキャベツを使用した浅漬で「はなまる市」でも販売。

皆さんこんにちは！ 知多半島にも寒い冬がやって来しました。寒くなると甘みが増しておいしくなるのが、キャベツ・ハクサイ・ブロッコリーなどの冬野菜たち。温暖な知多半島では冬から春にかけて、たくさんの冬野菜が収穫されます。なかでもキャベツは、知多半島の冬を代表する野菜です。その用途はサラダから煮込みまで幅広く、焼きそば・お好み焼き、スープ、浅漬など簡単でおいしいメニューがいっぱい！ ビタミンなどの栄養価も高く、体にも財布にもうれしい、私たちの食卓に欠かせない存在です。

ところで、キャベツにはいくつかの種類があることはご存じです

か？ スーパーに並ぶ主な品種である「寒玉」は、巻きが固くてずっしりと重く、加熱することで甘みが増します。炒め物や煮込みに適していますが、千切りでサラダにしたり、浅漬にするとゴワゴワでいまいひとつ。芯が固い！ということも。加熱すればおいしい寒玉キャベツですが、用途によっては期待外れの結果になってしまいます。

一方、「春系」と言われるキャベツは、冬の間スーパーで見かけることはまずありません。しかし、一番寒い時期の「春系」キャベツこそが絶品なのです！ 農産産直売所「はなまる市」で一番人気のキャベツ「あまだま」は、12月

から2月まで出荷される準春系の品種。寒玉のように甘みが強く、しかも、やわらかで瑞々しいのが特長。芯までシャキシャキで甘いのも魅力です。生食でおいしいのはもちろん、オリーブオイルとニンニクでさっと炒めて醤油をかけるだけで、とびきりおいしくいただけます。他にも、歯切れがよく瑞々しい「スイートらら」など、市場には出回らない春系の希少品種も次々に出荷されます。

春系のキャベツは、栽培効率が悪く、割れやすいなどの理由から、大面積栽培や大量流通には向きません。知多半島の農家が何種類もの春系のキャベツを栽培するようになったのは、直売所に出荷

するようになってから。お客様との距離が近くなったことがきっかけです。おいしいキャベツを届けたい、お客様から選ばれるものを作りたい。その思いから変化が生まれました。農家同士も切磋琢磨し、まき時をずらしたり品種を変えたり、それぞれが工夫して、その時期に適した一番おいしいキャベツを絶えず提供する。そのための土づくりと安全対策、きめの細かい栽培管理も行われるようになりました。こうした農家の思いと努力が詰まった寒い季節限定の絶品キャベツ「あまだま」を、皆さん、ぜひ一度ご賞味ください。



JAあぐりタウンげんきの郷

大府市吉田町正右エ門新田1-1
☎0562-45-4080
9:00～18:00(はなまる市)
※毎月1日(土・日・祝日の場合は翌平日)
☎あり

◆げんきの郷イベント情報

七草粥ふるまい……………1月7日(火)
みそ作り体験(予約制)……………2月8日(土)
※詳しくは「げんきの郷」へお問合せください。

三方笑顔
みんなニコニコ

地域密着情報誌 ペコロス

営業アシスタント募集

ペコロスで営業アシスタントとして活動してみたい方！ご応募お待ちしております

Peconok

街の活性化
地域交流
食と女性

をコンセプトとした情報誌

【時間】と
【場所】を
自由に選べますよ

働く

では
子育てをしながら
支え合える環境が
整っています

Peconok

そろそろ
仕事復帰
したいけど...

夫の扶養内で
効率よく
アルバイト
したいけど...

仕事と育児の
両立が不安...

ペコロスに掲載
していただける
地元商店や
企業の方々を募る

営業アシスタント

さんを募集しています

でも...
営業なんて
主婦の私に
できるかしら...

はじめは
先輩営業と
一緒に出向きますので
経験がなくても安心です！
すでに活躍してくれている
先輩主婦もいます!!

スキルが
なくても
大丈夫!!

頑張っている
商店や企業の
方々と深い
交流ができる
やりがいある
お仕事です

地元地域の発展
協力もできます

自分から営業して
掲載をいただいたお客様や
「ペコロスに掲載してよかった」
と喜んでくださるホントに
楽しいですよ!!

主婦でも
働きやすい！
もちろん！
もちろん！

地域の方と深い
交流ができて
楽しいわね！

お客様と直接
話せて働きがい
がある！

また
ペコロス
編集会議では
主婦ならではの
意見を必要と
しています

ぜひあなたの声を
おきかせください！

資格 普通免許お持ちの方 勤務時間 ご自身の空いたお時間 給与 業務、条件によって異なりますので詳しくはお問い合わせください

仕事内容 「食と女性」をテーマに街の活性化、地域コミュニケーションアップをコンセプトとした情報誌「ペコロス」の営業サポート。「ペコロス」に掲載してくださる飲食店や美容室などの募集業務

まずは、お気軽にお電話・メールください!!

株式会社 愛知印刷工業

TEL 052-601-4511 担当/久野 (クノ) mail aichi@aichi-p.co.jp

〒476-0002 愛知県東海市名和町二番割上52-1



ペコロスおしゃべり畑

「おしゃべり畑」では、皆さんからいただいたお便りをご紹介。
面白い話やほっこりする話、失敗談や楽しかったことなど、
気持ちをホッさせてくれるお便りがいっぱい。
ペコロス編集部にとっては一番の元気の素です。

お便りお待ちしております！

ペコロス編集部では、「おしゃべり畑」をはじめ、その他の
連載や特集ページへの感想・ご意見などを募集しています。
投稿には巻末のハガキをご利用ください。

ビンゴゲームに弱い家族 一度も当たったことなし

うちの家族は全員ビンゴゲーム
に弱く、誰も当たったことがあり
ません。家族4人で参加するの
ですが、とにかく当たりません。ビ
ンゴシートの数字はほとんど開い
ているのに、一列にはならないの
です。とほほ…。でも、これから
もビンゴイベントやショッピング
センターでのビンゴ大会に参加し
ます！一度でもいいから当たって
みたいなあ。

(大府市東新町 Y・Gさん)

「ビンゴ」に弱い人って、確かに
いますよね。Y・Gさんとこ
ろは家族全員ですか！どなた
か「ビンゴ」に当たる秘訣とかコツ
(?)があったら教えてください。

足の裏を太陽に当てると
自律神経が整う？！

本当に寒くなり、太陽の温かき
を有り難く感じます。足の裏を太
陽に2〜3分当てると、自律神経
が整うと聞いたので、ただ今実践
中です。

(半田市栄町 M・Sさん)

とっても手軽な方法ですね。
これで自律神経が整うなら
餅も、編集部でも実践してみ
ます！

真つ赤なイチゴ
食べるのが楽しみです

プランターでイチゴを育ててい
ます。実が付くのが楽しみです。肥

料や水やりを日課にしています。
子どもたちの食育の一環としても
役立つと思います。

(東海市荒尾町 R・Tさん)

お子さんと一緒に育てるイ
チゴ。食べるのが楽しみです。
すね。年が明けると、知多半島で
はイチゴ狩りが始まるころも！

食べ忘れたサツマイモ
ダメ元で植えてみたら！

昨年もらった安納芋を、食べ忘れ
ていたら芽が出てしまい、ダメ元で
植えてみたところ成長してビック
リ！よその畑と同じようにツル
が伸びて、なんと収穫できまし
た。量は少なかつたけど、夏の草取
りをせずに済んだし、一石二鳥でし
た。次回はちゃんと植えたいと思
います。

(常滑市泉町 Y・Mさん)

うわぁーサツマイモって本
当にすごい生命力ですね。げ
んきの畑の井土さんが担当する「彩
菜だより」にも書いてありましたが
サツマイモの生命力は世界の食
料危機を救うかも！

毎年、家族忘年会を開催
楽しいですよ！

毎年、家族忘年会を開催してい
ます。17時オープンで一番にお店
に入り、お得なビールとジュース
で乾杯！その後、1人ずつその
年の反省を発表します。家族の前
ですが、みんな少し緊張するので
面白いです。

(東海市富木島町 R・Fさん)

家族忘年会とは面白い企画
ですね。発表となれば家族
の前でも緊張するのはもつともな
こと。でもその様子、ちょっと見
てみたいです。

娘の新入学の記念写真
ちよつと残念なこと！

来年1年生になる娘、新入学の
写真を撮りに行くことと予約した
ら、なんと前歯が2本抜けてしまいま
した。写真は歯抜け顔のまま撮り
ました。

(知多市寺本台 N・Yさん)

まあ、なんてことでしょう！
歯が抜けるのは成長の証で
良いことですが、写真撮影のタイ
ミングだったなんて！忘れられ
ない思い出になりそうです。

だし活レシビの昆布だし
本当に万能です！

先日ペコロスクッキングの「だ
し活レシビ」に載っていた「水だし
昆布」を作りました。紹介されて
いた通り、本当に万能でした。

(東海市名和町 N・Mさん)

「だし活レシビ」を試して
くださったんですね。ありが
とうございます。鈴木あゆみ先生
のレシピは、手軽なのに本物のだ
しの旨味が効いたおいしいメニ
ューばかりです。これからも楽し
みに！

確かな洗浄力!!!
高いコストパフォーマンス!!!
業務用食器洗浄機用洗剤

その他の取扱製品

業務用食器洗浄機用リンス
業務用油汚れ用洗剤
消臭剤 あらゆる臭いの悩みに
高級土壌改良材(完熟堆肥)

Yahoo!ショッピングで
お買い求めいただけます！



名研化学株式会社
〒455-0805
名古屋市港区当知三丁目3314番地
TEL 052-382-4575 FAX 052-381-8934
<http://www.meiken-chemical.co.jp>

1~2月

ペコロスお出かけカレンダー

1年で一番寒い季節。各地で行われる様々な行事で、
からだもこころも温めましょう。

※掲載されている日程は予定ですので、変更される場合もあります。



●尾張万歳元旦奉納公演

1月1日(水・祝) 1回目 10:30 ~ 2回目 14:00 ~
尾張八幡神社(知多市八幡)

●篠島正月祭礼・大行列

1月3日(金) 11:00 ~、4日(土) 12:30 ~
篠島海水浴場一帯

●大興寺の開運福だるま大祭

1月13日(月・祝) 8:00 ~ 15:00
大興寺(知多市大興寺)

●4Hクラブ交流会

「知多半島の若手農業者との農コンパティ」

1月25日(土) 17:30 ~ 19:30

レストラン「ソナカコーレ」

参加費/2000円(飲み放題+いちごのお土産付き)

対象/20歳~35歳ぐらいまでの独身女性

募集人数/20名

問い合わせ/知多農林水産事務所

電話/0569-21-8111(内線287担当:西川)

●師崎左義長まつり

1月26日(日)

師崎海岸一帯(大蔵は1カ所)

的場点火 13:00 ~、鳥西・鳥東・栄村点火

13:50 ~、荒井点火 14:30 ~

●大府七福神めぐり

1月26日(日) 9:00 ~ 16:00

毘沙門天(地藏寺)、恵比寿尊天(浄通院)、

布袋尊天(賢聖院)、辨財尊天(光善寺)、大

黒尊天(普門寺)、福祿壽尊天(地藏院)、壽

老尊天(大日寺)

大府市内にある7つの寺を巡り特別開帳され

る七福神を参拝。

1 JANUARY

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30	31	
----	----	----	----	----	----	--

2 FEBRUARY

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

						1
--	--	--	--	--	--	---

2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---

9	10	11	12	13	14	15
---	----	----	----	----	----	----

16	17	18	19	20	21	22
----	----	----	----	----	----	----

23	24	25	26	27	28	29
----	----	----	----	----	----	----

ペコロス
発刊日!

●大智院 節分豆まき式

2月3日(月) 8:00 ~ 16:00

めがね弘法 大智院(知多市南粕谷本町)

●佐布里池梅まつり

2月8日(土) ~ 3月8日(日) 10:00 ~ 15:00

佐布里緑と花のふれあい公園

(知多市佐布里台)

●ねのひ 蔵開き

2月9日(日)

9:00 ~ 15:00 (受付開始 8:45)

盛田株式会社 小鈴谷工場(常滑市小鈴谷)

※常滑駅との無料送迎バスあり

●阿久比吹奏楽団 第6回定期演奏会

2月9日(日) 13:00 開場 13:30 開演

阿久比町多目的ホール 入場無料

問合せ先/事務局 沢田(090-8422-4165)

●名古屋ローカルヒストリー

「南区の歴史文学散歩」

2月11日(火・祝) 13:30 開場 14:00 開演

名古屋市南文化小劇場 無料

問い合わせ/南文化小劇場 052-823-6511

●ワンコイン名作映画シリーズ「第三の男」

2月18日(火) 13:00 開場 13:30 開演

南文化小劇場 500円

問い合わせ/南文化小劇場 052-823-6511

●長草天神社とどろくまつり

2月23日(日) 10:00 ~

どろく(振る舞いなど) 12:00 ~

長草天神社(大府市長草町)

※JR 共和駅西口より無料シャトルバスあり

情報と物が行交う拠点

お客様の良きパートナーとして価値ある玉(情報と物)を手際良くスピーディに提供してまいります。

プリポート

営業品目

- 印刷用インキ各種・印刷資材全般
- PS版・製版材料一式
- 印刷機及び周辺機器・製版機器
- 製本機器及び材料etc.
- その他、印刷に関すること何でもご相談お待ちしております。

情報と物が行交う拠点

株式会社プリポート

愛知県清須市西枇杷島町古城2丁目5-2 Tel.052-503-1681(代表) Fax.052-503-5900

1~2月

ベコロス 星占い


★火の星座: 牡羊座、獅子座、射手座
★地の星座: 牡牛座、乙女座、山羊座
★風の星座: 双子座、天秤座、水瓶座
★水の星座: 蟹座、蠍座、魚座

占師PROFILE ● 茉莉庵: 翻訳と通訳の仕事をするかわら、占星学を学ぶ。アートセフビーの修行及び普及にも尽力中。

全体の運勢

2020年がスタート! 今年はどんな年にしたいですか? 星座ごとに今年の課題をまとめてみましたので、ぜひご覧くださいね。いずれの星座にとっても、健全さや

常盤を求められる年でもあります。日本の伝統を見直すのにいい年でしょう。災害に関しては、十分に備えておくことが求められます。

牡羊座

3月21日~4月19日



2020年はこれまで自分がやってきたことを見直すといいでしょう。仕事にマンネリ感を感じていた人は、思い切って新しいことをやってみること、発想の転換をすることが吉につながります。ぜひ試してみてください。年明け早々、さえないなと思うことがあっても、2月から徐々に上向いていきます。

牡牛座

4月20日~5月20日



昨年とは身近なことや、自分の内面を見直していた人も多かったかもしれませんが、今年は遠くに目を向けてみるというでしょう。海外旅行に行くこともおすすめです。これまで自分とは縁がなかった方面のことを勉強してみるのも吉です。2月に少し流れが変わるかもしれませんが、過度なブレーキは避けてください。

双子座

5月21日~6月21日



おつきあいでいる人、結婚している人にとっては、パートナーとの関係に良い変化が期待できる年となります。共有の資産について見直してみてもいいでしょう。心理学や宗教学などの本を読んでもみると、気づきがあらわれる年です。2月になると追い風を感じることもあるかもしれません。

蟹座

6月22日~7月22日



今年はパートナーシップにラッキーなことが起こりそうです。特に恋愛面では進展が望めるでしょう。パートナー募集中の人も嬉しい出会いが期待できます。蟹座の魅力が輝く年でもあるので、得意料理にさらに磨きをかけるということかもしれません。2月に少し不調を感じても、すぐ回復できるのでご心配なく。

獅子座

7月23日~8月22日



仕事に嬉しい変化が望める1年です。健康面は今年は心配なく過ごせそうです。ただ、仕事からみれば、働きあいが増えそうなので、暴飲暴食には注意してください。これまで労働環境にあまり満足してなかった人にも嬉しい変化がありそうです。2月からは一層努力しようという気持ちが高まっていくでしょう。

乙女座

8月23日~9月22日



2020年は乙女座にとって楽しい時間が増えていく予感がします。恋愛面でも嬉しい動きがあるでしょう。またクリエイティブな仕事についている人にとっては、作品が評価されるなど嬉しい動きがありそうです。そうでない人も何か作ることに喜びがあるでしょう。2月は少し動きをセーブしてみてください。

天秤座

9月23日~10月23日



今年は自分の生まれた家、故郷にツキがある年です。実家から離れて暮らしている人は、帰省頻度を増やしてもいいでしょう。郷里の友人と会ったり、お墓参りに行ったりすることも吉を呼び込みます。これまで少し重いものを背負っていたと感じてきた人にとっては、2月から少しずつ軽くなっていくでしょう。

蠍座

10月24日~11月22日



2020年、新しいことを学ぶのにいい年です。外国語などにツキがあります。また小旅行に出かける人も増えそうです。ぜひ、見聞を広めてください。また、近い親戚の人、兄弟姉妹との絆のありがたさを実感する人も増えそうです。2月にはいと、気が引き締まるような思いをするかも。これからの努力に向けて頑張ってください。

射手座

11月23日~12月21日



新しい年は豊財にツキがあるでしょう。資産運用プランを見直して、自分に合った形で堅実にやっていくことが吉につながります。また、欲しかったものが手にはいる運気でもあるので、あまり大きな欲求でなければ購入にもツキがあります。2月にはいよいよ心が少しずつ軽くなる自分を感じるでしょう。ただし一気には動かないでください。

山羊座

12月22日~1月19日



2020年は山羊座が輝く年です。これまでの努力が認められる人も多くいます。山羊座は伝統的なものを大切に、常識ある人が多い星座。そんなところに魅力を感じて、まわりに集まってくる人もいます。2月にはいよいよ、これまで動きのとれなかった方面で束縛がなくなっていくように感じるでしょう。

水瓶座

1月20日~2月18日



2020年は、これまで悩んできたことに風穴があく年です。過去の自分の行動、生き方に反省することがあるのなら、それを改善することで運気がアップします。発想の転換が鍵となります。2月は水瓶座の魅力が輝く時。ですが、有頂天にならず、努力すべきことは努力を続けていってください。

魚座

2月19日~3月20日



2020年はこれまでの人的ネットワークが拡大したり、真の友人と思える人との出会いがある年です。また自分自身の生き方について、変えたいと思っている人、現状を維持したい人、どちらにもツキがあります。自分とまわりを見渡すこと。2月にはいよいよ、少し気持ちがふさぐことがあるかもしれませんが、一時的なことと思って乗り切ってください。

強い
軽い

強化ダンボール製品

ディスプレイ什器・イベントブース
オブジェ・店内POP・家具・ガラポンレンタル

TEL: 0568-89-3661 (代)

E-mail: re-board@fujika1970.co.jp

Fujika 株式会社フジカ 〒486-0923 愛知県春日井市下条町字南本781番地



正社員募集

営業部

- 〈資格〉 高卒以上
営業経験者歓迎(要普通免許)
- 〈勤務時間〉 8:30~17:30
- 〈給与〉 月給25万円以上(営業手当)+諸手当(扶養・住宅)
- 〈休日〉 日・祝日・土曜日3回(平均)
※当社休日表による
- 〈待遇〉 各種社会保険完備、昇給(年1回)
- 〈仕事内容〉 賞与(年2回)、有給・年末年始等の休暇有
情報誌「ペコロス」及び一般商業印刷の営業業務

パート・アルバイト募集

ペコロス営業アシスタント

- 〈資格〉 普通免許お持ちの方
- 〈勤務時間〉 ご自身の空いたお時間
- 〈給与〉 業務、条件によって異なりますので詳しくはお問い合わせください。
- 〈仕事内容〉 「食と女性」をテーマに街の活性化、地域コミュニケーションアップをコンセプトとした、情報誌「ペコロス」の営業サポート。「ペコロス」に掲載してくださる飲食店や美容室などの募集業務。

まずは、お気軽にお電話、メールください！

株式会社 愛知印刷工業

〒476-0002 東海市名和町二番割上52-1

TEL 052-601-4511 担当/久野(クノ)

お問い合わせ: aichi@aichi-p.co.jp

応募 電話もしくはメールで連絡の上、面接希望日を決定。その際には、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

交通 名鉄「名和駅」徒歩8分



ペコロス LINE スタンプ 発売中!

表情豊かな
ペコロスファミリー
全 **40** アイテム

好評のペコロスオリジナルLINEスタンプは全40種類。キュートなペコロスをみなさんのトークにどんどん活用してください!



¥120

LINE STOREで販売中!

右のQRコードかLINE STOREにて「ペコロス」で検索!
120円でご購入いただけます。



ペコロス スタッフリスト

- 編集発行人 久野彰彦
- 編集スタッフ 池田勝茂・高山富士子・磯部敦子・桂順・平山陽子・竹内千絵
- 営業アシスタント 坂野真佐美・田中智子・安藤紗弥香・山根由紀美・蟹江博隆
- デザイナー 田嶋昌良
- イラストレーター 茶田和也
- フォトグラファー 大野隆雄・川口晋・吉原あかね・西澤智子

配布先 知多半島近郊で **98000部** を配布!!

東海市・大府市・知多市・東浦町・阿久比町・半田市・常滑市・名古屋市緑区・南区の一部

自宅配布 配布エリア内集合住宅地一部戸建へポスティング。

店舗に設置 アビタ、フィール、イオン、パローなどのスーパーや、本誌広告掲載店に設置。



新年会・歓送迎会 早期予約受付中



贅沢なひと時をお過ごしください。



さつき館自慢のお料理で



和 最大88名



お食事メニュー(例)

- さつき会席 3,150円～
- 盛込み 2,100円～
- パーティー料理 2,100円～
- 飲み放題(2時間30分) 1,500円

ご希望の人数・お席数に応じて様々なプランをご用意しております。詳しくは、さつき館へお問い合わせください。

最大80名 **洋**



大同特殊鋼 さつき館

予約電話 **0562-39-3877**
FAX 0562-39-3878

東海市大田町川南新田 166
開館時間 / 9:00～21:00
定休日 / 土・日曜日
※ 年末年始の休み: 12月28日(土)～1月5日(日)



1F「Cafeさつき」で
おくつろぎください。
※ 一般の方もご利用いただけます。



おかげさまで65周年 



信頼から生まれる確かな実績。

信頼

実績

地域密着



安心

施工品質

いつもここにある安心と施工品質。



創業昭和30年 

内装リフォームドクター

ふすま
クロス

近藤表具店

たたみ
フロア

東海市富木島町貴船1番地 ☎ 052-603-0579

