

ペコロス

Take
FREE

11.12 月号
2019. 偶数月25日発行
Vol.65

知 多 半 島 + 名 古 屋 南 部 暮 ら し の 情 報 誌



2019年

ペコロスエリアの人気店まとめ!!

昼忘年会 / 夜忘年会



ペコロス
ザ・ショップリスト

使ってお得な
クーポン付き

さあ、ガーデンキッチンの家で暮らそう



Relax home



リラックスホーム
Relax
home
MORE RELAXATION

自分らしい暮らしを、毎日楽しく出来る事が一番の幸せ
お気軽にお問い合わせ下さい。
0120-17-9265



ホームページは
こちらから



あなたの真ん中へ。
この世界の真ん中へ。

COROLLA Debut!

東海富木島店



〒476-0011 愛知県東海市富木島町内堀20番地の1
Tel 052-604-7171

常滑店



〒479-0048 愛知県常滑市宇中千代7番地1
Tel 0569-34-8122

大府店



〒474-0026 愛知県大府市桃山町一丁目79番地
Tel 0562-48-6800

東浦店



〒470-2102 愛知県知多郡東浦町蔵川字旭18番地の1
Tel 0562-82-2560

大高店



〒459-8001 愛知県名古屋市長区大高町字東正地76番地
Tel 052-623-2951

半田乙川店



〒475-0038 愛知県半田市祢宜町70番地
Tel 0569-21-4621

地球環境を守り 健全な橋を未来に託す

弊社の主な受賞歴

- 2018 年度 環境賞 環境大臣賞受賞
- 2017 年度 愛知環境賞 優秀賞
- 2016 年度 グットカンパニー大賞 特別賞
- 2014 年度 国土技術開発賞 地域貢献技術賞

求人
募集

私たちと一緒に
新しい技術で
橋を守りましょう

応募条件は弊社 WEB サイトで閲覧いただけます



イメージキャラクター
「YAMADA 君」

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

私たちは、未来につながるSDGsに取り組んでいます



ヤマダイインフラテクノス株式会社

YAMADA INFRA TECHNOLOGIES Co., Ltd.

本 社：愛知県東海市名和町二番割中 5-1 TEL.052-604-1017

支店：静岡・北陸・関東・名古屋・東北・関西 FAX.052-604-6732

ヤマダイインフラテクノス

検索

mail info@eco-yamadapeint.co.jp
http://www.eco-yamadapeint.co.jp/

- 04.....読者プレゼント&クーポン
- 07.....屋忘年会/夜忘年会
- 15.....鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ
- 17.....FP高木恵美子のマネーにまつわるエトセトラ
- 19.....ザ・ショップリスト
- 36.....おしゃべり畑
- 37.....げんきの郷からこんにちは 彩葉だより
- 38.....お出かけカレンダー
- 39.....星占い



表紙イラスト

茶畑和也さん

1955年高知県生まれ名古屋在住
1980年東京「アトリエ17」5.W.ヘクターに勤務
ELLE JAPON 連載「食の歴史の宝庫」
食の歴史の宝庫「のんちゃんはいくん」
デンソー社会貢献キャラクター「DECOポン」
農友会の2011/3/28から1日一ツハートの輪を描き
FacebookとTwitter @chabataart で発信
http://www.facebook.com/AbataforCHABATA

ペコロス共通クーポン Coupon Ticket



ペコロス11・12月号 Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス11・12月号 Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス11・12月号 Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス11・12月号 Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス11・12月号 Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス11・12月号 Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

POST CARD

63円切手を
お貼り下さい

4 7 6 0 0 0 2

東海市名和町二番割上52-1
(株)愛知印刷工業 アパ・東海
ペコロス編集部
11・12月号(vol.65)プレゼント係

フリガナ				年齢	歳
お名前					
住所	〒				
電話番号			性別	男・女	
SNSは利用していますか	インスタ・フェイスブック・ツイッター・その他				
ご職業	1.会社員 2.専業主婦 3.自営業 4.学生 5.その他()				
●ご希望のプレゼントは?※アルファベットでお答えください No.1() No.2() No.3()					
●あなたはペコロスをどこで手に入れましたか?					

※裏面のアンケートに関する情報は、ペコロス編集部で厳重に管理いたします。アンケートの回答の
一部を読者の意見として、紙面に掲載することがございますが、個人が特定できるような表現は一
切致しません。また第三者に対して、個人情報を開示・提供することはありませんので、安
心してご応募ください。

読者PRESENT 読者ハガキでご応募ください!

●応募方法

「読者ハガキ」のアンケートに御記入のうえ、63円切手を貼ってご投函ください。
(FAX052-604-4410、封書によるご応募も可)

※63円切手をお貼り下さい。

締め切りは2019年12月15日(当日消印有効)

なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

C プルバックカー



3歳
4歳

●トヨタカローラ名古屋
東海富木島店/東海市富木島町

D JAあぐりタウンげんきの郷 天然温泉めぐみの湯入泉券



2歳
4歳

●げんきの郷 天然温泉 めぐみの湯
/大府市吉田
営業時間 9:00~21:00(20:30入館受付終了)

A 工場できたて便 さくさく日記(海老) (5袋入)



10歳

●坂角総本家/東海市
(須賀・荒尾・加木屋)
※本店・本社工場、加工工場の色別店舗となります。

B ファミリーセット (4名様分)



1歳
4歳

●じろさん/知多市新倉町

E 学ぶ!未来の遊園地と、花と共に 生きる動物園 無料鑑賞券



5歳
10歳

「お出かけ水曜館」
●チームラボ★
/中京テレビ放送(株)事業部
/名古屋市

F こだわりたまごの とろとろプリン(5個入)



3歳

●ラ・バレット/東海市高橋須賀町
※店舗より持ち帰る

掲載・クーポンに関するアンケートです。
ご協力をお願いいたします。

①ペコスクーポンは毎号何枚くらい使用しますか?

☐0~1枚 ☐2~5枚 ☐3~10枚 ☐それ以上

②クーポンを使ったお店の感想をお聞かせください

店名:

感想:

③ショッピングリストの中で次に行ってみたいお店はどこですか?

④オススメのお店を教えてください

店名:

場所:

オススメの理由:

⑤ペコス以外に読んでいるフリーペーパーは?

投稿用フリースペースです。その他、ペコスへのご意見、ご要望など、ご自由
にお書きください

※ご意見・ご要望のないものはプレゼントの対象になりません
ので、一言でも声をお寄せください。

ご協力ありがとうございました。

ペコスを発行する(株)愛知印刷工業のHPへGO!

愛知印刷工業で 検索



ペコス共通クーポン Coupon Ticket

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年12月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年12月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年12月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年12月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年12月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年12月24日まで有効



新発見!あしたがすてきに!

東邦ガスの ガス展

11/20(水)・24(日)

開催時間 9:00~17:00

空くじなし! 抽せん会

1

100本

松阪牛

(すき焼き用) 440g



2

10,000本 いずれかの賞が当たります!

応援パートナー賞



3

イチビキ

献立いろいろ
豚汁つゆ
300ml



※写真はイメージです。

東邦ガスとガス・電気 セットで ご契約の方は 2回抽せん!!



抽せん会には抽せん券がついた
ガスご使用量のお知らせ
が必要です。必ずお持ちください。

抽せん券は、9月下旬から10月下旬の「ガスご使用量のお知らせ」についています。

●抽せん券1枚で、いずれかの会場で1回のみ抽せんができます。ガスと電気セットで
ご契約の方は2回抽せんができます。●景品はなくなり変更になる場合があります。
●写真はイメージです。

お客さまの情報は適切に取り扱うとともに、今後東邦ガスグループからのイベントのお知らせ、商品のご案内の送付等に利用させていただく場合があります。



中部電力の電力会社 東邦ガスの
電気の検針票もお忘れなく!

さらに 電気の検針票でチャンス!

2019年9月分、または、10月分の電気の検針票をガス展会場へお持ちください。
使用量の数字で景品(グルメギフト券)が当たるチャンス!

●当選番号は会場で発表! ●抽に限りがあります。●Web明細
の方は会場で電気使用量のわかる画面をご提示ください。●写真・
イラストはイメージです。



グルメギフトの一例

東邦ガス 東海営業所

開催時間 9:00~17:00
東海市高瀬須賀町寄田9
155号高瀬須賀町寄田北へ250m 東海



おいしさ実感!
かんたんフッキング体験

毎日開催 10:00~16:00

試食あり

KAGOME

基本のトマトソースを
使った「簡単!メキシコ風
トマトスティックピザ」
※写真はイメージです。



移動販売

毎日開催 10:00~16:00

新鮮野菜、おいしい団子の移動販売

なりきり体験& ガス展風船

毎日開催 9:00~17:00

子供用の東邦ガス制服を
着て記念撮影

東邦ガス 半田営業所

開催時間 9:00~17:00
半田市東新町 41
名鉄河和線「住吉町」駅より徒歩7分



おいしさ実感!
かんたんフッキング体験

毎日開催 10:00~16:00

ペーパーアート教室

11/23(土・祝)・24(日)

①11:00~ ②14:00~

切り紙でリュウベア、
アンペアを作成
※イラストはイメージです。



※胡麻油

太香胡麻油を使った
「たっぴりツナの
コートrost」
※写真はイメージです。



新鮮野菜・ひもの直売

毎日開催 9:00~16:00

野菜・ひもの販売※イラストはイメージです。



ビーズアモール大府店 Winter Selection

**キッズ
スペース完備**

※託児スタッフ常駐



セット・着付け・メイク
承っております。

家族みんなで
一緒に通える
サロンです。



トータルビューティサロン

ヘアと同時に
ネイルできます。

お子様カットOK!

もちろんメンズもOK!



広々駐車場

ヘア企画

新規&再来 すべてのお客様!

ヘアメニュー

- A** カット ￥3,200 (税別)
(シャンプー・ブロー込み)
- B** カット + カラー ￥8,800 (税別)
※全体染め
- C** カット + 低温デジタルパーマ ￥12,900 (税別)
- D** カット + 形状記憶ストレート ￥15,000 (税別)
- E** カット + カラー + ヘッドスパ ￥10,800 (税別)
※全体染め

その他の
メニュー

20%OFF

※一部対象外あり



WEB 予約はコチラ



インスタ QR コード

本誌P20で当店を
紹介しています。

ネイル企画

カットやカラー等、ヘアメニューと同時施術できます。

ハンド定額デザイン



シンプル
コース ￥5,000 (税別)

- オフィスでもOK!
- シンプルなデザインを6種類の
デザインの中から選び下さい



デザイン
コース ￥7,000 (税別)

- 手描きやビジュアなどの
トレンドデザイン!
- 6種類のデザインの中から
選び下さい

ご新規様

**ハンドネイル1カラー or
ラメグラデーション**

(お好きな色を選べます)

¥4,000 (税別) オフ無料

当店でネイル
ご利用が
はじめての方

ネイル



インスタQRコード

ネイル



クーポン



Hair & Beauty **ビーズアモール大府店**

〈お問い合わせ先〉

TEL 0562-45-6370

水曜日定休【月曜・火曜も営業!】

営業時間 9:00~19:00

○パーマ・カラー受付~17:00

○カット受付~18:00

大府市明成町3-46-1 <http://www.bs-group.co.jp>



忘年会のシーズン、到来です!

今号のペコロスでは、
各エリアの人気店から
忘年会情報をキャッチ。
お店おすすめのコースを
いち早くお届けします。

夜はなかなか外出できない、
キッズも同伴したいという方には
「昼忘年会」を提案。

取材・文/桂順
撮影/西澤智子
デザイン/田嶋昌良



ペコロスエリアの人気店まとめ!!

2019年
昼忘年会

忘年会

夜忘年会

忘年会

“ランチタイムに忘年会”が新定番!

お酒もごはんもガッツリがいい!

ゆっくりのんびり、
あるいは大人数でお酒と美食を
楽しみたいという方は
「夜忘年会」をご参考ください。

ジャンルも内容もバラバラだから、
相手やシーン、人数によって
選べるのが嬉しい!
令和元年の忘年会、
ぜひ楽しいひとときを
お過ごしくださいませ。

※表示価格は基本税抜ですが、
一部税込表示があります。

ママ&キッズもOK♡

昼忘年会

“ランチタイムに忘年会”が新定番!

子どもも一緒に参加できる
「昼忘年会」がますます人気に。
キッズメニューや座敷席、
豊富なノンアルコールドリンクなど、
お店ごとに特色あり!



イタリアン
地元シェフが手がける
地産地消イタリアン



アルコールはもちろん、ノンアルコールのカクテル類も魅力。※飲み放題は、グループで「アルコール」または「ノンアルコール」のコース統一を。



pasta

大人気のパスタ!

pick up!

忘年会コース

ベオーネコース3000円(予約は2名〜、3日前までの完全予約制)+フリードリンク1500円(90分)
前菜4皿、サラダ、クロスティーニ、パスタ2種、メイン、ドルチェ、パン

「ベオーネコース」3名分。量がたっぷりあるので3名〜が◎。

阿久比町

トラットリア・ラ・ピアンタ

阿久比で人気を博している「トラットリア・ラ・ピアンタ」。知多半島の食材を中心に、地元出身のシェフが旬の素材をいかしたメニューでもてなしてくれます。写真の「ベオーネコース」は大量で取り分けるコースなので、わいわい楽しみたい方に。ノンアルコール900円(90分)飲み放題も。



知多郡阿久比町草木中島14-1

☎0569-47-0078

営業11:00〜15:00(料理L.O. 14:30、ドリンクL.O. 14:30)、18:00〜22:00(料理L.O. 21:00、ドリンクL.O. 21:00)

※木曜日

◎あり



インド・ネパール料理
辛さ選べるネパールカレー
大府で愛されて12年



ガーリックナンと相性抜群のアヒージョ。エビ、砂肝、ウィンナーなど。



curry

辛さは「甘口」〜「激辛」まで6段階。激辛はしびれる辛さ!

pick up!

忘年会コース

カトマンズコース2000円+飲み放題1500円(120分)
パナド、サラダ、生春巻き、アヒージョ、シーウカバブ、から揚げ、セで、セでサ、ナン、カレー2種、デザート※ブレナンまたはライスはお替り自由。

新鮮なスパイスを使った自家製マサラカレー。コースでは2種選べます。



高温の土釜で焼き上げたもちもちの焼きたてナンはおかわり自由。

大府市

インド・ネパール料理 ナンマスター

ずっとこの地で愛されているインド・ネパール料理店。このたび店舗名を「ナンマスター」に直し、メニューも一新。人気メニューはそのままに、さらにパワーアップ予定です。ネパールカレーは油分が少なく、ヘルシーで栄養バランスが良いのが特徴。辛さも調整できるので、ファミリーで来店する方も多いそう。2500、3000円コースもあります。



大府市橋本町平子31-1

フォーエビルアンドワン階

☎0562-44-6462

営業11:00〜14:30、17:00〜22:00

※無休

◎あり



国産素材を厳選した
こだわりの餃子は必食！



コースで楽しめる飲茶



海老蒸し餃子、豚草(ひすい)餃子。
いろいろな点心が楽しめます。



オリジナル焼き餃子のほかに、大
葉やチーズといった変わり種も。

飲み放題でハートランド(生orピン)がい
ただけです。ハイボールやサワーも。

pick up!

忘年会コース

宴会コース4000円～(飲み放題付き120分延長も可)
前菜盛り合わせ、おまかせサラダ、ヒゲジンの餃子、とりの
唐揚げ、海老のチリソース、飲茶盛り合わせ、チャーハン、
スープ、デザート



ボリューム満点なのに良心的な
価格!写真は4人前。

知多市

ヒゲジン餃子 ヒゲジンギョウザ

1周年を迎える「ヒゲジン餃子」は、なんといっても国産にこだわ
た餃子がイチオシ。無農薬の北海道産小麦をブレンドした皮に、
厳選した豚肉と野菜の餡をひとつずつ丁寧に包んだ餃子はビー
ルやワインとの相性◎。広い座敷席、キッズメニューもあるので、
小さいお子様連れにも。宴会コースは3000円～。



知多市朝倉町 289 みどりハイツ朝倉1
階
☎0562-38-7233
営業 11:00～14:00、17:00～22:00
(L.O.21:30) ※全曜・土曜～24:00
※水曜
日
あり



23種からメインが選べる 人気のシーズンコース

アンバーサリー時には、バラ
とチェキ撮影をプレゼント。

大府市

椿山ガーデン ヒイラギヤマガーデン

誕生日や結婚式二次会など、各種イベント利用で人気の「椿山
ガーデン」。人気の秘訣は、各自が料理を選ぶ自由度にありま
す。大皿料理、buffet形式(貸切)、備食、選択式のコースと、人
数やシーンによって選ぶことができ、メイン料理やパスタはそれ
ぞれオーダー可能! 事前ヒアリングで価格の相談も。



pick up!

忘年会コース

コース3800円+飲み放題1580円(120分)
前菜サラダ、スープ、パン、選べるメイングリ
ル、パスタorリゾット、選べる自家製生ケーキ、
コーヒーまたは紅茶



大府市椿山町3-299
☎0562-85-4900
営業 10:00～15:00(ランチ&カフェ)、17:00
～22:00(ディナー)
※水曜日夜中ランチャイムは営業、貸切営
業は可能
日
あり



cocktail



飲み放題メニューの数、約50種以上!豊富
なカクテルは女性人気高し!



コース一例。選べるメイングリルはなんと
23種。チキングリルやステーキなど。

こだわりのお酒で
カンパイ!

夜忘年会

がっつり食べて飲むなら

夜はお酒と食事を
心ゆくまで楽しみたいですね。
コスパが良いのに美食と美酒に酔えるお店、
厳選ピックアップしました。

揚げたての天ぶらが自慢
贅を尽くした懐石料理



天ぷら以外の焼き物も絶品! 丁寧な仕
事ぶりがかがたします。



活き車海老やアナゴ、メゴ
チなど季節の魚は基本的
に地元の天然物。

tempura

pick up!

忘年会コース

懐石5000円(完全予約制)
付出、口取、刺身、酢物、煮物、蒸物、焼
物、天ぷら、赤だし、ご飯、香の物、水物

ゆったり、マイペースに食事を楽
しめるのが懐石のいいところ。

「九平次」800円(1合)をは
じめ、大将おすすめの梅酒
やウイスキーも。



※営業時間

天ぷら 日本料理 竹家 テンブラ ニホンリョウリ タケヤ

大将自らが目利きした旬の食材を、付出からデザートまで楽しめる「懐
石」は忘年会コースにぴったり。「予算度外視ですよ」との大将の言葉
は冗談ではなく、あん肝にふぐ、カニ、はも、車海老、アナゴ...と、内容は
とにかく豪華のひと言。ぜひ地酒とともに楽しんでください。車仕入れ
状況により懐石やコースの内容は異なります。



〒東海市加木原町大清水611-1
☎0562-35-0386
営業11:30~14:00、17:30~22:00
※水曜日
☎あり



「神戸牛」をコースで堪能♡
黒毛和牛の最上位ブランド



名物熟成タンをはじめ、希少な部位
がたくさん。



薄切りにして焼きしゃぶとして提供
されるサーロイン。さが美しい!

pick up!

忘年会コース

満足コース6800円+飲み放題2000円(120分)
キムチ盛り合わせ、もやしナムル、胡麻サラダ、
にんにくホイル焼、熟成極上タン、サーロイン焼
しゃぶ、塩肉3種、タレ肉3種、ホルモン3種、スー
プ、ご飯、杏仁豆腐

店主が「日本で一番うまい牛」と
自負する神戸ビーフ。



お肉に合うワインも多数揃え
ています。赤・白・スパークリ
ング(ボトル)3800円〜。

※営業時間

焼肉 水谷 ヤキニク ミズタニ

黒毛和牛のなかでも最上位のブランド「川岸牧場の神戸牛を
一頭買いしている「水谷」。さまざまな部位を楽しめるコースはコ
スパ抜群! 特に、熟成極上タンと、サーロイン焼きしゃぶが
いただける「満足コース」が人気。ほかでは食べられないような上
質な肉を、お値打ち価格で堪能できます。



〒東海市大田町蟹田3-8
☎0562-38-5529
営業11:30~14:00(L.O.13:00)、17:30~
23:00(L.O.22:00)
※水曜日・第2火曜日・第4日曜日は日曜休
☎あり



店主のアレンジが光る
和洋中の創作メニュー



sumibiyaki

季節のシーフードが楽しめるのも魅力のひとつ。

1階限定で炭火焼が楽しめます。炭火焼ホルモンのコース3000円も。

pick up!

忘年会コース

大将おまかせコース4000円+飲み放題1500円(120分)
口取、利身、煮物、焼物、特大エビフライ、ご飯物、みそ汁、漬物、水物※内容は仕入れ状況により異なります。

人数が多い場合は大皿コースも。曜日限定のコースもあります。

知多市

和月中旬菜 威風堂々 ワチウウシヨサイ イマウウドウ

気分に合わせていろいろつまみたい人は、ぜひ「和月中旬菜 威風堂々」へ。「大将おまかせコース」は、その名の通り、大将自慢の料理が日替わりで登場します。旬の魚介はもちろん、鮮度の良い肉や野菜を、素材をいかした料理でいただけることあって、老若男女が通います。炭火焼(1階限定)も趣があっておすすめ。



知多市にしの台1-1112-1
☎0562-56-1755
営業11:30~14:00、17:00~23:30
※丹精日※祝日の場合は翌日火曜
日あり



チーズタッカルビ大ヒット中
本場の味が評判です



dakgalbi

ランチでもいただける「チーズタッカルビ」。コースもあります。

話題の「バツピンス(韓国かき氷)」にタピオカ入りが登場!

pick up!

忘年会コース

サムギョブサル&ブデチゲ+飲み放題(90分)4500円※税込
キムチ粥、ナムル、チヂミ、サラダ、チーズトッポッキ、サムギョブサル、ブデチゲ、石焼ビビンバ、デザート



韓国の焼酎「チヤミスル」やビール、マッコリが飲み放題なのもうれしい。

新メニュー「コブチャン(牛の小腸)」も登場!おいしさは中さんお墨付き。

半田市

韓国料理専門店 申家 カンコリョウリセンメンサン シンガネ

韓国・江原道出身の申さんが作る韓国料理は、本場の味と手作りにこだわった「本物の味」。妥協しない食への追求は、ほかにマネのできないおいしさ。近年話題の「チーズタッカルビ」は、辛いなかにもしっかり旨さがあり、これだけ食べに通うファンがいるほど。コースはお腹いっぱいになること間違いなし!



半田市桐ヶ丘4-208-2ピアビル1階
☎0569-47-8070
営業11:00~14:00(L.O.13:30)、17:30~21:00(L.O.20:00)※全曜・土曜~22:00(L.O.21:00)
※丹精日・火曜日
日あり



忘・新年会

早期予約受付中



贅沢なひと時をお過ごしください。

さつき館自慢のお料理で



和 最大88名



お食事メニュー(例)

- さつき会席 3,150円～
- 盛込み 2,100円～
- パーティー料理 2,100円～
- 飲み放題(2時間30分) 1,500円

最大80名 **洋**



大同特殊鋼 さつき館

予約電話 **0562-39-3877**
FAX 0562-39-3878

東海市大田町川南新田 166
開館時間 / 9:00～21:00
定休日 / 土・日曜日
※年末年始の休み: 12月28日(土)～1月5日(日)



アルバイト募集中

- 時給/勤務時間
時給 1,000円～ 16:30～22:00
時給 930円～ 10:30～14:30
- 仕事内容
賄い
- その他
制服貸与・交通費支給・60歳以上活躍中
詳しくはお問い合わせください





秋冬 イベント カレンダー

令和元年10月～3月



10月の事業カレンダー

10月 下旬 東海市ウォーカー発行

10月 11日 シニア健康スポーツ
フェスティバル
市内スポーツ施設等

11月の事業カレンダー

11月 02日 土曜日 東海秋まつり
03日 日曜日
元浜公園、市民体育館、
芸術劇場等



11月 24日 日曜日 親子で楽しむフェスティバル

11月 下旬 子どもたちが選んだ大型遊具
リニューアルオープン 大池公園、栗楽園公園

11月 下旬 栗楽園公園もみじまつり
栗楽園公園

12月の事業カレンダー

12月 08日 日曜日 東海市ハーフマラソン2019
スタート・ゴール:名鉄太田川駅前、コース:市内

12月 14日 土曜日 東海児童合唱団 第20回定期演奏会
～15日 日曜日
芸術劇場大ホール

12月 15日 日曜日 第47回東海ヤングフェスティバル
芸術劇場、太田川駅前イベント広場

12月 1月 ウィンターイルミネーション
In 太田川2019
太田川駅前イベント広場等

1月の事業カレンダー

1月 25日 土曜日 東海フラワーショウ
26日 日曜日 2020
市民体育館



2月の事業カレンダー

2月 16日 日曜日 市制50周年記念 紀尾井ホール室内
管弦楽団 東海市公演 芸術劇場大ホール

2月 29日 土曜日 中村文則トーク会
芸術劇場

3月の事業カレンダー

3月 14日 土曜日 2020 市民交流プラザまつり
市民交流プラザ

3月 28日 土曜日 歴史・未来体感フェスタ
29日 日曜日
芸術劇場

3月 29日 日曜日 ベートーヴェン生誕250年
名フィル・ベートーヴェン
「第九」特別記念公演
東海市民合唱団 第5回定期公演 芸術劇場

3月 下旬 大池公園桜まつり
大池公園



3月 元浜サッカー場リニューアル記念
トップアスリートスポーツ教室 元浜公園



大切なひとと、
大切なひとときを。



KURUTOおおふ タニタカフェ

ヘルシーメニューで、みんな大満足!

PARTY PLAN

【人数】2名様～30名様 【時間】15:00～

1日に必要な野菜量の半分である175g以上を摂取できる、ふんだんに旬野菜を使ったコースをご用意。
家族の誕生日・記念日・懇親会に是非ご利用ください!!

要予約

★お誕生日、記念日、歓迎迎などのお祝いがある場合は、
無料でデザートにローソクとメッセージ付きプレートに
する事ができます。

★パーティーやお祝いに、ホールケーキのご用意もできます。
(コースご予約の方のみ)

ガトーショコラ、ショートケーキ

¥3,500～

フルーツタルト

¥3,800～



＼シェフのイチオシ!／



和牛ローストビーフ付きコース
【全7品】¥3,000/名

当店シェフの一押しメニュー「和牛ローストビーフ」が楽しめる自信作コースです! 地元産の野菜・フルーツをたっぷり盛り込み、メインは上質和牛のローストビーフはしっかり煮てお徳打ち価格!是非ご賞味ください。

＼お得価格!／



三河豚のローストポーク付きコース
【全6品】¥2,000/名

女子会やママ会にもピッタリのお手軽価格コース! 地元産の野菜・フルーツをたっぷり使用してお作りする、味はもちろん身体にも、そしておサイフにもやさしいおすすめコースです。

＼特別な記念日にオススメ／



フォアグラロースト付きプレミアムコース
【全8品】¥4,000/名

誕生日や記念日にピッタリのプレミアムコース!地元産の野菜・フルーツをたっぷり使用してお作りする、味はもちろん身体にも優しい、更にフォアグラローストやローストビーフも付いているおすすめコースです。

おひとり様+800円(ソフトドリンクのみ) or 1,500円(アルコール+ソフトドリンク)でフリードリンク付きにできます。



パフェも
好評です!!

季節のフルーツを食べるKURUTOパフェ ¥990

メロン、桃、ぶどうなど旬の果物を数量限定で贅沢に使用!素材を活かしたシンプルな盛り付け、ボリュームたっぷりです(季節により内容は変わります)

※金額はすべて税込です。※写真はすべてイメージです。※季節や仕入れ状況によりメニュー内容は変更になる場合があります。ご注文時にお電話にてご確認ください。※人数など、予約内容の変更は前日まで変更できます。※当日キャンセルについてはお食事代金をキャンセル料として頂戴します※当日キャンセル、またはご連絡なしのキャンセルを繰り返されているお客様は、今後ご予約をお断りさせて頂く場合がございます。※パーティーなどは、3～4名様で取り分けて頂く、大皿での提供となります。

パーティープランのお申込は電話又は来店時に

0562-77-4197

●予約日の前日まで受付可能



KURUTOおおふ

大府市健康にぎわいステーション

住所 〒474-0025 愛知県大府市中央3-278(JR大府駅構内)
TEL: [カフェ] 0562-77-4197、[観光案内] 0562-51-4329
FAX: 0562-51-6866

営業時間 [カフェ] 8:00～21:00(オーダーストップ20:30)
[観光案内] 10:00～18:00

定休日 毎月1日(ただし1日が土・日・祝日の場合は翌平日)
年末年始: 12/29～1/3

JR大府駅
構内



<https://www.kuruto.jp>

鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ

旨味たっぷり! 手軽でおいしい!

おいしいことは分かっているけど、だしを取るのってちょっと面倒。
そんなふうに思っている方は少なくないですね。
ベコロス新連載の「だし活」レシピでは、
人気フードコーディネーター鈴木あゆみ先生による
だしのうま味を活かした、手軽でカンタンに作れる料理レシピを紹介。
あわせて、だしの取り方のポイントも紹介します。



PROFILE

鈴木あゆみ先生

自由ヶ丘クッキングスタジオ代表
名古屋を代表するフードコーディネーターと
して、テレビや各種講座、企業とのコラボな
どで活躍中。名古屋文理大学非常勤講師、栄
養士、中級栄養指導員
だしソムリエHP: <https://dashi.be/>



今回のメニュー

昆布だしを使って だしを効かせたあつあつメニュー
「鮭と大根の味噌グラタン」

旬の根菜とねぎ、体を温める鮭で
あつあつの和風グラタンを作ります。



材料(2人分) -----量

鮭 2 切れ
塩・こしょう 少々
大根 3cm
ごぼう 10 cm
にんじん 1/3本
バター 20g
小麦粉 大さじ 3
牛乳 200ml
ピザ用チーズ 60g
a 水だし昆布 200ml
合わせ味噌 大さじ 3
みりん 大さじ 1
刻みパセリ 少々



作り方

- ① aを合わせておきます。
- ② 鮭は一口大に切り、塩・こしょうを軽くふります。
- ③ 大根とにんじんは乱切りに、ごぼうは斜め切りにし、水から5分ほどゆでておきます。
- ④ フライパンにバターを入れて熱し、②の鮭の表面を焼き、さらに③の根菜を加えてバターをなじませます。
- ⑤ ④に小麦粉をふって全体がなじんだら、①を加えて3分ほど弱火で煮ます。
- ⑥ ⑤に牛乳を加えてひと煮立ちしたら耐熱容器に入れ、チーズをのせて200度のオーブンで8分ほど焼きます。仕上げに刻みパセリをふります。手順の写真は⑤に対応します



TOPICS

「水だし昆布の作り方」

材料/昆布 10g 水 1000ml 氷水に対して1%の昆布
昆布と水をつきの保存瓶や密閉できるビニール袋に入れて、一晩、冷蔵庫で寝
かせおくとOK。この量で2回程度は使えます。中の昆布はその後、料理に
使います。和風の料理はもちろん、洋風料理にも使える万能だしなので、冷蔵庫
に常備しておくといくでしょう。



歯科衛生士による



歯科衛生士 坂本

お口の相談室

第66回

小島歯科室
歯科衛生士

歯科衛生士とは、むし歯や歯周病から大事な歯を守る専門家(国家資格)です。当院では6名の歯科衛生士が、日々、皆様のお口の健康を保つためにがんばっています☆ご質問のあるかたはご投稿お待ちしております。

こんにちは。今年も残りわずかですね。平成から令和に変わり、1年の中でもいろいろな事が大きく変わりましたね。皆様にとってどんな一年だったのでしょうか？来年度も皆様が心穏やかに過ごせるように願っています。

今回はお口の中の細菌についてお話します。大人の口の中には、300～700種類の細菌が生息しているといわれます。よく歯を磨く人で1,000～2,000億個、あまり磨かない人で4,000～6,000億個、ほとんど磨かない人で1兆個もの細菌が住み着いています。普段から定期クリーニングなど受けていない方は、年内のうちに一度お近くの歯医者さんで虫歯のチェックや、歯石取りをしてお口の中から新年を迎える準備はどうでしょうか。当医院では、歯周病の細菌の検査もできますので、悪い菌がないかどうか、一度調べてみることもできます。歯の汚れをキレイにしたら、ホワイトニングなどで歯の色を白くキレイにして、新年を迎える準備をしてみてはいかがでしょうか？

気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

それとご報告ですが、今回の記事で坂本は最後になります。次回からは、歯科衛生士の堀井が担当させていただきますので、今後もよろしくお願いいたします。

術前



術後



ホワイトニング料金表

オフィスホワイトニング

- 30分×2回
- 39,000円**

ホームホワイトニング

- 光照射タイプ(フルセット) **45,000円**
- 光照射タイプ(2週間お試し) **5,000円**
- トレータイプ **31,000円**

デュアルホワイトニング

- オフィス+トレータイプ
- 61,000円**

Kojima Dental Clinic

小島歯科室

東海市富木島町伏見2-24-10
E-mail: smile@kojimashika.com
院長 小島 利文 診療: 一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00～PM12:30	○	○	○	○	○	△	×	×
PM2:30～PM7:00	○	○	○	○	○	×	×	×

★土曜日は8:00～14:00の診療

まずはお電話で相談ください。

TEL 052-601-8001

[完全予約制]

楽しいIPも是非ご覧下さい。

<https://kojimashika.com>

ホワイトニング
矯正
インプラント
セラミック

募集
常勤・パート歯科衛生士
ホワイトニング無料メール
相談受付中



マネーにまつわるエトセトラ

ファイナンシャルプランナー
FP高木恵美子の

子どもの教育費や保険の見直し、貯蓄の方法に老後のお金など、身近な家計のことから最近の経済の動きまで、お金にまつわる様々な話題をファイナンシャルプランナー高木恵美子さんが、気軽な読み物でお届けする新連載「マネーにまつわるエトセトラ」。知っておきたいお金に関するキーワードについても解説します。



PROFILE

ファイナンシャルプランナー
高木恵美子

家計のマネー相談&実行サポート・セミナー・執筆などを通して「ゆたかに暮らす」ことのお手伝いをしている。楽天の保険比較「ニュース&リサーチ」ほか、コラム連載中。

FP事務所ラパン
ホームページ「FPラパン」で検索
(<https://www.fp-lapin.com>)

共働き世帯が上手にお金を貯めるコツ

世帯収入は多いのに、
なぜ貯められない？

近ごろは、夫婦2人で家計を支える共働きのご家庭が珍しくなくなりましたね。一般的に、共働き世帯は働き手が1人の世帯より世帯年収が多く、その分貯金ができそうなのですが、「なかなかお金が貯まらない」と、ご相談にいらっしゃるご夫婦は少なくありません。収入が多い分、お互い財布のヒモが緩みがちなことや、「相手が貯めていてくれるはず」と相手任せになっているお宅がほとんど…。生活が成り立っているだけに、あえてお金の話をしないことも原因です。自分が自由にできる部分については、あまり知られたくないこともありますね。ですが、共働きだからこそ、話し合いと協力が必要なのです。そこで、貯蓄がうまくいくヒケツを2つ伝授！1つは、夫婦で貯蓄の目標を立て共有しておくこと、もう1つは、貯蓄しやすい口座の仕組みを作っておくことです。

確実に貯める！おすすめは、
共有口座からの自動積立

まず最初に、夫婦で貯蓄の目的と目標額を決めてしましましょう。例えば、「長男が高3になるまでに教育費を300万円」「定年までに老後資金2000万円」など、目標はとにかく具体的に。これで、毎月いくらずつ積立していけばよいかが計算できます。あとは、確実に貯められる口座の仕組みさえ作ってしまえばカンペキ！そこで、おすすめしたいのが、2人の共有口座を活用する方法です。毎月の収入が入ったら即、それぞれの収入口座から共有口座に貯蓄の分振額を移動させ、ここから貯蓄をしていくのです。あらかじめ、自動積立できる預金や投資信託などに申し込みをしておけば、自動的にお金は貯まっていきます。貯蓄に限らず、世帯のお金に見える化することが大事。えっ？互いのへそくり部分ですか？！ナイショでもいんじゃないかと思えます。



共有口座に毎月の生活費貯蓄分を入金し管理するとわかりやすい！



知っておきたいkey word
「共働き世帯」

ここ20年くらい、共働き世帯は急激に増えています。バブルの頃は、専業主婦世帯の半数ほどでしたが、現在では、共働き世帯が専業主婦世帯の約2倍に。近年の賃金の減少も大きく影響しています。10月からは消費税増税も始まりました。共働きは、家計にゆとりをもたせるための現実的な策といえます。

ペコスFP相談室

「家計簿をチェックしてほしい」「上手な貯蓄方法を知りたい」「住宅ローンや保険を見直したい」など、ペコス読者のために高木さんが個別で相談に応じます。

人数：毎月先着2名様限定

料金：3000円/60分(通常は5400円+税込)

場所：東郷ビル・エコー面談ルーム

半田市東郷町3-39-1(名鉄青山駅すぐ)

申し込み：ご希望の日時を記載のうえ、「FPラパン」HP「お問い合わせ」からお申し込みください。

確かな洗浄力!!!
高いコストパフォーマンス!!!
業務用食器洗浄機用洗剤

その他の取扱製品

業務用食器洗浄機用リンス

業務用油汚れ用洗剤

消臭剤 あらゆる臭いの悩みに

高級土壌改良材(完熟堆肥)

Yahoo!ショッピングで
お買い求めいただけます!



名研化学株式会社

〒455-0805

名古屋市港区当知三丁目3314番地

TEL 052-382-4575 FAX 052-381-8934

<http://www.meiken-chemical.co.jp>

脳卒中や整形疾患の回復期の患者様を
対象に集中的なリハビリテーション医療を
専門に行う病院で、一緒に働きませんか！



医療法人 財団善常会

善常会リハビリテーション病院

介護職員募集

見学も大歓迎!!
お気軽にお問合せ下さい。

仕事内容

入院患者さんへの介護業務全般

時間

①8:40~17:10 ②16:40~9:10

※早番遅番有 ※夜勤は月4回程度

給与

月給211,500円~278,000円

(夜勤手当・他含む)※経験年数、資格考慮

※賞与有(年間4.3ヵ月分)、昇給有、残業別途支給

資格

有資格者、未経験・無資格も可(資格取得支援制度有)

休日・休暇

4週8休制、夏季特別休暇、年末年始休暇、有給休暇

待遇

社保完備、交通費支給(5万円迄)、退職金制度、慶弔金制度、

特別休暇制度、食事補助、医療費補助、制服貸与

(通勤)公共交通機関 本館 本寺駅から徒歩5分 JRR 五寺駅から徒歩7分、車通勤可

【同時募集】看護師 給与/月給277,800円(夜勤手当月4回を含む)※詳細はお問合せ下さい。

お電話または当法人ホームページにてご応募受付けております。

採用担当直通

☎052-811-5230(善常会 事務局)



〒457-0046 名古屋市南区松池町1-11

TEL 052-811-9101(代表)

FAX 052-811-9390

ホームページ <http://www.zenjokai.jp>



創業66年の経験と実績。
社員全体にある安全への意識！

時代とお客様のニーズに応える。

先に進む明日のために、そして未来のために、われわれは走ります。

産業廃棄物収集・運搬

一般貨物運送業務

業務請負業

運送
部門

昭和28年の創業以来、
東海市を中心とした
運送を担う部門

作業
部門

約8年前に立ち上げ、
重機による作業を
請け負う部門

- 各リーダーが中心となって行う月1回の安全会議で築く「安全」への意識。
- 重機を用いた作業から、大型ダンプによる運送までを一貫して行うことが可能に。
- 作業部門 扱う重機は、主にショベル・ホイールローダー・ユンボです。



急募!!

詳細はお電話にて

私たちの仲間として、一緒に働きませんか？

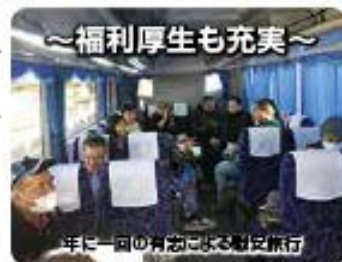
◎4t・10tダンプカー

乗務員

◎重機オペレーター

水谷興業(株)
の強み

- ◎経験と実績提案によるトータル的な提案。
- ◎サービス精神における社員クオリティの高さ。
- ◎社員全体にある安全運転への意識。



年に一回の有志による慰安旅行



MIZUTANI

水谷興業株式会社

TEL:052-603-4395

〒476-0001 愛知県東海市南柴田町イの割39番地の1

<http://www.mizutanikougyou.com>

今の自分に

さらに磨きをかけて、なりたい自分に!!

キレイをサポートするお店を一挙公開!

BEAUTY

ビューティー

Chiki
Chiki



東海市

体の内側から美活! 楽ヤセならYOSA

コサパーク カマキ

YOSA PARK 煌~きらめき~

楽ヤセ、女性特有の悩み、お肌のトラブル、冷え、むくみ etcを、YOSAで体の芯から温めて体質改善しませんか? YOSAでたっぷり発汗して、気になるセルライト・脂肪を燃焼! 水素とハーブの香りに癒されながらキレイに痩せて「美と健康」を手に入れましょう! 「YOSAPARK煌~きらめき~」には10代後半から80代の幅広い年代の方からたくさんの喜びの声が届いています。誰もが笑顔になるYOSA効果をあなたも体感してみてください!



東海市加木屋町2丁目
営業/10:00~21:00
(最終受付19:00)
TEL 0562-34-8211
※時間外応相談
※完全予約制
定休日/不定休
駐車場/有

ベコス
Web
クーポン



メッセージ 「キレイに痩せる」「体質改善」のお手伝いをしています。身体で感じる様々な変化に驚きと感動がいっぱいです。どんどん変わっていく「キセキ」を体感してみてください! 私もキセキを体験した一人です。



結果重視!! すべてを改善!
一番人気!
プレミアムコース(90分)
※13800円相当メニュー
全身リンパケア+YOSA60分
+水素蒸気+水素蒸気フット
バス+YOSA後もう一度リン
パを流してスッキリ!
※他コースあり

COUPON

(本気で体を変えたい方向け)
プレミアムコース
通常8800円→
7000円

冷え・むくみ徹底改善! 「YOSA」で温活

コサパーク オオサ

YOSA PARK 香~かおり~

無理な運動・食事制限ナシ! 全身60兆個の細胞エステ!
「YOSA」は独自の「水素×ハーブ」ミストで基礎代謝を上げ、細胞レベルから体を元気にして「キレイに痩せる」をお手伝いします。さらに、モデルや芸能人の間でも話題の「チタニウムエッセ」でのリンパケアが効果倍増! むくみ・こわばりサヨウナラ! お肌のハリツヤもUP! 「変化」を楽しみながら美しく! 体がどんどん変わっていくスゴさを体感してみてください。



知多郡東浦町石浜字中央26
営業/10:00~21:00
(最終受付19:00)
TEL 080-6967-8321
※時間外応相談 ※完全予約制
定休日/不定休
駐車場/あり

ベコス
Web
クーポン



メッセージ 運動キライ、食べるの大スキ! 何をしても痩けなかった私が「YOSA」で大変身! 願っていた肌トラブルも改善! この感動を心を込めてお伝えします。一緒にキレイを叶えましょう!



結果重視!! すべてを改善!
一番人気!
プレミアムコース(90分)
※13800円相当メニュー
全身リンパケア+YOSA60分
+水素蒸気+水素蒸気フット
バス+YOSA後もう一度リン
パを流してスッキリ!
※他コースあり

COUPON

(本気で体を変えたい方向け)
プレミアムコース
通常8800円→
7000円

おすすめカラーで冬スタイルにチェンジ

ヘアデザインピース

hair design Peace

髪や頭皮が痛むのを我慢しながら白髪染めをいませんか? 「ピース」おすすめの「オーガニックカラー」なら、ノンシリコンに加え数種類のハーブ成分が髪を守ってくれるので、髪や頭皮を傷めずトリートメントしながら染められます。また、縮毛矯正で根元のクセを伸ばし、毛先にデジタルパーマを施す「ストカール」は、柔らかなカールが楽しめるので好評。朝のスタイリングがすぐ決まるデジタルパーマはスタッフのイチオシです。



東海市富木町前田 26-4
松江ビル1階
営業/カット 9:00-18:30
カラー/パーマ 9:00-17:30
TEL 052-601-6355
定休日/月曜日
駐車場/4台
http://www.peace-tokai.com

ベロロス
Web
クーポン



メッセージ 「ピース」では、家事や子育てでなかなか美容院に行けないママたちのために、DVDや絵本を備えたキッズスペースを完備。土日は混み合いますので時間に余裕を持ってお越しください。



- ・カット 2500円→2300円
- ・縮毛矯正 12500円→11500円
- ・オーガニックカラー
グレー 4200円→3800円
ファッション 5300円→4900円
- ・ヘアカラー 5300円→4900円
- ・デジタルパーマ 12000円→11000円

COUPON

クーポン持参の方
ALL MENU
特別割引

セルフジェルネイル教室でプロの技を学ぼう

ヘアアンドビューティ

ピースアモールオプテン

Hair&Beauty

ピースアモール 大府店

人気のセルフジェルネイルは手軽な反面、意外と回り事多いもの。「せっかく塗ったのに、すぐにとれてしまった」「長持ちしない」「買った道具の使い方がわからない」etc. そこでおすすめしたいのが「ピースアモール大府店」が開催するネイル教室です。現役ネイリストがトレンドデザインのコツを教えてください。セルフとは思えないプロレベルの仕上がりに。もちろん、道具の使い方などもイチから教えてくれるので安心ですよ。



大府市明成町 3-46-1
営業/9:00-19:00
①パーマカラー受付-17:00
②カット受付-18:00
TEL 0562-45-6370
定休日/水曜日(月・火は営業)
駐車場/P 託児所完備



メッセージ カットやカラーと同時にネイルもできるので、忙しい方にも喜ばれているワンストップビューティーサロンです。ヘアからネイルまで、身近なおしゃれのお手伝いは当店にお任せください。



- ・ヘア・ネイル共にお得なキャンペーンは本誌6ページに掲載中。
- ・「セルフジェルネイル教室」に興味をお持ちの方は、スタッフまで気軽にお声がけください。

オススメ

託児所完備

ヘアサロン
ネイルサロン

11月1日荒尾町に移転! 開店も朝8時半に

リーフ ナワテン

リーフ 名和店

11月1日、これまでのパロー名和店内から荒尾町に移転する「リーフ」。リニューアルオープンに伴い、開店時間が朝8時半とさらに便利に! 多くのお客様からご要望のあった朝からの営業を実現しました。また、11月1日からは記念の粗品も進呈(無くなり次第終了)。移転後は各種キャンペーンも開催する予定です。スタッフも全員そのままなので、馴染みのお客様はもちろん、新規の方も、ぜひこの機会に新店舗へ足を運んでみて。



東海市荒尾町油田38
営業/カット 8:30-17:30
パーマ/カラー 8:30-16:30
TEL 052-693-5305
定休日/日曜日
駐車場/有
http://leaf-salon.com

ベロロス
Web
クーポン



メッセージ 今のヘアスタイルが気になっている方、自分に似合うヘアスタイルがよくわからない方、もっと素敵なヘアスタイルがないかお探しの方、ぜひ当店の扉を開けてください。きっとご満足いただけます。



- ・カット
大人 3150円
中学生 2800円
小学生以下 2100円
前髪カット 550円
- 白髪染め 3900円
白髪染め+カット 4900円

COUPON

2000円以上の
メニューご利用の方
500円引き

話題の「白髪抑制カラー」で白髪予防!

[illegible]ヘアカラー・自髪染め専門店 **いつもCoCoColor**

「最近白髪が気になってきた」とお悩みの30~50代の方におすすめしたいのが、業界初・特許出願中の「白髪抑制カフ」。現役美容師と大学教授が共同開発した製品で、増える白髪を少しでも予防・抑制したいという方にピッタリ。白髪が染まるのはもちろん、頭皮や髪にもやさしく、白髪の発生を抑制してくれる、と業界でも話題です。根元染め2591円、根元染めL2910円、全体染め3091円（すべて税別）と、専門店ならではの価格打ち合わせも魅力です。



京都市富木島町前田655 ホテル1F
 営業/月～木 9:30～19:30
 (最終受付18:30)
 全曜ナイト 9:30～20:00
 (最終受付19:00)
 土・日・祝 9:30～19:00
 (最終受付18:00)
TEL 052-601-1073
 定休日/年中無休 駐車場/65台



メッセージ 「ココカラ」では一緒に働いてくださる方を募集中！ 現役理・美容師さん、ママさん理・美容師さん、ブランクのある方もご相談ください。キャッシュレスだと「5%還元」で使えますよ！



40代から始める介護のための脱毛って？

ディオーネ オオプサン

Dione 大府店

近年注目の「介膜脱毛」をご存じですか？ 介膜脱毛とは、いつか介膜される時のためにVIOラインを脱毛しておくことで、デリケートゾーンを清潔に保つと同時に、排液助がしやすくなるメリットがあります。40代から始めるとよい理由は、脱毛機器はメラニン色素(黒色の毛)に反応するので白髪になってからでは効果がないこと、また、一度の施術では完了しないため、体感温度38度の痛くない脱毛だからデリケートゾーンでも安心です。



大府市横田町6-220
グアインガーデン横田II 401
営業/10:00-19:30
TEL 0562-48-4254
定休日/火曜日・水曜日
駐車場/1台(マンション駐車場
13番) 近隣にもあり
<https://www.datsumi-salon.com>



メッセージ 今年8月にオープンしたDione大府店、高齢化社会の中で介護する側・される側双方のメリットに注目し介護報酬に力を入れています。詳しく知りたいという方、まずは電話にお問い合わせを。



ニキビで悩んだら、まずは「ONOYA」へ

スキンケアプラザ オオノヤ

スキンケアプラザ ONOYA

「ONJOYA」では、創業60年以上の信頼を誇る、ドクターズコスメ「クロロフィル」を使った「クロロフィル美顔教室」が好評です。特に、ニキビでお悩みの方、何をやっても治らないと悩んでいた方から、多くの喜びの声が届いています。肌について正しく知るところから始めるこのメニュー、カウンセリングは無料で、希望者には1回1000円の体験（右写真）も。他にフェイシャルエステ、脱毛体験コースもあるので、お肌の悩みは気軽に相談を。



東海市大田町馬中173-1
営業/火-土曜 10:00-20:00
日曜 10:00-18:00
TEL 0562-32-0662
定休日/月曜日
駐車場/7台
<http://o-noya.info>
※日本美容医学研究会会員店
※東海プレイスメント商品提携店可



メッセージ クロロフィル美顔教室では、正しいお手入れの方法をお伝えするだけでなくアンチエイジング、シミやニキビ、毛穴のお掃除など、豊富なエステメニューもご用意しています。



シニア個室(60歳以上)
ベージュカラー
平日14時までのご来店で
・根元染め 1819円(税別)
約45分・2cm以内
・全体染め 2273円(税別)
8レベルまで 約60分
シャンプー込み、ロング料金なし、セルフ
ブローサービス
※週5営業の全体的なサービス向上

COUPON

プラチナコラーゲン
(770円)
無料サービス



- ・極上全身美肌脱毛体験 15000円
 - ・人気のVIO脱毛体験 5400円
 - ・お顔丸ごと脱毛体験 3000円
- その他豊富なメニューあり

COUPON

ペア割
20%OFF
毎月先着20組



スタート広欄キャンペーン

- ・テキスト無料
(通常2500円)
 - ・紹介者には2500円
商品券プレゼント
- ※完全予約制です

COUPON

体感キャンペーン
(左写真バック)
1000円

冬こそ酵素風呂で風邪予防&リフレッシュ!

ウレノミエロコノソノイデアエステ プラージュプラス

海見える酵素スパ&エステ プラージュプラス

寒い冬を乗り切るには体の芯から温めてくれる酵素風呂がおススメ! 上質の糠からできたおがくずに、米ぬかや自然素材から抽出した数十種類の酵素をブレンドして発酵させた「酵素風呂」は、体を芯から温めると同時に、体内の老廃物や毒素を大量の汗と共に排出。自然治癒力を高めてくれるので、風邪やインフルエンザ予防にも効果抜群。同時に美肌効果も期待できます。人気のセルライトクワッシュやエステと組み合わせれば、効果はさらに大! くすみのない素肌とスリリボディを手に入れましょう。



知多市大草字四方田77-1
営業/10:00~17:00
(最終受付 16:00)
TEL 0569-43-4900
定休日/不定休
駐車場/あり
予約サイト
<https://www.holipop.jp/ta/ta/0341728/>



メッセージ 11月で8周年を迎える事が出来ました。周年記念キャンペーンとして、リンパマッサージ(30分)5700円を3300円で行います。また、現在スタッフ募集中です。詳細はHP参照。電話またはメールでお問い合わせください。



知多市



- ・セルライトクワッシュ
基本料金
お腹or太もも
13000円(40分)
脚(ふくらはぎ・太もも)
16000円(50分)
全身(お腹・背中・腕・脚)
26000円(90分)
- ・マシラニインドエステ
17500円(90分)
- ・フェイシャルトリートメント
6000円(45分)
- ・リンパマッサージ
30分/ 5700円
40分/ 7700円
50分/ 8700円
65分/ 10300円
- ・酵素スパ
3300円/回

COUPON

ペコロス見たよで
ご新規に限り
酵素風呂回数券(5回)
**13200円→
12000円(税込)**

ペコロスの 発行は 偶数月25日 です。



掲載希望・広告に関するお問い合わせは
株式会社 愛知印刷工業
アパ・東海 ペコロス編集部まで

心も体もー10歳を実現するフィットネス

マイフィット
MIFIT

当たり前になってきたことができなくなった...そんな方におすすめなのが、週1回50分でー10歳を実現する「MIFIT」。「買い物に行くだけでぐったりしていた私が子育てでも家事も楽しめる生き方になりました!」など、体験者の声はHPで。



東海市加木屋町三ツ池12-08
営業/8:00~20:00
TEL 0562-85-2149
定休日/水曜日・日曜日・祝日
駐車場/3台
<https://jp.mifit2019.com>
→「MIFIT 東海市」で検索!

東海市



【マイナス
10歳コース】

- ・月額12000円
- ・1回50分(月4回)
- ・最大3人の少人数制

COUPON

おためし価格
初回のみ
2990円



Choki
Choki
ペコロス

エリアのグルメから目が離せない!!
絶対行っておくべきお店をご紹介!!

News

GOURMET

グルメ

とろとろウマ辛の麻婆麺が期間限定で登場!

チュウカメンショウワウ サンギウアイ
中華麵食房 三宝亭 東海店

ラーメン激戦区東京でも人気、リピーター続出の「全とろ麻婆麺 (850円税別)」が、11月末までの期間限定で登場! 旨味が濃縮したスープに自家製ラー油や花山椒がブレンドされたあんは、まさにウマ辛の極み! そして国産の希少小麦を使用したこだわり特製麺は、全とろ麻婆麺のためだけの自家製太麺。コシと弾力が特徴の麺にあんがしっかりと絡み、口の中でおいしさ全開! 東海エリアで食べられるのはここだけ! 食べ逃すと後悔しますよ。



東海市南横 横須町切通77-1
営業/11:00-15:00
17:00-22:00
TEL 0562-39-2580
定休日/水曜日はランチタイムの営業
駐車場/40台
http://www.sanpau-gyoza.jp/sanpau/



東海市

メッセージ お得な餃子セット(ラーメン+250円/餃子3個・半ライス)や唐揚げセット(ラーメン+300円/唐揚げ2個・半ライス)は、ランチタイムならさらにお得に! 座敷席はご家族連れでの食事にも便利です。



- ・つけ麺 800円
- ・酸辣湯麺 800円
- ・素揚げ醤油らーめん 680円
- ・鶏白湯 塩らーめん 750円

オススメ

五目うま煮めん
800円(税別)

北海道味噌 味噌漬け炙りチャーシュー麺!

ミシロウ メンシロウ チタテン
味噌蔵 麵四郎 知多店

日本各地から選りすぐったブランド味噌の特色を活かした多彩なメニューで多くのファンを集める味噌ラーメン専門店「味噌蔵 麵四郎」。この季節のイチオシは「北海道味噌 味噌漬け炙りチャーシュー麺 (1025円)」, もっちりした縮れ太麺に北海道味噌ならではの「コクがあるのに後味さっぱり」のスープが絡んで箸が止まらないと評判です。オリジナルのブレンド味噌に漬け込んだ肉厚のチャーシューも圧巻のうまさ。まずは一度食べてみて!



知多市八幡半田道12-31
営業/平日11:00-14:30 17:00-23:30
土曜11:00-15:00 17:00-23:30
日曜11:00-15:00 17:00-22:30
(L.O. 平日・土曜23:00, 日曜22:00)
TEL 0562-35-4618
定休日/火曜日
駐車場/20台
半田店/半田市有楽町5-115-1



知多市

メッセージ 平日は「麵四郎サービスランチ」をやっています。小ライスが一杯無料! 中ライスは66円、大ライスは100円。ラーメンをご注文のお客様限定です。



- ・信州味噌らーめん 680円
- ・お子様ラーメンセット 500円
- ・餃子 310円
- (トッピング)
- ・味噌漬け煮玉子
- ・バター
- ・野菜たっぷり 各110円

COUPON

各ラーメンをご注文の方
味噌漬け炙り
チャーシューを
1枚サービス

※知多店・半田店で使用可

上品な懐石料理が評判、宴会には鍋料理も

カッパウ タカダ

割烹 たかだ

創作料理も取り入れた新感覚の懐石料理が楽しめるお店「割烹 たかだ」。この季節のおすすめはやっぱり「鍋」。夕席の「みそ鍋」は、前菜やお造りなどもついて3500円〜(写真は4人前)。滋味たっぷりの豆味噌出汁に、プリプリの牡蠣や旨味のある豚肉がよく合います。他にもすき焼きやちり鍋など絶品鍋が勢ぞろい。全部個室で2名から最大60名までOKなので、忘・新年会にもピッタリ。仲間や家族でちょっと贅沢な時間を味わってみませんか。



東海市横須賀町西ノ割7
営業/昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00
TEL 0562-32-0012
定休日/月曜日(12月無休)
駐車場/6台
※東海プレミアム商品券利用可
年末年始休み:12月30日~1月4日
1月5日は夜の部より営業



メッセージ 昼席の「たかだ定食」は数量限定で1650円。要予約ですが懐石(3500円〜)もご利用できます。10名様以上で送迎バスも。椅子席もご利用できますので気軽にお申し付けください。



お昼席
・たかだ定食 1650円
※コーヒー付き
・懐石(予約制) 3500円〜
ご夕席
・懐石(予約制) 4000円〜
・鍋各種 3500円〜
※料理の価格には消費税・サービス料は含まれておりません

COUPON

10名様以上
幹事1名様分
サービス

10種類の魚介と野菜の贅沢鍋で忘・新年会を

ランブラ ニカンリョウ タケヤ

天ぷら 日本料理 竹家

四季折々、旬の美味しいものと出会えるお店「竹家」は、サクッとした食感と素材の味が堪能できる絶品の天ぷらが評判。中でもこの時期、ぜひ味わって欲しいのが「白子の天ぷら」。必食です。また、忘・新年会など仲間や家族と食べたいのが「鍋」。おすすめは「冬限定」の伊勢えび、車えび、ホタテ、牡蠣、鯛、カワハギなど10種類の魚介と野菜をふんだんに使った、ちょっと贅沢な「魚すき」。締めは焼酎は思わずうなるおいしさです。



東海市加木屋町大清水811-1
営業/11:30~14:00(L.O.13:30)
17:30~21:30(L.O.21:00)
TEL 0562-35-0388
定休日/水曜日
駐車場/7台
※東海プレミアム商品券利用可
年末年始休み:12月29日~1月3日



メッセージ 魚すきは1人前5000円(突き出し、雑炊、デザート付き:写真は4人前)で11月中旬以降から、4名様以上で予約受付いたします。豪華な食材を使った鍋は体も心もぽかぽかになりますよ。



・各種天丼 900円〜
・うな丼 2200円
・天ぷら定食 1500円
・ランチ 1500円
・刺身定食 1400円
・会席料理 4000円(要予約)
※宴会・出前の相談に応じます。

COUPON

天ぷら定食やランチ
お召し上がりの方に
デザート
サービス

鍋はもちろん、旬の魚介とおいしい料理が自慢

ジュンサイサイ タイノタイ

旬野菜 鯛の鯛

旬の魚介にこだわり、中でも鯛に特化し、多彩な料理で鯛のおいしさを楽しませてくれる「旬野菜 鯛の鯛」。鯛料理はもちろん、ほかの手作り料理も評判で「うまい料理なら絶対ここ!」という熱烈なファンも。ランチもお得でおいしいと人気です。また、これからの季節は忘・新年会にもおすすめ。宴会にイチオシなのが一品料理+鯛しゃぶ、鶏鍋、寄せ鍋から選べる絶品の鍋コース。4名~30名で貸切もOK。人気のため宴会予約はお早めに。



東海市富木島町伏見3-10-1
営業/ランチ 11:00~14:00
ディナー 17:00~23:00
TEL 052-604-7178
定休日/水曜日
駐車場/10台
(12月31日は11:00まで営業/要予約)
年末年始休み:12月31日~1月4日



メッセージ 忘・新年会コース(8品3500円〜)には90分の飲み放題をつけることも可能です。おいしいお酒もいろいろ揃えているので、お楽しみに。コースもいろいろ。まずはご相談ください。



お正月用のだし巻お持ち帰り中
・だし巻き 550円
・チーズ 750円
・ウインナー 650円
・明太子 800円
・うなぎ 1500円
※全て税別
だし巻は12月30~31日の夕方17:00迄に受け取りに来てください。

COUPON

ご飲食代
5%OFF
(ランチとコースは除く)
※他券併用不可

多彩な宴会コースで忘・新年会予約受付中!

エンカイスシカイセキ フキマズシ

宴会・寿司会席 富木島寿司

宴会はもちろん、法要や結婚・お祝い初めに接待まで、イベントに使えるお店として地元で信頼される「富木島寿司」。寿司会席をはじめ、各種コース料理は忘年会・新年会にもピッタリ。目的や予算、個室の利用など宴会プランは気軽に相談を。女性同士のランチ忘年会には、お寿司と一緒においしいものが少しずつ味わえるレディースセット(3000円)も。最大80名の宴会が可能な椅子座敷があるので、座ると膝が痛いという方にも好評です。



東海市富木島町伏見1-11-12
営業/11:00-15:00(L.O.14:00)
夜16:30-21:00(L.O.20:00)
TEL 0120-12-0440
TEL 052-604-0440
定休日/月曜日 駐車場/40台
HPは「富木島寿司」で検索
※宴会場は80名までOK
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ お客様の笑顔のために伝統の味、本場の味にこだわりながら、新しい感性も取り入れております。平日はお得な寿司ランチ(1500円)をはじめ、お値打ちな各種ランチもぜひご利用ください。



ランチ(税込) 平日限定
・寿司セット 1500円
・京もろし 2000円
・レディースセット 3000円
宴会(祝祭)
・桜花堂コース
2700円-4700円
会席料理(寿司会席)
4200円-8200円
・お祝い初め 2500円

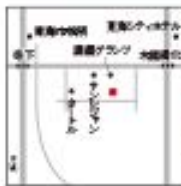
オススメ

**レディースセット
3000円(税込)**
(平日のランチタイムのみ)

頑張った自分へのご褒美ランチにうなぎを!

うなぎ処 和

年末に向けて仕事もプライベートも多忙な時期。忙しい時の疲労回復に、また頑張った自分へのご褒美に、ランチやディナーで「うなぎ」はいかが? おいしさはもちろん、疲労回復が期待できる亜鉛やビタミンB群、免疫力を高めるビタミンAやムチン、若返りのビタミンと言われるビタミンEに血行を良くするEPAなど、体にもお肌にもうれしい栄養がたっぷり! 「うなぎ処 和」のうなぎでパワーアップして、年末を乗り切りましょう。



東海市中栄町7-96-2
(サンジェン東海店の斜め裏)
営業/11:00-14:00(L.O.13:40)
17:00-20:00(L.O.19:40)
TEL 0562-33-5007
定休日/月曜日
駐車場/11台
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ 外食の機会が増えるこの時期、外はバリッと、中はふんわりした食感のお得なランチはいかがですか? 写真は人気のランチ「ハーフひつまぶし」。いろいろついて2100円とお得です。



・ひつまぶし 3500円
・ハーフひつまぶし 2200円
・うなぎ丼 3500円
※お持ち帰りもあります
※全て税込価格です

オススメ

**土日祝もやっている
ランチ
2100円(税込)**

飲み放題付き時間無制限で2800円のコースも

焼肉 源蔵 東海店

お値打ちな日替わりメニューが人気の「焼肉 源蔵」。なかでも特にお値打ちなのが「日替わり女子会コース(おかわり自由のご飯・スープ・サラダ・デザート付き)」。なんと時間無制限の上、飲み放題付きで2800円! 「美味しい焼肉をがっつり食べたい」という女子にイチオシです。1日4席、平日限定なので、ぜひ早めに予約を! もちろん各種宴会予約も大歓迎。無料送迎有りで、予算も相談に応じてくれるので、まずは気軽に連絡してみてください。



東海店/東海市富木島町東崎84-1
大府店/大府市月見町6-80
半田店/半田市昭和町3-24
日進店/日進市東山2-153
営業/17:00-24:00(L.O.23:00)
TEL 0562-36-2828
定休日/年中無休
駐車場/あり
http://www.1129.co.jp/



メッセージ 魅力的な日替わりメニューで上質の和牛をお値打ちに楽しみたいだけです。毎週金曜は「ハイボール」1杯100円! 第3金曜は何杯飲んでも「生中・ハイボール」が1杯100円とお得です!



【まずはLINE@で酒蔵と友達になりましょう!】
毎週月曜10:00に平日限定で使えるクーポンA・Bの2種を配信! 配信内容は毎週変わるのも楽しみ! 400
A:早割・遅割クーポン
早割:18:00までに来店
遅割:21:00後に来店

COUPON

**宴会コース
3000円~
+
1500円飲み放題**

おいしいお肉でご褒美ランチを!

焼肉 水谷

年末に向けて何かと慌ただしくなるこの時期。おいしい焼肉を食べてパワーアップしませんか? 「焼肉 水谷」では、黒毛和牛の中でも最上位ブランド、川岸牧場の「神戸牛」を一頭買いしているため、他では食べられないような上質肉を「まさか!」のお値打ち価格で食べられるのが魅力。ランチなら、そのお肉がさらにお値打ちに! 自分へのご褒美にもピッタリです。座席も駐車場も広くなった「水谷」で、おいしいお肉ランチをぜひ!



東海市大田町豊田3-8
営業/11:30-14:00(L.O.13:00)
17:30-23:00(L.O.22:00)
TEL 0562-36-5529
定休日/水曜日・第2火曜日
(ランチは日曜休)
駐車場/30台
※東海プレミアム商品券利用可

ペコス
Web
クーポン



メッセージ ランチメニューは焼肉以外のメニューも豊富にご用意しております。また、夜は他では味わうことができない希少部位も扱っております。ぜひご賞味を。※全席禁煙ですが喫煙室も完備。



- ランチメニュー
・上質肉盛り合わせ定食 3780円
・神戸牛上ひつまぶし 3500円
・神戸牛ひつまぶし 2000円
・焼肉切り落としランチ 1380円
・神戸牛ハンバーグ 1480円

COUPON

ランチ注文の方
1ドリンクサービス
(ソフトドリンクのみ)

朝8時開店が嬉しい。品揃え豊富なパン工房

パン工房 ヴィエノワ

常滑ベシア近くにあるパン工房「ヴィエノワ」は、厳選した素材を使い、香り・旨み・食感にこだわったパンが自慢。その確かな味に惚れこんで遠方から訪れるお客さまも多いとか。おすすめは、店名にもなっている「ヴィエノワ」。ウィーン風という意味で、独自にブレンドした3種の小麦粉と口解けのよいバタークリームを使用。朝8時から開店しているため、ランチや朝ご飯にピッタリの惣菜パン・菓子パンも朝一番で購入できますよ。



常滑市虹の丘3-103
営業/8:00-18:00
TEL 0569-84-1465
FAX 0569-84-1465
定休日/月曜日・火曜日
駐車場/5台
http://www.vienois479.com/
https://www.facebook.com/Vienois479



メッセージ ご好評をいただいているハード系のパンを各種ご用意しました。これからの季節はチーズフォンデュやアヒージョなどハード系のパンが活躍する時期。ぜひいろいろお試しください!



- ・ルヴァンド・カンパーニュ 700円
- ・ブール・オ・ブール 360円
- ・オーベルジュ・ノア 300円
- ・オーベルジュ・ショコラ 400円

オススメ

カレンズ・ノアオレンジ
700円

時間無制限! 食べ放題の本格イタリアン

ヴォーノ・イタリア 東海店

パスタにピッツァ、ニョッキなど50種類以上の本格イタリアンが時間無制限の食べ放題で楽しめる「ヴォーノ・イタリア 東海店」。基本料金にはサファパーも含まれ、ゆっくりいろいろな種類を食べたい方にイチオシです。大人300円、小学生150円、幼児無料でハーゲンダッツなどのブランドアイス食べ放題のアイスパーも登場。パスタorピッツァ単品+サファ+ドリンクパー+ミニドルチェ付きで大人1280円の平日限定ランチメニューも好評です。



東海市名和町向田1-1
営業/11:00-18:00(L.O.15:00)
月-金 17:30-23:00(L.O.21:30)
土-日 17:30-23:00(L.O.22:00)
TEL 052-693-6793
定休日/無休
駐車場/あり
https://vorno-web.com/

ペコス
Web
クーポン



メッセージ ビュッフェやアイスパーなどファミリーでご利用に嬉しいサービスいろいろ。職人との仕切りが高い、ゆったりしたお席もありますのでお子様連れのお客様もお気軽にどうぞ。



- ファミリーでご利用が新メニューに
・ビュッフェ
大人(小学生以上) 1680円
小学生 840円
幼児以下 無料
・サイドメニューセット
大人(小学生以上) 300円
小学生 150円
幼児以下 無料
上記ビュッフェ料金に別途20種類のデザートが食べ放題

COUPON

平日ランチ限定
(11:00-16:00)
ビュッフェ料金から
200円×人数分
OFF

グルテンフリーの新食感「くりまろ」は必食!

ラ・パレット・オム・テツ

ラ・パレット・オム・テツ

可愛らしい店内と種類豊富なケーキに焼き菓子、広めのカフェスペースで地元の人々に愛される洋菓子店「ラ・パレット」。ギフトやご挨拶の手土産にイチオシなのが、ほっくり食感の洋風栗まんじゅう「くりまろ」です。渋皮栗の甘露煮をたっぷり練りこんだ生地は、小麦粉不使用のグルテンフリーで、しっとりした食感が魅力! 発酵バター風味と栗のやさしい甘みが口に残ります。冷蔵庫で冷やせば、また違った食感が楽しめますよ。



東海市南横須賀町6-24
営業/10:00-20:00
TEL 0562-85-3324
定休日/月曜日(祭日の場合翌平日)
駐車場/14台
http://www.palette-sweets.com
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ 当店では一様にお店づくりをしてくれる仲間を募集しています。ケーキが大好きな人、心を込めて接客できる温かい人を求めています。まずはお気軽にお電話ください。



- ・レモンケーキ 200円
- ・マカロン12種類各種 180円
- ・こだわり栗のどらもちプリン 270円

おすすめ商品

- ・くりまろ 100円
- ・5個入り 1200円
- ・10個入り 2250円

COUPON

500円以上お買い上げで
**焼き菓子1個
プレゼント**

お歳暮は100年続く老舗の海老せんべいを

エビせんべい オトバヤ

海老せんべい 音羽屋

大正9年創業の「音羽屋」は、本物の「海老せんべい」にこだわり続ける老舗。地元・豊洲の取れたて生のアカシヤエビをふんだんに使い、独自の二度焼製法でパリッと仕上げられた海老せんべいは、大量生産にはない香ばしさと旨味がいっぱい。お客様からも「どこへ持っていても喜ばれる」と評判です。定番商品に加え、トマトやブラックペッパーなど4種の味が楽しめる新商品「揚げ海老せん」も人気。今年のお歳暮は「音羽屋」で決まり!



東海市大日町東中120
営業/9:00-18:00
TEL 0562-32-0610
定休日/月曜日
駐車場/3台
http://otabaya.jp/
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ 当店の「海老せんべい」は、お子様からご年配の方まで大変ご好評をいただいております。日頃の感謝を込めたお歳暮として、ご縁つなぎやご恩返しに、ぜひお役立てください。



- ・海老せんべい(袋入) 400円-
- ・揚げ海老せん(袋入) 400円-
- ・海老せんべい(箱入) 1500円-

COUPON

揚げ海老せん(小)
先着30名様
プレゼント

お好み焼きのお得ランチ! 忘・新年会にも

オコバヤキ ティーベンヤキ エン

お好み焼き&鉄板焼き ゑん

創業18年、「お好み焼きならここ」と地元で愛されているお店。人気のランチ(日曜除く)は、「えんランチ1100円(税込)」と「レディースランチ1100円(税込)」の2種で、レディースは日替わりお好み焼きにサラダ、アイスまたはぜんざいとソフトドリンク付きでこのお値段。ふわふわ生地のお好み焼き「えんふわふわ1500円」も必食です。そのほかコース料理(3種類)に、最大45名までOKの座敷席やテーブル席があるので忘年会や新年会にもおすすめ!



知多市寺本町1-115
営業/11:30-14:00(L.O.13:30)
17:30-21:30(L.O.21:00)
TEL 0562-36-1714
定休日/水曜日、第3火曜日
駐車場/7台 その他予約駐車場有
http://okonomi55.com



メッセージ 関西焼きや広島焼きをはじめお好み焼きのバリエーションが豊富なお店です。特にこのエリアで「もんじゃ焼き」が食べられるのは当店だけ! TV番組で話題の大観摩公園焼きそばも大好評です。



- ・3000円まんコース(120分)
料理B品+飲み放題90分
- ・5000円まんコース(150分)
料理B品+飲み放題120分
- ・関西焼き 850円~
- ・広島焼き 950円~
- ・もんじゃ焼き 950円~

COUPON

ご飲食された方
100円OFF
(ランチも使用可)

忘年会・新年会は「威風堂々」で決まり!

ワケウシヨウイ イフウロウ

和中旬菜 威風堂々

旬の魚介をはじめ、肉や野菜も鮮度の良い素材を厳選し、大将が安心・安全の手作り料理を提供してくれるお店「和中旬菜 威風堂々」。おすすめは、大将が毎日、豊漁漁港や中央卸売市場から直接仕入れた魚介類をふんだんに使った「大将おまかせコース」です。店内の水槽にいるあざりやヒツメなどを、生きた状態からさばくので新鮮さはピカイチ! 旬のおいしさを、ベストな調理で楽しませてくれるのも「威風堂々」ならではの魅力です。また、大幅に改装した1階では、国産牛や新鮮な海鮮炭火焼きメニューも楽しめるように! こちらの新しいファンも急増中です。今年の忘・新年会は、無料送迎やお値打ちな「コミコミプラン」「宴会プラン」を利用して「威風堂々」で盛り上がりましょう。

人気急増中

ご宴会プラン

終日OK

忘年会・新年会などにぜひ

- 大鍋付きおまかせコース (全9品) 4500円
- 大将おまかせコース (全9品) 4000円
- 大鍋付きわいわい大皿コース (全9品) 4000円
- わいわい大皿コース (全9品) 3500円
- おまかせ炭火焼コース (1階限定) 4000円
- 炭火ホルモン食べ放題 (1階限定) 3000円
- プチ宴会 (全7品) 3000円

飲み放題

プラス1500円+120分飲み放題!!

●1800円の特別飲み放題コースもあります。

平日限定(金・土以外)

幹事様 楽々コミコミコース

- 5000円コミコミ
..... 3500円+1500円= **5000円**+税 (通常合計 5500円)
 - 5500円コミコミ
..... 4000円+1500円= **5500円**+税 (通常合計 6050円)
 - 6000円コミコミ
..... 4500円+1500円= **6000円**+税 (通常合計 6600円)
 - 6500円コミコミ
..... 5000円+1500円= **6500円**+税 (通常合計 7150円)
- ※7000円以上のコミコミコースなど、ご予算に応じてご相談承ります。

特別プレゼント(要予約)

ご飲食代5000円以上の団体様へ、人数に応じてステキな景品をプレゼント!



- 8名様以上 赤霧島5合瓶プレゼント
- 20名様以上 赤霧島一升瓶もしくはワインフルボトルプレゼント
- 30名様以上 赤霧島一升瓶2本プレゼント

知多市にし台1丁目1112-1
営業/11:30~14:00
17:00~23:30
TEL 0562-56-1755
定休日/月曜日
(祝日の場合は翌日火曜)
年末は12月30日まで営業
駐車場/12台
席数/70席

ベコロス Web クーポン

スーパータツ
にし台の会館
ヤマナカ



安心・安全の手作りにこだわった季節の料理とお鍋でほっこり



メッセージ 50名様以上のご宴会での貸切OKです! また、2名様より無料送迎させていただきます(最大20名/台)。詳しくはスタッフにお尋ねください。



- ・威風堂々ランチ 2100円
- ・威風ランチ 1280円
- ・日替々ランチ 1000円
- ・焼肉ランチ 1980円
- ・鶏焼肉ランチ 1280円
- ・内臓ランチ 1500円
- ・ミックスホルモンランチ 1000円

COUPON

威風ランチ
1280円を
電話で予約の方
100円OFF

忘年会予約受付中! 無料送迎もご利用を!

ノンナ・カコーレ

採れたて野菜を使った料理が評判のカジュアルレストラン「ノンナ・カコーレ」。季節の野菜はもちろん、自家農園と地元の農家から届くお米や柑橘類をふんだんに使ったメニューは、ボリューム満点だけどヘルシー。そんな「ノンナ・カコーレ」のパーティプランは飲み放題まで付いて3500円! お得な価格に加え、ピザやパスタをはじめ、ボリューム満点のメニューにみんな大喜び! また、イチゴをたっぷり使った贅沢なデザートも11月中旬からスタート予定。こちらも、ぜひお楽しみに!



東海市如木郡石田78
営業/11:00-15:00
(L.O. 14:30)
17:30-22:00
(L.O. 21:00)
TEL 0562-32-8788
定休日/月曜日(祝日は営業)
駐車場/53台
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ 音響やビンゴセットなど忘年会を盛り上げるアイテムも豊富にご用意。価格や内容などは気軽にご相談ください。送迎バスもあるので幹事さんも安心です。『ノンナ・カコーレ』で、子どもも大人も楽しい忘年会をぜひ!



- ・パーティプラン (飲み放題付き) 3500円
- ・カルボナーラ 1000円
- ・ペペロンチーノ 800円
- ・マルゲリータ 1000円
- ・ジャガイモのフライとベーコンのマヨネーズソース 1200円
- ・自家製ミートソース 900円

※全て税別

COUPON

①ランチ100円引き
②ディナー10%OFF
※①は1枚で4名様まで。
お子様ランチ使用不可。
②は朝日1000円まで
※クレジット使用不可
※他券併用不可

スキレットランチとハンドドリップ珈琲

カジュアルカフェ プリウス
Casual Café Plus (プリウス)

ハンドドリップの淹れたてコーヒーと手作りのランチやデザートで、笑顔とくつろぎの時間を味わえるお店です。肌寒くなるこの季節、熱々のスキレット料理で、ほっこり温まりませんか。あったか黒糖タピオカもほどよい甘さでオススメです。



スキレット日替り
ランチメニュー
・ピザガッツパイパー
・カレードリア
・ナスとパプリカの
トマトソースパスタ
※全てにスープ&ドリンク付き
1250円
・キッシュ 300円
・カップサラダ 200円
・デザートプレート 300円

COUPON

スキレットランチ
限定
50円OFF
※現金支払のみ

知多市新知字橋之口5-1
営業/8:00-19:00
(L.O. 18:30)
TEL 0562-51-2968
定休日/水曜日
駐車場/5台
E-mail/casualcafeplus2018@gmail.com
年末年始のお休み:12月30日~1月4日



食事もcaféもゆったり楽しめるお店

カフェアンドバル ナナマル
Café&Bar NaNA-Marl

太田川駅から徒歩1分。一人でも、誰とでも気軽に入れるカジュアルなイタリアンバルです。ランチタイムはパスタやピザがお得に楽しめるセットが人気。また、貸切も大歓迎で忘年会、新年会にもピッタリ! 予約とご相談はぜひお早めに!



【お値打ちランチ】
・レギュラーセット 1000円~
11:00~15:00
(L.O. 14:00)
【コース
(2時間飲み放題付き)】
4000円~

COUPON

レギュラーセット
ランチ
50円OFF
※現金支払のみ

東海市大田町後田80-1 T's BLD 2階
営業/平日 11:00-15:00
17:00-24:00
日曜・祝日 11:00-15:00
17:00-22:30
TEL 0562-33-5858
定休日/月曜日
駐車場/9台
※東海プレミアム商品券利用可



スクールに カーショップ、便利なサービスまで
暮らしに役立つお店!!

News

OTHERS

アザーズ

こどもコースは毎回外国人&日本人講師ペア

スター・イングリッシュ スクール
Star★English School

大人コースは上達メインの選べる日本人、外国人講師システムで大人気! レベル別少人数制英会話では振替期間も最大13ヵ月。こどもコース・中学生コースも細かなレベル別で、大田川校/青山駅前校と選べます。2020年新年に向けて英会話をスタートされる方多数。来年こそは海外旅行や夢に向けての資格として、英会話を始めてみませんか? まずは気軽に無料体験レッスンへ! 生徒さんの感想、イベント写真、詳細はホームページまで。

大田川校
青山駅前校

東海市大田町 187
ホワイトプラザ3F
営業/火-金曜 13:00-22:00
土曜 10:00-19:00
TEL 0562-85-6233
定休日/日・月曜 駐車場/18台
★青山駅前校もあり
詳しくはHPをチェック!
<http://www.star-english.info>

ペコス Webクーポン



メッセージ クリスマスイベント:12/16(日)10:30~幼児から小2までの部/14:30~小学生の部(参加費500円)/19:00~大人の部も予定(食事含む)。英語を使ったゲームもいっぱい! イベントだけの参加もOK。ぜひお問合せを!



Star English School 英会話

- ・幼児英会話 月7800円(40分)
- ・こども英会話 月7800円(40分)
- ・中学生英会話 月10800円(50分)
- ・大人英会話 月11800円(50分)
- ・TOEIC・英検/資格 月14800円(50分)

COUPON

体験者全員
プレゼント付
+
無料体験1回

6カ月児から小学生までを預かる夜間託児所

ホシノエンタテインメント・ホシノエン
夜間専門託児所 星の園

この春、東海市に初めて誕生した夜間専門託児所「星の園」。夕方4時から深夜3時まで、安心して預けられます。登園後は健康チェックや、連絡帳のチェックをして園内で遊びます。少人数託児所なので一人ひとりに寄り添った託児ができることも強み。20時半から片付けや、着替え、歯磨きなどをして21時消灯。お迎えがあったお子様から順に降園していきます。日・祝日は登園の一時保育も可能なため、まずは、お気軽にご相談ください。

大田川校
青山駅前校

東海市加木園町内 136-2
ななよし保育園 2階
開園/18:00-翌3:00
(問い合わせは時間外も受付)
※祝日は要予約可(応相談)
TEL 090-4164-8624
定休日/日曜 駐車場/20台
LINE ID / hoshinoen

ペコス Webクーポン



メッセージ お迎え時にはお子さんの体調やその日に行なったことなど、毎朝保護者の方にお伝えしています。園での様子は毎日撮影し、翌日LINEアルバムにアップ。お問合せは山内まで。



- 【一時保育】
1時間の利用料金
小学生1100円~
- 【月極保育】
・週5日コース
小学生60000円~
・週3日コース
小学生41000円~
登録料 2500円
※初回無料体験可

COUPON

登録料
2500円
無料

最高の品質と快適な見え方のメガネを提案

メガネのジンノ

国内外から厳選した高品質なフレームを揃える「メガネのジンノ」。2016年にスタートしたベルギーの「KOMOREBI EYEWEAR」は、日本語の「木漏れ日」をコンセプトとした新ブランド。個性的なデザインでありながら、シックなカラーで統一されているため顔馴染みが良く、年齢性別問わず人気です。日本製チタンを使用し、製造はドイツ、デザインはベルギーと、品質・デザイン共に満足度が高い逸品。おしゃれなメガネで新しい自分を演出してみませんか？

〒460-0001 東海市富木町前田5 東海シティホテル1F 営業/10:00-19:00 TEL 052-604-3255 定休日/水曜日 駐車場/80台 http://www.a-jinno.com ※東海プレミアム商品券利用可 ※東海市消費喚起商品券利用可	カーマ 全店 大連店 東海市会館 木部町 マツダ 内閣府
--	---



メッセージ スタッフ全員が確かな知識と技術を持つ認定眼鏡士です。検眼からライフスタイルに合わせたレンズ提案、フィッティング、アフターフォローまで丁寧にさせていただきます。



東海市



「取り扱いブランド」

- ・フォーナインズ
- ・アキネ
- ・ミスタージェントルマン
- ・アランミクリ
- ・クロムハーツ
- ・B.J.クラシック
- ・アイシーベルリン
- ・オークリーほか多数

オススメ

キャッシュレス
消費者還元事業
対象店舗
5%還元

思い出の腕時計、古い時計を復活させよう

杉浦時計店

創業明治26年、「古いのれんと新しい技術」を掲げる「杉浦時計店」は、技術力の証、時計修理技能士が揃うお店。クォーツ時計や手巻き、自動巻きなど、他ではなかなか引き受けてもらえない時計の修理が可能。何件も修理先を回った末に、ここで直すことができたというお客さんも多いとか。電池交換やバンド調整のほか、補聴器やメガネの調整、宝石のリフォームやサイズ直しなども対応可能なので、困った時には、ぜひ相談してみてください。

〒460-0001 東海市横須賀町三ノ軒101 プロダクト本町1F 営業/9:30-19:00 TEL 0562-33-0341 定休日/毎月9・10・20日 駐車場/2台 http://www.machisuna.jp/~tsugur/	東海市横須賀町三ノ軒101 プロダクト本町1F 営業/9:30-19:00 TEL 0562-33-0341 定休日/毎月9・10・20日 駐車場/2台 http://www.machisuna.jp/~tsugur/
--	---



メッセージ 家族の形見や動かなくなってしまった古い時計など、ぜひ店頭までお持ちください。依頼内容や希望を十分に伺った上で修理します。輸入時計も扱わず、ご来店・ご相談ください。

東海市



認定補聴器 技能者の店

「聞こえ」の心配な方へ
聴力測定を
してみませんか？
無料にてお手伝いします
一度お出かけください。

COUPON

クーポン持参で
電池交換された方に
店内全商品で使える
**商品券300円を
プレゼント**

女性スタッフメインの不動産ショップ

不動産＆住まいの相談 くらすま

土地・新築住宅・中古住宅・リフォーム・不動産売却などを考える方におすすめしたいのが「不動産＆住まいの相談 くらすま」です。女性スタッフ中心の親身な対応が好評で、どんなことでも気軽に相談に乗ってくれます。また、事前予約すれば託児サービスも利用できるので、子どもに気を取られて、肝心の話が聞けなかったということもありません。「買いたい」「売りたい」より、まずは知りたいことを聞きに行ってみませんか？

〒460-0001 東海市加木町加木57 チタージュグループ内 営業/10:00-18:00 TEL 0800-200-3770 ※託児サービスは要事前予約 定休日/水曜日 駐車場/2台 https://www.kurazuma.jp/	東海市加木町加木57 チタージュグループ内 営業/10:00-18:00 TEL 0800-200-3770 ※託児サービスは要事前予約 定休日/水曜日 駐車場/2台 https://www.kurazuma.jp/
--	---



メッセージ 居心地のよいカフェの雰囲気を目標としています！ドリンクメニューから無料で好きなドリンクをお選びいただけるので、ぜひご利用ください。託児サービスもお気軽にご利用ください。

東海市



- ・不動産売却
- ・土地・建物
- ・中古住宅・リノベーション
- ・リフォーム
- ・住まいの相談
など、住まいに関わる
ことなら、なんでも気
軽にご相談ください。

COUPON

予約してご来店いただく
**住まいの
IDEA BOOK
プレゼント**

緊急対応可 困った時の住まいの110番!

カブシキガイシャアサクラサンギョウ アサクラガラスデン
(株)アサクラ産業 朝倉ガラス店

三協アルミリフォームショップ指定店として、ガラスの破損やサッシの開閉不良など、「すぐになんとかしたい!」という時の強い味方が「朝倉ガラス店」。さまざまな住まいの「困りごと」を解決してくれる修理屋です。取り扱い内容は各種リフォーム、各種板ガラス、雨戸、アミ戸、戸車、玄関ドア、鍵、窓サッシなどの修理、取替まで幅広く対応。電話1本ですぐに駆けつけ、見積りを提案。OKならその場で即修理できるものもあります。



知多市寺本台3-2-20(本社)
※黄色の圈が目印です。

TEL
知多本社 0662-33-8881
東海店 052-603-5526
阿久比店 0589-47-0404




**ご近所で
おなじみの**
あさくら 朝倉ガラス店 **が**
 三協アルミのリフォームショップ
一新助家
いっしんたすけ **になって**
あなたのおそばに登場!
 地域を知りつくした職人のいっしん助家がメーカーのノウハウで、あなたの住まいを気持ちよく変えます。
 ●たとえばこんなリフォームを行います。



- キッチン・浴室・トイレ
- 洗面・トイレの設備
- フローリング・壁紙
- 窓・ガラスの交換
- 屋根・外壁の塗装
- 玄関・土間・階段
- 足元・玄関の照明
- バルコニー・ベランダ
- 外構・庭の整備
- その他

メッセージ 女性の一人暮らしには女性スタッフ
 が対応するなど、お客様の立場に立ったサービスを
 りがけています。「こんなことまで?」と思うこと
 ども、いつでも笑顔でご相談ください。



- ・窓、勝手口、玄関、網戸
- ・アルミサッシ、雨戸
- ・車庫、門扉、シャッター
- ・防犯ガラス
- ・防犯フィルム
- ・各種 カギ
- ・各種 板ガラス、鏡
- ・戸車
- ・自動車ガラス

COUPON

修理依頼で
ご来店された方に
**タオル1枚
プレゼント!**

「次世代住宅ポイント制度」をご存知ですか？

オオタアルモハンパイ マリシヤブトウカイテン

太田アルミ販売 MADOショップ東海店

消費増税に伴い10月から新たにスタートした「次世代住宅ポイント制度」。今回の制度は対象工事を行うとさまざまな商品と交換できるそうで、ガスの交換・内窓の取付・外窓の交換・玄関の交換など開口部の断熱改修や手すりの設置・段差解消工事等のバリアフリー改修も対象工事となるそうです。一定の決まりがあるそうなので詳しくはお問い合わせを。



東海市富木島町伏見4-18-11
営業/8:00-18:00
定休日/隔週土曜日・日曜・祝日他
TEL 0600-200-3113
TEL 052-601-3511
FAX 052-601-3513
駐車場/会社正面にあり
<http://www.otabakumi.co.jp>
※営業エリア外商品送料利用可



メッセージ 7月に開催したイベントには暑い中200名を超える地域の皆様にお越しいただき、誠にありがとうございました。来年も開催できるように頑張ります。



- ・車庫内商品等でのお支払いOK
- ・台風対策
雨戸・シャッターの取付け
- ・防犯対策
面格子・目付付け等の取り替え
- ・玄関の取替え
- ・二重窓の取付け
- ・ガスの交換
- ・雨戸新機製作・貼り替え
- ・エクステリア工事全般

オスス×

次世代住宅ポイント
対象商品
展示中

知多半島唯一のウェルキャブステーション

トヨタ太ロー・チナゴヤカブリキガイシ・ ヒガシウチアン

トヨタカローラ名古屋(株) 東浦店

東浦イオンの目の前にあるので、車検・点検等の待ち時間にお買い物にも行けると好評の「トヨタカローラ名古屋(株) 東浦店」。「トヨタカローラ名古屋」の中では、知多半島唯一のウェルキャブステーション(ウェルキャブとは専用の架装がされた福祉車両)として、専門スタッフや展示車、試乗車も充実。もちろん、バリアフリー店舗です。また、今話題の「踏み間違ひサポートブレーキ」体験会も毎週開催。まずは実際に体験を!



知多郡東浦町越川字組18-1
営業/9:30-19:00
TEL 0582-82-2560
定休日/月曜日
(祝祭日営業)
駐車場/有
<https://www.o-nagoya.co.jp/store/hizashiura>



メッセー 東浦店は最大8台の展示車両をご用意いただける立体展示場(エコパーク)が目印です。新車や点検だけでなくカー用品、保険やauケータイも取り扱っておりますので、ぜひご利用ください。



- ・新車販売
- ・車検
- ・点検・整備
- ・板金塗装
- ・カーケア
- ・携帯電話(BU)

COUPON

クーポンご持参の方
整備代金

5%OFF

※価格表示は一部を除き「税別表示」です。

年末の掃除や片付けもベンリーにおまかせ！

ベンリー トウカイデン

ベンリー 東海店

慌ただしい年末に向かうこの時期、早めに部屋の大掃除や片づけを、と考えている方も多いのでは？ そんな方におすすめなのが、キッチンやお風呂などの水回りから、窓ガラス・網戸のクリーニング、床のワックスがけなど、家全体をお掃除する「ベンリー」のトータルクリーニングです。剪定や草取りなどの庭の手入れも要望に応じてきめ細かに対応。「どこに頼んで良いかわからない」という困りごとなら、まずは「ベンリー」に相談を。



東海市中ノ池5-3-8
営業/9:00-18:00
TEL 0120-106-397
TEL 0582-38-2797
定休日/年中無休
http://www.benry.com/
各種カードご利用いただけます
Pay Pay使えます
※東海プレミアム商品券利用可

ペコス
Web
クーポン



東海市

メッセージ 公私ともに忙しい年末、面倒な掃除や片付けは「ベンリー」に任せて、楽々スッキリしちゃいましょう。年末はご予約が込み合う事が予想されます。ご予約、ご相談はお早めに。



- ・換気扇クリーニング 15000円ー
- ・バスクリーニング 13000円ー
- ・害虫駆除(蟻など) 10000円ー
- ・草刈り、片付けなど 応相談

※見積りは無料です

COUPON

「ペコス見たよ」で
各種サービス
1000円~3000円
OFF

年末の大掃除や不用品処理ならおまかせを！

タケナカホーム

株式会社タケナカホーム

年末の大掃除や模様替えに、引越しの片付けに、あるいは親の家の不用品処分などにおすすめしたいのが、片付けのプロ「タケナカホーム」です。1部屋単位から家丸ごとまで、片付けはもちろん、不用品の買い取り・引き取り、荷物搬去後の簡単クリーニングまで、希望の作業に応じて無料見積してくれます。料金も手頃なので、安心して依頼してみてください。また、毎年年末は依頼が急増するので、お申し込みはぜひお早めに！



東海市富木町伏見1-12-12
営業/9:00-20:00
TEL 0120-555-047
定休日/年中無休
駐車場/有
http://takemuka-home.co.jp/
「タケナカホーム 東海市」で検索

ペコス
Web
クーポン



東海市

メッセージ 引越しや模様替えなどで出た不用品を、まとめて即日回収します。もちろん1点からでもOK。片付けや不用品の処分に困ったら相談を。ホームページ、公式LINEでも受付中！



- 【お片づけプラン】
軽トラック積み放題 14800円(税別)
2tトラック積み放題 49800円(税別)
・他にも、いろいろなプランがありますので、お気軽にお問い合わせください。

COUPON

10%OFF

※ご利用の機会はその時に
お知らせください。
お金の難しさに困る方は
ありません。

あなたらしいオーダーメイドの婚活を提案

ケックンワグンシヨ プラスマッチ

結婚相談所 プラスマッチ

東海市を中心に「一人一人の会員に合った婚活の進め方を提案、実行」する「プラスマッチ」。東海市の結婚応援サポーターにも任命されている結婚相談所です。一番の特色は、育伸びしない「あなたらしさ」を大切に、理想の相手を見つけていこうという点。また、決められたプランの範囲内だけでなく、きめ細かな相談にも応えてくれますよ。婚活・恋活パーティなど、イベントもいろいろ。まずは電話・Webよりご相談を！



東海市名和町
※お客様希望場所に
出張します(出張無料)
TEL 052-750-9817
または 090-8180-2799
営業/11:00-20:00
定休日/土曜日・水曜日
https://plussmatch.net/

ペコス
Web
クーポン



東海市

メッセージ 無料の出張相談で好評の「プラスマッチ」。「ゴールドコース」「プレミアムコース」と2つの料金プランを用意。プロフィール撮影料やお見合い料は無料です。まずはご相談を。



- 「ゴールドコース」
「プレミアムコース」の2コース
・入会金 10000円
・登録料 30000円
・活動サポート費 60000円
・月会費 10000円
※プレミアムコースは15000円
・成婚料 200000円
※どちらのコースでもお見合い料は
無料とさせていただきます。
詳細はホームページ参照

COUPON

ペコス見たよで
入会金
10000円OFF!
2019年12月24日まで

女性チームによる住まいの相談室

リライフ オブシキガイシ

リ・ライフ株式会社

住まい作りの際に一番大切なのは、暮らしの中心である「奥さま」にとって、使い勝手がいい住まいであることです。「リ・ライフ」では、女性だけのチームを結成し、間取りやインテリアなど「奥さま目線の住宅」を提案。また、建てる場所や地域も選びたいという方には、当社の豊富な不動産情報を活かして、土地探しからお手伝いします。さらに、近年は相続で得た土地・家屋の活用相談も増えてきています。そうした土地・家屋をグループホーム、シェアハウス、ホテルなどに転用することは、空き家の有効活用になるだけでなく、町の活性化にもつながります。ぜひ、ご相談ください。「リ・ライフ」は、女性ならではの住まいの提案、女性チームにしかできないことを目指します。

売

空き家相談士がいるチーム

お田りの空き家、住み替え、買い替えなど、家屋・土地の売却をお考えの方、ご相談ください。

買

土地も建物も 物件探しはおまかせ

行動範囲が広いのが自慢です。土地、新築・中古物件など、どこでもなんでも探します。

建

「奥さま目線の住宅」が得意

暮らしの中心にいる「奥さま目線」を活かした住まい作りを提案・実現します。



リ・ライフの家



東海市木曽町円27-9

営業/9:00-18:00

TEL 0582-51-2025

※休日/日曜日

駐車場/20台

http://re-life-net.jp

※東海プレミアム高品質保証可

ベコロス
Web
クーポン



東海市



デザインにこだわり抜いた住宅。



メッセージ 住まいに関することはもちろん、土地家屋の活用や店舗事業など、どんなことでも構いません。コーヒーでも飲みながらゆっくりお話ししましょう。いつでも気軽に遊びに来てください。



- ・リフォーム
- ・新築・注文住宅
- ・賃貸管理
- ・店舗改装
- ・片付けのお手伝い
- ・トレーラーハウス
- ・太陽光発電
- ・賃貸住宅建築
- ・土地家屋売買

COUPON

見積依頼の方
住まいの
お手入れガイド
プレゼント

親切丁寧、仕事にまじめな外壁塗装会社

トクワセヒマツ ヒラマツカンパ

塗装屋ひらまつ 平松健工

東海市で48年の信頼と3800件以上の施工実績を誇る「塗装屋ひらまつ（平松健工）」は、知多半島では唯一、15年保証システムを採用した外壁防水塗料ハイブルーの施工ができる会社。外壁・屋根の無料診断・無料見積りなど、施工価格が分かりやすいと評判の「塗装屋さん」です。店舗スタッフはもちろん、現場の職人さんも気さくで話しやすいばかり。小さな工事でも親切丁寧、笑顔で引き受けてくれるうえ、工事中も気になる点は気軽に聞けるので安心です。仕上がりの美しさも好評、まずは相談を。



東海市大田町71-1 2F
営業/9:00-17:00
TEL 0562-200-2800
定休日/日曜日
駐車場/4台
<http://www.hiramatsukengo.com/>
※東海プレミアム商品券利用可



メッセージ うちの自慢は「職人さん」です。どんなに良い塗料を使っても、寄せ集めの職人集団の施工では意味がありません。一人ひとりが「塗装屋ひらまつ」の想いとこだわりを持って施工します。ので安心してください。



- （おすすめパック商品）
- ・外壁屋根Wパック
69万8000円
 - ・遮熱Wパック
79万8000円
 - ・外壁塗装メーカー
10年保証
イデオン商品
89万8000円
 - ・「ベクロス見たよ」で
見積依頼された方（無料）
QUOカード1000円分
もれなくプレゼント

COUPON

ご契約
いただいた方
5%OFF

プロも練習に来る本格的なテニスクラブ

スポーツテニスアカデミー

SPOLT TENNIS ACADEMY

スポーツテニスアカデミーは開講以来多くの全国大会出場者を輩出しています。ジュニアクラスは礼儀や挨拶を重んじながら、楽しく、やる気を高める指導をしています。もちろん、一般レッスンも充実。ご家族みんなが楽しめるアットホームなテニスクラブです。



- ・キッズ・ジュニアクラス
週1回 5500円
週3回 8800円
- ・ジュニア選手クラス
週3回 15400円
- ・一般クラス
平日昼間 7020円
土日ナイター 9240円

COUPON

入会金3,300円が無料
+
テニスシューズ
プレゼント
キッズクラスはラケットも
※2019年11月30日まで



東海市加木町竹ヶ谷93
（南加木駅徒歩8分）
加木町テニスコート隣
受付/月曜 12:00-20:00
火～金曜 9:00-20:00
土日 9:00-13:00
TEL 0562-35-0188
定休日/年末年始、GW等
<http://www.spolt.jp/>



東海市

開校28周年の実績を誇る英会話スクール

ジェイズイングリッシュスクール オオボコ

J's English School 大府校

「ジェイズ英会話スクール」は経験豊富な外国人講師による実践的英会話教室です。英検準会場に認定されているので当校で受験可能。多くの人が好成績で合格しています。10月26日はハロウィンパーティを開催、楽しい企画がいっぱいです。



大府市



- ・受講料（1ヵ月）
本読生児童 6480円
小学生～高校生 8640円
一般 10800円
フリーカンパセッション
（5回） 10800円
※小学生は5400円で受講可能
・入学金 10800円
（ご家族でも利用OK）

COUPON

ベクロス読者限定
無料体験1回
+
入学金半額



大府市江崎町4-86
営業/10:00-22:00
TEL 0562-48-8620
FAX 0562-48-8621
定休日/土曜日・日曜日
駐車場/10台
<http://www.js-english.com/>





ペコロスおしゃべり畑

「おしゃべり畑」では、皆さんからいただいたお便りをご紹介。
面白い話やほっこりする話、失敗談や楽しかったことなど、
気持ちをホッさせてくれるお便りがいっぱい。
ペコロス編集部にとっては一番の元気の素です。

お便りお待ちしております！

ペコロス編集部では、「おしゃべり畑」をはじめ、その他の
連載や特集ページへの感想・ご意見などを募集しています。
投稿には巻末のハガキをご利用ください。

今年はバジルソースが
たくさんできました

冬に向けて、夏にとれた野菜の
保存作業をしています。今年はバ
ジルが豊作！バジルソースがた
くさん作れてうれしかったです。
(東海市東木島町 R・Fさん)
バジルソースいいですねー！
バスタに絡めてよしー！ゆ
でたジャガイモとあえてよしー
おいしいバジルソースの作り方
も、ぜひ教えてください。

冷え症も改善！
ウォーキングの成果です

今年からウォーキングを始めた
のですが、体に変化してきました。
外見だけでなく、血管が細く、いつ
も冷え症で、夏も冬も冷えするこ
とがでませんでした。冷え症
も改善されて、献血できるよう
になりました。うれしい成果です。
(平田市栄町 M・Sさん)

なんでも成果がでると嬉しい
ものです。健康や美容に
関することは特に嬉しいですよ
ね。ウォーキング、ぜひこれからも続
けてください。

梅の館の料理講座
とってもおすすめです

毎日の献立がマンネリ化する中
で、月1回「梅の花そうり」の料理
講座に参加しています。4品程度
を5人くらいのグループで作るの
ですが、材料も取ったものでは
ないので、家でも作れてお気に入り

りです。1人で参加しても、知り
合いができるのでおすすめです。
(常滑市東町 Y・Mさん)

Y・Mさんが参加されている
のは、「佐布田緑と花のふれ
あい公園」の梅の館で行われてい
る料理講座ですね。いろいろな講
座があるようですが、お料理の講
座はすぐに役立つよういいです
ね。素敵な情報ありがとうございます。

気軽にできるヨガ
元気になるのでおすすめ

最近ヨガにハマっています。疲れ
たなと思う時に、2〜3つ、ヨガの
ポーズをするだけで元気になるま
す。みなさんにもおすすめです。
(大府市江崎町 T・Mさん)

ちよつとした空き時間で、
場所を取らずにできるヨガ
は、癒しにもリフレッシュにも手
軽でいいですね。肩こり解消の
ポーズを、編集部スタッフにもせ
ひ教えてください。

南知多の旅館でのんびり
リフレッシュできました

南知多にある「海のしょうけつ」
で、1泊してきました。何もしな
い贅沢な時間を自然の中で楽し
み、ゆったりと過ごすことができ
ました。何よりのリフレッシュに
なりました。
(東浦町結川 Y・Sさん)

南知多の「海のしょうけつ」
は、素敵な旅館ですね。遠
出も楽しいですが、近場でのんび

りするのもいいですね。リフ
レッシュできて何よりです。

ブドウの味比べに参加
「マイハート」が絶品！

ブドウの味比べの講座に参加し
てきました。シャインマスカット
がおいしいのは当然ですが、新品種
のマイハートがスゴイんです。ハー
トの形の粒で、ジューシーで甘く
て、今まで食べたブドウとはひと味
違いました。おすすめです。

(大府市東新町 K・Hさん)
「マイハート」、初めて聞き
ました。そんなにいいの
ですか。今年のブドウのシーズ
ンは終わってしまいましたが、来
年はぜひ、食べてみたいです。

「謎解き」ゲームに
子どもとチャレンジ

先日太田川駅の「なぞとき」に
子どもとチャレンジしてきました。
難しいなぞもありましたが、
解けた時のスッキリ感は最高でし
た。ペコロスは他のフリーペーパ
ーでは見かけないお店のクーポンが
あるので大好きです。
(知多市新栄町 A・Kさん)

「なぞとき」は、期間限定で太
田川駅で開催されていた「リ
アル謎解きゲームII」のことです
ね。体験型のゲームイベントで最
近人気のようですが、A・Kさんは
参加されたんですね。今回は編
集部スタッフもチャレンジしてみ
たいと思います。

情報と物が行交う拠点

お客様の良きパートナーとして価値ある玉(情報と物)を手際良くスピーディに提供してまいります。

プリポート

営業品目

- 印刷用インキ各種・印刷資材全般●PS版・製版材料一式
- 印刷機及び周辺機器・製版機器●製本機器及び材料etc.
- その他、印刷に関すること何でもご相談お待ちしております。

情報と物が行交う拠点

株式会社プリポート

愛知県清須市西枇杷島町古城2丁目5-2 Tel.052-503-1681(代表) Fax.052-503-5900

彩菜だより

げんきの郷からこんにちは



PROFILE

井土弘美さん

★げんきの郷 広報担当
野菜ソムリエ 食の検定・食農1級
愛知県農業改良普及員資格取得
食品表示検定中級
大特車運転免許(農耕車)
信州大学農学部森林科学科卒

スゴイところがいっぱい！ サツマイモが人類を救う？！



1.畑から掘りおこしたばかりのサツマイモ 2.収穫体験は大人も子どもも夢中に 3.農畜産品評会に出品された見事なサツマイモ 4.用途もいろいろ、カラフルなサツマイモ

皆さんこんにちは！知多半島の秋も深まってきましたね。農業と食をつなぐ連載3回目は「サツマイモ」です。「彩菜だより」と言いながら、初回は「ジャガイモ」、2回目「新米」…、あれ？気が付けば炭水化物ばかり。「炭炭だより（淡い色の炭水化物）」にした方がよかったね！との指摘も（汗）。今回は鮮やかなグリーンの野菜を紹介しますね。

サツマイモは家庭菜園や学校でも栽培される身近な存在です。たった一本のツル（茎）からイモが育つことはご存知かと思いますが、サツマイモにはほかにもスゴイところがいっぱい！その理由を紹介します。

「サツマイモがスゴイ10の理由」
①保存技術により、ほぼ一年中食材として確保できる。②気象条件の影響を大きく受けることなく、少しの面積でもたくさんとれる。③やせた土地でも育ち、昔から食糧難の際には多くの命を救ってきた。④連作障害がなく、病気や虫にも強いので化学農薬・化成肥料に頼らず栽培できる。⑤若いツルは食用に、収穫後のツルは家畜のエサにもなる。⑥イモ掘りは子どもたちの自然体験の機会となる。⑦カロリーがあってエネルギー源になる。⑧食物繊維が豊富でおなかの調子がよくなる。⑨デンプンやアルコールの原料になる。⑩簡単な調理で食べることができる。

安くておいしいお菓子ができる。

世界では人口増加による食糧難、国内では食料自給率の低下や自然災害など、さまざまな問題が起きていますが、そんな現代において、サツマイモの存在はまさに救世主！だと思います。

さて、げんきの郷の直売所では、昔ながらの「紅あずま」をはじめ「紅はるか」「シルクスweet」など、おいしくて人気の新品種も数多く店頭に並びます。また、若手農家による試食販売や芋菓子販売など新しい流れも広がっています。おいしいサツマイモを、ぜひたくさん食べてください。

毎年好評のサツマイモ収穫体験は、近隣農家である深谷秀雄さん

の畑を開放していただき開催しています。イモ掘りの楽しさはもちろん、生き物を捕まえたり、収穫後の広い畑で駆けまわったりと、子どもたちにとって最高の遊び場です。実は農家にとって収穫は一番の重労働。この重労働を1000人の参加者が大喜びで手伝ってくれる。こんなに素敵な協力は他にはあまりないと思います。

これからも、げんきの郷を中心とした「サツマイモの消費拡大運動」への応援、よろしく願いします。



JAあぐりタウンげんきの郷
〒466-0201 知多市吉田町五ツ門新田1-1
☎0562-45-4080
☎9:00～18:00(はなまる市)
※毎月1日(土)・祝日の場合は翌平日
◎あり

◆げんきの郷イベント情報

農畜産物品評会 展示会…………… 11月29日(金)
農畜産物品評会 即売会…………… 11月30日(土)
※詳しくは「げんきの郷」へお問合せください。

11~12月

ペコロスお出かけカレンダー



クリスマスに冬休みと、楽しいイベントいっぱいの季節。

家族や友達とペコロス持って出かけましょ。

※掲載されている日程は予定ですので、変更される場合もあります。



●東海秋まつり

元浜公園、市民体育館、製鐵公園

11月2日(土)・3日(日) 10:00~16:00

●東浦町産業まつり

東浦町 東浦町文化センター

11月9日(土)・10日(日)

9:30~15:30(10日は15:00まで)

●HAND WORK 一しごと vol.7

東海市芸術劇場 1F 多目的ホール

11月10日(日) 10:30~15:30 無料

<http://www.facebook.com/handwork.teshigoto>

●聚楽園公園もみじまつり

聚楽園公園

11月17日(日)~30日(土)

催事日: 11月17日(日)

●知多市子育てきらきらフェスタ 2019

知多市勤労文化会館

11月17日(日) 10:00~15:00 無料

TEL.0562-51-0266

※未就園児とその保護者、妊産婦の方

●ウィンターイルミネーション in 太田川 2019

太田川駅西大屋根広場・どんでん広場・

ロータリー前

12月1日(土)~2020年1月13日(月)

●原田酒造 蔵びらき

原田酒造: 東浦町生路坂下 29

(JR 東浦駅より無料送迎あり)

12月9日(日) 11:00~16:00

11 NOVEMBER

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

12 DECEMBER

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31 ペコロス
発刊日!

●東海シティマラソン

尾張横須賀駅東広場

12月8日(日)

競技開始 9:30~

<http://tokaicity-halfmarathon.com>

●東浦マラソン

あいち健康の森公園および周辺道路

12月15日(日) 雨天決行

競技開始 9:10~

●半田少年少女合唱団

創立 50 周年記念第 41 回定期演奏会

雁宿ホール(半田福祉文化会館)

12月22日(日)

午前の部 11:00 開演 午後の部 15:00 開演

前売り 700 円、当日 800 円

<https://www.handa-boys-girls-chorus.com/>

●ペコロス発刊日

12月25日(水)

●いちご狩り

12月~5月下旬

【憩いの農園】0569-62-2165

【いちごの里】0569-62-1115

【いちごの丘】0569-83-1519

【花ひろば】0569-65-2432 (以上内海)

【ストロベリーファーム ソービー】

0562-56-6039(知多市佐布里台)

【春香園】0562-84-8859(東浦町緒川)

【市野園芸】0569-27-7586(半田市田代町)

など多数

※いずれも要予約。開始日等電話でご確認ください。



強化ダンボール製品

ディスプレイ什器・イベントブース
オブジェ・店内 POP・家具・ガラポンレンタル

TEL: 0568-89-3661 (代)

E-mail: re-board@fujika1970.co.jp

Fujika 株式会社フジカ 〒486-0923 愛知県春日井市下条町字南本781番地



11~12月

占い師PROFILE ● 茉莉庵 翻訳や通訳の仕事をするかわら、占星術を学ぶ。アートセラピーの修行及び普及にも尽力中。

ペコロス星占い

全体の運勢

2019年も、もうすぐ終わり。このタイミングで12月初旬に運気の変化があります。これまでの自分とはまったく違った価値観を持つようになる人がいるかもしれま

★火の星座: 牡羊座、獅子座、射手座
★地の星座: 牡牛座、乙女座、山羊座
★風の星座: 双子座、天秤座、水瓶座
★水の星座: 蟹座、蠍座、魚座

せん。11月はこの運気が切り替わるための準備期間ととらえるといいでしょう。自分が興味を持ったことへのリサーチなどにツキがあります。

牡羊座

3月21日～4月19日



11月は、ほんの少し内省的になることで運気がアップします。パートナーのいる人は真剣に将来のことについて話し合うのもいいでしょう。12月に入ると、外の世界に目が向きます。忙しい中にも、お正月の旅行先などを思い浮かべて心が弾みます。ただ、気持ち少し引き締めてください。

牡牛座

4月20日～5月20日



11月はパートナーシップ、恋愛などに嬉しい動きがあるようです。人との縁を大切にしましょう。牡牛座らしい安定した魅力が輝く時です。12月になると、世間の忙しさとは反対に離れたいかもしれません。そんな時は心の声に従ってください。家事をきちんとすること。

双子座

5月21日～6月21日



11月は、これまで仕事に関して悩みがあった人には、改善されるなど嬉しい動きがあるでしょう。これまで頑張ってきたことへのご褒美と受け止めてください。12月には恋愛運がアップ。人が集まる機会が多くなるこの時期、持ち前の話上手なところをアピールすると魅力が輝きます。

蟹座

6月22日～7月22日



これまで目をとめなかったことにツキがある11月。創作、アートなど創造的な活動することでツキが呼び込めます。12月に入ると忙しくなります。まわりの人に気を使いすぎないこと。後半には恋愛運が特にアップ。持ち前の料理上手なところをアピールするといいでしょう。

獅子座

7月23日～8月22日



自分のルーツを掘り下げてみたくなる、11月はそんな時期かもしれません。先祖供養は吉です。内省的になる時期でしょう。12月に入ると、今度は子どもにかえったようにはしゃぎたい気持ちになります。人の集まる場所に出かけると、中心的存在になることが多いでしょう。

乙女座

8月23日～9月22日



友人たちとの交流が活発になる時期がやってきました。11月は紅葉の時期。小旅行もいいでしょう。12月になると、世間の慌ただしさに背をむけて、ひとりになりたいかもしれません。これはいいサインです。日常生活の中にある喜びに、改めて気づく時でもあります。

天秤座

9月23日～10月23日



11月には金銭面、収入アップなど嬉しい変化が期待できます。新しく貯蓄を始めることにもツキがあります。12月に入ると、職場、あるいは友人間でのつきあいが活発になるでしょう。パーティーや忘年会の幹事を頼まれるかもしれません。周囲の人のために尽くすことがこの時期は吉。

蠍座

10月24日～11月22日



ミステリアスな蠍座の魅力が一層輝く時期がやってきました。人前に出ることが億劫だった人も、この時期は何かと振り出されて忙しくなるでしょう。流れにのっていると思ってください。12月に入ると、収入面で嬉しい動きがあるかもしれません。寄付をすることも運気アップ。

射手座

11月23日～12月21日



11月は、これまで自分の中で整理がつかなかったことがまとまってくるでしょう。心の奥にある本心に気づくかもしれません。そして12月になると、冒険心に強い風が吹きます。年末年始を利用して海外旅行に行くのも吉。また、忙しい合間に時間を見つけて読書することもおすすめです。

山羊座

12月22日～1月19日



11月はネットワーク拡大にいい時期です。自分自身が本当に求めていた人との出会いがあるでしょう。流れにのってください。12月は、これまで得たものを吟味する時。年末年始にむけて、不用品を処分することはツキを呼び込みます。これからの幸運期にそなえて身軽になりましょう。

水瓶座

1月20日～2月18日



これまで自身の転職について悩んでいた人に、強い風が吹くのが11月です。やりたかったことには挑戦してみましょう。12月になると、仕事上でのネットワークにツキがあります。ここで足場を固めることを意識してみるといいでしょう。年末年始の恒例行事の参加にはツキがあります。

魚座

2月19日～3月20日



11月は気持ちが外に向かう時です。これまでに訪れてみたかったところがあるのなら、行ってみるのも吉です。12月に入ると、今までと違った人たちと知り合う機会が増えるでしょう。自身のライフワークに関して新たなヒントがもらえる可能性大です。新年に向かって弾みがつく時。

NEXT WAVE

新たな挑戦

～変わらないために
変わり続ける～



印刷機材の総合商社
株式会社 光文堂

光文堂

本店/〒460-0022 名古屋市中区金山二丁目15番18号 TEL 052(331)4111(代)
支社/東京 支店/東北・静岡・金沢・大阪・北九州・福岡 営業所/北海道
青森・山形・千葉・山梨・沼津・浜松・岐阜・福井・富山・京都・山口・大分・熊本・沖縄

<http://www.kobundo.co.jp>

三方笑顔
みんなニコニコ

地域密着情報誌 ペコロス

営業アシスタント募集

ペコロスで営業アシスタントとして活動してみたい方！ご応募お待ちしております



資格 普通免許お持ちの方 勤務時間 ご自身の空いたお時間 給与 業務、条件によって異なりますので詳しくはお問い合わせください
仕事内容 「食と女性」をテーマに街の活性化、地域コミュニケーションアップをコンセプトとした情報誌「ペコロス」の営業サポート。「ペコロス」に掲載していただく飲食店や美容室などの募集業務

まずは、お気軽にお電話・メールください!!

株式会社 愛知印刷工業

TEL 052-601-4511 担当/久野(クノ) mail aichi@aichi-p.co.jp

〒476-0002 愛知県東海市名和町二番割上52-1

東海秋まつり2019出展

令和元年 11/2(土)・3(日)
10:00~16:00
in 東海市民体育館

1

顔出しパネルで
パシャ!
↓
SNSでアップ
↓
先着で記念品
プレゼント!



2

2020年度版
A3オリジナルカレンダー作成
送料込 1200円(税込)

お写真を持参された方に毎年
恒例のオリジナルカレンダー
をお作りします。
※当日会場ブース内での受付
となりますが、撮影、その場
でのお渡しはできません。
※データは不可、写真1枚以上
(2枚以上が望ましいです)。



3

ペコロス 11/2
ペコロス 11/2
ペコロス65号
&粗品配布

ペコロス LINE スタンプ 発売中!

どんどん活用
しちゃおう!

¥120

表情豊かな
ペコロスファミリー
全 **40** アイテム

好評のペコロスオリジナルLINEスタ
ンプは全40種類。キュートなペコロス
をみなさんのトークにどんどん活用し
てください!

LINE STOREで販売中!

右のQRコードがLINE STOREにて
「ペコロス」で検索!
120円でご購入いただけます。



ペコロス スタッフリスト

- 編集発行人
久野彰彦
- 編集スタッフ
池田勝彦・高山富士子
磯部敦子・植原
平山陽子・竹内千絵
- 営業アシスタント
坂野真由美
日 留子
一瀬裕恵
安藤紗弥香
山根山紀典
蟹江博隆
遠志佐理来
- デザイナー
田嶋昌良
- イラストレーター
栗原和也
- フォトグラファー
大野隆雄・川口 哲
吉原あかね・西澤智子

配布先 知多半島近郊で**98000部**を配布!!

東海市・大府市・知多市・東浦町・阿久比町・
半田市・常滑市・名古屋市緑区・南区の一部

自宅配布 配布エリア内集合住宅地一部戸建へ
ポストイング。

店舗に設置 アビタ、フィール、イオン、パローなどの
スーパーや、本誌広告掲載店に設置。



疊

科



和美濃紙
本美濃紙

国産

良質な材料と繊細な手仕事。

創業昭和30年

内装リフォームドクター

ふすま
クロス

近藤表具店

たたみ
フロア

東海市富木島町貴船1番地 ☎ 052-603-0579

