

ペコロス

Take
FREE

2020.

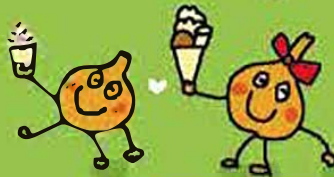
5.6月号
偶数月25日発行
Vol.68

知多半島牛名屋南部暮らしの情報誌

ペコロスエリアで食べる

かわいい!おいしい!
フォト映え抜群♡

至福のパフェ。



ペコロス
ザ・ショップリスト

使ってお得な
クーポン付き

ペコロス公式LINE始めました





RAIZE

サプライズと出会おう。



東海富木島店



〒476-0011 愛知県東海市富木島町内堀20番地の1
Tel 052-604-7171

常滑店



〒479-0048 愛知県常滑市字中千代7番地1
Tel 0569-34-8122

大府店



〒474-0026 愛知県大府市桃山町一丁目79番地
Tel 0562-48-6800

東浦店



〒470-2102 愛知県知多郡東浦町細川字旭18番地の1
Tel 0562-82-2560

大高店



〒459-8001 愛知県名古屋市長区大高町字東正地76番地
Tel 052-623-2951

半田乙川店



〒475-0038 愛知県半田市祿宜町70番地
Tel 0569-21-4621

うれしいこと 全力で。

あなたの街のカローラ名古屋



COROLLA

Relax home

デザイン注文住宅

relaxhome

はじめまして、
リラックスホームです！
私たちは
木のぬくもりや
自然素材を楽しむ
家づくりが得意な
工務店です。
オーダーメイドキッチンや
オリジナル家具など
家づくりのプロと一緒に
「楽しむ暮らし方」
を始めてみませんか？



住宅見学会・ワークショップ開催中！

女性プランナーと一緒に
住まいの夢やこだわりを叶えませんか？
詳しくはお電話またはHPへ！



リラックスホーム
**Relax
home**
More Relaxation

リラックらし
リラックすまい

自分らしい暮らしを、
毎日楽しく出来る事が一番の幸せ

お気軽にお問い合わせ下さい。am9:00~pm5:30 (水曜・日曜定休)

イ ー ナ ク ッ ロ ゴ

0120-17-9265

これから独立開業したいあなたへ

大型シェアサロン

美容師・アイリストのための美容室/アイラッシュサロン

SALON

hair / eye / nail



美容師・アイリストのもっと自由なカタチ

6月末までのご契約で
2ヶ月間基本料金のみ！

オープニングにつき、初回2ヶ月の
お支払いは基本料金のみでOK！

例) 技術売上60万円の場合

基本料金: 3~10万円 (利用プランによる)

報酬: 50~57万円

最大還元率75%

技術売り上げの20%を
お支払いいただきます

※別途基本利用料

選べる支払い方法

売り上げの支払いは
週払い・月払いを選べます

集客もサポート

指名のお客様がいらなくても
担当者にお任せください

様々なプランをご用意しています。随時説明会も行なっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

※定員に達し次第募集を締め切ります。

場 所

SALON
hair / eye / nail

〒476-0013

東海市中央町1-230

・太田川駅から徒歩約12分

・加家ICから車で約4分



お問い合わせ

株式会社 REVE

〒476-0013

東海市中央町7-15 REVE office

tel.0562-39-4030 担当: 菊池



04	読者プレゼント&クーポン
05	ペコロスエリアで食べる至福のパフェ。
13	鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ
15	FP高木恵美子のマネーにまつわるエトセトラ
16	ザ・ショップリスト
27	げんきの郷からこんにちは 彩葉だより
28	おしゃべり畑
30	お出かけカレンダー
31	星占い



「ペコロス」からのお知らせ

弊誌「ペコロス」は、新型コロナウイルスの感染拡大状況および政府・自治体からの自粛方針をふまえ、検閲を重ねた結果、次号 69 号 (6月25日発行) を休刊とすることいたしました。「ペコロス」を楽しみにして下さっている読者の皆さま、ならびに関係各社の皆さまにおかれましては、事情をご理解くださいますようお願い申し上げます。
現在感染されている方々の一日も早い回復と、皆さまの安全、そして新型コロナウイルスの感染が終息することを心より願っています。

ペコロス編集部

ペコロス共通クーポン Coupon Ticket



ペコロス5・6月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス5・6月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス5・6月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス5・6月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス5・6月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス5・6月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

読者プレゼント応募方法

- 1.官製はがきでご応募ください。
- 2.宛名面は、下記の用紙を切り取り、記入して張り付けてください。
- 3.通信面には、以下の項目への回答をご記入ください。

- ①1号あたりのペコロスクーポンのご利用枚数
A:0~2枚 B:3~5枚 C:6~9枚 D:10枚以上
 - ②クーポンを使用したお店の名前と感想
 - ③あなたのおすすめのお店の名前・場所・理由
 - ④ペコロス以外で読んでいる情報誌
 - ⑤おしゃべり畑への投稿、ペコロスへのご意見ご要望など
- ①~⑤アンケートへの回答のないものは
プレゼントの対象にはなりません。

LINEでのご応募もOK!
下記のQRコードからどうぞ!



切り取ってハガキの表面に貼り付けてね!

応募締め切り
2020年6月15日 (当日消印有効)
なお、当選者の発表は別途をもって代えさせていただきます。

〒476-0002
東海市名和町二番割上52-1
(株)愛知印刷工業 アパ・東海
ペコロス編集部 5・6月号 (Vol.68) プレゼント係行

フリガナ		年 齢	歳
氏 名		性 別	男性 女性
住 所	〒		
電話番号	職 業		
ご利用の SNS	LINE・インスタ・フェイスブック ツイッター・その他	1.会社員 2.専業主婦 3.自営業 4.学生 5.その他	
●ご希望のプレゼントを第2希望までご記入ください。 ※アルファベット 第1希望() 第2希望()		●ペコロスの入手場所	

※アンケートに記載していただいた個人情報は、ペコロス編集部にて厳重に管理し、プレゼントの発送のみに使用します。なお、一部のコメント等を誌面にて記載することがありますが、その場合も個人が特定できるような表現は記載いたしません。また、ご本人の同意がない限り、個人情報を第三者に提供することはありません。

読者PRESENT 読者ハガキでご応募ください!

●応募方法

・LINEで応募
携帯電話で目次ページ下段のQRコードを読み取り、応募ページにアクセスしてください。

・はがきで応募

目次ページ下段の応募方法を参照のうえ、官製はがきでご応募ください。

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※「QRコード」は株式会社サンソーウェアの登録商標です。

締め切りは2020年6月15日(当日消印有効)

なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

LINEでの応募が
便利です!

A ファミリーセット (4名様分)



1組
4名

●じろさん/知多市朝倉町

B 工場できたて便 さくさく日記(海老) (5袋入)



10名

●板角総本家/東海市
(横須賀・荒尾・加木屋)
※本店・本社工場、加木屋工場の各売店選となります。

C プルバックカー



3名

●トヨタカラー名古屋
東海富木島店/東海市富木島町

D JAあぐりタウンげんきの郷 天然温泉めぐみの湯入泉券



2組
4名

●げんきの郷 天然温泉 めぐみの湯
/大府市吉田
営業時間 9:00~21:00(20:30入館受付終了)

E モバイルバッテリー 「スーション」



3名

●堀川工作所/愛知県大府市

F 知多木綿 5市5町 花半島手ぬぐいはんかちセット



3名

●竹内宏商店/知多市

知多半島道路
Chita Peninsula Road

知多半島の店舗・企業様へ

効果絶大!!!

年間
PA来場台数
阿久比PA・
大府PA合計
160万台
1日平均:約2,200台

阿久比・大府PA 160万台 広告募集



パンフレットラック



SNSボード
(サイネージ広告)



入口デジタルサイネージ



屋内展示スペース



屋外イベント



サンプリング・アンケート等の実施



ポスターフレーム



トイレ広告

広告事業運営代行

半田中央印刷株式会社

施設管理・運営

愛知県道路コンセプション株式会社

お問合せフォーム



広告・イベントに関するお問い合わせはこちらまで

TEL 0569-29-2525 (代)

ペコス共通クーポン Coupon Ticket

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭にて設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年6月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭にて設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年6月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭にて設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年6月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭にて設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年6月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭にて設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年6月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭にて設置してあるペコスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2020年6月24日まで有効

取材・文／桂順
撮影／川口哲
デザイン／田端昌良

かわいい!おいしい!
フォト映え抜群♡

ペコロスエリアで食べる 至福のパフェ。

イチゴにメロン、モモ…大好きなパフェの季節がやってきました!
今号はエリア内の人気&話題のパフェをご紹介します。

P A R F A I T

オープンからずっと愛されている さっぱり上品なレモンパフェ

スペースカフェギャラリー あい

Space Cafe Gallery 藍

江戸末期の古民家をリノベーションしたレトロ・モダンなカフェ。通年メニューの「レモンのパフェ」は、レモンの酸味が最後まで程よく行き届いていて、食後でもべろりといいただけると評判です。ゼリーやレモンの味を、層によって変えているのもポイント。季節のパフェは、5月頃までイチゴ、6月半ばからサクランボ、7月から桃を予定。お楽しみに!



〒東海市名和町北三宅山3-1
☎052-750-3300
営業11:00~16:00(ランチ・カフェタイム14:00~) ※土曜・祝日~17:00
※水曜・日曜
☎あり



ファニチャーを扱うご主人のショールームを兼ねています。家具の販売も。 庭や緑など、天気の良い日は日本家屋の趣を楽しんで。

生クリーム

レモンゼリー

生焼きレモン&フレッシュレモン

マスカルポーネアイス

玄米フレーク

ヨーグルト

蜂蜜レモンゼリー

「Space Cafe Gallery 藍」
レモンのパフェ700円(税込)

※営業時間・休業日は取材時のもので現状と異なる場合があります。ご確認ください。

FRESH FRUIT

みずみずしい
地産のフルーツが
ゴ～ロゴロ！

イチゴ

生クリーム

バナナコッタ

イチゴアイス

バニラアイス

「MADOYAMA」

左「ダブルパフェ」1000円

右「プレミアムパフェ」1480円

常滑のまちめぐりと一緒に
“ゆめのか”パフェはいかが？

マドヤマ

MADOYAMA

常滑市の観光スポット「やきもの散歩道」内にある、リノベカフェ。自家製カレーランチが人気ですが、小さきさまざまなサイズ展開をしている季節のパフェも必食。5月頃まで、常滑のイチゴ“ゆめのか”をふんだんに使用したパフェがお目見え。ランチのあとはミニミニサイズ300円もチョイスできるので、お腹と相談してオーダーできるのもうれしい。



常滑市栄町3-111
☎0569-34-9980
※10:00～17:00※ランチ11:30～、L.O.16:00
※年末年始 閉店



2Fがカフェスペース。人気のため、時間に余裕をもって来店を。
1Fでは地元作家の陶器をはじめ、アクセサリや文具などの取り扱いも。

食べ進むうちに味を愛えることができるという点も、パフェの長所です。生クリームからバナナコッタ、ジュレやフレークへ。追いソースをしたりなんかして、パフェひとつでさまざまな味を楽しむことができます。ということで、皆さんもこの機会にぜひ、ペコロスエリアで至福のパフェを体験ください！

食べ進むうちに味を愛えることができるという点も、パフェの長所です。生クリームからバナナコッタ、ジュレやフレークへ。追いソースをしたりなんかして、パフェひとつでさまざまな味を楽しむことができます。ということで、皆さんもこの機会にぜひ、ペコロスエリアで至福のパフェを体験ください！

食べ進むうちに味を愛えることができるという点も、パフェの長所です。生クリームからバナナコッタ、ジュレやフレークへ。追いソースをしたりなんかして、パフェひとつでさまざまな味を楽しむことができます。ということで、皆さんもこの機会にぜひ、ペコロスエリアで至福のパフェを体験ください！

たえば取材時はイチゴが旬だったのですが、イチゴパフェひとつとっても、同じものはひとつとしてなく、それがまたパフェの懐の広さを感じさせます。カットしたり、素材に混ぜたり、隠してみたりと、聞けば聞くほど奥が深い！

回の特集は「パフェ」です。誰もが気軽に写真を撮って共有する時代になりましたが、パフェほどフォトジェニックな食べ物はないのではないかと思います。とってもキュートで、繊細で、思わず写真を撮って誰かに自慢したくなるほど。それに、じっくり見てみると、作り手の並々ならぬこだわりも見えてきます。

眺めるだけで幸せになれる
魅惑のスイーツ「パフェ」

「blanket.」
イチゴパフェ1300円～



イチゴ&クリームチーズ
のキューブパルフェ
イチゴのメレンゲ
イチゴ

ココアパウダー
生クリーム
コーヒースロップ
スポンジケーキ
マスカルポーネチーズ

ゾルトクランブル
イチゴ

バナナコッタ
紅茶ジュレ

阿久比と東浦のイチゴを使用
しています。梅雨時はフルー
ズティパフェを予定中。

かわいいがキュッと
詰まった地産パフェ

ブランケット
blanket.

知多半島産のフルーツや卵などを厳選して提供
している「blanket.」。作りながら日々進化してい
くというパフェは、思わず写真におさめたくなるほ
どの愛らしさ。パルフェをキューブ状にするなど、
作り手のこだわりがひしひしと伝わります。席数
が限られているので、来店前に予約を。



〒466-0238 知多郡阿久比町宮津石下
根38-2
☎0569-77-2921
営業時間 10:00～16:00
※水曜・木曜のみ営業
◎あり



食べ進めながら、イチゴと
ラズベリーソースをか
けていただきます。



テーブル2つとカウンタ
ー席で構成されている心地
よい空間。

「げんきの郷」併設！
鮮度抜群のフルーツ

すくすくカフェ

SuKuSuKu CAFE

知多半島の新鮮なミルクやたまご、旬の野菜と
果物をふんだんに使ったスイーツや食事を提供
しています。生産者直売所を持つ「JAあぐりタウ
ン げんきの郷」併設とあって、素材の鮮度は言
わずもがな。素材選びからこだわり、シェフが心
をこめて考案したメニューが並びます。晴れた日
はぜひ中庭のベンチで！



〒466-0238 知多郡阿久比町宮津石下
根38-2
☎0569-77-2921
営業時間 10:00～18:00
※毎月1日・15日が主観・日曜・
祝日の場合は翌平日休み
◎あり



種類豊富な自家製ジェ
ラートも知多産の素材を
使用しています。



店内イトインスペースだ
けでなく、屋外のベンチも
広々としています。

アーモンドクッキー

生クリーム

イチゴ

練乳バナナコッタ

ミルクジェラート

イチゴの美味しさが際立つ、シンプルながら
ゴージャスなひと品。タルトやケーキも人気。

「SuKuSuKu CAFE」

贅沢いちごのスペシャルパフェ1280円(税込)



PECOROS TREND

革新的な
デコレーション。
話題のメニュー！

カスタード&グラニュー糖

生クリーム

イチゴ

カスタードクリーム

イチゴ

スポンジ

生クリーム

カスタードクリーム

焼きパフェが食べられるのは
東海地方でココだけ！

ビネード ひがしうらてん
PINEDE 東浦店

全国で幅広く展開しているスイーツショップ「PINEDE」。実は、東浦店・伊勢原店(神奈川)でのみ販売しているレアメニューがあります。それが写真の「焼きパフェ」。愛らしい見た目とは裏腹に、中はぎゅっと詰まっていて食べ応え十分。季節のフルーツを扱ったものから、トライフル790円、チョコレート790円と通年メニューもあります。



愛知県東浦町緒川
66-1
☎0562-84-6898
営業 9:00～20:00
※カフェ～19:00 / L.O. 18:45
※無休
※あり



持ち帰りできる「苺のバルフェ」630円なども販売しています。4月から新しいパフェが登場。メニュー変更の場合があるので、来店前に確認してください。

「PINEDE 東浦店」
イチゴパフェ880円

パフェの提供は
平日11:00～、休日10:00～。

イチゴづくし!!

一番人気のKurutoパフェ

クルト おおぶ
KURUTO おおぶ

地元の食材をふんだんに使った、身体に優しいヘルシーメニューが自慢のカフェ。一番人気のパフェは、手作りのイチゴのパンナコッタやコンフィチュール、あまおうアイスなどに加え、たっぷりのフレッシュイチゴを使用したこだわりのパフェ。今年はアクセントに紅茶のジュレが入っています。



福岡県大府市中央町3-278 (JR大府駅構内)
☎0562-77-4197
営業時間 8:00~21:00 (L.O. 20:30)
※毎月1日※1日が土曜・日曜・祝日の場合は翌平日
☎なし

大府駅直結という好立地。ゆったりした空間は老若男女に◎。

ほかでは食べられないこだわりの「いちごパフェ」。数量限定、オーダーは14:00~。

「KURUTOおおぶ」
KURUTOパフェ990円(税込)



さくさくチュール
チョコブラウニー

イチゴ

シャンティークリーム

あまおう&チョコのアイス

チョコチップ

紅茶のジュレ

ジェノワーズ

イチゴのコンフィチュール

イチゴのパンナコッタ

メロンを丸々1個使用!

インパクトもコスパも◎

ホワイトチョコ

メロンシャーベット

季節のフルーツ

ウエハース

ソフトクリーム

メロン

「和田珈琲店 季楽」
メロンパフェ1200円~
※時期により異なる

メロンの次は桃のパフェを予定しているそう。どちらも大人気のため、早めの来店を!

パティシエが手がける

驚きのランチメニュー!

ビストロ バルフルール
BISTROT Barfleur

ティアラや給細工など、ほかと一線を画する見た目だけでなく、驚くべきは通常サイズのパフェがランチとセットでいただけるということ。写真のパフェと、パスタ、有機野菜がセットになった「パフェランチ」は2680円。14:00からカクテルパフェのみのオーダーもできます。



福岡県糟屋郡市虹の丘2-145
☎0569-58-5448
営業時間 11:00~14:00、14:00~17:00、18:00~22:00 (L.O. 21:15)
※無休 ☎あり

移動販売でも人気の巨大マカロンアイス「マカボン」はイートイン・テイクアウトOK。

「BISTROT Barfleur」
パフェランチ2680円(パスタ・サラダ・ドリンク付き)

給細工

ハートマカロン

イチゴとカシスのムース

季節のフルーツ

シャンティ

ジェノワーズ

白ワインゼリー

プラマンジェ

パッションフルーツのソース



パフェとドリンクのみのオーダーももちろん可。ティアラは記念にどうぞ。

わだこーろーてん せらく
和田珈琲店 季楽

1世紀以上の歴史を誇る「ワダコーヒー株式会社」直営の喫茶店。季節限定のパフェは、新作お披露目のたびにファンが列をなすほど。4月中旬頃から5月まで、メロンを贅沢に使ったパフェが登場します。デザインも毎年異なるので、訪れるたびに新しい発見があるはず。



福岡県東海市富貴ノ台2-120
☎052-601-5557
営業時間 8:00~18:00 (L.O. 17:30)
※無休 ☎あり

モーニングが14:00までいただけるのも人気の秘訣。

三方笑顔
みんなニコニコ

地域密着情報誌 ペコロス

営業アシスタント募集

ペコロスで営業アシスタントとして活動してみたい方!ご応募お待ちしております

街の活性化
地域交流
食と女性

をコンセプトとした情報誌

『Peckos』

働く
【時間】と
【場所】を
自由に選べますよ

では
子育てをしながら
支え合える環境が
整っています

『Peckos』

そろそろ
仕事復帰
したいけど...

夫の扶養内で
効率よく
アルバイト
したいけど...

仕事と育児の
両立が不安...

ペコロスに掲載
していただける
地元商店や
企業の方々を募る

『営業アシスタント』

さんを募集しています

でも...
営業なんて
主婦の私に
できるかしら...

スキルが
なくても
大丈夫!!

はじめは
先輩営業と
一緒に出勤しますので
経験がなくても安心です!
すでに活躍してくれている
先輩主婦もいます!!

また
ペコロス
編集会議では
主婦ならではの
意見を必要と
しています

ぜひあなたの声を
おきかせください!

地域の方と深い
交流ができて
楽しいわね!

お客様と直接
話せて働きがい
がある!

頑張っている
商店や企業の
方々と深い
交流ができる
やりがいある
お仕事です

地元地域の発展
協力もできます

自分でも営業
経験がしたいお客様から
『ペコロス』に掲載してよかったです
と喜んでらるホントに
嬉しいですよ!

主婦でも
働きやすいわ!

そうね!

資格 普通免許お持ちの方 勤務時間 ご自身の空いたお時間 給与 業務、条件によって異なりますので詳しくはお問い合わせください

仕事内容 「食と女性」をテーマに街の活性化、地域コミュニケーションアップをコンセプトとした情報誌「ペコロス」の営業サポート。「ペコロス」に掲載して下さる飲食店や美容室などの募集業務

まずは、お気軽にお電話・メールください!!

株式会社 愛知印刷工業

TEL 052-601-4511 担当/久野(クノ) mail aichi@aichi-p.co.jp
〒476-0002 愛知県東海市名和町二番割上52-1

ビーズアモール大府店

Summer Selection

**キッズ
スペース完備**

※託児スタッフ常駐



セット・着付け・メイク
承っております。

家族みんなで
一緒に通える
サロンです。



トータルビューティサロン

ヘアと同時に
ネイルできます。

お子様カットOK!

もちろんメンズもOK!



広々駐車場

ヘア企画

新規&再来 すべてのお客様!

ヘアメニュー

A カット ¥3,200 (税別)

(シャンプー・ブロー込み)

B カット + カラー ¥8,800 (税別)

※全体染め

C カット + 低温デジタルパーマ ¥12,900 (税別)

おすすすめ!

D カット + 形状記憶ストレート ¥15,000 (税別)



E カット + カラー + ヘッドスパ ¥10,800 (税別)

※全体染め

その他の
メニュー **20%OFF**

※一部対象外あり



WEB 予約はコチラ



インスタ QR コード

本誌P17で当店を
紹介しています。

ネイル企画

カットやカラー等、ヘアメニューと同時施術できます。

ハンド定額デザイン



シンプル
コース ¥5,000 (税別)

- オフィスでもOK!
- シンプルなデザインを6種類の
デザインの中からお選び下さい



デザイン
コース ¥7,000 (税別)

- 手描きやビジュアなどの
トレンドデザイン!
- 6種類のデザインの中から
お選び下さい

ご新規様

**ハンドネイル1カラー or
ラメグラデーション**

(お好きな色を選べます)

¥4,000 (税別) オフ無料

当店でネイル
ご利用が
はじめての方

ネイル



インスタQRコード

ネイル



クーポン



Hair & Beauty

ビーズアモール大府店

〈お問い合わせ先〉

TEL 0562-45-6370

水曜日定休【月曜・火曜も営業!】

営業時間 9:00~19:00

◎パーマ・カラー受付~17:00

◎カット受付~18:00

大府市明成町3-46-1 <http://www.bs-group.co.jp>



家族葬ホール

ティア東海中央

2020年9月頃
OPEN予定!



※画像はイメージです

私たちティアは、一人ひとりの想いに
寄り添った葬儀を。

家族葬ホール

ティア東海中央

愛知県荒尾町北見田29番1

TEL

0120-594-394

ティア東海名和 052-603-8700



ティア東海名和

TEL 052-603-8700

東海市名和町二反表9

(山東、二反表交差点すぐ、フィットハウス東海店様前)



ティア知多

TEL 0562-55-4900

知多市新地東町3-44-8

(マックスバリュ様前・中部中学校南)



「ティアの会」入会金がお得!

今なら 通常10,000円が

5,000円



OPEN
まで!

※一世帯につき2口まで。 ※その他サービス企画との併用不可
※対象会館: ティア東海名和・ティア知多・ティア幸田・ティア安城桜井

「ティアの会」入会はこんなにお得!

- ① 葬儀費用がお得に
- ② 積立金、年会費、不要
- ③ 加入者様以外も利用可
- ④ 全国のティア会館で
- ⑤ 葬儀後の法要も割引に
- ⑥ カードの提示で毎日の生活もお得!

※生前入会が原則です。 ※通夜葬式までにティアカードのご提示をお願いします。 ※ティアカード1枚につき葬儀1回限り有効です。
※葬儀でのご利用後は会員権利が失効いたします。葬儀後の香典返し、法要等で割引を受けるには、再度ご入会いただく必要があります。

鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ

おいしいことは分かっているけど、だしを取るのってちょっと面倒。
そんなふうに思っている方は少なくないですね。
ペコロスクッキング「だし活」レシピは、
人気フードコーディネーター鈴木あゆみ先生による
だしのうま味を活かした、手軽でカンタンに作れる料理レシピです。
基本のだしの作り方も参考に、ぜひお試しください！



旨味たっぷり！手軽でおいしい！



PROFILE

鈴木あゆみ先生

自由ヶ丘クッキングスタジオ代表
名古屋を代表するフードコーディネーターと
して、テレビや各種講座、企業とのコラボな
どで活躍中。名古屋文理大学非常勤講師、栄
養士、中医薬膳指導員
だしソムリエHP: <https://dashi.be/>



今回のメニュー

水だし昆布を使って 人気メニューを和風に
「和風ロール春キャベツ」

鶏ひき肉と昆布だしのやさしい旨味
春キャベツの甘みが引き立ちます。



材料(2人分).....量

- キャベツ.....4枚
A 鶏ひき肉.....150g
玉ねぎ(みじん切り)
.....1/8個分
ショウガ汁.....小さじ1
しょうゆ.....小さじ1
塩.....ひとつまみ
こしょう.....少々
B 昆布だし.....400ml
しょうゆ.....大さじ2
みりん.....大さじ2
酒.....大さじ1
塩.....ひとつまみ
水溶き片栗粉.....大さじ2
スパゲッティ.....1本
刻みパセリ.....少々



作り方

- ① キャベツは1枚ずつはがしてゆでて、芯の部分を削いでおきます。
- ② ①で削いだ芯の部分はみじん切りにして、Aと一緒にボウルに入れて混ぜ合わせます。
- ③ ②を4等分にして丸め、①のキャベツで包み、巻き終わりをスパゲッティで止めます。
- ④ 鍋にBを入れて煮立て、③並べて入れて10分ほど煮ます。
- ⑤ 仕上げに水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、刻みパセリを散らします。



TOPICS

「水だし昆布の作り方」

材料/昆布.....10g 水.....1000ml 沸水に対して1%の昆布
昆布と水を煮つきの保存瓶や密閉できるビニール袋に入れて、一晩、冷蔵庫で寝
かせおくだけでOK。この量で2回程度は使えます。中の昆布はその後、料理に
使います。和風の料理はもちろん、洋風料理にも使える万能だしなので、冷蔵庫
に常備しておくといいでしょう。



お口の相談室

第69回

小島歯科室
歯科衛生士



歯科衛生士 堀井

歯科衛生士とは、むし歯や歯周病から大事な歯を守る専門家(国家資格)です。当院では6名の歯科衛生士が、日々、皆様のお口の健康を保つためにがんばっています☆ご質問のあるかたはご投稿お待ちしております。

こんにちは。歯科衛生士の堀井です。先日ホワイトニングのセミナーを歯科衛生士数人で受講してきました。

近年では、ホワイトニングのジェル成分には骨を含む歯周組織の再生促進作用があるため歯周病の予防にも効果的であるというお話がでてきています。

そもそも歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。

歯肉が腫れていたり、出血があったりする方は要注意です。進行すると歯と歯肉の境目(歯周ポケット)が深くなり、歯を支える骨が溶けて歯が動くようになります。進行するまでは自覚症状がほとんどないのが特徴なので、具体的な痛みなどがなくても、一度お近くの歯医者さんで歯周病の検査などされてみてはいかがでしょうか。

お口の健康は全身の健康につながります。ご自身でのケアが難しい歯周ポケットの汚れを歯科衛生士がしっかりきれいにして皆様の健康のサポートをさせていただきます。

術前



術後



ホワイトニング料金表

ホワイトニングに興味のある方はこちらをご覧ください♪

オフィス (30分×2回)

39,000円

ホーム ●光照射タイプ(フルセット)

45,000円

(2週間お試し)

5,000円

ホーム ●トレータイプ

31,000円

デュアル (オフィス+トレータイプ)

61,000円

お口の健康と全身の健康は関係しています。皆様のご相談をお待ちしております。



Kojima Dental Clinic

小島歯科室

東海市富木島町伏見2-24-10

E-mail: smile@kojimashika.com

院長 小島 利文 診療: 一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~PM12:30	○	○	○	○	○	△	×	×
PM2:30~PM7:00	○	○	○	○	○	×	×	×

*土曜日は9:00~14:00の診療

まずはお電話で相談ください。

TEL 052-601-8001

[完全予約制]

楽しいHFPも是非ご覧下さい。

<https://kojimashika.com>



ホワイトニング
矯正
インプラント
セラミック

募集
常勤・パート歯科衛生士
ホワイトニング無料メール
相談受付中



マネーにまつわるエトセトラ

ファイナンシャルプランナー
FP高木恵美子の

子どもの教育費や保険の見直し、貯蓄の方法に老後のお金など、身近な家計のことから最近の経済の動きまで、お金にまつわるいろいろな話題をファイナンシャルプランナー高木恵美子さんが、気軽な読み物でお届けする新連載「マネーにまつわるエトセトラ」。知っておきたいお金に関するキーワードについても解説します。



PROFILE

ファイナンシャルプランナー
高木恵美子

家計のマネー相談&実行サポート・セミナー・執筆などを通して「ゆたかに暮らす」ことのお手伝いをしている。金融機関サイトのマネー記事は、カラーや文化のコラムなども連載。FP事務所ラバン
ホームページ「FPラバン」で検索
(<https://www.fp-lapin.com>)

人気の「サブスク」ってなに？ ホントにおトクなの？

使い倒せる人にはおトクな「定額料金サービス」

皆さん、新型コロナウイルスの感染予防のため、自宅で過ごすことが多くなりましたよね。ある友人は、巣ごもり中「動画の定額配信サービス」を利用し、映画やドラマを観まくっていたそうで、「すでに年会費の元はとれた」とずいぶんご満悦。最近では、こうした定額制で商品やサービスを利用できる「サブスクリプションサービス」がどんどん増えています。たとえば、服のサブスク「エアークローゼット」は、月額9800円で、1回あたり3着の服が何度でも借りられます。また、車のサブスク「KINTO」は、税金や保険などの諸費用コミコミ定額(車種ごと月額32780円〜)で、新車に3年間乗ることが出来ます。ほかにも、おもちゃが定期的に届く「トイサブ」、映像授業が定額見放題の「スタディサプリ」など、子育て世帯にうれしいにサブスクもたくさん！ 上手な活用で、家計費を節約できる可能性も大です。

ホントに使い続ける？ 申し込む前によく考えて

また、サブスク利用はお金だけでなく時間の節約にも。プロやAIが自分の好みに合った商品を提案してくれるものも多く、あれこれ迷う時間はグッと減ります。とはいえ、利用にあたってはいくつかの注意点もあります。月額の手頃でも、実際はプラスアルファの出費が必要となるケースや、人気商品は希望しても使えないといったケースなども少なくないようです。また、解約方法がわかりにくく、解約したつもりなのに引落しが続いたという苦情なども聞かれます。サブスクは一旦始めるとずるずる続けてしまう人間心理をついたサービス。止めどきが難しいと感じています。利用頻度などをよく考え、仕組みをちゃんと理解してから申し込んでください。と、えらそうにいう私も、サボってばかりのスポーツクラブにずるずる……。コスパ最悪、なんとかせねば(とほほ)。



クルマのサブスク「KINTO」は、地元のトヨタカローラ名古屋も店舗でも利用可能。また、お得な「輸入リース」サービスも店舗で提供中。詳細はトヨタカローラ名古屋HP <https://www.c-nagoya.co.jp/>



知っておきたいkey word

「サブスクリプションサービス」

「1ヵ月使い放題で●円」というように定額制で商品などを利用できるサービス。消費者は高価な品などを割安に利用でき、お店や企業は安定収入を確保できるなど、どちらにもメリットある仕組みです。モノの所有に執着しない人が増えたことなどが浸透の背景に、「買うから借りる」へ、私たちの消費スタイルも大きく変化していきそうです。

ペコロスFP相談室

「家計簿をチェックしてほしい」「上手な貯蓄方法を知りたい」「住宅ローンや保険を見直したい」など、ペコロス読者のために高木さんが個別で相談に応じます。

人数：毎月先着2名様限定

料金：3000円/60分(通常は5500円+税込)

場所：東郷ビル・エコー面談ルーム

半田市東郷町3-39-1(名鉄青山駅すぐ)

申し込み：ご希望の日時を記載のうえ、「FPラバン」HP「お問い合わせ」からお申し込みください。

情報と物が行交う拠点

お客様の良きパートナーとして価値ある玉(情報と物)を手際良くスピーディに提供してまいります。

プリポート

営業品目

- 印刷用インキ各種・印刷資材全般●PS版・製版材料一式
- 印刷機及び周辺機器・製版機器●製本機器及び材料etc.
- その他、印刷に関すること何でもご相談お待ちしております。

情報と物が行交う拠点

株式会社プリポート

愛知県清須市西枇杷島町古城2丁目5-2 Tel.052-503-1681(代表) Fax.052-503-5900

今の自分に

さらに磨きをかけて、なりたい自分に!!

キレイをサポートするお店を一挙公開!

BEAUTY

ビューティー

● ペコロスからのお知らせ ●

掲載店舗のなかには、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間の変更や臨時休業されている場合があります。ご留意ください。

子どもにも安心! 痛くない脱毛

スキンケアブラザ オオノヤ

スキンケアブラザ **ONNOYA**

皮膚の代謝が盛んな中学生や高校生。ムダ毛や体毛の濃さが気になる年頃だけに、「なんとかしてあげたい!」と思うのも親心。「ハイパースキン脱毛」は、そんな中高生も安心して受けられる脱毛です。痛みのない施術を短期間集中で行うので、勉強や部活が忙しい中高生も気軽に受けることができます。素肌をさらす機会が増える本格的な夏までに悩みを解消したいという方、まずは気軽にご相談を。無料体験も実施中です。

東海市大田町郷中173-1

営業/火~土曜 10:00~20:00
日曜 10:00~18:00

TEL 0562-32-0962

定休日/月曜日
駐車場/7台

<http://o-noya.info>
※日本美容医学研究会会員店

ペコロス Webクーポン

東海市

メッセージ 安心してご来店いただけるよう店内の消毒や手洗いに加え、スタッフの検温や健康管理も徹底。来店時に他のお客様と接触しないので済む予約制度や化粧品などの配達サービスも行っています。

完全予約 女性専用

ハイパースキン脱毛
初めての方でも安心
小さな子どももOK
両ワキ
(初めての方限定)
3回2000円(税別)
1週間に1回可

COUPON

お顔の脱毛
初回の方1回限り
3000円

体の内側から美活! YOSAでサイズダウン

ヨサパーク キラメキ

YOSA PARK 煌~きらめき~

サイズダウン、女性特有の悩み、肌トラブル、冷え、むくみetcを、YOSAで体の芯から温めて体質改善しませんか? YOSAでたっぷり発汗して、気になるセルライト、脂肪を燃焼! 下半身(ヒップ、太もも、ふくらはぎ)を集中ケアして美脚に。小顔に、首・肩のつらさなども驚きの改善! 「水素とハーブ」の温熱ミストでキレイに痩せて「美と健康」を手に入れましょう。喜びの声も続々と! 誰もが笑顔になるYOSA効果をあなたも体感してみて!

東海市加木屋町2丁目

営業/10:00~21:00
(最終受付19:00)

TEL 0562-34-8211

※時間外応相談
※完全予約制
定休日/不定休
駐車場/あり

ペコロス Webクーポン

東海市

メッセージ 「キレイに痩せる」「体質改善」のお手伝いをしています。身体で感じるさまざまな変化に驚きと感動がいっぱい。どんどん変わっていく「キセキ」を体感してみたい! 私もキセキを体験した一人です。

完全予約 女性専用

結果重視!! すべてを改善!
一番人気!
プレミアムコース(90分)
※13800円相当メニュー
全身リンパケア+YOSA60分
+水素美容+水素美容フット
バス+YOSA後もう一度リンパ
を流してスッキリ
※他コースあり

COUPON

(本気で体を変えたい方向け)
プレミアムコース
通常8800円→
7000円

事前に髪型が試せる「ミラーロイド」が好評!

ビヨウシツ カナリア トウカイテン

美容室・カナリア 東海店

お客様とスタイリストが「なりたいイメージ」を共有するために、愛知県で初めてAI機能搭載鏡「ミラーロイド」を導入した「美容室・カナリア東海店」。カット前にヘアカタログを表示して髪型を選んだり、選んだ髪型をインカメラで似合わせシミュレーションできるので安心! 細かな部分も大きな鏡で確認できるほか、動画撮影機能でスタイリストがセットする様子を録画してセルフセットの参考にすることも。体験者に大好評です!



東海市中央町5-9
営業/9:00~18:00
TEL 0120-920-243
TEL 052-601-5550
定休日/月曜日・火曜日
駐車場/6台
<https://www.canaria.co/>
※クレジットカード VISA・MasterCard・JCB

ベコロス
Web
クーポン



メッセージ スマホとの連携機能もあるので、カタログで見つけたお気に入りのヘアを保存しておいたり、カット後の状態をミラーロイドのカメラで撮影して次回以降の参考にすることもできますよ。



東海市



- ・オゾンカラーお試し会員 10000円
- ・オゾンカラー半年会員 13000円
- ・オゾンカラー1年会員 23000円
- ・髪と頭皮に優しい良草カラー 6500円
(オゾンカラー会員の方は10000円)
- ・髪質改善オゾンパーマ 8000円
(C-S-B込み)
- ・似合わせオゾンカット 6000円
(C-S オゾントリートメント込み)

COUPON

オゾンカラー会員に入会の方
極上の
オゾントリートメント
サービス!

4月・5月はUVカットキャンペーン開催中

リーフ ナワテン

リーフ 名和店

1年で最も紫外線の強い季節がやってきました。紫外線は、カラーの色持ちを悪くするだけでなく、退色でバサついた髪に見えてしまうことも。そんな時には、カラーと同時にできる「トータルトリートメント(3150円)」がおすすめ。さらに、「サンプロテクションクリーム」や「サンプロテクションスプレー(通常・各1980円→CP価格1550円:税込)」でアフターケアをすれば、色持ちUPでバサつきもカバー。お得なこの機会に、ぜひお試しを!



東海市荒尾町油田38
営業/カット 8:30~17:30
パーマ・カラー 8:30~16:30
TEL 052-693-5305
定休日/日曜日
駐車場/あり
<http://hiee-salon.com>

ベコロス
Web
クーポン



メッセージ ヘアスタイルが気になるという方、自分に似合うヘアスタイルが見つからないという方、まずは当店にご相談ください。きっと「これを探していた」というヘアスタイルに出会えますよ!



東海市



- ・パーマ(カット込) ショート5270円~
- ・ダメージの少ないロスパーマ ショート6370円~
- ・グレーカラー 3800円~
- ・カット 大人3150円
中高生2600円
小学生以下2100円

COUPON

2000円以上の
メニューご利用の方
500円OFF

お得なネイルキャンペーン継続開催中!

ヘアアンドビューティ ビーズアモール オオプテン

Hair&Beauty ビーズアモール 大府店

カットやカラーと同時にネイルができると、忙しい女性からも好評のワンストップビューティサロン「ビーズアモール大府店」。開催中のお得なネイルキャンペーンが、好評により継続することが決定! 定額メニューに加え、オフのための来店不要、自分ではがせる2weekジェルネイルもOK。さらに、通常のジェルネイルも特別デザインで対応してくれるのが嬉しい。春夏に向けた新しいヘアとネイルにチェンジして、気持ちをUPさせましょう!



大府市明成町3-46-1
営業/9:00~19:00
◎パーマ・カラー受付~17:00
◎カット受付~18:00
TEL 0562-45-6370
定休日/水曜日(月曜日・火曜日は営業)
駐車場/P-駐車場完備



メッセージ オーダーネイルからシーズンごとの定額デザインまで豊富にご用意。またハンドケアやハンドマッサージなどのケアメニューも充実。店内には託児所を完備。ヘアと一緒にハンドケアもぜひ。



大府市



- ヘア・ネイル共にお得な
キャンペーンはP11に最長中!
- ・1カラー・ラメグラ 4000円
- ・定額デザイン
シンプルキレイ 4000円
トレンドデザイン 5000円
※新規の方、ネイルオフ無料

オススメ

託児所完備

ヘアサロン
ネイルサロン

痩身マシンと酵素風呂でラクに部分ヤセ

ウミノエールコウノスバアンドエステ プラージュプラス

海見える酵素スパ&エステ プラージュプラス

カラダの気になる部位の部分ヤセができることから、「切らない脂肪吸引」と言われる痩身マシン「キャビテーション」。そして、大量の汗と一緒に体内の老廃物や毒素を排出し、代謝を高めてくれる「国産ひのきの酵素風呂」。この2つの組み合わせで、ラクラク部分ヤセ効果が期待できるのが「プラージュプラス」です。特に「酵素風呂」は15分入るだけで、マラソン2時間分の汗がかけると言われるスグレもの。夏までに理想のボディを目指したいという方、まずはお得なクーポンで試してみませんか？



知多市大草字四方田77-1
営業/10:00~17:00
(最終受付 16:00)
TEL 0569-43-4900
定休日/不定休
駐車場/あり
予約サイト
<https://beautyhopepaper.jp/wh000417281>
LINE ID / iyg2034x

ペコス
Web
クーポン



メッセージ キャビテーションと酵素風呂を合わせて行うことで老廃物などの排出効果がさらにUP！ ぜひお試しください。また、現在スタッフ募集中。詳細はHP参照。電話またはメールでお問い合わせください。



知多市



・セルライトクラッシュ
基本料金
お腹のみ 13000円(40分)
胸(ふくらはぎ・太もも) 16000円(50分)
全身(お腹・背中・腕・脚) 26000円(90分)

・マシャラニインドエステ
特別なハーブオイルとオールハンドのマッサージで、気になる箇所はもちろん、全身スッキリ 17500円(90分)

・ラジオ波フェイシャル
スーパーリフトアップコース
一回の施術で、生き生きとした弾力のある素肌に！ 13000円(70分)

・酵素スパ
3300円/回
お得な回数券あり

COUPON

キャビテーション40分
+酵素風呂
16000円→
11000円

衰えた細胞の時計を巻き戻す方法はこれ

ココロカラダノマイナス10歳リジゲンズ マイフィット
心と体の-10歳を実現する MIFIT

35歳を過ぎると急に体の衰えを感じませんか？ そんなあなたにおすすめなのがMIFITの「パーソナルコンディショニング」。体力向上・引き締め・姿勢改善などに効果が期待できるので、久しぶりの友達にも「昔と変わらないね」と言われるかも。



東海市加木屋町三ツ池12-98
営業/6:30~20:00
TEL 090-7618-8394
定休日/水曜日・日曜日・祝日
駐車場/3台
<https://lp.mifit2019.com>
→「東海市 MIFIT」で検索！

東海市



パーソナル
コンディショニング
・月会費プラン
30分コース
10000円/2回
20000円/4回
50分コース
18000円/2回
36000円/4回
・ピタパプラン
30分コース
5500円/1回
50分コース
11000円/1回
※詳しくはHPをチェック

COUPON

通常(50分)
11000円
↓
初回(50分)
1980円



夏に向けておすすめの「ストカール」

ヘアデザインズ
hair design Peace

これからの季節におすすめの「ストカール(17500円→15800円)」は、根元のクセは縮毛矯正で伸ばしつつ、毛先はデジタルパーマの柔らかなカールが楽しめるスタイルです。また、ダメージヘアの方、湿気で髪がおさまりにくい方には縮毛矯正を。



東海市加木屋町前田面26-4
杉江ビル1階
営業/カット 9:00~18:30
カラー/パーマ
9:00~17:30
TEL 052-601-5355
定休日/月曜日
駐車場/4台
<http://www.peace-toukai.com>

東海市



・カット
2500円→2300円
・縮毛矯正
12500円→11500円
・オーガニックカラー
グレイ
4200円→3800円
ファッション
5300円→4900円
・ヘナカラー
5300円→4900円
・デジタルパーマ
12000円→11000円

COUPON

クーポン持参の方
ALL MENU
特別割引



ペコロス

エリアのグルメから目が離せない!!
絶対行っておくべきお店をご紹介します!!

News

GOURMET

グルメ

● ペコロスからのお知らせ ●

掲載店舗のなかには、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間の変更や臨時休業されている場合があります。ご注意ください。

朝8時開店が嬉しい。品揃え豊富なパン工房

バンコウボウ ヴィエノワ
パン工房 ヴィエノワ

常滑ベシア近くにあるパン工房「ヴィエノワ」は、厳選した素材を使い、香り・旨み・食感にこだわったパンが自慢。その確かな味に惚れこんで遠方から訪れるお客さまも多いとか。おすすめは、店名にもなっている「ヴィエノワ」。ウィーン風という意味で、独自にブレンドした3種的小麦粉と口解けのよいバタークリームを使用。朝8時から開店しているので、ランチや朝ご飯にピッタリの惣菜パン・菓子パンも朝一番で購入できますよ。



常滑市虹の丘3-103
営業/8:00~18:00
TEL 0569-84-1465
FAX 0569-84-1465
定休日/月曜日・火曜日
駐車場/5台
http://www.vienois479.com/
https://www.facebook.com/vienois479



メッセージ 人気のヴィエノワズリー等を集めました! 毎月人気パンランキングの上位にランクインしているパンばかりです。ぜひお召し上がりください!



- ・ヴィエノワ 170円
- ・クロワッサン 210円
- ・パン・オ・ショコラ 250円
- ・ザルツシュタンゲン 140円
- ・塩バターロール 150円

オススメ

バゲット・
オーベルジュ
250円

テイクアウトでお家deイタリアンしませんか

カフェアンドバル ナナマル
Café&Bar NaNa-Marl

太田川駅から徒歩1分、一人でも気軽に入れるカジュアルなイタリアンバル「ナナマル」は、本格的なナポリピザやパスタがランチタイムにはお得なセットメニューでいただくと評判のお店。また、最近好評なのが豊富なテイクアウトメニュー。ピザやパスタ、ポテトフライやオードブルなど、プロの味が自宅や職場で気軽に楽しめます。事前に電話予約すれば(当日可)、待たずにお持ち帰りできるので便利。ぜひ、利用してみてください!



東海市大田町徳田80-1 T's BLD 2階
営業/平日 11:00~15:00
17:00~24:00
日曜・祝日 11:00~15:00
17:00~22:30
TEL 0562-33-5858
定休日/月曜日
駐車場/9台

ペコロス
Web
クーポン



メッセージ コース料理をご予約の方はロフト席をご利用いただけます。評判のピザやパスタなどヘルシーでおいしい料理を楽しみに、ぜひお越しください。なお、ランチタイムは全席禁煙となります。



- テイクアウトメニュー
- ピザ
 - ・マルゲリータ 980円
 - ・バジルモッツアレラ 980円
 - パスタ
 - ・ミートソース 980円
 - ・アラビアータ 1080円
 - ・ナポリタン 980円

COUPON

ランチ
レギュラーセット
50円OFF
プレミアムセット
100円OFF
※現金支払のみ

辛味+酸味+旨味がクセになる「酸辣湯麺」

チュウカメンシヨウボウ サンボウタイ トウカイアン

中華麵食房 三宝亭 東海市

こだわりの味が老若男女に好評の「三宝亭」。なかでもおすすめなのが、辛味と酸味のバランスが絶妙な「酸辣湯麺」(800円)。口に入れた瞬間感じる辛味は、自慢の自家製ラー油と山椒のコラボ。そこにまろやかで旨味のある酸味が加わって、さらに深い味わいに！ 小麦の旨味とコシを最大限に活かしたブランド麺「麺無双」に、餡をからめて煩張れば、一気に無限のウマ辛ワールドへ！ クセになること必至のこの味、ぜひお試しを！



東海市高橋須賀町切通77-1

営業/11:00~15:00

17:00~20:00

TEL 0562-30-2580

定休日/水曜日よりGWのお休みはお問い合わせください

駐車場/40台

http://www.sanpou-tyou.co.jp/sanpoutei/



メッセージ お得な餃子セット(ラーメン+250円/餃子3個・半ライス)や唐揚げセット(ラーメン+300円/唐揚げ2個・半ライス)が、ランチタイムはさらにお得に！ 座敷席はご家族連れに好評です。



- ・煮干し醤油ラーメン 660円
 - ・鶏白湯 塩ラーメン 750円
 - ・野菜たっぷり味噌ラーメン 800円
 - ・究極の炒飯 720円
- お持ち帰りメニューも
続々登場!!

オススメ

五目うま煮麺
800円

米麴の甘み際立つ絶品「江戸前味噌つけ麺」

ミングラ メンシロウ チタアン

味噌蔵 麺四朗 知多店

日本全国から厳選したブランド味噌の特色を活かし、多彩なメニューで人気の味噌ラーメン専門店「味噌蔵 麺四朗」。期間限定で登場の「江戸前味噌つけ麺 (830円)」は、米麴のkokoroのある甘みが特徴の江戸前味噌を活かした逸品。モチモチの太麺と味噌味のつけダレがよく絡み、一口食べればそのまま一気に完食！ お替りしたくなるほど。付け合わせの魚粉で旨味も倍増、ネギやアサリとの相性も抜群。期間限定商品なので、ぜひお早めに！



知多市八幡半田12-31

営業/平日11:00~14:30 17:00~23:30

土曜11:00~15:00 17:00~23:30

日曜11:00~15:00 17:00~22:30

(L.O.平日・土曜22:00, 日曜22:00)

TEL 0562-35-4618

定休日/火曜日

駐車場/20台

半田店/半田市有楽町5-115-1



メッセージ 知多店限定で、平日は「麺四朗サービスランチ」をやっています。小ライスは一杯無料！ 中ライスは55円、大ライスは100円。ラーメンをご注文のお客様限定です。



テイクアウトメニュー

・餃子 310円

・チャーハン 310円

その他サイドメニュー、
お持ち帰り承ります

COUPON

各ラーメンをご注文の方
味噌漬かり
チャーシューを
1枚サービス

※知多店・半田店で使用可

メニュー豊富な人気のまぜそば専門店！

メンヤイチョウ トウカイアン

麺屋 いっちょ 東海市

一度食べたらクセになると評判のまぜそば専門店「麺屋 いっちょ」。麺の上には厚切りのチャーシュー、卵黄、水菜、青ネギ、海苔など麺を覆いつくす具材がドーン！モチモチの極太麺、自家製の香り油を使ったタレとの相性も抜群です。定番の「台湾まぜそば」に、エビの旨味であっさり仕上げた「塩まぜそば」など、人気メニューもいろいろ。締めには、無料サービスの追い飯と残りのタレと絡めていただければ、大満足間違いなしです。



東海市東海町2-9-11

営業/11:00~14:00(通常通り)

17:30~21:00(30分短縮)

※21:00までにご連絡いた

されれば21:30まで営業

※スープがなくなり次第終了

TEL 052-613-7838

定休日/月曜日

駐車場/あり



メッセージ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、短時間ではございますが営業時間を短縮させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



・まぜそば 880円

・台湾まぜそば 850円

※各種まぜそば大盛
(130円プラス)

電話注文でのテイクア
ウトメニュー検討中です。
お気軽にお問い合わせ
ください!!

COUPON

クーポン持参の方
大盛り無料!

GWは家族でちょっと豪華な焼肉ランチを!

焼肉 水谷

もうすぐGW! お休みの日や家族でお出かけの時に、おいしい焼肉ランチはいかが? 黒毛和牛の中でも最上位ブランドとされる川岸牧場の「神戸牛」を一頭買いしている「焼肉水谷」は、他では食べられないような上質肉が「まさか」のお値打ち価格で食べられると人気のお店。ランチなら、さらにお値打ちに食べられるので、食べ盛りのお子さんのいるファミリーにもおすすめです。広い駐車場とゆったりくつろげる店内も好評です。



東海市大田町豊田3-8
営業/11:30~14:00(L.O.13:00)
17:30~23:00(L.O.22:00)
TEL 0562-38-5529
定休日/水曜日・第2火曜日
(ランチは日曜休)
駐車場/30台

ペコス
Web
クーポン



メッセージ お昼からおいしい焼肉が楽しめるお店です。GWのお休みに家族でちょっとリッチなランチを楽しみませんか? 夜は他では味わえない希少部位も扱っていますので、ぜひ一度お試しください。



- テイクアウトメニュー
・自宅焼肉セット 3000円
・焼肉弁当 2980円
・上焼肉弁当 3980円
・ひつまぶし弁当 2980円
・切り落とし弁当 1380円

COUPON

ランチ注文の方
1ドリンクサービス
(ソフトドリンクのみ)

自家製惣菜や弁当などテイクアウトも充実

オフクローン マンヨウショクドウ

おふくろ庵 万葉食堂

お漬物の「ダイニチ」敷地内にある「おふくろ庵」は、漬物の直売はもちろん、地元野菜の青空市場でも人気のスポット。「万葉食堂」では漬物バイキングが好評。7種類の中からメイン料理が選べるおふくろ定食(900円)が人気。また日替わり弁当(450円~)や各種自家製惣菜(100円~)、焼きそば、唐揚げ、オムライスなどはテイクアウトOKなので、おかずを1品増やしたい時にも便利。気軽に利用してみてください。



東海市富木島町南広1
営業/9:00~18:00
ランチ11:00~14:00
TEL 052-604-0296
定休日/第1火曜日
※万葉食堂は水曜日
休みです
駐車場/あり

ペコス
Web
クーポン



メッセージ 以前の「お食事処 笑みくる」のメニューもお楽しみいただけます。テイクアウトは旬の野菜や地元の素材を使った惣菜、日替わり弁当が充実。お買い物ついでに気軽にご利用ください。



- ・テイクアウト
日替わり弁当 450円
各種惣菜 100円~
焼きそば 240円~
・ランチメニュー
おふくろ定食 900円

COUPON

ランチタイム
1ドリンクサービス
コーヒー・ジュース等

免疫力をアップさせる身近な食材 新型コロナウイルス対策にも

ヨーグルト

免疫細胞の多くは腸内に存在しています。ヨーグルトに含まれる乳酸菌やビフィズス菌のような善玉菌は、腸内環境を整えて免疫力をあげるのに役立ちます。ただし、毎日継続してとることがポイント。

納豆

納豆菌には強力な殺菌力があります。また、ビタミンB群、ビタミンE、ミネラル類など免疫力向上を助ける栄養素や、善玉菌を増やす大豆オリゴ糖、活性酸素を抑制するサポニンなども豊富です。

メカブ

独特なヌメリのあるメカブには、腸内環境改善に有効な水溶性食物繊維や、粘膜保護とタンパク質の吸収を助け、疲労を回復させるムチンなどが豊富です。納豆+メカブで免疫力アップが期待できます。

新型コロナウイルスが猛威をふるうなか、自己防衛するには免疫力を上げることが大切です。規則正しい生活やバランスの良い食事はもちろん、免疫力を上げる食材を積極的にとるよう心がけましょう。

にんにく

にんにくに含まれるアリシンという成分には、非常に強力な殺菌効果があり、細菌やウイルスによる感染症の予防が期待できます。ただし、食べ過ぎると胃腸を荒らすので要注意。毎日1~2片を目安に摂取を。

小松菜・ほうれんそう

緑黄色野菜の代表格でビタミン群、食物繊維・鉄分を豊富に含み、抗酸化作用があります。また、小松菜に含まれる辛味成分イソチオシアネートは、殺菌効果や消化促進効果が期待できます。

鶏の胸肉

鶏の胸肉には、疲労回復を促すイミダペプチドが含まれており、免疫力を高めるのにつながると言われています。

大好評の平日限定ハッピーアワー継続中!

ワチュウシェンサイ イフウドウ

和申旬菜 威風堂々

旬の魚介をはじめ、肉や野菜も鮮度の良い食材を厳選し、腕利きの大将が安心・安全の手作り料理を提供してくれる「和申旬菜 威風堂々」。なかでも評判なのが魚介のお刺身です。店内の生簀から取り出してその場でさばく、活け造りで提供されるので、新鮮さは太鼓判! また、コース料理のみの完全予約制で利用できる2階席(40名様)は、法事や慶事はもちろん、事前予約すればランチタイムでの利用もOKなので、気軽に利用してみても? この他、平日(月~金)19時までは、1階席限定でお得なハッピーアワーを開催中。生ビール、酎ハイ、ハイボールなど全20種類のドリンクが300円均一とお得です! 仕事帰りに、気の合う仲間とお疲れ様!の一杯、いかがですか?

**テイクアウト
メニュー**

- 日替わり弁当(ランチのみ) **580円**
- 日替わりパワフル弁当 **1000円**
- 夜のおかず用
フチオードブル風弁当
約2人前位 **1680円**

緊急事態宣言中 (ランチのみ)

中学生以下のお子様限定

- 温うどん **100円**
- 野菜たっぷりソース焼きそば **150円**

得々1

平日限定! 1階席限定!!

ハッピーアワー

(19時迄)

- 生ビール
- 酎ハイ(7種)
- ハイボール(デューズ)

- 大将おまかせ
麦焼酎(和5麦)
- 大将おまかせ
芋焼酎(からり芋)

etc全20種類

300円均一

得々2

**宴会早期予約
特別プレゼント**

(前予約)

- 8名様以上:赤霧島(5合瓶)1本
- 20名様以上:赤霧島(1升瓶)1本
- 30名様以上:赤霧島(1升瓶)2本

※平日宴会プラン5000円以上または金・土・祝前日の宴会コース(飲み放題込)5000円以上をご予約のお客様

知多市にの台1-1112-1

営業/11:30~14:00
17:00~23:30

TEL 0562-56-1755

定休日/月曜日
(祝日の場合は翌日火曜日)

駐車場/12台
定 額/70円

ペコス
Web
クーポン



大将が毎日市場から直接仕入れるため、その日のお値打ちな食材に変わるのも魅力のひとつです。

夜の単品は
テイクアウト可能

・汁物以外は全品
10%の金券を配布

平日限定幹事様率々
コミコミコース

- ・5000円コミコミ
1通 常5500円
(宴会3850円+
飲み放題1650円)
- ・5500円コミコミ
1通 常6050円
(宴会4400円+
飲み放題1650円)
- ・6000円コミコミ
1通 常6600円
(宴会4950円+
飲み放題1650円)

※7000円以上コミコミも
承ります。

※上記金額は全て税込価
格となります。

メッセージ わたしたちと一緒に働きませんか!
スタッフ募集中です。アルバイト、パート、高校生、
大学生や女性スタッフも大歓迎! 時間・曜日など相
談に応じますので、気軽にお電話ください。



COUPON

威風ランチ
1280円を
電話で予約の方
100円OFF

スクールにカーショップ、便利なサービスまで
暮らしに役立つお店!!

OTHERS

アザーズ

● ペコロスからのお知らせ ●

掲載店舗のなかには、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
営業時間の変更や臨時休業されている場合があります。ご注意ください。

こどもコースは毎回外国人&日本人講師ペア

スター・イングリッシュ スクール Star★English School

新学期も始まり、そろそろ生活環境のリズムが整ってきた頃。「スター・イングリッシュ」では、今まで行動に移せなかった方に、5月末まで入学半額キャンペーン実施中。小学校英語教科の実施に伴いスタートしている方も多数。少人数制、責任担任制で好評のため、ご案内できるクラスのお席には限りがあります。幼児クラスからシニアクラスまで、幅広く開講中なので、まずはお気軽に無料体験で自分に合ったクラスを確かめてみて。

東海市大田町郷中187
ホワイトプラザ3階
営業/火~金曜13:00~22:00
土曜10:00~19:00
TEL 0562-95-6233
定休日/日曜日・月曜日
駐車場/18台
★青山駅前校もあります
詳しくはHPをチェック!
<http://www.star-english.info>



東海市

Star★English School 英会話

- ・幼児英会話
月7800円(40分)
- ・こども英会話
月7800円(40分)
- ・中学生英会話
月10800円(50分)
- ・大人英会話
月11800円(50分)
- ・TOEIC・英検/資格
月14800円(50分)

COUPON

5月末日まで
**入学金
半額!!**
無料体験有り

メッセージ 英検コースやTOEICコース、資格取得にも対応。こんな時代だからこそ自分の武器となる英語力の「スキルアップ」を応援します。※5月3日~5月11日までGW休暇となります。



4月1日、民間の学童保育所が東海市に開所

ホウカゴスクール トップ 放課後スクール TOP

4月1日、東海市に民間の学童保育所「放課後スクールTOP」がオープン! 現役のボーイスカウトリーダーと保育士が「子どもたちの笑顔」を一番大切にしたいという思いから開所。日々の宿題のサポートや農園作り、野外イベントなども積極的に開催予定。「独りにさせるのは不安」「安心できる場所で自由に友だちと遊ばせてあげたい」「でも自分は仕事で忙しい」、そんな方はぜひ「TOP」へ。1日利用もOKなのでまずは気軽に問い合わせてみて。

東海市加木屋町内堀136-2
インターナショナルスクールなほ保育園隣
開園/月~金曜13:00~21:00
土曜/祝日8:30~21:00
※時間外、夏季・冬季長期休み対応
TEL 090-4164-8624
定休日/日曜日
駐車場/20台
インスタ/放課後スクールTOP



東海市



- ・週2日(月8回)利用
21000円~
- ・1日利用
(8:30~19:00)
6000円
- ・午前利用
(8:30~13:00)
3000円
- ・午後利用
(13:00~19:00)
3500円
- ・入会金 10000円

COUPON

入会金**半額**
5000円

メッセージ 働く保護者の方に代わって、塾などへの送り迎えも行います。また管理栄養士が作る食事提供。民間の保育所だから出来る「どこよりも楽しく!」をモットーに子どもたちと過ごします。



親しみやすいスタッフがお出迎え!!

トヨタカローラ名古屋(株) 常滑店

トヨタカローラ名古屋(株) 常滑店

国道247号線沿いに店舗を構える「トヨタカローラ名古屋常滑店」。アクセスが良く、買い物帰りにも立ち寄りやすいショールームです。広い店内にはゆったりした待合スペースがあり、限定ドリンクの無料サービスも! ちなみに5・6月は「ビーチティ」です。また、最新モデルから人気の車種まで展示したミニカーコーナーは必見! クルマ選びの参考に。今話題の「踏み間違ひサポートブレーキの体験会」も常時開催中、ぜひ体験してみてください!



常滑市字中千代7-1
営業/9:30~19:00
TEL 0569-34-8122
定休日/月曜日
駐車場/あり

ペコス
Web
クーポン



メッセージ 地域の皆さまに愛される店舗を目指す当店で、待ち時間にウッドビーズでプレスレットやストラップ作りを楽しめるキッズコーナーも充実。お子様連れでもお気軽にご来店ください。



常滑市

- ・新車販売
- ・車検
- ・点検・整備
- ・板金塗装
- ・カーケア
- ・携帯電話(au)

COUPON

クーポンご持参の方
整備代金

5%OFF

おいしい地酒・焼酎・世界のワインが充実!

サケセンモンナン グランツ

酒専門店 グランツ

東海市でお酒を買うなら、まずは「酒専門店グランツ」へ! なかでも、「品揃えに自信あり!」という日本酒とワインは、デイリーに楽しめるものから貴重な銘酒までがズラリ。特に、この地区最大級のワインコーナーはワイン好きなら必見! きっとお気に入りの1本が見つかるはず。また、ギフトのお酒を選びたいという時も、お酒のプロフェッショナルが丁寧に相談に乗ってくれるので安心です。ぜひ一度、お店に足を運んでみて!



東海市中央町7-92
営業/10:00~20:30
TEL 0562-32-0206
定休日/日曜日
※ただし父の日は臨時営業
いたします。
駐車場/10台
http://www.grantz.co.jp/



メッセージ 母の日(5月10日)・父の日(6月21日)の贈り物にお酒はいかが? リーズナブルでおいしい隠れた銘酒や酒好きが泣いて喜ぶプレミアム酒も、予算に応じてご用意。気軽にご相談ください。

東海市



おすすめ

- ・ワイン・日本酒コーナー
- ・本格焼酎多数
- ・ギフト用包装も承ります
- ・全国発送も承ります

オススメ

ワイン各種

剪定・草刈り・伐採も「ベンリー」にお任せ

ベンリー トウカイデン

ベンリー 東海店

春本番、気温の上昇とともに庭の草木も成長する時期。あつという間に伸びる雑草や樹木を、自分で刈り取るのはとても大変な作業です。そんな時は、まず「ベンリー」に相談を。草刈り以外にも、「もっと自分好みの庭に変えたい」「ご近所のご迷惑になっている木の枝をなんとかしたい」「畑の草が伸びて大変」などなど、庭づくりから草木の管理まで対応。経験豊富なスタッフが、希望に応じて手入れをしてくれるので、気軽に相談を!



東海市中/池5-3-8
営業/9:00~18:00
TEL 0120-106-397
TEL 0562-36-2797
定休日/年中無休
http://www.benry.com/
各種カードご利用いただけます
Pay Pay使えます

ペコス
Web
クーポン



メッセージ お部屋の片づけや整理収納などで悩みの方は、ぜひご相談ください。見積りも無料です。お気軽に、トータルサポートで快適生活を応援します!



東海市



- ・草刈り、枝切り
- ・代行サービス、雑用等
- ・エアコンクリーニング
- ・エアコン取付・取外し
- ・ハウスクリーニング
- ・ハウスリフォーム
- ・害虫駆除/ハチの巣等
- ・その他、なんでも気軽に相談を
- ※見積りも無料です

COUPON

「ペコス見たよ」で
1000円~
3000円OFF

※価格表示は一部を除き「税抜表示」です。

女性チームによる住まいの相談室

リライフ カブシキガイシャ

リ・ライフ株式会社

住まい作りの際に一番大切なのは、暮らしの中心である「奥さま」にとって、使い勝手がいい住まいであることです。「リ・ライフ」では、女性だけのチームを結成し、間取りやインテリアなど「奥さま目線の住宅」を提案。また、建てる場所や地域も選びたいという方には、同社の豊富な不動産情報を活かして、土地探しからサポートしてもらうことも可能です。さらに、近年は相続で得た土地・家屋の活用相談も増えてきています。そうした土地・家屋をグループホーム、シェアハウス、ホテルなどに転用することは、空き家の有効活用になるだけでなく、町の活性化にもつながります。一度、相談してみても？ 「リ・ライフ」は、女性ならではの住まいの提案、女性チームにしかできないことを目指す会社です。

売

空き家相談士がいるチーム

お困りの空き家、住み替え、買い替えなど、家屋・土地の売却をお考えの方、ご相談ください。

買

土地も建物も 物件探しはおまかせ

行動範囲が広いのが自慢です。土地、新築・中古物件など、どこでもなんでも探します。

建

「奥さま目線の住宅」が得意

暮らしの中心にいる「奥さま目線」を活かした住まい作りを提案・実現します。



リ・ライフの家



東海市加木屋町円畑27-9
営業/9:00~18:00
TEL 0562-51-2025
定休日/日曜日
駐車場/20台
http://relife-net.jp

ベコロス
Web
クーポン



東海市



デザインにこだわり抜いた住宅。



- ・リフォーム
- ・新築・注文住宅
- ・賃貸管理
- ・店舗改築
- ・片付けのお手伝い
- ・トレーラーハウス
- ・太陽光発電
- ・賃貸住宅建築
- ・土地家屋売買

COUPON

見積依頼の方
住まいの
お手入れガイド
プレゼント

メッセージ 住まいに関することはもちろん、土地家屋の活用や店舗事業など、どんなことでも構いません。コーヒーでも飲みながらゆっくりお話ししましょう。いつでも気軽に遊びに来てください。

※価格表示は一部を除き「税抜表示」です。

親切丁寧、仕事にまじめな外壁塗装会社

トノウヤヒツマツ ヒラマツケンコウ

塗装屋ひらまつ 平松建工

東海市で48年の信頼と3800件以上の施工実績を誇る「塗装屋ひらまつ（平松建工）」は、知多半島では唯一、15年保証システムを採用した外壁防水塗料ハイブルーの施工ができる会社。外壁・屋根の無料診断・無料見積りなど、施工価格が分かりやすいと評判の「塗装屋さん」です。店舗スタッフはもちろん、現場の職人さんも気さくで話しやすい人ばかり。小さな工事でも親切丁寧、笑顔で引き受けてくれるうえ、工事中も気になる点は気軽に聞けるので安心です。仕上がりの美しさも好評。まずは相談を。



東海市大田町畑間71-1 2階
営業/9:00~17:00
☎ 0800-200-2800
定休日/日曜日
駐車場/4台
<http://www.hiramatsukenkou.com/>



メッセージ うちの自慢は「職人さん」です。どんなに良い塗料を使っても、寄せ集めの職人集団の施工では意味がありません。一人ひとりが「塗装屋ひらまつ」の想いとこだわりを持って施工しますので安心してください。



- (おすすめパック商品)
- ・外壁屋根Wパック 69万8000円
 - ・遮熱Wパック 79万8000円
 - ・外壁塗装メーカー 10年保証 イチオシ商品 89万8000円
 - ・「ペコス見たよ」で見積依頼された方(無料) QUOカード1000円分 もれなくプレゼント

COUPON

ご契約
いただいた方
5%OFF

6カ月児から小学生までの夜間託児所

ヤカンセンモンタクジシヨ オシノエン

夜間専門託児所 星の園

東海市に開園して1年。好評の夜間専門託児所「星の園」は、少人数託児所なので一人ひとりに寄り添ったお世話がするのが強み。夕方4時から深夜3時まで安心して預けられます。21時消灯で、お迎えの順に降園。まずはLINEが電話で相談を。



東海市加木屋町内堀136-2
インターナショナルスクールなかし保育園2階
開園/16:00~翌3:00
(問い合わせは時間外も受付)
※日・祝日は昼間も可(応相談)
TEL 090-4164-8624
定休日/日曜日
駐車場/20台
LINE ID / hoshinoen



- 【一時保育】
1時間の利用料金
小学生11000円~
【月極保育】
・週5日コース
小学生60000円~
・週3日コース
小学生41000円~
登録料 2500円
※初回無料体験可

COUPON

登録料
**2500円
無料**



開校29周年の実績を誇る英会話スクール

ジェイズイングリッシュスクール オオボコ

J's English School 大府校

「ジェイズイングリッシュスクール」は外国人講師による英会話教室。英検準会場認定校なので同校で英検受験が可能。好成绩で合格しています。次回の英検は5月30日(土)に実施します。4月入校の特典もいっぱい。ぜひお問合せを。



大府市江崎町4-66
営業/10:00~22:00
TEL 0562-48-8620
FAX 0562-48-8621
定休日/土曜日・日曜日
駐車場/10台
<http://www.js-english.com/>



- ・受講料(1カ月) 未就学児童 6800円
- 小学生~高校生 8800円
- 一般 11000円
- フリーカンパセーション(5回) 11000円
- ※J's生は550円で受講可能
- ・入学金 11000円 (ご家族でも利用OK)

COUPON

ペコス読者限定
無料体験1回
+
入学金半額



さいさい 彩菜だより

げんきの郷からこんにちは



PROFILE

井土弘美さん

★げんきの郷 広報担当
野菜ソムリエ 食の検定・食農1級
愛知県農業改良普及員資格取得
食品表示検定中級
大特車運転免許(農耕車)
信州大学農学部森林科学科卒

指名買いやリピーターも続出！ 年間売上第1位のトマトの魅力



1.カラフルなトマトたち 2.直売所に並んだいろいろな品種のトマト 3.グリーンセンター「さんハウス四季」ではトマトの苗の購入も 4.「すくすくヶ丘」のトマトジェラート

皆さんこんにちは！ 知多半島はあちこちで花が咲き誇り、植物も生き物も元気いっぱい。いよいよ春本番です。今回は、そんなげんきの郷から、直売所「はなまる市」で年間売上ランキングの堂々第1位(点数)、トマトをご紹介します。

トマトは一年中お店に並ぶ野菜ではありますが、知多半島では3月から5月が出荷のピーク。味も品ぞろえも今が最も充実する季節です。そして、今日も直売所にはいろいろなトマトがずらり！ 極小のマイクロトマトから中玉・大玉、ハート形のトマトまで、色も形も名前も本当にさまざま！ その数も量も圧巻で、見ているだけでワクワクします。また、見た目

の美しさに加えそのジューシーな味わいもトマトの魅力。うまみ成分である「グルタミン酸」をたっぷり含み、甘みと酸味が調和したおいしさは、他にはちょっと見当たらないもの。

直売所では、商品一つひとつにトマト生産者の氏名が表示され、生産者ごと品種ごとに並べられています。お客様のなかには、お気に入りの生産者や品種を指名買いしたり、リピーターになる方もいらっしゃる。おもしろいのは、皆さん好みがそれぞれに違うこと。甘みの強いもの、酸味のあるもの、味が濃いもの、昔ながらの味わいのもの…。皮や果肉の触感も含め、その微妙な違いを楽しみつつ、自

分好みのトマトを見つけ買い求めていらっしゃる。微妙なバランスで生まれるトマトの味わいの、何をおいしいと感じるかは人それぞれ。同じ生産者の季節による味の違いまで教えてくださる常連さまも。皆さんの「トマト愛」に感心させられるばかりです。

直売所のトマトのおいしさの秘密は、その細やかな品質管理にあります。もっともおいしいタイミングで収穫し、大切に運ばれてきたトマトは、一番良い状態でお客様に提供されます。「おいしいトマトを届けたい」「お客様に選ばれるものを作りたい」。農家のその思いが、おいしさの秘密なのだと思います。

近年は家庭菜園でトマトの栽培を楽しむ方も増えているようです。トマトはもともと夏野菜ですから、今からがベストシーズン。大玉トマトの栽培は一般の方には難しいですが、ミニトマトは育てやすいのでおすすめです。深さのあるプランターがあれば、ベランダでも収穫を楽しむことができます。自分で支柱を立てたり、芽かきをすることで、毎日の食卓、暮らしを彩ってくれることでしょう。トマトは油やチーズとの相性も良く、お肉や魚と一緒に料理すると、うまみの相乗効果が料理をおいしくしてくれます。トマトの可能性はまだまだ広がりの予感ですね！



JAあぐりタウンげんきの郷

岡大府市吉田町正右衛門新田1-1
☎0562-45-4080
☎9:00～18:00(はなまる市)
毎毎月1日(土・日・祝日の場合は翌平日)
☎あり

◆げんきの郷イベント情報

いちご動物園……5月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)
ジャガイモ収穫体験……6月13日(土)・14日(日)
※詳しくは「げんきの郷」へお問合せください。

ペコロスおしゃべり畑

「おしゃべり畑」では、皆さんからいただいたお便りをご紹介。
面白い話やほっこりする話、失敗談や楽しかったことなど、
気持ちをホッさせてくれるお便りがいっぱい。
ペコロス編集部にとっては一番の元気の素です。



庭でバーベキューは 七輪がグッド!

「七輪」を使って、庭でちよつとしたバーベキュー気分を味わっています。少し良いお肉や干物、厚切りのハムなどを焼いて食べています。ゆつくり時間をかけて過ごすのもいいですよ。

(東海市吉尾町 R・Tさん)
これからの季節は外でバーベキューを楽しむには最高ですよ。七輪を使うというのもナイスなアイデアです。

げんきの郷の新鮮野菜で 娘の離乳食を手作り

昨年娘が生まれ、離乳食作りを頑張っています。げんきの郷で地元の新鮮野菜を買って手作りです。最近、新たまねぎ、春キャベツ、小松菜、白菜、ブロッコリー、イチゴやミカンを食べられるようになりました。これからは地元野菜をたくさん使っていきたいです。

(大府市松山町 K・Yさん)
ご出産おめでとうございませう。地元野菜を使った離乳食作り、いいですね。げんきの郷の野菜は本当に新鮮で安全なのでおすすめです。おいしい野菜をたくさん食べて、好き嫌いのない元気な子に育ってくれるといいですね。

20年ぶりに友人と再会 やっぱり血は争えない!?

街中で20年ぶりに同級生

と再会。「相変わらずだなあ」と言いつつも友人の顔に目がいつてしまいました。笑。昔の友人のお父さんそっくりでやっぱり血は争えないなあ、と妙に納得してしまいました。

(半田市長根町 Y・Sさん)
同窓会でも「あれ、誰だっけ?」なんてことがありますが、自分も同じかも?とわれとわが身を振り返り返りして。

ワインがおいしくて 最近よく飲みます

最近ワインをよく飲んでます。ワインの良し悪しなどはよく分かりませんが、最近のものはどれもおいしいですね。気に入ったワインをもう一度買いたいと思うてお店に行くのですが、その時には売っていないことも。ちよつと残念!

(常滑市新浜町 M・Hさん)
最近はお値打ちでおいしいワインがたくさんあります。ペコロスで紹介している酒専門店グランツさんのワインコーナーは、品揃えがとても充実しているの、ぜひ一度のぞいてみてください。

身近な場所の良さを 再認識しました

久しぶりに豊浜の魚ひろばへ行ってきました。市場食堂で海鮮丼を満喫し、干物とえびせんべいをお土産に買って帰りました。身近にあるよい場所を大切にしたい、と、改めて思いました。

(知多市しの台 Y・Oさん)

新鮮なお魚がお値打ちに買える魚ひろば、いいですね。そういう場所が身近にあるのは、とっても幸せなことですね。

以前は他人事でしたが 今はツラ〜イ花粉症!

ここ数年で花粉症が辛くなってきました。以前は、この時期の花粉症って他人事だったのに、今ではマスクの下で鼻ポンをしたりしています(家の中だけです)。花粉症に効く、おいしい紅茶のお店があったらなあ、と思うこの頃です。

(大府市吉川町 T・Kさん)
花粉症、お辛いんですね。花粉症に効くおいしい紅茶のお店、ご存じの方は編集部まで、ぜひ情報をお寄せください。

手作りアクセサリーに ハマっています

アクセサリー講座を受講してから、手作りの楽しさにハマっています。シンプルな洋服もアクセサリーで素敵になる、いいことばかりです。

(半田市栄町 M・Sさん)
手作りのアクセサリー、素敵ですね。どんな作品なのか、また詳しく教えてください。

電気設備・設計施工のことなら、
何でもお任せください。

●高圧受電設備 ●電灯動力設備 ●テレビ共聴設備 ●インターホン設備 ●自動火災報知器設備 ●防犯設備 ●放送設備 ●電話設備 ●空調設備 など

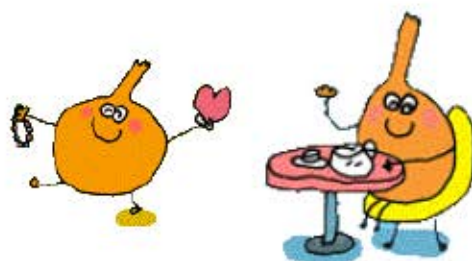
菊本電気工事株式会社

〒477-0036 愛知県東海市横須賀町四の割70

TEL. 0562-33-3233 FAX. 0562-32-9132

お便りをお寄せください!

ペコロス編集部では、「おしゃべり畑」をはじめ、その他の連載や特集ページへの感想・ご意見を募集しています。目次ページ下の読者プレゼント応募方法を参考に、官製はがきでお送りください。



産科や産院の情報 載っていると嬉しいかも

今年の夏、5年ぶりの出産予定です。ドキドキ…。私は地元出身で地元育ちなので、産院がどこにあるかなど、ある程度分かりますが、県外から越してきた方にとって産科産院を探したり、選んだりするのは意外と大変なのでは?と思います。ペコロスさんに情報が載っていると妊婦さんも嬉しいかも。ペコロス、これからも応援します。

(常陸市飛香台 N・Mさん)
N・Mさん、貴重なご意見ありがとうございます。今後の参考にさせていただきますね。

仕事のストレスで なかなか禁煙できません

最近、仕事がとても忙しく、ストレスが溜まってしまい、ついタバコの本数が増えてしまっています。今年こそ禁煙しようと思つたのですが…。タバコは体に悪いので、もっと強い意志を持たないとけませんね。

(半田市旭町 K・Sさん)
4月から完全禁煙の飲食店も増えたので、この機会に禁煙する方も多いようです。禁煙成功の体験談などありましたら、編集部までお寄せください。

2人の娘と一緒に お家でクッキー作り

家で過ごすことが多かった今年の冬、4歳、1歳の娘とクッキー

をたくさん作りました。娘にとっては粘土遊びのような感じで、楽しかったみたいです。完成品をばあばにプレゼントして嬉しそうにしていました。

(東海市名和町 Y・Uさん)
お出かけできない時は、お家でクッキー作りするのもいいですね。出来上がったクッキーをプレゼントされたおばあさまも、さぞかし喜ばれたことと思います。

LINEスタンプ購入! ペコロス愛読してます

ペコロスLINEスタンプを購入してしまふほどペコロスの愛読者です。いつも楽しく読ませてもらっています。これからも素敵な誌面を期待しています。

(東浦町結川 K・Uさん)
K・Uさん、ご愛読&LINEスタンプ購入、ありがとうございます。編集部としては何よりの励みになります。

フリーペーパーの 温かみが好きです

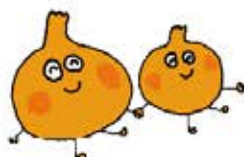
前号の花粉症対策やペコロス花暦のような小さな記事もとても好きです。今とき、ペーパーレスでなんでもネットで見る時代ですが、フリーペーパーは温かみがあるし、調べたキーワード以外のことも見られるので、これから少しずつ見ていきたいと思っています。

(名古屋市長区 R・Mさん)
何でもすぐ調べられるネットは確かに便利ですが、紙に印刷したものには、また別の良さがありますよね。フリーペーパーが好きというR・Mさん、とても嬉しいご意見、ありがとうございます。

お家でゴロゴロ お手軽マッサー

百貨均一ショップで売っている硬式のテニスボールで、セルフマッサーにするのにハマっています。仰向けに寝転んで、テニスボールを2個、背骨と肩甲骨の間に置き、自分の体重をかけて上下にゴロゴロ。とても気持ちいいのでおすすめです。

(大府市終山町 T・Hさん)
テニスボールでマッサー、お手軽でいいですね。足裏をマッサーにするのに、テニスボールを踏むのもいいそうですよ。



強化ダンボール製品

ディスプレイ什器・イベントブース
オブジェ・店内POP・家具・ガラポンレンタル

TEL: 0568-89-3661 (代)

E-mail: re-board@fujika1970.co.jp



Fujika 株式会社フジカ 〒486-0923 愛知県春日井市下条町字南本781番地



5~6月



ペコロスお出かけカレンダー

ペコロスエリアとその周辺で開催される
初夏のイベントをご紹介します。
家族や友人を誘って出かけてみては?

※イベントは開催中止される場合がありますので、事前に各観光協会などにお問い合わせのうえ、お出かけください。



- 市制50周年・開館25周年記念
過去と未来を紡ぐもの一きつと、私たちは
あの頃を忘れてしまうからー

4月4日(土)~6月21日(日)10:00~17:00
観覧料 26歳以上300円 25歳以下無料
(観覧券の販売は16:30まで)
高浜市やきもの里かわら美術館
※詳細は、かわら美術館HP参照

- 大池公園花しょうぶまつり

5月18日(月)~6月7日(日)
大池公園花しょうぶ園
※期間中に野点などのイベントあり

- 半田「ウェルハート・ブルーベリー園」
OPEN

5月23日(土)
半田市吉田町8-75(半田インターそば)
※5月3日(日・祝)~5日(火・祝)の事前見学会は
参加自由
詳細はHP参照
<http://welheart.a.la9.jp/asoberu/>

- 常滑 柴船権現まつり

5月30日(土)17:30~21:00
常滑市市場地区

- 熱田まつり

6月5日(金) 10:00~
熱田神宮周辺
※19:40~20:30花火あり
(雨天時は翌6日に順延)

5 MARCH

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31
6 JUNE

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	ペコロス 発刊日!			



- 鬼崎漁協青年部主宰
20歳~40代までの女性限定!
婚活パーティー

6月7日(日)10:00~15:00
参加費2000円 申込締切5月15日
会場:常滑『酒食処なかむら』
※日時・会場変更の可能性あり
問い合わせ・申込み
鬼崎漁協組合 0569-42-0241

- ワンコイン名作映画シリーズ
ミナシネマvol.57「黄昏」

6月16日(火)13:00開場 13:30開演
名古屋南文化小劇場

- 南知多町 山田海岸潮干狩り

6月22日(月)まで開催中
知多郡南知多町大字豊丘
問い合わせ 0569-65-0370
(大井漁業協同組合豊丘支所)
※天候により中止の場合あり。要事前確認

- 美浜町 矢梨潮干狩り

6月25日(木)まで開催中
知多郡美浜町大字豊丘字五宝127
(第一会場)
知多郡美浜町大字豊丘字樹木35-1
(第二会場)
問い合わせ 0569-83-6660
(美浜町観光協会)
※天候により中止の場合あり。要事前確認

- 「シャボン玉コンサートのはじまりはじまり」

6月27日(土) 10:00開場 10:30開演
名古屋南文化小劇場
詳細・問い合わせ
052-823-6511(南文化小劇場)



Pro-vision

印刷機材の総合商社

株式会社 光文堂

本店/〒460-0022 名古屋市中区金山二丁目15番18号 TEL 052/331(4)111(代)

支社・東京 支店・東北・静岡・会津・大阪・北九州・福岡 営業所・北海道
青森・山形・千葉・山梨・新潟・浜松・岐阜・福井・富山・京都・山口・大分・熊本・沖縄

<http://www.kobundo.co.jp>



5~6月

ペコス 星よい

全体の運勢


★火の星座: 牡羊座、獅子座、射手座
★地の星座: 牡牛座、乙女座、山羊座
★風の星座: 双子座、天秤座、水瓶座
★水の星座: 蟹座、蠍座、魚座

古い部PROFILE ● 茉莉庵・翻訳や通訳の仕事をするかたわら、占星学を学ぶ。アートセラピーの修行及び普及にも尽力中。

前代未聞のコロナウィルスの騒動から、まだ完全に逃れることはできないかもしれませんが、こりかたまっていた心と体が少しずつほぐれて、外に向かうことを

実感するでしょう。ことが起きれば人は動揺します。ただ、状況は常に同じではなく、変化するものであることを忘れなければ、乗り切っていけるでしょう。

牡羊座

3月21日～4月19日



実行力ある牡羊座にとって、動けないことほど辛いことはなかったでしょう。少しずつ自分を取り戻すことができているので、5月は動き過ぎたら休息をとるようにすると、物事がうまくまわるでしょう。6月はペースを完全に取り戻せるでしょう。金運アップにも追い風がありそうです。

牡牛座

4月20日～5月20日



牡牛座が輝ける5月がやってきました。この時期、周囲に急がされたりしても、マイペースを貫くこと。それが日々を乗り切る助けになります。6月になると、ますます忙しさに拍車がかかるかもしれませんが、牡牛座の魅力は揺らぐこと。ただ、周りの人を気遣う余裕は忘れずに。

双子座

5月21日～6月21日



やりたいことに着手できず、自分が自分ではない。5月に入るとそんな気がしてしまうかもしれませんが、少しずつ自分が目指した方向に近づいていっています。焦ることなく、努力を続ければ6月に花が開くでしょう。おしゃべり上手な双子座の魅力も全開。好奇心を活かしてください。

蟹座

6月22日～7月22日



忙しさが一段落して、ほっとできる5月。料理好きな蟹座にとって腕を磨くチャンス到来です。ガーデニングなどに目を向けるのもいいでしょう。6月に入ると、これまでとは違ったものの見方ができるようになるかもしれません。内にこもっていたものを外に向けてことで運気は上昇方向へ。

獅子座

7月23日～8月22日



少し疲れが出てきたような気がする5月。無理をしないで休息してください。自然に触れるのもいいでしょう。獅子座はリーダーの星ですが、たまにはリーダーでいることを止めてみるのもあります。6月に入ると、再びリーダーシップを発揮する時がやってきます。それまでは力を蓄えてください。

乙女座

8月23日～9月22日



ほっとできる時がやってきました。5月はその時間を利用して、これまで関心できなかったジャンルの本などを読んでみることをおすすめします。新たな視点が開けるでしょう。6月には、これこそ自分がやりたかったこと、と思えることに出会えるかもしれません。それまでは自分磨きを忘れずに。

天秤座

9月23日～10月23日



人との出会いの中で、大事なことを発見する可能性が高くなりました。社会的で誰ともうまく付き合える天秤座ですが、5月には「この人こそ」と思える人に会えるかもしれません。6月は外の世界に関心が向く時。5月に得た大切なことを心に秘めて、遠くの世界を見つめてみるのもいいでしょう。

蠍座

10月24日～11月22日



パートナーシップという言葉が鍵になりそうな5月です。少数の友人を大切にする傾向の強い蠍座ですが、その中でより大切にしたい人が見つかるかもしれません。直感に従ってください。6月にはこれまで得てきた友人、知識などを再考する時が訪れます。静かに過ごすことが運気上昇の鍵になります。

射手座

11月23日～12月21日



少し自分にブレーキがかかったような気がする5月。そんな時は無理をせず、自分の興味のある分野の知識を深めるいい機会だと思ってください。花が美しく咲くこの時期。自然に触れるのもいいでしょう。6月に入ると、自分は誰とどう生活したいのかを考える時が来ます。直感を信じてください。

山羊座

12月22日～1月19日



自分の中や周りにあった葛藤が消えていく5月。遊び心がむくむくと育っていくでしょう。自分の殻を破って、アート活動などを楽しんでみると、あらたな自分発見につながります。6月に入ると仕事にも追い風が吹きますが、同時に任せられることも多く、疲れも出るので、休息はとってください。

水瓶座

1月20日～2月18日



自分のルーツなどに関心が向いてくるこの時期。宗教や哲学の勉強などにツキがあります。5月に入ると、持前の好奇心に加え、周囲を巻き込んで楽しいことをやりたい気持ちが大きくなってきます。自分のキャパシティを超えない範囲で、そういった場を大事にすると、運気が上昇します。

魚座

2月19日～3月20日



これまで気が付かなかった身近な場所をふらっと訪れてみることで、新しい発見がありそうな5月です。近くの公園のベンチに座っているだけでも、何かが見えてくるかもしれません。6月は内省的になる時期です。出歩くことよりも、ひとりで映画を観る。本を読むことが運気上昇の鍵です。

確かな洗浄力!!!
高いコストパフォーマンス!!!
業務用食器洗浄機用洗剤

その他の取扱製品

業務用食器洗浄機用リンス

業務用油汚れ用洗剤

消臭剤 あらゆる臭いの悩みに
高級土壌改良材(完熟堆肥)

Yahoo!ショッピングで
お買い求めいただけます!


名研化学株式会社

〒455-0805

名古屋市港区当知三丁目3314番地

TEL 052-382-4575 FAX 052-381-8934

http://www.meiken-chemical.co.jp

読者モデル大募集!

18歳以上で知多半島、緑区、南区にお住まいの方。

あるいは“知多半島大好き!”という方。

ファミリーでの応募も歓迎です。特に、平日の撮影が可能という方、大歓迎です。

※モデル事務所・タレント事務所に所属している方の応募はご遠慮ください。



1. 氏名(ふりがな)
2. 年齢
3. 身長・スリーサイズ
4. 職業
5. 読者モデルになったら
やってみたいこと

※ファミリー
の場合は
全員

6. 住所
7. 連絡先 電話番号・
携帯電話番号・E-mail
8. 撮影・取材可能日
(曜日でお答えください)

左記の項目をご記入の上、バスタップ及び全身の写真(無帽で3カ月以内に撮影したもの。ファミリーの場合は家族全員の写真でOK)を添えて、下記まで郵送ください。なお、ご応募いただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

【応募&お問合せ先】

〒476-0002 愛知県東海市名和町二番割上52-1

株式会社 愛知印刷工業 ペコロス編集部 読者モデル募集係まで
問い合わせ 052-601-2440

※お送りいただいた写真・履歴書等の個人情報はモデル選考にのみ使用します。

ペコロス

LINE スタンプ 発売中!

どんどん活用
しちゃおう!

¥120

表情豊かな
ペコロスファミリー
全 **40** アイテム

好評のペコロスオリジナルLINEスタンプは全40種類。キュートなペコロスをみなさんのトークにどんどん活用してください!

LINE STOREで販売中!

右のQRコードがLINE STOREにて「ペコロス」で検索! 120円でご購入いただけます。



ペコロス スタッフリスト

- 編集発行人
久野彰彦
- 編集スタッフ
池田朋茂・高山富士子
磯部敦子・岡本桂順
平山陽子・竹内千絵

- 営業アシスタント
坂野真佐美
安藤紗弥香
山根由紀美
蟹江博隆

- デザイナー
田端昌良
- イラストレーター
茶畑和也
- フォトグラファー
大野隆雄・川口 哲
吉原あかね

配布先 知多半島近郊で **70000部** を配布!!

東海市・大府市・知多市・東浦町・阿久比町・
半田市・常滑市・名古屋市緑区・南区の一部

自宅配布 配布エリア内集合住宅地一部戸建へ
ポスティング。

店舗に設置 アビタ、フィール、イオン、パローなどの
スーパーや、本誌広告掲載店に設置。





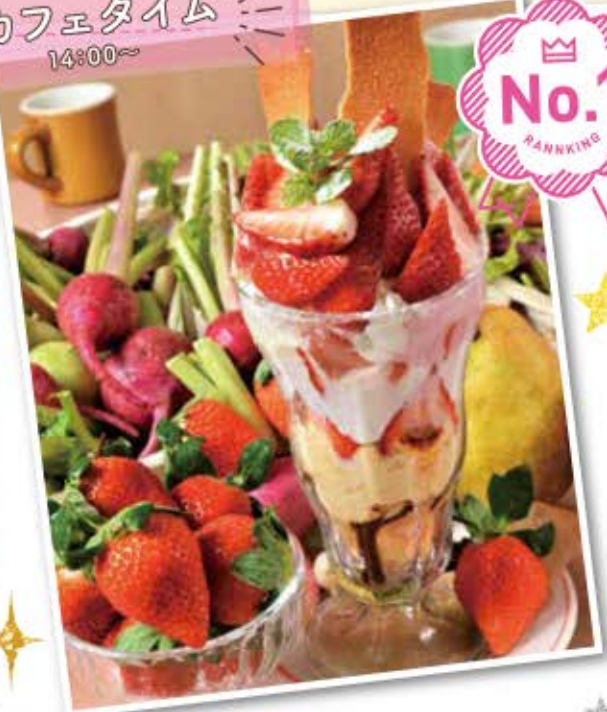
KURUTOおおふ タニタカフェ

おすすめメニューをご紹介！

Recommended menu

カフェタイム
14:00~

No.1
RANKING



KURUTOパフェ 990円(税込)

旬の果物を期間限定で贅沢に使用したパフェシリーズ。素材を活かしたシンプルな盛り付けでボリュームたっぷりです。自家製のスポンジやジュレなどその時の旬のフルーツに合わせて作るいろいろな手づくりスイーツも一度に楽しめます♪

懇親会・パーティーにおすすめ！
15:00~



和牛ローストビーフのコース

(冷前菜+温前菜+パスタ+バゲット+和牛ローストビーフ+デザート)
「和牛ローストビーフ」が楽しめる自信作のコースです！地元の野菜をたっぷり盛り込み、メインは上質和牛のローストビーフが楽しめます。ぜひご賞味ください。

全6品、3,000円(税込)

パーティー予約随時受付中！！

2名様〜、2,000円/名(税込)〜予算に応じてお気軽にご相談ください。
ドリンク飲み放題もあります(100分間、ノンアルコールは+800円(税込)、アルコールは+1,500円(税込))
コースご予約の方限定でホールケーキをご用意できます。
ガトーショコラ、ショートケーキ3,500円(税込)〜、フルーツタルト3,800円(税込)〜

夜カフェ

15:00~21:00(L.O.20:30)



シェフの
おすすめは
こちら！

KURUTOプレート

(日替わり盛り3品、ごはん、サラダ、スープ、ドリンク付) 1,580円(税込)

メイン料理を肉か魚かお選びいただけます。

ランチメニュー
11:00~15:00



一番人気の週替りプレートをはじめ、一から作るこだわりの米粉を使った手作りキッシュや、タニタ食堂とコラボした蒸した野菜をたっぷりのせたカレーなど、新鮮な野菜をふんだんに使用したランチが盛りだくさん♪

KURUTOおおふ×タニタカフェ連絡先

☎0562-77-4197

JR大府駅
構内

住所 〒474-0025 愛知県大府市中央町3-278 (JR大府駅構内)

連絡先 TEL: [観光案内] 0562-51-4329 FAX: 0562-51-6866

営業時間 [カフェ] 8:00~21:00(オーダーストップ20:30) [観光案内] 10:00~18:00

定休日 毎月1日(ただし1日が土・祝日の場合は翌平日)、年末年始: 12/29~1/3

ホームページ <https://www.kuruto.jp>



おかげさまで65周年



そろそろ

春

夏

の支度ですね。

秋
冬

ふだん
気になっているところを
相談してみようよ。

お部屋の模様替えして、
気分一新してみようか。

網戸・障子を
張替えて、
窓まわりがスッキリ。

お盆が来る前に、
襖・畳を張替えておこうか。

今のうちに
リフォームして暑い季節を快適に。

創業昭和30年

内装リフォームドクター

ふすま
クロス

近藤表具店

たたみ
フロア

東海市富木島町貴船1番地 ☎ 052-603-0579

