

ペコロス

Take
FREE

2019. **9.10** 月号
偶数月25日発行
Vol.64

知 多 半 島 + 名 古 屋 南 部 暮 ら し の 情 報 誌

豪華プレゼント付き!!

地元が誇る
知多半島産の豚肉、
たっぷりいただきますよ!

LOVE♥豚肉



ペコロス
ザ・ショップリスト

使ってお得な
クーポン付き



DO IT MY WAY

RAV4

好きにまみれろ!



Photo小(左上): Adventure, ボディカラーのアッシュグレーメタリック(1K6)×シアシメタリック(8W9) [2QV] はメーカーオプション。Photo大: HYBRID G, ボディカラーはグレーメタリック(1G3)。※写真は合成です。

東海富木島店



〒476-0011 愛知県東海市富木島町内堀20番地の1
Tel 052-604-7171

常滑店



〒479-0048 愛知県常滑市字中千代7番地1
Tel 0569-34-8122

大府店



〒474-0026 愛知県大府市桃山町一丁目79番地
Tel 0562-48-6800

東浦店



〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川字旭18番地の1
Tel 0562-82-2560

大高店



〒459-8001 愛知県名古屋市長区大高町字東正地76番地
Tel 052-623-2951

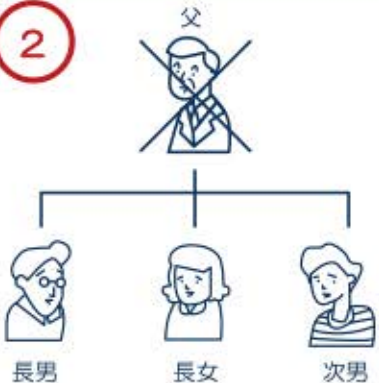
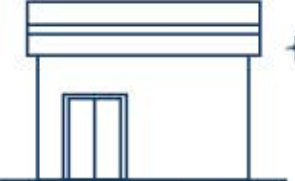
半田乙川店



〒475-0038 愛知県半田市称宜町70番地
Tel 0569-21-4621



あなたの農地どうする？

①  草刈りが大変！	②  相続したが・・・	③  作り手がない・・・
④  ゴミを捨てられる	⑤  売りたいけど・・・	⑥  工場用地・配送センター・福祉施設 etc・・・ 売れる？貸せる？

農地専門の不動産会社です！

- ①所有の農地を登録（無料）しませんか？
- ②事業者で紹介いたします。
- ③きっといいご縁が見つかります！



ビーズアモール 秋の感謝祭

**キッズ
スペース完備**

※託児スタッフ常駐



髪型・髪質・カラー
相談もOKです。

家族みんなで
一緒に通える
サロンです。

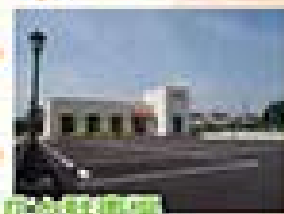


トータルビューティサロン

ヘアと同時に
ネイルできます。

お子様カットOK!

もちろんメンズもOK!



広々駐車場

ヘア企画

新規&再来 すべてのお客様!

ヘアメニュー

A カット ¥3,200 (税別)

(シャンプー・ブロー込み)

B カット + カラー ¥8,800 (税別)

※全体染め

C カット + 低溫デジタルパーマ ¥12,900 (税別)

D カット + 形状記憶ストレート ¥15,000 (税別)

E カット + カラー + ヘッドスパ ¥10,800 (税別)

※全体染め

その他の
メニュー **20%OFF**

※一部対象外あり



再会企画はコチラ



Instagramコード

本誌P21で当店を
紹介しています。

ネイル企画

カットやカラー等、ヘアメニューと同時に施術できます。

ハンド定額デザイン



シンプルコース ¥5,000 (税別)

●オフィスでもOK!

●シンプルなデザインを6種類の
デザインの中からお選び下さい



デザインコース ¥7,000 (税別)

●手首やビジュアなどの
トレンドデザイン!

●6種類のデザインの中から
お選び下さい

ご新規様

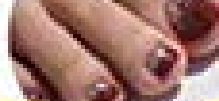
**ハンドネイル1カラー or
ラメグラデーション** ¥4,000 (税別)

(お好きな色を選べます)

オフ無料

本誌P21で当店を
紹介しています。

カットやカラーと一緒にアットタイムができます。



¥6,500 (税別)



¥7,500 (税別)



再会企画はコチラ



Instagramコード



Hair & Beauty **ビーズアモール 大府店**

(お問い合わせ先)

TEL 0562-45-6370

水曜日定休【月曜・火曜も営業!】

9:00~19:00

カラー・カット受付~17:00

カット受付~18:00

大府市明成町3-46-1 <http://www.bs-group.co.jp>



- 04.....読者プレゼント&クーポン
- 05.....特集LOVE♥豚肉
- 13.....鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ
- 15.....FP高木恵美子のマネーにまつわるエトセトラ
- 16.....ザ・ショップリスト
- 31.....げんきの郷からこんにちは 彩葉だより
- 32.....おしゃべり畑
- 34.....お出かけカレンダー
- 35.....星占い



表紙イラスト

茶畑和也さん

1955年高知県生まれ名古屋在住
1980年渡仏「アトリエ17」J.W.ヘクターに師事
ELLE JAPON連載「貧乏画家の巴黎絵日記」
豊橋総合動物公園「のんちゃんはいくん」
デンソー社会貢献キャラクター「DECOボン」
震災後の2011/3/28から1日一ハートの絵を描き
Facebookとツイッター@chabataで発信
<http://chabata.com>
<http://www.facebook.com/AtelierCHABATA>

ペコロス共通クーポン Coupon Ticket



ペコロス9・10月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス9・10月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス9・10月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス9・10月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス9・10月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス9・10月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

POST CARD

62円切手をお貼り下さい
※10月1日以後は
63円切手をお貼り下さい。

4 7 6 0 0 0 2

東海市名和町二番割上52-1

(株)愛知印刷工業 アパ・東海

ペコロス編集部

9・10月号(vol.64)プレゼント係

フリガナ			年齢	歳
お名前				
住所	〒 -			
電話番号		性別	男・女	
64号 特集プレゼント 「LOVE♥豚肉」ご希望の品をご記入ください。				
SNSは何を利用していますか	インスタ・フェイスブック・ツイッター・その他			
ご職業	1.会社員 2.専業主婦 3.自営業 4.学生 5.その他()			
●ご希望のプレゼントは?※アルファベットでお答えください No.1() No.2() No.3()				
●あなたはペコロスをどこで手に入れましたか?				

※裏面のアンケートに関する情報は、ペコロス編集部で厳重に管理いたします。アンケートの回答の一部を読者の意見として、紙面に掲載することがありますが、個人が特定できるような表現は一切致しません。また第三者に対して、個人情報を開示・提供することはありませんので、安心してご応募ください。

読者PRESENT 読者ハガキでご応募ください!

●応募方法

「読者ハガキ」のアンケートに御記入のうえ、62円切手を貼ってご投函ください。
(FAX052-604-4410、封書によるご応募も可)

※10月1日からは63円切手をお貼り下さい。

締め切りは2019年10月15日(当日消印有効)

なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

A 工場できたて便 さくさく日記(帆立) (5袋入)



10名

●坂角総本家/東海市
(横須賀・荒尾・加木屋)
※本店・本社工場、3軒本工場の各売店渡しとなります。

B ファミリーセット (4名様分)



1組
4名

●じろさん/知多市朝倉町

C プルバックカー



3名

●トヨタカローラ名古屋
東海富木島店/東海市富木島町

D JAあぐりタウンげんきの郷 天然温泉めぐみの湯入泉券



2組
4名

●げんきの郷 天然温泉 めぐみの湯
/大府市吉田
営業時間 9:00~21:00(20:30入館受付終了)

E 売店売れ筋セット



5名

●レストラン梅の館
/知多市佐布星台
※店頭引き換え

F お食事券 1000円分 (ランチ使用不可)



10名

●和中旬菜 威風堂々
/知多市にしの台

掲載・クーポンに関するアンケートです。
ご協力をお願いいたします。

①ペコロスクーポンは毎号何枚くらい使用しますか?

☐0~1枚 ☐2~5枚 ☐3~10枚 ☐それ以上

②クーポンを使ったお店の感想をお聞かせください

店名:

感想:

③ショッピングリストの中で次に行きたいお店はどこですか?

④オススメのお店を教えてください

店名:

場所:

オススメの理由:

⑤ペコロス以外に読んでいるフリーペーパーは?

投稿用フリースペースです。その他、ペコロスへのご意見、ご要望など、ご自由
にお書きください

※ご意見・ご要望のないものはプレゼントの対象になりません
ので、一言でも声をお寄せください。

ご協力ありがとうございました。

ペコロスを発行する(株)愛知印刷工業のHPへGO!

愛知印刷工業 で 検索



ペコロス共通クーポン Coupon Ticket

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年10月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年10月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年10月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年10月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年10月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店頭に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
- ※2019年10月24日まで有効



豪華プレゼント付き!!

地元が誇る知多半島産の豚肉、たっぷりいただきますよ!

LOVE 豚肉

私たちが暮らす知多半島エリアでは、良質な豚肉がたくさん生産されています。

豚肉専門店でおなじみ「BRIO」を営む石川養豚場の「石川さんちのあいぽーく」や、
名だたるシェフがオーダーする緒川ピッグファームの「愛とん」など、銘柄も個性もいろいろ。

生産者、飲食店、販売店。

今回お会いした皆さんには、共通していたことがあります。

それは「おいしい豚肉を食べてもらいたい」という気持ち。

このシンプルでストレートな思い、しっかりお肉にあらわれています。

気になる味については、ぜひ食べてみて実感してください。

食べたらきっと、言いたくなりますよ。ラブ、豚肉!!

CONTENTS



P06

食卓に笑顔を
届けてくれる
地元のファーム。



P08

ペコロスエリアの
名店でいただく、
極上の豚肉料理。



P09

本当においしいと評判の!
自家製ソーセージ
& 豚肉専門店。

PRESENT

10名様

「BRIO」
BBQ食べ放題
大人1名
2500円分
詳細→P07



3名様

「Kobold」
ソーセージギフト
3000円分
詳細→P09



※ご応募は巻頭のコピーをご利用ください。

※プレゼントの当選については、当選者の方への連絡・発送をもって代えさせていただきます。当落のお問い合わせには回答できかねますのでご了承ください。

※お預かりした個人情報は、編集部で厳重に管理し、景品の発送、個人を特定しない統計的情報の形で利用させていただきます。第三者に開示・提供することはありません。

食卓に笑顔をお届けしてくれる 信頼がおける地元のファーム。



ひんぱんに食卓にのぼる豚肉。だからこそ、生産者がみえる、信頼ができる地元・知多半島産の豚肉を選びませんか？



緒川ピッグファーム ● 知多郡東浦町

また食べたい! と思ってもらえる、おいしい豚肉を目指して。

「僕

は、ずいぶん変わりと笑うのは、緒川ピッグファームの代表・久米さん。500頭の豚を抱える養豚場を、一人できりきりしています。「同業者からは『そんなにやっていけるのか?』と心配されるほど。けれど、僕は規模の拡大より、自分ができる範囲までぐーつと縮小して、クオリティを上げていくことを選んだんです」。

資本を増やし、設備を投資して頭数や規模を大きくすることもできるが、久米さんは自分の納得がいく養豚場のあり方を貫いています。「一貫経営なので、手を抜けば抜いただけ自分に返ってくるし、逆にかけたらかけたぶんだけ返ってくる。豚の健康も同じです」。

手がける三元豚「愛とん」は、決して高い値段で販売されていないと話します。「豚肉は庶民の食べるものだから、高級品にしてはいけなくて僕は思っているんです。だって、今夜は焼きそばにするから、黒豚を使おう! なんてならないですよ」。

目指すのは、消費者が何気なく食べて「あ、この豚おいしい」と思うこと。久米さんの「愛とん」は多くの料理人にも愛され、県内の飲食店で提供されています。個人で購入する場合は「丸三食肉株式会社」に連絡を。

お話をうかがったのはこの人!



久米裕之さん
緒川ピッグファーム 代表

おいしさのヒミツ



ファーム経営はもちろん、飛び込み営業からモニター調査まで一人でこなす久米さん。シェフや消費者の意見を逐一取り入れて、日々、おいしい豚肉づくりに励みます。



肉質が良くなるなら、たとえ原価が高くなっても、飼料の変更をいといません。緒川ピッグファームの飼料は穀類の比率が高く、それにより豚身の甘みがほんのり上がるのだとか。



出産時のストレスを軽減させるため、広い部屋で分娩を行っています。親豚が自由に歩けるスペースを設けるというのも、養豚業界ではかなり珍しいそう。

お話をうかがったのはこの人!



伊藤晃正さん
食肉事業部

半田本店限定の「アメリカン
ドック」は地元民イチオシ。

土・日・祝限定!



惣菜もおいしいと評判。カ
ツをはじめバーガーなども。

伊藤さんおすすめ



有限会社 石川養豚場 ● 半田市吉田町

飼育から販売まで手がける、コスパ抜群のテーブルミート!

※農林水産省が
推進する「畜産農
場における飼養
衛生管理向上の
取組認証基準(農
場HACCP認証基
準)」に適合してい
るとして中央畜産
会が認証した畜
産農場。

「フ
ケットBRIO」
でおなじみの石川
養豚場。愛知県稲沢市「石川
さんちのあいぼーく」につい
て、地元で広く支持されてい
る理由を食肉事業部の伊藤さ
んにうかがいました。

「まず、私たちの農場は『農
場HACCP認証農場』※を
取得しています。これは、徹
底的な衛生管理と、科学的に
おいしさを追求していること
の証明です。そして何より、
生産から加工、販売まで一農
場一ブランドでこだわりの
持つて生産しているというこ
と。これは強みだと思います」。

ファンは多く、どの店舗も
お客さんでにぎわっています。
「スーパーと違って、ブリオ
では豚肉しか扱っていないん
ですけど」と、伊藤さんは元
談交じりにも嬉しそう。

「テーブルミートとして、特
別ではなく普段の食卓におい
しいものを」という思いで、
社長が立ち上げたブランドな
ので、その思いが味にも価格
にも反映されています」。

この時期は、半田本店、大
府店で楽しめる食べ放題
BBQ(完全予約制、4名)
大人2500円も見逃せま
せん。もちろん、提供され
るお肉は「石川さんちのあい
ぼーく」! 詳しくはHP
を確認を。

お客さんでにぎわっています。
「スーパーと違って、ブリオ
では豚肉しか扱っていないん
ですけど」と、伊藤さんは元
談交じりにも嬉しそう。

「テーブルミートとして、特
別ではなく普段の食卓におい
しいものを」という思いで、
社長が立ち上げたブランドな
ので、その思いが味にも価格
にも反映されています」。

PRESENT

BBQ食べ放題

大人1名2500円分

10名様

「石川さんちのあいぼーく」精肉やハム・ソー
セージをはじめ、焼き野菜が食べ放題!手ぶら
で楽しめるBBQです。半田本店、大府店限定。
プレゼント当選者の予約は5名〜。

※ご応募は巻頭のおがきをご利用ください。



表面上の風味づけだけでなく、豚そのものから
おいしくなるよう配合飼料を給餌。季節に
応じた配合変更も実施。新鮮な空気、新鮮な
餌、新鮮な水を毎日与えて管理しています。

おいしさのヒミツ



厳選された部位を、職人が丹精こめてウイン
ナー、ハムなどに加工します。着色料・防腐剤
などは一切不使用。すべて自社で行われてい
るので、迅速に加工・提供できる点もメリット。



直営店「ファーマーズ・マーケット BRIO」は、
本店(半田市吉田町)P09、大府店、天白店、
千種店の4店舗。大府市「JA あぐりタウン
げんきの郷」でも取り扱いがあります。

ペコロスエリアでいただく、 極上の豚肉料理。



家庭ではなかなかマネのできないプロの味！
ぜひお店でご賞味ください。



知多産三元ポークヒレカツ ●1680円（ディナー、土・日ランチ）

通常の豚肉より、もっちりした食感が特徴だという知多産の三元豚。外はサクサク、中は驚くほどジューシー。それでいてくどすぎないのが◎。

関戸さんご夫妻



驚くほどやわらかな肉質
贅沢なヒレ肉を使用



石川県直送の特別栽培米コシヒカリを使用。たっぷりの野菜も特徴。



大きな窓から射し込む陽光と瀬川沿いの景色を堪能できます。

やさい家 咲くゑ

全国各地のレストランで修行をし、地元・名古屋で開業して8年。洋食ひと筋の関戸シェフが手がけるメニューは、豚肉はもちろん、野菜からお米にいたるまで、こだわりと目利きが光ります。知多半島産の豚肉は、ヒレカツやポークソテーなど、仕入れの状況によって平日ランチにも登場します。



名古屋市中区緑区藤塚
1-301
☎052-838-8314
営業11:00～14:00、
17:30～21:00
※水曜日・第3火曜日
☎あり



オーナーシェフ 近藤さん

三元豚ロースのカツレツ ●1500円

ご飯、味噌汁付き。ディナーはカツレツ単品1300円。「久米さんの豚肉はしつこくない脂身が良い」とシェフ。

ほんのり甘い上品な脂身は
三元豚「愛とん」ならではの

オオタガワケイダイニング

「キッチン雅木」、「本格肉料理 丸小」、「ビストロ ラポルト マルセイユ」など、名古屋の有名な飲食店で腕を振った近藤シェフ。名店をけん引してきた手腕は、素材や見た目にもこだわった美しい洋食メニューにあらわれています。使用している豚肉は緒川ピッグファームの「愛とん」。ディナー限定のソテもおすすです。



名古屋市中区大田町56
こんぼろビル1階
☎0562-38-5320
営業11:00～14:30
(L.O.14:00)、17:00～
22:00(L.O.21:30)
※水曜日 ☎あり



個室席もあるので、記念日やパーティに。駅近なのも嬉しいポイント。



周囲を気にせず、マイペースで料理が楽しめるカウンター席。





店長江口さん

やみくろ's ホットドッグ ●550円、チリドッグ ●650円、

「Kobold」の粗挽ウィンナーを使用したホットドッグと、チョリソーを使用した自家製チリコンカーンソースが効いたチリドッグ。見かけたら即買い!

各種イベントでおなじみ! ゴージャスなホットドッグ

酒場やみくろ

JR半田駅すぐ、この土地で13年愛されている人情酒場。今回紹介するのは、「Kobold」のウィンナーを使用した絶品ホットドッグ。店内でいただけるだけでなく、「HOTORI SAKABA」や盆踊りなど、半田エリアの出店でも人気を博しています。店長・江口さんは歌い手として各種イベントのステージングも担っているので、ぜひそちらもチェックして。



スタッフと気軽に話せるカウンターほか、テーブル、2階個室席もあります。



座数もあるのでシーンに応じて予約を。第3土曜はDJイベントを開催。



〒430-0834 半田市山崎町34
☎0569-22-8051
営業 11:30~14:00(L.O. 13:30)、18:00~24:00(L.O. 23:30)
休日 曜日・祝日
☎なし



本当においしいと評判の! 自家製ソーセージ&豚肉専門店。



粗挽ポークフランク

380円(100g)
しっかりした歯ごたえとジューシーな食感が特徴。そのままでもおいしい!

ベーコン(ブロック)

545円(180g)
昔ながらの乾塩法で、長時間つけこんで熟成させた逸品。スライスも販売。



ソーセージギフト 3000円分

3名様

ロースハム80g、ベーコン80g、粗挽フランク180g、チョリソーフランク180g、細挽ウィンナー125g、ペッパーウィンナー125gが入った超豪華セット!

※ご応募は巻頭ハガキをご利用ください。



チョリソーウィンナー

380円(125g)
赤唐辛子が入ったピリ辛ウィンナーは酒のお供にもおすすめ。

知多の高級豚が 本格ソーセージに

Kobold コボルト

「戸田ファーム」をはじめ、知多半島の高級豚を原料に、増量剤・保存料・着色料を一切使わない製法でハム・ソーセージを作っています。「赤レンガマルシェ」や「大地の種(阿久比PA)」など販売・出店も。



〒466-0834 知多郡阿久比町板山字西栗池86(あぐりガーデン内)
☎0569-48-7878
営業 9:00~17:00
休日 曜日・祝日
☎あり



アイスバイン

200円(100g)
骨付きハムは裂いて食べるもよし、スープのダシにするもよし!



スモークタン

286円(100g)
1頭1本しか取れない超希少部位が買えるのも、ブリオならではの。



できたてウィンナー170円(100g)
繋がったままのウィンナーは、金・土・日曜のみの大人気商品。

養豚場直営! 精肉&加工品も

ファーマーズ・マーケット BRIO 本店(半田店)

石川養豚場の直営販売店。愛知県銘柄豚「石川さんちのあいぼーく」を、豚しゃぶやロースなど精肉で購入できるほか、加工品も提供。餃子、コロッケなど冷凍デリカも充実しています。大府、天白、千種店も。



〒466-0834 半田市吉田町4-173
☎0569-20-5410
営業 10:00~18:00
休日 曜日・祝日
☎あり



車いす体験

ボランティア・福祉体験教室

市内小学校・中学校・高校を対象に福祉・ボランティアへの理解と関心を高め参加を呼び掛けるとともに、「人を思いやる心」を養い、地域で「ともに生きる」ことについて考えてもらうことを目的に実施しています。この事業は、障がいを持った方やボランティアグループ等のご協力で実施しています。

子どもへ伝えたい思い

講師の方々にお話を伺いました。



話をする時に心がけていることは「目が見えなくてもできること（困らないこと）」と「目が見えないと努力してもできないこと（困ること）」を身近な例を挙げながら分かりやすく話すということです。子どもは実際に視覚障がい者に会う機会はほとんどないと思いますが、点字ブロック等についてよく知っている子が多いです。それらの設備ができたことで行動範囲が広がったことを伝えると同時に、全体から見ればそれはほんの一部で、みんなの手助けが必要だと伝えています。

物理的なバリアフリーは浸透してきていますが、心のバリアフリーはまだまだだと感じています。障がいは特別なことではありません。私はALSという運動神経の障害で手足等の筋肉が徐々に痩せて力がなくなっていく病気になりましたが、色んな人と繋がりながら、チャレンジを実らせています。私の話を聞いて「やってみよう」という気持ちが大切だと伝われば嬉しいです。



えてくれます。大人になった時にこの体験を思い出して頂けますように…

東海市社会福祉協議会

〒476-0003

東海市荒尾町西廻間2-1 (しあわせ村 健康ふれあい交流館)

TEL052-689-1605 FAX052-604-5001

E-mail: syakyo-t@na.rim.or.jp

社会福祉協議会は、「住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしたい」という市民共通の願いをかなえるために、地域住民・ボランティア・関係機関と連携を図りながら、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」に取り組んでいます。その中で、ボランティアセンターを設置し運営・管理を行っています。



こころちゃん
Kokoro-chan

ボランティアセンターシンボルマーク「こころん」

このマークは、やさしさと温かさをハートで表現し、両手で包み込む様子をイメージしたものです



しあわせ村



ボランティアセンター窓口

話を聞いて…体験をして…子ども達の気持ち



家族等に来てもらってチャレンジをし続けていることはすごい。自分もチャレンジしていきたい。(中学生 1年)

相手のことを考えて共存できる社会になるようにできることからチャレンジしようと思いました。(中学生 1年)

「オリヒメ」を使って人と関わることができることが素晴らしい。もっといろんな方たちが使って暮らしやすい社会づくりの力になりたい。(中学生 1年)



「分身ロボットオリヒメ」はカメラやマイク、スピーカーを搭載しており、離れた場所からスマホで遠隔操作ができます。身体が不自由な方でもオリヒメを通して会議に参加したり外出を楽しむことができます。



講話



視覚障がい者ガイドヘルプ体験



自閉症スペクトラムへの理解



高齢者疑似体験

耳の聞こえない人の話を聞いて、色々な工夫をして生活していることがわかりました。体験で、口の動きを読み取ったり、空書など伝える方法が6種類 あることにびっくりしました。英語の授業が あるように 手話も小学校で学べると良いなと思いました。(手話体験 小4)

自閉症といっても色々なタイプの子がいて、「みんなちがってみんないい」ということを教わりました。体験学習を終えて、福祉は 思いやりから生まれるのかなと思いました。一人一人 が 協力して 思いやり を 持つようにすれば、きっと障害がある人も住みやすくなるのかなと思います。(自閉症スペクトラムへの理解 小4)

目が見えない先生は、見えなくても料理を作ったり子どもの面倒みたり洗濯したりしててすごいなと思いました。信号を渡る時に青か赤か分からなくて怖くて、「教えてもらえるとうれしい」って言っていました。ほくも、目が見えない人に教えたいと思いました。(視覚障がい者ガイドヘルプ 小4)



手話体験



かえっこバザール

自分が使わなくなったおもちゃにポイントを付けて、そのポイント分のおもちゃと交換しよう♪

10月27日(日)13:00~15:30 場所:しあわせ村集会室・モニュメント広場

おもちゃを
あつめています



かえっこバザール開催のため事前におもちゃをあつめています。

お家で使わなくなったおもちゃがあれば、ぜひご提供ください。ご協力お願いいたします。

・受取期間:9月2日(月)~10月25日(金)まで

・受取場所:おもちゃ図書館 毎週木曜、第2、4土曜10:00~12:00

東海市社会福祉協議会 月曜~金曜(祝日を除く)9:00~17:00

TEL052-689-1605

受け取れないもの
ぬいぐるみ・ゲーム機・
カード雑誌類・
壊れているもの・
おもちゃのビストル等



様々な体験を通して、子どもたちは「ともに生きる」ために自分には何かができるのか考

創業66年の経験と実績。
社員全体にある安全への意識！

時代とお客様のニーズに応える。

先に進む明日のために、そして未来のために、われわれは走ります。

産業廃棄物収集・運搬

一般貨物運送業務

業務請負業

運送
部門

昭和28年の創業以来、
東海市を中心とした
運送を担う部門

作業
部門

約8年前に立ち上げ、
重機による作業を
請け負う部門

～餅つきは
家族も参加～



餅つきの他に懸賞旅行などあり。
参加は自由です。



急募!!

詳細はお電話にて

私たちの仲間として、一緒に働きませんか？

●10tダンプカー乗務員

●重機オペレーター

水谷興業(株)
の強み

- 経験と実績提案によるトータル的な提案。
- サービス精神における社員クオリティの高さ。
- 社員全体にある安全運転への意識。



MIZUTANI

水谷興業株式会社 TEL:052-603-4395

〒476-0001 愛知県東海市南柴田町イの割39番地の1 <http://www.mizutanikougyou.com>

1冊購入で1,000円おトク! (10,000円) 東海プレミアム 商品券発行

2019年度発行総額は4億4千万円!

商品券
使用期間

令和元年10月1日(四)～令和2年1月31日(日)

抽選での販売
となります!



東海プレミアム商品券

申込方法	申込会場等	申込期間	申込受付時間
ネット 申込	インターネット		8月28日(水)9時～ 9月4日(水)17時
窓口 申込 (平日のみ)	商工センター 健康ふれあい交流館 (しあわせ村) 加木屋市民館	8月28日(水) 9月4日(水)	9時～17時 10時～17時

キャンセル分 9月25日(水)9時から完売まで商工センターにて先着順に販売します。完売次第終了します。

東海フラワーショウ2020 2020.1/25(土) 10:00-17:00
TOKAI FLOWER SHOW
東海市民体育館にて開催
1/26(日) 9:00-16:00

お問い合わせ

東海プレミアム商品券発行事業実行委員会事務局
東海市中央町四丁目2番地 東海商工会議所内
TEL 0562-33-2811 / FAX 0562-32-5366

※郵便局でのお引き換えはお車のご利用をご遠慮ください。お車をご利用の方は商工センターまたは加木屋市民館でのお引き換えをお願いします。

COOKING

鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ

旨味たっぷり!手軽でおいしい!

おいしいことは分かっているけど、だしを取るのってちょっと面倒。
そんなふうに思っている方は少なくないですね。
ペコロス新連載の「だし活」レシピでは、
人気フードコーディネーター鈴木あゆみ先生による
だしのうま味を活かした、手軽でカンタンに作れる料理レシピを紹介。
あわせて、だしの取り方のポイントも紹介します。



PROFILE

鈴木あゆみ先生

自由ヶ丘クッキングスタジオ代表
名古屋を代表するフードコーディネーターと
して、テレビや各種講座、企業とのコラボな
どで活躍中。名古屋文理大学非常勤講師、栄
養士、中医薬膳指導員
だしソムリエHP: <https://dashi.be/>



今回のメニュー

自家製粉末だしを使って 実りの秋のだしメニュー
「ひらたけの炊き込みごはん」

新米と一緒に季節のいろいろなきのこを炊き込みます。
新米ときのこのおいしさが一度に楽しめます。



材料(2人分).....量

米.....2合
鶏もも肉.....100g
ひらたけ.....150g
だし粉.....小さじ2
a 酒.....大さじ1
しょうゆ.....大さじ2
みりん.....大さじ1
塩.....少々
水.....適量
三つ葉.....少々



作り方

- ① 米は洗って30分ほど水につけておいた後、ザルに上げて水を切り、炊飯器の内釜に入れます。
- ② 鶏もも肉は小切りにし、ひらたけは手で2センチ角程度に裂きます。
- ③ ①にだし粉とaの調味料を入れて、炊飯器の目盛りに合わせて水加減します。
- ④ ③に②を入れて炊き上げ、さっくりと混ぜ合わせて、三つ葉を散らします。



TOPICS

「自家製粉末だしの作り方・使い方」

材料/鶏干し...150g かつお節...30g
粉末だしは、忙しい朝の味噌汁づくりや煮物、炊き込みごはん、炒め物などにサッとふりかけるだけで、だしを取らずに、おいしいだしの旨みを料理にプラスすることができます。作り方は、鶏干しを手で小さくちぎり、かつお節と一緒にフードプロセッサーかミルサーにかけて粉末にするだけ。乾燥剤とともに保存瓶に入れておけば、冷蔵庫で2カ月ほど保存できます。



外壁塗装

塗装工事 防水工事

駆け込み

増税前 ご相談 承ります!

おかげさまで年間
150棟以上の実績



外壁塗装
防水工事

TOHAI
KOHBO

東海巧房の5つの特長

- 1 徹底した安全管理!丁寧な作業と仕上がりにこだわる
「自社施工」で、お客様に笑顔をお届けします
- 2 個人宅から共同住宅、空港施設まで手がける
年間150棟以上の「施工実績」を誇ります
- 3 専用リフォームローンを利用することで
「月額2,000円台から」の塗装が可能です
- 4 カラーシミュレート「CGデザイン」を使って
失敗のないデザイン&塗装選びができます
- 5 「ガイナ」の推薦施工店
実績を活かした高い施工技術をご提供します

お客様の声

知多市F様邸

大変満足しています！
職人さんが一生懸命、
暑い日にも綺麗に
仕上げてくれました！
お願いしてよかったです
ありがとうございました。



知多市T様邸

CGで最初にイメージを
作成していただき、
素敵な仕上がりに
とても満足しています。
ありがとうございました。
よかったです！



TOHAI
KOHBO

外壁塗装

防水工事

東海巧房 株式会社

0120-976-881

とうかいこうぼう

検索

嘘をつかない施工とおお客様の笑顔をお約束する東海巧房です！
お見積り・お問い合わせはお気軽にご相談ください！

無料現地調査・無料見積依頼・お問い合わせ



0120-976-881

受付時間

8:30~19:00(休日:日曜)

〒478-0001 知多市八幡字中島140-1 <http://seranature.com>

マネーにまつわるエトセトラ

ファイナンシャルプランナー
FP高木恵美子の

子どもの教育費や保険の見直し、貯蓄の方法に老後のお金など、身近な家計のことから最近の経済の動きまで、お金にまつわる様々な話題をファイナンシャルプランナー高木恵美子さんが、気軽な読み物でお届けする新連載「マネーにまつわるエトセトラ」。知っておきたいお金に関するキーワードについても解説します。



PROFILE

ファイナンシャルプランナー
高木恵美子

家計のマネー相談&実行サポート・セミナー・執筆などを通して「ゆたかに暮らす」ことのお手伝いをしている。楽天の保険比較「ニュース&リサーチ」ほか、コラム連載中。

FP事務所ラパン
ホームページ「FPラパン」で検索
(<https://www.fp-lapin.com>)

「老後資金2000万円」本当に必要？

老後はどう暮らしたい？
必要なお金は人それぞれ

「公的年金だけでは、老後のお金は2000万円足りない」。こんなニュースに煽られてか、近ごろ、貯金にばかりアクセクする人が増えていることが、ちょっぴり気がかり…。足りない年金をカバーする手段は貯金だけではないし、必要なお金の額だって一人ひとり違うはず。たとえば、友人の中には、将来、年金以外に月々5万円の収入を得ることを目標に、週末限定で、得意の手作りの販売を始めた人や、家賃の安い田舎に引っ越し、自給自足をしながら年金だけで楽しく暮らしている人もいます。リタイア後も、年金や収入の範囲内で生活できるのなら、究極、貯金なんて必要ないともいえますね。それでも、やりたいことを実現するには、それなりの蓄えは必要。まずは、「ねんきん定期便」で、将来受け取れるであろう年金の額くらいは知っておきたいところです。

貯金が難しくても
できる準備はたくさんある！

もらえる年金額の目安さえわかれば、老後に削れるお金、支出が増えそうなお金をはじき出すことで、どのくらいの貯金が必要かが見えてきます。貯金が難しくても、若いうちから、長く働くためのスキルを磨いておくとか、いっそ年金だけで暮らせる移住先を見つけておくとか、楽しみながらできる準備はたくさんあります。もちろん生活に困らないだけのお金は必要ですが、私自身、老後にいちばん必要なのは「健康と生きがい」だと思っています。心身が満たされてはじめて、豊かな老後といえる気がして…。自分にとって大切なものは？ 無理なく、今できることを考えてみてくださいね。マネープランのお手伝いなら、いつでもします！ もっと具体的にマネープランを考えたいというのであれば、「ペコロスFP相談室」へ。



「ねんきん定期便」。35歳、45歳、59歳の方へは封書で届きます



知っておきたいkey word
「ねんきん定期便」

年金額の目安が分かる通知書。年に1回、誕生日に日本年金機構から送られてきます。年金の加入期間や保険料の納付記録など、これまでの自分の加入実績を確認できる大切な便りです。50歳以上の人は、もらえる年金の見込額も載っています。「もれ」や「誤り」などもチェックできるので、必ず目を通すようにしましょう。

ペコロスFP相談室

「家計簿をチェックしてほしい」「上手な貯蓄方法を知りたい」「住宅ローンや保険を見直したい」など、ペコロス読者のために高木さんが個別で相談に応じます。

人数：毎月先着2名様限定

料金：3000円/60分(通常は5400円+税込)

場所：東郷ビル・エコー面談ルーム

半田市東郷町3-39-1(名鉄青山駅すぐ)

申し込み：ご希望の日時を記載のうえ、「FPラパン」HP「お問い合わせ」からお申し込みください。



強化ダンボール製品

ディスプレイ什器・イベントブース
オブジェ・店内POP・家具・ガラポンレンタル

TEL: 0568-89-3661(代)

E-mail: re-board@fujika1970.co.jp



Fujika 株式会社フジカ 〒486-0923 愛知県春日井市下条町字南本781番地



こどもコースは毎回外国人&日本人講師ペア

スター・イングリッシュ スクール

Star★English School

こどもコースは毎レッスン外国人講師と日本人講師のペアティーチングで安心! さらに英語が身につきます。中学生コースは文法力・単語力UPをメインに日本人講師が担当、細かなケアが好評でレッスンはすべて英語です。英検対策・無料で定期テスト対策レッスン付。大人コースは基礎力を日本人講師、実践力を外国人講師で付けていく「上達メイン」。レベル別少人数制英会話ではレッスン振替期間も最大13カ月の通いやすいシステムです。



東海市大田町郷中187
ホワイトプラザ3F
営業/火～金曜 13:00～22:00
土曜 10:00～19:00
TEL 0562-85-6233
定休日/日・月曜日 駐車場/あり
★青山駅前校もあります
詳しくはHPをチェック!
<http://www.star-english.info>



メッセージ 幼少期から大人まで、英会話をずっとサポート。安心してお願いいただけます。英語力を身につけて夢を叶えた生徒さんも多数。まずはお問い合わせください。



Star★English School 英会話

- ・幼児英会話 月7800円(40分)
- ・こども英会話 月7800円(40分)
- ・中学生英会話 月10800円(50分)
- ・大人英会話 月11800円(50分)
- ・TOEIC・英検/資格 月14800円(50分)

COUPON

入学金半額
+
無料体験1回

相続手続きや遺言書作成の強い味方です

ナゴミソウゾクサポートセンター

なごみ相続サポートセンター(なごみ行政書士事務所内)

「身内が亡くなったが何から手をつけていいかわからない」「終活や遺言についてよく耳にするが、自分にも必要?」「次の世代がもめないような遺言書を残したい」。そんな悩みを解決してくれるのが「なごみ相続サポートセンター」。相続手続きの代行や遺言書作成のサポートでは、年間100件超の相談実績あり。初回相談は無料。「知らない」や「誤解」で問題を子ども世代に残さないよう、まずは一度相談を。



東海市瀬戸須賀町浅間2番地の8-2A
(浅間川の入った緑地の奥、緑地内に駐車場あり)
営業/9:00～18:00(要事前予約)
TEL 0562-38-5505
定休日/土曜日・日曜日
※夜間のご相談も可能な
限り対応致します。
駐車場/あり
<http://ii-souzoku.com/>



メッセージ 相続手続きや遺言は個別事情によるものが多く、書籍等で理解するのは大変です。相続等で困ったら、まずは気軽に無料相談をご利用ください。小さな事務所だからこそしっかりサポートしますよ。



- ・公正証書遺言作成サポート
 - ・相続発生後の手続き代行(司法書士・税理士と連携)
- 初回相談無料。ご相談後、相続手続きや遺言作成サポートのご依頼をご検討頂ける場合には、必ず事前にお見積りいたします。

おすすめ

ベコロス配布範囲内
お近くまでの
出張相談無料!
(女性の方はご自宅への出張可)

遊びながらネイティブ英語を身につけよう

ゴールドライオンイングリッシュスクール

Gold Lion English School

歌ったり踊ったり、トランポリンで飛び跳ねたりと、遊びながら楽しくネイティブ英語が身につくと人気の「Gold Lion English School」。来年度からは小学校での英語教育も本格化。この時期は通常のレッスンに加えて、「ハロウィンにちなんだゲームや歌、お話を楽しむ「ハロウィンレッスン」も。レッスンの最後に行う絵本の読み聞かせと、英語の童謡も子どもたちから大好評。まずは体験授業に参加してみよう。



東海市加木屋町編笠42-2
開校時間/10:00～20:30
TEL 090-6084-8317
TEL 0562-74-1195
定休日/土曜日・日曜日
駐車場/7台



メッセージ 講師はイギリス人ですが日本語堪能なのでご安心を。BabyやTotsクラスは10時から受講可。朝の空き時間にぜひ。小さな子どもにも飽きないレッスンです。問い合わせ、見学、歓迎。



- ・Baby・Totsクラス 50分 月額5500円
- ・Kindyクラス 30分 月額5500円
- ・小学生～高校生 45分or60分 月額6500円

COUPON

「ベコロスを見た」
で1レッスン
体験無料

お客様に寄り添った丁寧な対応が人気です

トヨタカローラ名古屋(株) オオダカナン

トヨタカローラ名古屋(株) 大高店

西知多産業道路からも便利な国道23号線沿いに店舗を構えるトヨタカローラ名古屋(株) 大高店。展示車、試乗車も種類豊富で充実。通常のメンテナンススタッフに加え、レースでのピットクルー経験を持つエンジニアが在籍。より専門的な質問に答えられるのも大高店の魅力のひとつです。また、女性のドライバーに人気の、車内でも使えるアロマグッズの販売も好評。話題の「踏み間違ひサポートブレーキ」体験会も常時開催中です。



名古屋市中区大高町字東正地
76
営業/9:30~19:00
TEL 052-623-2951
定休日/月曜日
駐車場/あり

ベコロス
Web
クーポン



メッセージ 大高店は個性豊かで明るいスタッフが在籍。一人ひとりがお客様に寄り添った丁寧な対応を心がけております。新車購入、点検・整備をはじめ、どんなことでも気軽にご相談ください。



- ・新車販売
- ・車検
- ・点検・整備
- ・板金塗装
- ・カーケア
- ・アロマグッズ

店舗にはキッズスペース、おもちゃ交換台を完備。介助専門士の資格を持ったスタッフも在籍していますので、どなたでも安心してご利用いただけます。

COUPON

クーポンご持参の方
整備代金
5%OFF

「立春朝搾りひやおろし」にヌーボーワインも

サケモンモンナン グランツ

酒専門店 グランツ

全国から選りすぐったおいしい地酒や焼酎に加え、世界中のワインが揃う「グランツ」。この秋のおすすめは、立春の日に限定販売される日本酒「立春朝搾り」をひと夏寝かせた「立春朝搾りひやおろし」。フレッシュ感を残しながらも落ち着いたふくらみのあるおいしさは、秋の食材とも合うと好評です。また、11月21日(木)は、ボジョレー・ヌーボーの解禁日。今年も約20種類を入荷予定とのことなので予約はお早めに！



東海市中央町7-92
営業/10:00~20:30
TEL 0562-32-9206
定休日/日曜日
駐車場/10台
<http://www.grantz.co.jp/>



メッセージ 秋の味覚が次々と登場するこの季節。おいしいものにはおいしいお酒を。ぜひあなただけの一本を見つけに来てください。「ひやおろし」は数に限りがあるので、ぜひお早めに。



- ・蓬萊泉
立春朝搾りひやおろし
純米吟醸生原酒
720ml 1800円(税込)
- ・ボジョレー・ヌーボー各種
※早めのご予約がおすすめ

オススメ

蓬萊泉
立春朝搾り
ひやおろし
1800円(税込)

思い当たたら
要注意!

秋バテにご用心!!

夏の暑さもピークを過ぎ、朝夕はいくらか過ごしやすくなったこの季節。

「夏バテともサヨナラと思っていたのに、なんだか疲れが抜けない」なんてことはありませんか?

それ、もしかすると「秋バテ」かも。「秋バテ」とは、知らないうちに夏の疲れがたまって体力を消耗し、

それにより自律神経の乱れや、血の巡りが悪くなって起こるもの。「冷房で部屋を冷やし過ぎている」

「冷たい食べ物や飲み物をよくとる」「日中の暑さによる疲労」

「朝晩の気温の低下」など、暑さのピークは過ぎているのに、

夏の生活スタイルをそのまま引きずって、体を冷やし過ぎることが原因です。

こんな症状が出たら要注意! 秋バテの主な症状!!

- だるい・倦怠感が抜けない
- 食欲不振
- 胃腸の調子が悪い
- 夜、寝つきが悪い
- ぐっすり眠れない
- 朝の目覚めが悪い
- 頭がすっきりしない
- めまい、立ちくらみがある
- 微熱が続く



まずは、
エアコンの温度設定や
食べ物、洋服など、生活スタイル
を意識して、秋仕様にシフト
するようにしましょう。

女性チームによる住まいの相談室

リライフ カブシキガイシャ

リ・ライフ株式会社

住まい作りの際に一番大切なのは、暮らしの中心である「奥さま」にとって、使い勝手がいい住まいであることです。「リ・ライフ」では、女性だけのチームを結成し、間取りやインテリアなど「奥さま目線の住宅」を提案。また、建てる場所や地域も選びたいという方には、当社の豊富な不動産情報を活かして、土地探しからお手伝いします。さらに、近年は相続で得た土地・家屋の活用相談も増えてきています。そうした土地・家屋をグループホーム、シェアハウス、ホテルなどに転用することは、空き家の有効活用になるだけでなく、町の活性化にもつながります。ぜひ、ご相談ください。「リ・ライフ」は、女性ならではの住まいの提案、女性チームにしかできないことを目指します。

売

空き家相談士がいるチーム

お困りの空き家、住み替え、買い替えなど、家屋・土地の売却をお考えの方、ご相談ください。

買

土地も建物も 物件探しはおまかせ

行動範囲が広いのが自慢です。土地、新築・中古物件など、どこでもなんでも探します。

建

「奥さま目線の住宅」が得意

暮らしの中心にいる「奥さま目線」を活かした住まい作りを提案・実現します。



東海市加木屋町 円畑27-9
営業/9:00~18:00
TEL 0562-51-2025
定休日/日曜日
駐車場/20台
http://re-life-net.jp

ベコロス
Web
クーポン



東海市



デザインにこだわり抜いた住宅。



- ・リフォーム
- ・新築・注文住宅
- ・賃貸管理
- ・店舗改築
- ・片付けのお手伝い
- ・トレーラーハウス
- ・太陽光発電
- ・賃貸住宅建築
- ・土地家屋売買

COUPON

見積依頼の方
住まいの
お手入れガイド
プレゼント

メッセージ 住まいに関することはもちろん、土地家屋の活用や店舗事業など、どんなことでも構いません。コーヒーでも飲みながらゆっくりお話ししましょう。いつでも気軽に遊びに来てください。

※価格表示は一部を除き「税抜表示」です。

9月7日(土)・8日(日)半田にグランドオープン!

トシヤヒラマツ ハンショールーム店

塗装屋ひらまつ 半田ショールーム店

東海市で48年の信頼と3800件以上の施工実績を誇る「塗装屋ひらまつ(平松建工)」。知多半島では唯一、15年保証システムを採用した外壁防水塗料ハイブレードや、外壁・屋根の無料診断・無料見積り施工価格が分かりやすいと評判の「塗装屋さん」です。そんな平松建工が、「塗装屋ひらまつ」として、この秋いよいよ半田にも進出。9月7日(土)、9月8日(日)には半田新店舗でグランドオープンイベントを開催。現在、増税前の塗装キャンペーンも実施中です。まずはグランドオープンに足を運んでみて。



半田市宮本町5-302-5
営業/10:00~17:00
☎ 0800-200-2875
定休日/火曜日・水曜日
駐車場/5台
<http://www.hiramatsukankou.com/>



半田市



- (おすすめパック商品)
- ・外壁屋根W/パック 69万8000円
 - ・遮熱W/パック 79万8000円
 - ・外壁塗装メーカー 10年保証
 - イチオシ商品 89万8000円



メッセージ この度初心に戻り、外壁塗装を中心とした塗装業にもっと力を注ぎたいと「塗装屋ひらまつ」として半田にショールーム店を新設。塗装に関するさまざまな相談にも無料で対応します。どうぞお気軽にお越しください。



COUPON

ご契約
いただいた方
5%OFF

6カ月児から小学生までの夜間託児所

ヤカンセンモンタクジシヨウ オンノエン

夜間専門託児所 星の園

今春、東海市に開園した夜間専門託児所「星の園」。少人数託児所なので一人ひとりに寄り添ったお世話が出来るのが強み。夕方4時から深夜3時まで安心して預けられます。21時消灯で、お迎えの順に降園。まずはLINEか電話で相談を。



東海市

- 【一時保育】
1時間の利用料金
小学生1100円~
【月極保育】
・週5日コース
小学生60000円~
・週3日コース
小学生41000円~
登録料 2500円
※初回無料体験可

COUPON

登録料
**2500円
無料**



東海市加木屋町内堀136-2
インターナショナルスクールなかよし保育園2階
開園/16:00~翌3:00
(問い合わせは時間外も受付)
※日・祝日は昼間も可(応相談)
TEL 090-4164-8624
定休日/日曜日
駐車場/20台
LINE ID / hoshinoen



開校28周年の実績を誇る英会話スクール

ジェイズイングリッシュスクール オオブコウ

J's English School 大府校

「ジェイズ英会話スクール」は経験豊富な外国人講師による実践的英会話教室です。振替制度や家族割引など特典もいっぱい。英検準会場に認定されているので当校で受験可能。多くの人が好成績で合格しています。次の英検は10月5日です。



大府市

- ・受講料(1ヵ月)
未就学児童 6480円
- 小学生~高校生 8640円
- 一般 10800円
- フリーカンパセーション(5回) 10800円
- ※J's生は540円で受講可能
- ・入学金 10800円
(ご家族でも利用OK)

COUPON

ベクロス読者限定
**無料体験1回
+
入学金半額**



大府市江崎町4-66
営業/10:00~22:00
TEL 0562-48-8620
FAX 0562-48-8621
定休日/土曜日・日曜日
駐車場/10台
<http://www.js-english.com/>



この夏

さらに磨きをかけて、なりたい自分に!!
キレイをサポートするお店を一挙公開!

BEAUTY

ビューティー

Chiki
Chiki



プロが教えるセルフジェルネイル教室開催

ヘアアンドビューティ ビーズアモール オオプテン

Hair&Beauty ビーズアモール 大府店

おしゃれ感度の高い女子に人気のセルフジェルネイル。でも、「せっかく塗ったのに、すぐにとれてしまった」「長持ちしない」「買った道具の使い方がわからない」など、困りの方もいるのでは? そんな悩みや疑問にお答えするのが「ビーズアモール大府店」のネイル教室です。現役のネイリストがトレンドデザインのコツを教えるので、セルフとは思えないプロレベルの仕上がりに。興味のある方はスタッフに声をかけてみて。



大府市明成町3-46-1
営業/9:00~19:00
○パーマ・カラー受付~17:00
○カット受付~18:00
TEL 0562-45-6370
定休日/水曜日(月・火は営業)
駐車場/あり
※託児室完備



大府市



- ・ヘア・ネイル共にお得なキャンペーンは本誌2ページに掲載中です。
- ・カラーやカットと同時にネイル施術もOK。忙しいママをサポートするヘア&ネイルサロンです。

おすすめ

託児室完備

ヘアサロン
ネイルサロン

メッセージ カットやカラーと同時にネイルもできるので、忙しい方にも喜ばれているワンストップビューティーサロンです。ヘアからネイルまで、身近なおしゃれのお手伝いは当店にお任せください。



ニキビで悩んだら、まずは「ONNOYA」へ

スキンケアプラザ オノヤ

スキンケアプラザ ONNOYA

「ONNOYA」では、創業60年以上の信頼を誇る、ドクターズコスメ「クロロフィル」を使った「クロロフィル美顔教室」が好評です。特に、ニキビで悩みの方、何をやっても治らないと悩んでいた方から、多くの喜びの声が届いています。肌について正しく知るところから始めるこのメニュー、カウンセリングは無料で、希望者には1回1000円の体験(右写真)も。他にフェイシャルエステ、脱毛体験コースもあるので、お肌の悩みは気軽に相談を。



東海市大田町郷173-1
営業/火~土曜 10:00~20:00
日曜 10:00~18:00
TEL 0562-32-0862
定休日/月曜日
駐車場/7台
http://o-noya.info
※日本美容医学研究会会員店

ベコロス
Web
クーポン



東海市



スタート応援キャンペーン

- ・テキスト無料(通常2500円)
- ・紹介者には2500円商品券プレゼント
- ※完全予約制です

COUPON

体験キャンペーン
(左写真パック)

1000円

メッセージ 毎日のお肌のケアや悩み事には、一人ひとり丁寧にカウンセリングして、お客様の「キレイ」を応援しています。脱毛に関しても、保護者の方にも安心していただける対応を心がけております。



冷え・むくみ徹底改善! 「YOSA」で温活

ヨサパーク カオリ YOSA PARK 香〜かおり〜

無理な運動・食事制限ナシ! 全身60兆個の細胞エステ!
「YOSA」は独自の「水素×ハーブ」ミストで基礎代謝を上げ、細胞レベルから体を元気にして「キレイに痩せる」をお手伝いします。さらに、モデルや芸能人の間でも話題の「チタニウムエッチ」でのリンパケアが効果倍増! むくみ・こわばりサヨウナラ! お肌のハリツヤもUP! 「変化」を楽しみながら美しく! 体がどんどん変わっていくスゴさを体感してみてください。



知多郡東浦町石浜字中央26
営業/10:00~21:00
(最終受付19:00)

TEL 080-6967-8321

※時間外応相談※完全予約制
定休日/不定休
駐車場/あり

ベコス
Web
クーポン



メッセージ 運動キライ、食べるの大スキ! 何をしても続かなかった私が「YOSA」で大変身! 諦めていた肌トラブルも改善! この感動を心を含めてお伝えします。一緒にキレイを叶えましょう!



結果重視!! すべてを改善!
一番人気!
プレミアムコース(90分)
※13800円相当メニュー
全身リンパケア+YOSA60分
+水素美容+水素美容フット
バス+YOSA後もう一度リン
パを流してスッキリ
※他コースあり

COUPON

(本気で体を変えたい方向け)
プレミアムコース
通常8800円→
7000円

体の内側から美活! 楽やせならYOSA

ヨサパーク キラメキ YOSA PARK 煌〜きらめき〜

楽やせ、女性特有の悩み、お肌のトラブル、冷え、むくみ
etcを、YOSAで体の芯から温めて体質改善しませんか?
YOSAでたっぷり発汗して、気になるセルライト・脂肪を
燃焼! 水素とハーブの香りに癒されながらキレイに痩せて
「美と健康」を手に入れましょう! 「YOSAPARK煌
〜きらめき〜」には10代後半から80代の幅広い年代の方
からたくさん喜びの声が届いています。誰もが笑顔になる
YOSA効果をあなたも体験してみてください!



東海市加木屋町2丁目
営業/10:00~21:00
(最終受付19:00)

TEL 0562-34-8211

※時間外応相談
※完全予約制
定休日/不定休
駐車場/有

ベコス
Web
クーポン



メッセージ 「キレイに痩せる」「体質改善」のお手伝い
をしています。身体で感じる様々な変化に驚きと感動
がいっぱいです。どんどん変わっていく「キセキ」を
体感してみてください! 私もキセキを体験した一人です。



結果重視!! すべてを改善!
一番人気!
プレミアムコース(90分)
※13800円相当メニュー
全身リンパケア+YOSA60分
+水素美容+水素美容フット
バス+YOSA後もう一度リン
パを流してスッキリ
※他コースあり

COUPON

(本気で体を変えたい方向け)
プレミアムコース
通常8800円→
7000円

体感温度38度! 痛くない美容脱毛!

ディオーネ オオプアン Dione 大府店

痛くない脱毛、肌ダメージがほとんどない脱毛と好評の
「Dione」、低温処理の「ハイパースキン脱毛」だから、敏感肌
の方や3歳のお子さんでも施術が受けられるのが特徴です。
また、ハイパースキン脱毛法には肌内部でコラーゲンの生成
をサポートする「フォト美顔」の光が含まれているため、脱毛
しながら肌の保水力が高まり、「つるすべ美肌」になるのも嬉
しいところ。そんな「Dione」が8月6日、大府に誕生! まずは
相談してみてください!



大府市梶田町6-220
ヴァインガーデン梶田II 401
営業/10:00~19:00

TEL 0562-48-4254

定休日/火曜日・水曜日
駐車場/1台(マンション駐車場
13番)・近隣にもあり
<https://www.daiyumousalon-dione.jp>

ベコス
Web
クーポン



メッセージ ムダ毛が気になりはじめた思春期の
お子様とお母様、介顔脱毛をお考えのお母様と娘さ
んなどにご利用いただきやすいよう、親子ペア割を
始めました。クーポンもありますのでお早めに。



・全身脱毛 19万8000円
・お顔脱毛 24000円
・VIO脱毛 96000円
その他豊富なメニューあり

COUPON

親子ペア割
50%OFF
10月末まで毎月先着10組

夏の紫外線で傷んだ髪をヘアケアでリセット

リーフ ナワアン

リーフ 名和店

夏の日差しで傷んだ髪が気になる秋。「バサつきが気になる」「ゴワゴワする」という方も多いのでは？ 紫外線の強い影響を受けた髪や頭皮は、バサつきだけでなく、さまざまなトラブルを引き起こしやすいので、早めのケアが大切です。女性はもちろん、子どもや男性、シルバー世代まで、幅広い層に人気のファミリーサロン「リーフ 名和店」では、シャンプーやトリートメントなどホームケア製品も充実。髪にやさしいパーマも好評です。

東海市名和町寺鐘26
(パロー名和店内)
営業/パーマ・カット 9:30~17:30
カット 9:30~18:30
TEL 052-693-5305
定休日/年中無休
駐車場/あり
http://hie-salon.com

ペコス
Web
クーポン



東海市

メッセージ 今のヘアスタイルが気になっている方、自分に似合うヘアスタイルがよくわからない方、もっと素敵なヘアスタイルがないかお探しの方、ぜひ当店の扉を押してください。きっとご満足いただけます。



- ・自然なストレート
ショート 8680円
- ・しゃかりウェーブ
ショート 5150円
- ・白髪カラー
ショート 4640円
- ・明るい白髪カラー
ショート 5180円
- ・オシャレカラー
ショート 5340円

COUPON

2000円以上の
メニューご利用の方
500円OFF

おすすめカラーで秋スタイルにチェンジ!

ヘアデザインサービス

hair design Peace

夏髪から秋らしいヘアに変えたいあなたには、深くしっかり染まって白髪をきれいにカバーする「オーガニックグレイカラー(4200円→3800円)」や、鮮やかな発色で髪色を楽しめる「オーガニックファッションカラー(5300円→4900円)」がおすすめ。どちらも話題のノンシリコンに加え、数種類のハーブ成分が髪を守ってくれます。また、「気軽にスタイルチェンジしたい」という方は、「ストカール」や「デジタルパーマ」を試してみてください。

東海市富木島町前田26-4
杉江ビル1階
営業/カット 9:00~18:30
カラー・パーマ 9:00~17:30
TEL 052-601-5355
定休日/月曜日
駐車場/4台
http://www.peace-toxkai.com

ペコス
Web
クーポン



東海市

メッセージ 「ピース」では、家事や子育てでなかなか美容院に行けないママたちのために、DVDや絵本を備えたキッズスペースを完備。土日は混み合いますので時間に余裕を持ってお越しください。



- ・カット
2500円→2300円
- ・縮毛矯正
12500円→11500円
- ・オーガニックカラー
グレイ
4200円→3800円
- ・ファッション
5300円→4900円
- ・ヘナカラー
5300円→4900円
- ・デジタルパーマ
12000円→11000円

COUPON

クーポン持参の方
ALL MENU
特別割引

似合わせ小顔カット&髪の悩みはおまかせ!

ワタゴザン フィールアストリー

綿帽子 フィールアストリー店

まつ毛エクステとヘアが同時に施術できると人気のサロン「綿帽子」。もちろん、ヘアだけ、まつ毛だけでもOK。経験豊富なスタイリストが、一人ひとりの髪質や骨格に合ったスタイルを提案してくれるので、忙しい朝でもサッとまとまるヘアを実現。大注目の「イルミナカラー」、「ハホニコトリートメント」、「まつげエクステ」も、お手軽価格なので、ぜひ試してみてください。月・火も営業。広い駐車場も好評です。

知多市八幡岡15-1
AMITY1階 フィールアストリー敷地内
営業/9:00~18:00
TEL 0562-57-2277
定休日/日曜日
駐車場/あり(フィールアストリーと共用)

ペコス
Web
クーポン



美容室 綿帽子

大人気! イルミナカラー
+ ¥1,080
50%OFF
¥4,280

女性まつげ
初回 ¥4,990

TEL 0562-57-2277

メッセージ 「フィールアストリー」敷地内にあるサロンなので、お買い物ついでに気軽に立ち寄りいただけます。髪の悩みや普段のお手入れの相談などもお気軽に。スタッフは全員女性です。



- ・まつエク
(プレミアセーブル)
上80本まで 5075円
上120本まで 6770円
上つけ放題 9070円
- ・ヘア
カットシャンプー
4000円
- ・他各種カラーも

COUPON

新規初回限定
まつエク100本
3590円

夏の疲れが出てくるこの時期こそ酵素風呂!

ウミノミエルコウノミバアンドエステ プラージュプラス

海見える酵素スパ&エステ プラージュプラス

秋風と共に夏の疲れが出るこの時期こそ、「プラージュプラス」の酵素風呂でたまった疲れを洗い流しませんか。上質の糠からできたおがくずに、米ぬかや自然素材から抽出した数十種類の酵素をブレンドして発酵させた「酵素風呂」は、体を芯から温めると同時に、体内の老廃物や毒素を大量の汗と共に排出。自然治癒力を高めてくれるだけでなく、美肌効果も期待できます。人気のセルライトクラッシュやエステと組み合わせれば、効果はさらに大! くすみのない素肌とスリリボディを手に入れましょう。



知多市大草字四方田77-1
営業/10:00~17:00
(最終受付 16:00)
TEL 0569-43-4900
定休日/不定休
駐車場/あり
予約サイト
<https://beautyshoppe.jp/tn/tnH000417281>



メッセージ 現在スタッフ募集中です。美容や健康に携わる仕事をやってみたい方、土日に出動できる方大歓迎。見学も歓迎です。詳細はHP参照。電話またはメールで気軽にお問い合わせください。



知多市



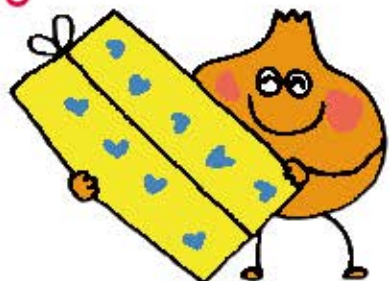
- ・セルライトクラッシュ
基本料金
お腹or太もも
12000円(40分)
胸(ふくらはぎ・太もも)
15000円(50分)
全身(お腹・背中・胸・脚)
25000円(90分)
- ・マシャラニインドエステ
16200円(90分)
- ・フェイシャルトリートメント
5000円(45分)
- ・リンパマッサージ
30分/5200円
40分/7200円
50分/8200円
65分/9900円
- ・酵素スパ
3000円/回

COUPON

ALL MENU
特別割引

※詳しくはお問合せください

ペコロスの 発行は 偶数月25日 です。



掲載希望・広告に関するお問い合わせは
株式会社 愛知印刷工業
アパ・東海 ペコロス編集部まで

アクティブな秋をサポートします!

セイカイゼン/カアツアンドピラティス/ドッグヨガ ワン

姿勢改善/加圧&ピラティス ドッグヨガ One

全身麻痺を克服したトレーナーが一ひとりの体力に合わせて加圧トレーニング。体の痛みで運動を諦めていた人にも寄り添った親身な指導が好評。ダビンチボードやトランポリンなど気軽に試せるメニューが豊富です。



東海市横須賀町扇島8-18
営業/10:00~22:00
(完全予約制)
TEL 090-8327-0923
定休日/不定休(セミナー等で不定期に
休む場合もありますが、まずは
お電話ください)
駐車場/あり
<http://www.dvbb-one.com/>



- ・加圧トレーニング
1ヵ月4回(60分)
28000円
- ・ダビンチボード
トランポリン
7回チケット(30分)
21000円
上記以外のコースあり

COUPON

加圧体験30分
2000円



2019年

今年もグルメから目が離せない!!
絶対行っておくべきお店をご紹介します!!

News

GOURMET

グルメ

食欲の秋、上質な焼肉をお値打ちに!

ヤキニク ミズタニ
焼肉 水谷

いよいよ食欲の秋です! とはいえ、まだまだ暑さが残るこの時期、おいしい焼肉でスタミナをつけませんか? 「焼肉水谷」では、黒毛和牛の中でも最上位ブランド、川岸牧場の「神戸牛」を一頭買いしているため、他では食べられないような上質肉を「まさか!」のお値打ち価格で食べられるのが魅力。ランチなら、そのお肉がさらにお値打ちにいただけます。座席も駐車場も広くなった「水谷」で、お得でおいしいお肉ランチを楽しんでみて!



東海市大田町 蟹田3-8
営業/11:30~14:00 (L.O.13:00)
17:30~23:00 (L.O.22:00)
TEL 0562-38-5529

定休日/水曜日・第2火曜日
(ランチは日曜休)
駐車場/30台



東海市

メッセージ 当店はお家で焼肉が食べられるお店です。また夜は他では味わうことができない希少部位も扱っております。ぜひご賞味ください。



ランチメニュー

- ・上質肉盛り合わせ定食 3780円
- ・神戸牛上ひつまぶし 3500円
- ・神戸牛ひつまぶし 2000円
- ・焼肉切り落としランチ 1380円
- ・神戸牛ハンバーグ 1480円

COUPON

ランチ注文の方
1ドリンクサービス
(ソフトドリンクのみ)

飲み放題付き時間無制限で2800円のコースも

ヤキニク ゲンゾウ トウカイタン
焼肉 源蔵 東海市

お値打ちな日替わりメニューが人気の「焼肉 源蔵」。なかでも特にお値打ちなのが「日替わり女子会コース(おかわり自由のご飯・スープ・サラダ・デザート付き)」。なんと時間無制限の上、飲み放題付きで2800円! 「美味しい焼肉をがっつり食べたい!」という女子にイチオシです。1日4卓、平日限定なので、ぜひ早めに予約を! もちろん各種宴会予約も大歓迎。無料送迎有りで、予算も相談に応じてくれるので、まずは気軽に連絡してみて。



東海店/東海市加木屋町真崎84-1
大府店/大府市月見町6-80
半田店/半田市昭和町3-24
日進店/日進市東山2-153
営業/17:00~24:00 (L.O. 23:00)
TEL 0562-36-2828

定休日/年中無休
駐車場/あり
http://www.1129.eei.jp/



東海市

メッセージ 魅力的な日替わりメニューで上質の和牛をお値打ちにお楽しみいただけます。毎週金曜は「ハイボール」1杯100円引、第3金曜は何杯飲んでも「生中・ハイボール」が1杯100円とお得です!



【まずはLINE@で源蔵と友達になりましょう!】

毎週月曜 10:00に平日限定で使えるクーポンA・Bの2種類を配布!
配信内容は毎週変わるのでお楽しみに!
A:早割・遅割クーポン
早割18:00までに来店
遅割21:00以降に来店

COUPON

宴会コース
3000円~
+
1500円飲み放題

手作り料理に舌鼓! メニュー豊富な評判店

ワチュウシヤイ イフグドウ

和中華菜 威風堂々

旬の魚介をはじめ、鮮度の良い肉や野菜を厳選し、大将が安心・安全の手作り料理を提供してくれるお店「和中華菜 威風堂々」。素材を活かした多彩なメニューが揃っているの、その時の気分や好みに応じて料理が選べるのが嬉しい。どれがいいか迷っちゃう!という人は、お値打ちなコースから選択するのもおすすめ! また、10月末までは好評のビアガーデンも継続開催中! おいしい料理が食べたいと思ったら、迷わず「威風堂々」へ!



知多市にの台1丁目1112-1
営業/11:30~14:00
17:00~23:30
TEL 0562-56-1755
定休日/月曜日
(祝日の場合は翌日火曜)
年末は12月30日まで営業
駐車場/12台
席数/70席



メッセージ ただ今、平日(金・土・祭日前以外)の「漁安100円ミックスホルモン」イベントを開催中! 何人前頼んでも1人前100円! その日の在庫がなくなり次第終了なので早い者勝ちですよ!



平日限定コース
※飲み放題120分付
・大寄せおまかせコース
5010円~5000円(税込)
・わいわい!大盛りコース
5370円~4500円(税込)
炭火焼コース(終日OK!)
※飲み放題120分付
・大寄せおまかせ炭火焼コース
5000円(税込)~

COUPON

威風ランチ
1280円を
電話で予約の方
100円OFF

夏の疲れは、うなぎを食べて元気回復!

ウナギコロ ナゴミ

うなぎ処 和

体にもお肌にも夏の疲れを感じるこの時期は、栄養学的にもすぐれた食材で、滋養強壮効果が期待できる「うなぎ」はいかが? うなぎは、おいしいのはもちろん、疲労回復に効果のある亜鉛やビタミンB群、免疫力を高めるビタミンAやムチン、若返りのビタミンともいわれ、抗酸化作用のあるビタミンE、そして、血行を良くするEPAなど、体にもお肌にうれしい栄養がたっぷり。10月31日の秋の「土用丑の日」も、ぜひお忘れなく!



東海市中央町7-96-2
(サンレジャン東海店の斜め裏)
営業/11:00~14:00(L.O.13:40)
17:00~20:00(L.O.19:40)
TEL 0562-33-5007
定休日/月曜日
駐車場/11台



メッセージ 写真は人気のランチ「ハーフひつまぶし」。夏バテがちな体には栄養豊富なうなぎが一番! 座敷席もありますので、ご友人とのランチや食事会、ご家族の集まりなどにもぜひご利用ください。



・ひつまぶし 3500円
・ハーフひつまぶし 2200円
・うなぎ丼 3500円
※お持ち帰りもあります
※全て税込価格です

オススメ

土日祝もやっている
ランチ
2100円(税込)

女性一人でも気軽に行けるカラオケ&バー

カラオケ アンド バー キズナ

カラオケ&バー KIZUNA~キズナ~

自分の家のようにまったりくつろげると人気の「カラオケ&バー KIZUNA~キズナ~」。陽気な店長の人柄と、お客様同士の会話が楽しいと、ふらりと一人で訪れる人や女性客が多いのも、このお店ならではの魅力。初めての人でも気軽に楽しめる雰囲気です。ドリンク類もビールにカクテル、ワイン、焼酎とどれもお手頃価格で提供。日替わりのおつまみもおすすめです。新しい「居場所」と「友だち」を「KIZUNA」で見つけませんか。



東海市富木島町伏見1-17
ムーンストーンビル2階
営業/19:00~24:00
TEL 052-604-5007
定休日/不定休
駐車場/5台(ビル共有駐車場)



メッセージ 女性一人でも安心して楽しめるお店です。飲み放題、軽食付きなどのコースもできますよ。東海市市内なら事前予約(090-4663-1894)で無料のお迎えサービスも。※エリア以外は応相談。



・生ビール 800円
・カクテル 700円
・ソフトドリンク 500円
・カラオケ1曲 200円
・チャージ 1000円
価格はすべて税込価格となります。

COUPON

1ドリンク
サービス

時間無制限! 食べ放題の本格イタリアン

ヴォーノ・イタリア トウカイテン

ヴォーノ・イタリア 東海店

パスタにピッツァ、ニョッキにドリアなど50種類以上の本格イタリアンが時間無制限の食べ放題で楽しめる「ヴォーノ・イタリア 東海店」。ドリンクバーやドルチェバーもあり、ゆっくりいろいろな種類を食べたい方にイチオシのお店です。今季のおすすめは、過去一番問い合わせの多かった「いちじくクリームのかき揚げ」が復刻。また、メニュー全体を見直し価格もさらにお値打ちに! 食欲の秋は家族や友人と「ヴォーノ・イタリア」へGo!



東海市名和町向田1-1
営業/11:00~16:00(L.O 15:00)
月~金 17:30~22:00(L.O 21:30)
土・日 17:30~23:00(L.O 22:00)
TEL 052-693-6793
定休日/無休
駐車場/あり
https://buono-web.com/

ベコロス
Web
クーポン



東海市



9月1日よりファミリーでご利用が断然おトクに!

・ビュッフェ
大人(中学生以上) 1680円
小学生 840円
幼児以下 無料
・ドリンクバーセット
大人(中学生以上) 1880円
小学生 940円
幼児以下 無料

COUPON

ランチタイム限定
ビュッフェご注文のお客様に
ドリンクバー
をサービス!



メッセージ グランドメニューを大幅リニューアルして、半分近くが新しいメニューになりました。ちょっとご無沙汰という方も、まだ味わったことのない新メニューの数々を、ぜひお試しください。

やみつきの旨さと辛さ「北海道辛味噌野菜」

ミシロウ メンシロウ チタテン

味噌蔵 麺四朗 知多店

日本全国から選りすぐったブランド味噌と、その特色を活かした多彩なメニューが評判の味噌ラーメン専門店「味噌蔵 麺四朗」。この季節のおすすめは「北海道辛味噌野菜ラーメン(960円)」。名前の通り、北海道味噌をベースに豆板醤、ラー油、唐辛子をアレンジしたお店の中で一番辛いラーメンです。たっぷり野菜と旨味の味噌が相性抜群で、一度食べればやみつきの旨さになると評判! 暑さが残るこの時期にこそ、食べておきたい一杯です。



知多市八幡半田道12-31
営業/平日11:00~14:30 17:00~23:30
土曜11:00~15:00 17:00~23:30
日曜11:00~15:00 17:00~22:30
(L.O. 平日・土曜23:00, 日曜22:00)
TEL 0562-35-4618
定休日/火曜日
駐車場/20台
半田店/半田市有楽町5-115-1



知多市



・信州味噌ラーメン 720円(税込)
・北海道味噌ラーメン 860円(税込)
・お子様ラーメンセット 500円(税込)
・ミニチャーシュー丼 330円(税込)
・バニラアイス 190円(税込)

COUPON

各ラーメンご注文の方
味噌漬け炙り
チャーシューを
1枚サービス
※知多店・半田店で使用可



メッセージ 知多店限定で平日の餃子ランチやっています。好きなラーメンに+150円で餃子(1皿3個)付きに、麺四朗自慢のニンニクをほとんど使用していない野菜たっぷりの餃子は女性にも人気。

朝8時開店が嬉しい。品揃え豊富なパン工房

パン工房 ヴィエノワ

パン工房 ヴィエノワ

常滑ベシヤ近くにあるパン工房「ヴィエノワ」は、厳選した素材を使い、香り・旨み・食感にこだわったパンが自慢。その確かな味に惚れこんで遠方から訪れるお客さまも多いとか。おすすめは、店名にもなっている「ヴィエノワ」。ウィーン風という意味で、独自にブレンドした3種の小麦粉と口解けのよいバタークリームを使用。朝8時から開店しているので、ランチや朝ご飯にピッタリの惣菜パン・菓子パンも朝一番で購入できますよ。



常滑市虹の丘3-103
営業/8:00~18:00
TEL 0569-84-1465
FAX 0569-84-1465
定休日/月曜日・火曜日
駐車場/5台
http://www.vienois479.com/
https://www.facebook.com/vienois479



常滑市



・赤たまごバターたっぷりの
ヴィエノワ食パン
1.5斤540円 1/2 270円
・常滑牛乳の山食パン
2斤660円 1斤330円
・北海道純生クリームの
角食パン
2斤660円 1斤330円

おすすめ

春よ恋の全粒粉食パン
2斤720円
1斤360円

メッセージ 毎日5種類の食パンを焼く当店。1番人気の「赤たまごバターたっぷりのヴィエノワ食パン」をはじめ「常滑牛乳の山食パン」「北海道純生クリームの角食パン」など。まずはお試しを。

※価格表示は一部を除き「税抜表示」です。

おかげさまで2周年! 大人の隠れ家的名店

おばんざい びび

知多市の閑静な住宅街にある「おばんざい びび」は、上質な味を知る人たちが足繁く通う「大人の隠れ家」的なお店。自家農園で取れた旬の食材を使い、女将さんが心を込めて一品ずつ丁寧に作る家庭料理「おばんざい」は、どれも滋味深い味わい。日替わりでずらりとカウンターに並びます。冷めていてもおいしくいただけますが、希望に応じて温め直しもOK。日常の喧騒を忘れてホッと和みたい時、一人でゆっくりしたい時にはぜひ。女将さんとの何気ない会話や優しい味の料理が癒してくれるはず。



知多市清水ヶ丘1-1819-1
11:30~14:00
18:00~L.O.21:00
TEL 0562-38-5885
定休日/日曜日・月曜日・祝日
駐車場/3台
夜は予約優先。
一見さんお断り



メッセージ 毎月第1土曜日には、中区錦3丁目にある「マジックバー手品師」から渡瀬パフォーマーが月替わりで登場します。完全予約制。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。



- ・おばんざいランチ 780円
お好きなおばんざい3種
ごはん6種
おばんざい9種
※ごはん、赤だし付
(ごはんはおかわり自由)
- ・個室利用できます
11:00~14:00 1000円/人
- ・夜メニュー
一品 500円~
おまかせ 3000円~
- ・毎月第1土曜日には
マジックショーを開催中!
※完全予約制
- ・開催日時
9月7日・10月5日・11月2日
11:30~お食事
12:00~マジック
12:15~お食事
12:45~マジック
13:00~お食事
13:30~マジック
料金 2000円(食事代含)

COUPON

お食事をされた方に
もれなく
オリジナルマグカップ
1個プレゼント

公園の景色を楽しみながら食事やBBQを

レストラン 梅の館

「佐布里緑と花のふれあい公園」の景色を楽しみながら食事ができる、こだわりのお食事処「レストラン 梅の館」。こちらでは、地元産の梅を使ったパスタやカレーなどオリジナルメニューが評判。また、1テーブル最大6名まで利用できるレストラン前の「バーベキューハウス」は、家族や友人との気軽なBBQにピッタリ。屋根付きなので急な雨でも安心です。50名まで収容可能な広い店内は、バリアフリー仕様なので車椅子の方も安心です。さわやかな秋風の下、友人や家族と「梅の館」に出かけませんか。



知多市佐布里台3-101
営業/モーニング 9:00~10:30
ランチ 11:00~14:30
カフェ 9:00~16:00
バーベキュー 9:00~15:00
TEL 0562-54-2911
駐車場/260台
<http://www.homex.jp/souri/>



メッセージ 9月1日にはさまざまなミュージシャンが出演する音楽ライブや、地元農家の朝市、飲食屋台などが出店する「UME JAM3」を開催。10月19・20日には秋のフェスティバルも。



- ・佐布里梅ダムカレー 900円
- ・梅パスタ 800円
- ・梅そうめん定食 800円
- ・天ぷら定食 1000円
- ・BBQ
4名1テーブル3000円/名
※1名追加750円
(1テーブル最大6名)
食材は持ち込み(炭、網、着火剤、紙皿、紙コップ全て支給)
※ゴミは持ち帰ってください(後片づけは不要です)
※屋根付き、15テーブル
※詳細はHPでご確認ください。

おすすめ

平日限定8食
日替りランチ
800円

好評のランチはリピート率70%以上!

ワノウサク イロハ 和創作 いろは

料亭の味が気軽に味わえると評判の「和創作 いろは」。人気のスッポン料理以外にも旬の高級食材を使った和のおいしさがいろいろ。また、これまではクチコミだけで知られていたランチもいよいよ公開。ランチもディナーもまずは電話予約を!



ランチ
・彩ランチ 1000円
・いろはランチ 1500円

ディナー
・いろはコース 3500円
・すっぽん会席コース 5000円
※刺身・焼魚・漬物等あり

COUPON

ソフトドリンク
1杯サービス



食事もcafeもゆったり楽しめるお店

カフェアンドバー ナナマル Café&Bar NaNA-Marl

太田川駅から徒歩1分。一人でも気軽に入れるカジュアルなイタリアンバルです。ランチタイムはパスタやピザがおいしく楽しめるセットも。歓送迎会や二次会、貸切の予約もできるので、気軽にスタッフに相談を。



・お値打ちランチ
オールセット
980円～
11:00～15:00
(L.O.14:00)

・コース
(2時間飲み放題付き)
4000円～

COUPON

オールセット
ランチ
50円OFF



食「秋バテ」を 解消しよう!

「秋バテ」を改善するには、血行を促し、冷えを解消することが肝心です。次のような食材を積極的にとるようにしましょう。

- ・カボチャ
- ・アボカド
- ・ツナ
- ・アーモンドなどのナッツ類
- ・オリーブオイルなど

1. 血流を促進させる食材

冷えの改善には、血行をよくすることが大切です。ビタミンEを多く含む食材は末梢血管を広げて血行を促進し、自律神経を整えてくれます。

- ・ショウガ
- ・ニラ
- ・サンショやトウガラシなどの香辛料

2. 体を温める食材

ショウガは体を温めてくれる食材としてよく知られています。特に加熱したショウガには、ショウガオールという体の内側から温める成分が含まれているので、料理にプラスして加熱するのがおすすめです。

小学生以下無料の子育て世代応援ランチ

カフェアンドバー クロスロード Café & Bar Crossroad

子育て世代を応援する「クロスロード」では、保護者と小学生以下のお子さんが同時来店の場合、保護者が注文した料理のスマールサイズ+お子様ドリンク+お子様ジェラートがなんと無料で! 親子でのランチにぜひ!



日替ランチ
・サービスランチ 1000円
・ごはんのランチ 1300円
・パスタのランチ 1300円
・パンのランチ 1300円
・スペシャルランチ 1800円

COUPON

100円OFF
※サービスランチは除く
※現金のみ



2019年6月23日、大府市共和町で開催された
「知多3号たまねぎ」の親子収穫体験&商品試食会にペコロスも参加しました!

THEME

大府市産あいちの伝統野菜 「知多3号たまねぎ」を収穫!

「ミートボール」でおなじみの石井食品と、地元野菜&醤油がコラボレーション。商品発売を記念して、収穫と試食イベントが行われました。

生産者の山口さん



大府市で希少な
「知多3号たまねぎ」を育てている
山口さん。

参加者全員でバシャリ。皆さんいい笑顔です。



参加した大人も次第に本気に
...!

市長も参加



「石井食品さんとのコラボは3年
目。今後とも知多半島の伝統野菜
を全国に発信したい」と岡村
秀人市長。イベントには朝山芳
輝武豊町長も参加しました。



手に取るとずっしり重くて、子どもたちは
「大きい!」「重い!」と大はしゃぎ。



一般の玉ねぎと食べ比べも行われ
ました。名前を伏せて食べましたが、
皆さん悠々と正解していましたよ。

帰る際には「知多3号たまねぎ」をプレゼント。



big!!

大玉でひとつ500g
もあるそう。

旨味の多い
「たまり」を使用



愛知県産の丸大豆を100%使用。
昔ながらの手法で熟成させ
た南蔵商店のたまり醤油。

yummy♡



商品を使ったアレンジメ
ニュー。パンズまで地元
産というこだわりぶり。



早川さんファミリー。お子さんも楽しそう
に収穫していました。

※あいちの伝統野菜: 現在35品種の
野菜が愛知県より選定されています。

地元野菜とたまり醤油が、石井食品と素敵なコラボ♡

日

本各地の良質な食材を探し
て商品化し、地域活性化を
めざしている石井食品株式
会社(千葉県船橋市)が、このたびあ
いちの伝統野菜※「知多3号たまねぎ」
と、武豊町・南蔵商店のたまり醤油「な
じみ」とコラボレーション。期間・数
量限定で「愛知県大府市産 知多3号
玉ねぎ使用 ハンバーグたまり醤油の
オニオンソース」330円と「愛知県
大府市産 知多3号玉ねぎスープ」
200円を販売しました。

発売を記念して開催されたイベント
には、大勢のファミリーが参加して収
穫体験。実際に手にとって大きさと
重さを実感し、一般の玉ねぎとの違い
を楽しみました。

黄色味が強く、まぐん丸。みずみず
しくて甘みが際立つ「知多3号たまね
ぎ」は、現在木の山地区の数軒のみ生
産しているという。絶滅危惧種。生
産者の山口さんは「皆さんに広く知っ
てもらいたい」と、改めて話してくれ
ました。ハンバーグに使用されている
南蔵商店のたまり醤油「なじみ」もハ
ンバーグの味を引き立てていて、試食
会では参加者・関係者が口をそろえて
「おいしい!」と絶賛。この日のため
に作られたアレンジメニューに舌鼓を
うちました。大府市と石井食品のタツ
グは今年で3年目。今後も期待大です。



県内を中心に販売中!
(げんきの郷、KURUTOおおぶ、グリーン
プラザおおぶ等)
※売り切れ次第終了。
石井食品通販サイト
<https://shop.directishii.net/>

さいさい 彩菜だより

げんきの郷からこんにちは



PROFILE

井土弘美さん

★げんきの郷 広報担当
野菜ソムリエ 食の検定・食農1級
愛知県農業改良普及員資格取得
食品表示検定中級
大特車運転免許(農耕車)
信州大学農学部森林科学科卒

いよいよ「新米」の季節！ 対面販売ではお米の食べ比べも



1「米づくり体験」で稲刈りをする皆さん 2 素山子の姿が微笑ましい田んぼの風景 3 対面販売で新米の味を紹介する農家さん 4 紅白幕で飾られた直売所「はなまる市」

皆さんこんにちは。知多半島に実りの秋がやってきました。農業と食をつなぐ連載2回目の話題は、私たちの大事な主食「新米、ごはん」です。炊きたて「ごはん」やピカピカ「おにぎり」は、毎日のげんきの源。そして、田んぼのある風景は四季の移ろいや生き物の営みなど、私たちの暮らしに安らぎを与えてくれます。

新米の出荷が始まると、直売所「はなまる市」の売場は紅白幕や旗で飾られ、収穫を祝うおめでたい雰囲気になります。直売所のお米には、生産地域と氏名が表示され、栽培方法やメッセージも記載されています。これは自分で栽培したコメを管理し、袋詰まで責

任を持ち、自信をもって店頭に並べているから。そして、新米シーズンに開催される「対面販売」では、農家さんが家族ぐるみで自慢のお米を販売します。つやつやごはんを一口サイズにして、品種の食べ比べをしてもらったり、自家製の漬物を添えてみたり。作り手の顔を見て話をされたお客様は、ニコニコ顔でお米を買って帰ります。もちろん、毎回あつという間に完売です。

直売所で販売しているお米の品種はさまざまですが、秋の初めに登場するのは「コシヒカリ」「ミルキークイーン」の2品種。秋が深まる頃には、「あいちのかおり」と「十五夜餅」などが登場し、最

終的に10種類ほどが出揃います。「コシヒカリ」と並んで人気がある「ミルキークイーン」は、モチモチ食感で冷めても美味しく、お弁当に最適。愛知の代表品種「あいちのかおり」は、この土地に合った品種として、香りがよく大粒でつやと粘りのバランスも最適とされています。いろいろな品種を食べ比べてお気に入りを見つけましょう。

ところで、げんきの郷で毎年開催している「米づくり体験」では、米農家が先生役を努め、100名の家族連れが米づくりに挑戦します。参加者はたった700㎡の田んぼに苦労させられ、半年かけてお米ができることに感動します。

自然を相手に何でも器用にこなす農家さんはすごいし、一粒が千倍になるお米はすごい！米づくりを体験した皆さんからも、いろいろな感想が寄せられます。「ごはんを一粒も無駄にしたい」「もっと農業のことを知りたくなった」「子どもがもくもくと働いて驚いた」「地元のお米を買いたいと思う」などなど、嬉しい言葉を届けてくれます。

農家さんも、催事販売や交流イベントを通してお客様との交流が増えるにつれ、よりお客様を身近に感じ、これからもおいしいお米を届けたいと思うのです。

ぜひ、げんきの郷で知多半島の新米をお買い求めください！



JAあぐりタウンげんきの郷
国大府市吉田町正右エ門新田1-1
☎0562-45-4080
☎9:00~18:00(はなまる市)
☎毎月1日(土・日・祝日の場合は翌平日)
☎あり

◆げんきの郷イベント情報

ラッカセイ収穫体験……………9月14日(土)、15日(日)、16日(月・祝)
水源の森イベント(愛知用水)……………10月5日(土)
サツマイモ収穫体験……………10月19日(土)、20日(日)
※詳しくは「げんきの郷」へお問合せください。

ペコロスおしゃべり畑

「おしゃべり畑」では、皆さんからいただいたお便りをご紹介。
面白い話やほっこりする話、失敗談や楽しかったことなど、
気持ちをホッさせてくれるお便りがいっぱい。
ペコロス編集部にとっては一番の元気の素です。



リニョアルペコロス 待ち遠しかったです！

ペコロスさん、今回はひと月くらい間が空いたので、とても長く感じて待ち遠しかったです！表紙を見たなら何となく雰囲気が変わっていたので、茶畑先生じやなくなつたのかな？と思ひ、よく見たら茶畑先生だったので、ホッと胸をなでおろしました。リニョアルされて、ますます東海市の発展に貢献してくださいね。

(東海市名和町 M.S.さん)

M.S.さん、お待たせしてすみませんでした。茶畑氏の表紙のイラストも、以前とはイメージが変わりましたが、ほのぼののテイストそのままです。リニョアルしたペコロスも、引き続きよろしく願ひいたします。

資格取得のために 勉強しました

資格取得のためにイラストの勉強や素話(ストーリーテリング)の勉強をしました。ストレスもあつたけど、無事やり遂げました！

(大府市長草町 N.S.さん)

イラストにお話の勉強、N.S.さんはどんな資格を取られたんでしょうか。また、教えてくださいね。

ペコロスのお得なクーポン 待ってまーす！

子供がまだ小さいので、外食するのは大変ですが、テイクアウトできるお店にはよく行きます。洋菓子、パン屋さんなど、ペコロスの

お得なクーポン、待ってまーす！

(知多市新知東町 A.K.さん)

お子さんが小さくてゆつくり外食できない時は、テイクアウトできると助かりますよね。ペコロスもお得なクーポン、頑張つて増やしますね。

鮮度抜群のキュウリ おいしさにビックリ！

お庭で育てているキュウリのおいしさにビックリしています。とにかく新鮮で、トゲトゲもあり、すぐに大きくなるので、とてもありがたいです。

(半田市栄町 M.S.さん)

お庭でできたキュウリなら鮮度抜群、間違いなしですね。編集部スタッフも、取れたてにお塩をつけて、ガブツとがじつてみたいです。

ただ今、外壁塗装中！ 屋根の色も変えました

ただ今、築10年の家の外壁を塗装工事中です。今回、屋根の色を変えたので、どんな雰囲気になるか、仕上がりがとても楽しみです。(東海市高橋須賀町 K.N.さん)

新しい屋根の色、何色にされたのでしょうか。興味津々です。キレイに化粧直しをしたお家を見るたびに、気分が上がること、間違いないですね。

おいしいトマト料理で 目指せ！健康生活

東海市の「トマトde健康フェスティバル」で、可愛い「とまていーぬ」のタオルをGETしました！

おいしいトマト料理を食べて、健康生活を白指します。

(大府市桜木町 A.S.さん)

「とまていーぬ」は、東海市まちづくり応援大使のゆるキャラちゃんですね。イタリヤ育ちの東海市暮らしで、トマトを広める活動をしてるんだそうです。まだ会ったことがないので、編集部にも遊びにきてくれるといいなあ。

身体のおちこちが… この先どうしましょう

気が付けば、アツという間に44歳。腰が痛くなったり、まぶたが落ちてきたり、疲れやすくなったり…。この先どうしましょう？

(大府市若草町 N.M.さん)

加齢は誰にも平等ですが、メンテナンスしたり、トレーニングすることで、その先は大きく違うそうです。さあ、今から未来のために頑張ってみましょう！

ペコロスクッキング 役に立ってます

料理ページを切り取ってノートに張り付け、日々の献立に役立っています。季節の料理なので、とても助かっています。

(知多市岡田 S.T.さん)

リニョアル号から料理ページも一新！鈴木あゆみ先生が、手軽でおいしいだしを使った季節の料理を紹介してくださいます。今回のポイントの粉末だしは、とっても便利で旨味が増す秘密兵器。ぜひ、作ってみてください。

情報と物が行交う拠点

お客様の良きパートナーとして価値ある玉(情報と物)を手際良くスピーディに提供してまいります。

プリポート

営業品目

- 印刷用インキ各種・印刷資材全般
- PS版・製版材料一式
- 印刷機及び周辺機器・製版機器
- 製本機器及び材料etc.
- その他、印刷に関すること何でもご相談お待ちしております。

情報と物が行交う拠点

株式会社プリポート

愛知県清須市西枇杷島町古城2丁目5-2 Tel.052-503-1681(代表) Fax.052-503-5900

お便りをお寄せください!

ペクロス編集部では、「おしゃべり畑」をはじめ、その他の連載や特集ページへの感想・ご意見などを募集しています。投稿には巻末のハガキをご利用ください。



月曜日が狙い目の グリーンプラザおおぶ

「グリーンプラザおおぶ」へよく行きます。定休日が火曜日なので、月曜日に行くと魚は半額になるなど、さらにお値打ちです。野菜も豊富でいいですよ。

(刈谷市熊野町 Y・Kさん)

「グリーンプラザおおぶ」には、産直施設「八百菜」と農家レストラン「菜々畑」があつて、「八百菜」のほうでお買い物をされるんですね。「菜々畑」は、店頭には並ぶ新鮮な野菜や果物を使ったランチバイキングが人気だとか。Y・Kさん、良い情報をありがとうございます。

「どら焼き」のお店が 美浜町にできました

美浜町の「魚太郎本店」のお向かいにできた「海のドラゴン」(シードラゴン?)というお店には、生地がもっちりしておいしい「どら焼き」がありますよ。おすすめです!

(知多郡武豊町 Y・Sさん)

Y・Sさん、素敵な情報をありがとうございます! 5月にオープンした、目の前でどら焼きを焼いてくれるお店なんですね。フルーツや生クリームのトッピングもあるとか。編集部もチェックしてみます!

お店の「売れ筋第3位」を 紹介してください!

ペクロスの記事でも、お店のおすすめメニューやイチオシメニューが紹介されていますが、た

まには「売れ筋第3位」のメニューを写真付きで紹介してもらえると、どんなメニューのある店なのかももっと伝わると思っています。

(知多郡東浦町 N・Hさん)

N・Hさん、貴重な「発見」をありがとうございます! 企画の参考にさせていただきますね。

ペクロスの星占い 初めて読みました

ペクロス星占い、今回初めて読みました。すぐに自分の星座をチェックしましたよ。星占いは大好きなので、これからもぜひ、続けてお願いします。

(半田市栄町 T・Tさん)

リニューアルした番号からペクロス星占いが復活しました! 数年前にも掲載しており、密かな人気ページだったので、諸事情により休止。この度めでたく(???)再登場です。ごひいきに!

ペクロスエリアの パン屋さんを教えて!

名古屋在住ですが、週一のサークルで東海市にきています。ペクロスで情報をGETして、サークル後のお休みの一日を楽しむために活用しています。パンが好きなので、パン屋さんをたくさん教えてください。これからの楽しみにしています。

(名古屋市中区 M・Fさん)

相変わらずパン人気はスゴイですね。ペクロスエリアにもおいしいパン屋さんがたくさんあるので、また特集などで紹介しますね。

お出かけカレンダー 毎号楽しみます

ペクロスお出かけカレンダーを、毎号楽しみにしています。カレンダー代わりに冷蔵庫貼って、行きたいイベントを決めるのに使っています。

(知多市八幡 H・Tさん)

地域のイベントを中心に紹介しているペクロスお出かけカレンダー。お役に立っているようで嬉しいです。

ジュエリーや雑貨のお店 紹介してください!

私はジュエリーや雑貨が大好きです。ペクロスでもおすすめのお店をぜひ紹介してください。

(知多郡武豊町 Y・Yさん)

ジュエリーや雑貨のお店ですが、はい! 編集部でも検討してみますね。

ベランダガーデニング 始めました

最近ベランダでガーデニングを始めました。毎日、花の成長を見守るのが幸せです。まだまだ知らないこともあるので、近所の花屋さんに通って、いろいろ勉強中です。いつか、家庭菜園を作るのが夢です。

(知多市にしの台 N・Tさん)

ベランダやお庭で育てたお花を見ると、心が和みますよね。キレイな花を咲かせてくれた時は、喜びもひとしおでしょう。家庭菜園も、ぜひチャレンジしてくださいね。

確かな洗浄力!!!
高いコストパフォーマンス!!!
業務用食器洗浄機用洗剤

その他の取扱製品
業務用食器洗浄機用リンス
業務用油汚れ用洗剤
消臭剤 あらゆる臭いの悩みに
高級土壌改良材(完熟堆肥)

**Yahoo!ショッピングで
お買い求めいただけます!**



名研化学株式会社
〒455-0805
名古屋市港区当知三丁目3314番地
TEL 052-382-4575 FAX 052-381-8934
<http://www.meiken-chemical.co.jp>

9~10月



ペコロスお出かけカレンダー

お祭りやイベントいっぱいの秋
ペコロス持って出かけよう!

※掲載されている日程は予定ですので、変更される場合もあります。



●SWING AND TAKETOYO

第24回コンサート「We Love Jazz」
ゆめたろうプラザ 輝きホール
全席自由500円
9月8日(日)13:30開場 14:00開演
<http://swing-band.jp/wp/>

●尾張横須賀まつり

愛宕神社
9月21日(土)・22日(日)

●東海市 狸々メッタ

船津神社
9月21日(土)・22日(日)

●東浦のおまん和祭り(駆け馬)

東浦町各地区の神社
9月~10月
※詳細は☎0562-83-6118
(東浦町観光協会)まで

●第4回しろやまフェスタ

介護老人福祉施設しろやま
(常滑市金山市屋敷30-1)
9月28日(土)9:30~12:00 無料
☎0569-42-0771

●うたうたげ 0歳から楽しもう☆音楽を

音楽とお話のコンサート「おきなかぶ」
南文化小劇場 有料
9月28日(土)10:30開演
☎052-823-6511(南文化小劇場)

●高浜 おまん和まつり

春日神社境内
10月5日(土)・10月6日(日)

●半田 ごんの秋まつり

矢作川堤・新美南吉記念館周辺
9月20日(金)~10月4日(金)

9 SEPTEMBER

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30



10 OCTOBER

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

ペコロス
発刊日!

●GO50(ゴーゴー)!!東海市

「みんなの市民大学まつり」

東海市芸術劇場
10月4日(金)~6日(日)10:00~16:00
詳しくは市民大学平成愛鳴館HPまで
<http://www.medias.ne.jp/~oumeikan/>

●大田まつり

どんでん広場/大宮神社
10月5日(土)・6日(日)

●大浜中区山車まつり

碧南市大浜中区一円
10月19日(土)・20日(日)

●大府 藤井神社の祭礼 子供三番叟

藤井神社
10月13日(日)

●東浦 藤江のだんつく獅子舞

藤江神社
10月13日(日)正午~13:00

●常滑 常滑焼まつり

ボートレースとこなめ、セラモール、
やきもの散歩道、イオンモール常滑
10月5日(土)・6日(日)

●高浜 射放弓

八幡社 10月12日(土)
神明社 10月13日(日)

●南知多町 師崎地区 大名行列

師崎羽豆神社から御旅所(鳥居前)まで
10月12日(土)・13日(日)

●大府市産業文化まつり

市民体育館とその駐車場
10月26日(土)・27日(日)

NEXT
WAVE

新たな挑戦

~変わらないために
変わり続ける~

KOBUNDO



印刷機材の総合商社

株式会社

光文堂

本店/〒460-0022 名古屋市中区金山二丁目15番18号 TEL 052(331)4111(代)
支社/東京 支店/東北・静岡・金沢・大阪・北九州・福岡 営業所/北海道
青森・山形・千葉・山梨・沼津・浜松・岐阜・福井・富山・京都・山口・大分・熊本・沖縄

<http://www.kobundo.co.jp>

9~10月

ペコロス星占い



★火の星座: 牡羊座、獅子座、射手座
 ★地の星座: 牡牛座、乙女座、山羊座
 ★風の星座: 双子座、天秤座、水瓶座
 ★水の星座: 蟹座、蠍座、魚座

占い師PROFILE ●茉莉庵: 翻訳や通訳の仕事をするかわら、占星学を学ぶ。アートセラピーの修行及び普及にも尽力中。

全体の運勢

暦の上ではもう秋。この夏、どこかざこちなく感じながら時を過ごしてきた人は、9月に入るとようやく落ち着きを取り戻せそうです。この時期は、星座を問わず、お金

の管理や扱い、そして健康面で自分自身を見直すのにいい時期です。また、衣替えとともに、身の回りの不用品を処分するのもおすすめです。

牡羊座

3月21日~4月19日



夏の疲れが少し出そうな9月。ですが、心はしっかり仕事モードです。体調管理に気をつけて、日常の業務をこなしていきましょう。10月には恋愛面で変化があるかもしれません。手放すべきものは手放し、次へ進むことを選ぶ人もいます。そして、その選択は間違っていない。

牡牛座

4月20日~5月20日



9月は自分自身の中の創造性を取り戻す時。「自分には才能がない」と諦めていたことに再チャレンジしてみるのもいいでしょう。心から喜べること、一緒にいて楽しいと思う人などに会う可能性もあります。10月は体調管理に気をつけて。不調を感じたら、迷わず休息をとってください。

双子座

5月21日~6月21日



自分の居場所について再確認する時が訪れるでしょう。好奇心旺盛で外に目が向きやすいふたご座には珍しく、内向きになるかもしれません。でも、これは次のステップに進むための大切な準備期間。10月には、自分がエネルギーを注ぎこみたいと思えることに会う可能性が大了。

蟹座

6月22日~7月22日



どちらかというと内省的だったこの夏。ここに来て、気持ちが外に向くことが多いでしょう。9月は小旅行も吉。行ってみたかった場所へ行くツキを呼び込める可能性があります。10月には蟹座の行動力がパワーアップ。恋愛面でも嬉しいことがあるかも。でも、時には内省的になることも忘れずに。

獅子座

7月23日~8月22日



秋の訪れとともに、金銭面で嬉しいニュースが舞い込んだり、誰かから贈りものを受け取るかもしれません。これまで頑張ってきたご褒美です。10月になると、人との交流がにぎやかになる人も多いでしょう。新たに知り合った人の中に理想の人がいるかも。ミステリアスな人に注目です。

乙女座

8月23日~9月22日



乙女座が輝く季節がやってきました。仕事に恋愛に、忙しくなる人が続出するかも。この時期は、黙っていても魅力が輝く時なので、余計な気をつかわない方がいいでしょう。10月になると収入面でのアップなど金銭面で嬉しいことが。仕事のし過ぎには気をつけて。適度に休息をとってください。

天秤座

9月23日~10月23日



9月は自分の過去を見つめ直したり、心の中にしまっておいたことに焦点を当てる時です。少し辛くても、この作業をすることで、10月には天秤座の持前の社交性が発揮され、華やかな魅力が全開する助けにもなります。ロマンスを求めている人には嬉しい出会いがあるかもしれません。

蠍座

10月24日~11月22日



9月、これまで自分が持っていたネットワークが拡大したり、あるいはまったく別のつながりができるかもしれません。ここは流れに身をまかせましょう。10月になると、今度は気持ちが内面に向かうことになるでしょう。ミステリアスな蠍座の魅力が強調される時です。しっかり自分磨きを。

射手座

11月23日~12月21日



自分のライフワークに迷いがあった人は、この9月に天職を発見するチャンスが到来します。これまで自分のやってきたことを見直してみましょう。10月には人間関係の幅が広がり、新たな交流に恵まれるでしょう。また自分自身の目標が確かなものとなり、再スタートする時期でもあります。

山羊座

12月22日~1月19日



9月は、これまで行きたかった場所に行けるいい時期です。未知なるものに心惹かれる時期。外国旅行も吉です。少し遅めの夏休みをとって出かけてみるのがおすすめ。そのことによって、10月に新たな場が開ける可能性もあります。ただ、何かを決める時には、信頼できる人に相談するほうが吉。

水瓶座

1月20日~2月18日



9月は人と集まるよりも、ひとりで内省的になることが多いでしょう。本は軽めのものよりも、文学書や哲学書などに触れてみるというでしょう。それによって水瓶座のユニークな魅力に磨きがかかります。10月はうってかわってまわりに人が集まってくる時期。得意の技術で人を魅了するでしょう。

魚座

2月19日~3月20日



ロマンチックな魚座にとって9月は嬉しい時期。恋愛に追い風が吹きます。人の集まる場所には積極的に出ていくようにしましょう。10月には少し疲れが出てくるかもしれません。ですが、これは今後の自分を見つめるいい時期と思ってください。詩や和歌に触れてみると思わぬヒントをもらえるかも。

meikami



メイカミ

〒461-0018 名古屋市中区主税局4-83
名古屋紙商事株式会社TEL: 052-931-2221
FAX: 052-932-1418

お口の相談室

第65回

小島歯科
歯科衛生士



歯科衛生士 坂本

歯科衛生士とは、むし歯や歯周病から大事な歯を守る専門家(国家資格)です。当院では6名の歯科衛生士が、日々、皆様のお口の健康を保つためにがんばっています☆ご質問のあるかたはご投稿お待ちしております。

こんにちは。歯科衛生士の坂本です。まだまだ暑い日々が続いていますが、皆様体調はいかがですか？熱中症などにはまだ気をつけてお過ごしくださいね。本日はこういったご質問をいただきましたのでお答えさせていただきます。

Q ホワイトニングにはすべての歯に効果がありますか？保険でかぶせた前歯の被せ物の色が気になります

A ご質問ありがとうございます。

ご自身の歯であればホワイトニングの効果は得られやすいと思います。ですが、被せ物のしてある歯や、神経を抜く治療をした歯の色は変わりませんので、医院にて担当スタッフとご相談した上でかぶせ直しなどご検討されてはいかがでしょうか？

当院ではホワイトニングの種類は2種類ご用意しており、オフィスホワイトニングと、ご自宅で行うホームホワイトニングとあります。

ホワイトニングについては歯科衛生士が担当しています。

その方にあったホワイトニングをご提案させていただいていきますので、気軽にご相談ください。



術前

術後



ホワイトニング料金表

ホワイトニングに興味のある方はこちらをご覧ください♪

オフィスホワイトニング

- 30分×2回

38,000円

ホームホワイトニング

- 光照射タイプ(フルセット) 44,000円
- 光照射タイプ(2週間お試し) 4,800円
- トレータイプ 30,000円

デュアルホワイトニング

- オフィス+トレータイプ 60,000円

※2019年10月から表記の金額より別途消費税(10%)がかかります。
2019年9月現在 予告なく金額が変更する場合があります。

Kojima Dental Clinic

小島歯科



東海市富木島町伏見2-24-10

E-mail: smile@kojimashika.com

院長 小島 利文 診療: 一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~PM12:30	○	○	○	○	○	△	×	×
PM2:30~PM7:00	○	○	○	○	○	×	×	×

※土曜日は9:00~14:00の診療

まずはお電話で相談ください。

TEL 052-601-8001

[完全予約制]

楽しいHPも是非ご覧下さい。

<https://kojimashika.com>



ホワイトニング
矯正
インプラント
セラミック

募集
常勤・パート歯科衛生士
ホワイトニング無料メール
相談受付中



EVENT INFORMATION

毎週
木曜日

“楽しい” “ためになる”
健康講座に参加しよう♪



KURUTO おおぶで月1~2回開催の健康講座。

ここでしか聞くことのできない楽しくて、健康になれるひとときです。
ぜひぜひ、みなさんもご参加ください!!

参加者からの
喜びの声

日常密着したテーマで、
話を聞く機会があり
良かったです。

今後の生活に
活かしていきたいです。

とても興味深く、
わかりやすい話でした。

自分の甘ささに
気づかされました。
とても楽しかったです。

普段なかなか
話にくい内容だが、
あらかじめ話し合うことの
重要性を感じた。

至学館大学 管理栄養士による
無料 予約カウンセリング



毎週木曜日に運動と栄養に関するカウンセリングを行っています。予約制となりますので、お気軽にお問合せください。
【開設時間】10:00~18:00(お一人約15分~)

●カウンセリングの流れ

お電話にてご予約していただきます
「予約カウンセリングを受けたい」とお申し付けください

予約時間にkuRuTo健康コーナーにお越しください

健康コーナーにて体組成を計測します

ヒアリングの後、管理栄養士がアドバイスをを行います

※予約なしのカウンセリングもっております



濱口み

わたしたちが
サポートします!

お気軽に
お越しください!



田村 菜々

9~12月の健康講座案内

※詳しくはホームページでご確認ください。※日時・内容・講師は変更となる場合があります。事前に施設にご確認ください。

実施日	時 間	セミナー内容	講 師	募集料金
9月5日(木)	15:00~16:30	大府の農産物・ぶどう品種の食べ比べ 【ぶどうお土産付き】	株式会社森果園 代表取締役 豊江陸孝さん	¥2,000
9月30日(月)	15:00~16:30	高齢者のうつについて	国立長寿医療研究センター 精神科 部長 服部英幸先生	¥800
10月9日(水)	15:00~16:30	地域高齢者の脳の若返りと健康寿命の延伸を目指す 「みつおか式脳若トレーニングプログラム」	あいち認知症パートナー認定企業 脳若ステーションおおぶ 代表 猪井友美さん	¥800
10月30日(水)	15:00~16:30	在宅医療について	国立長寿医療研究センター 老年内科 在宅連携医療部長 三浦 久幸先生	¥800
11月7日(木)	15:00~16:30	「おいしく減塩」	株式会社スギ薬局 管理栄養士 後藤沙耶香さん	¥800
11月21日(木)	15:00~16:30	健やかな高齢期の食事とは ~毎日の食事のちょっとした工夫~	国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター NILS-LSA活用研究室 室長 大塚礼先生	¥800
12月5日(木)	15:00~16:30	糖尿病と歯周病について 大府市内 歯科、医療クリニック連携	日本歯周病学会専門医 松下歯科医院 院長 松下 至宏先生 いむらクリニック 院長 今村 繁夫先生	¥800
12月19日(木)	15:00~16:30	認知症リハについて	国立長寿医療研究センター リハビリテーション科 リハビリテーション科医長 大沢愛子先生	¥800

JR大府駅
構内

KURUTO おおぶ
大府市健康にぎわいステーション

お問合せ
ご予約は

0562-51-4329

〒474-0025 愛知県大府市中央町3-278 (JR大府駅構内)



おかげさまで64周年



秋 リフォーム

リフォームしようと思
った時が一番のタイミング。
前から思ってた…
もう少しあとに…
なら、この今ピンツ！ときた
一瞬をキツカケに。



創業昭和30年

内装リフォームドクター

ふすま
クロス

近藤表具店

たたみ
フロア

東海市富木島町貴船1番地 ☎052-603-0579

