

ペコロス

リニューアル
記念号

2019. **7.8** 月号
偶数月25日発行
Vol.63

知 多 半 島 + 名 古 屋 南 部 暮 ら し の 情 報 誌

本当においしいと評判の

ペコロスエリアの
食と女性に
フォーカス

絶品グルメを求めて。

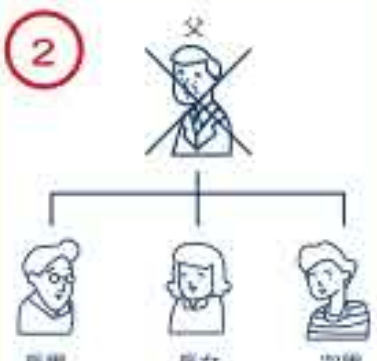
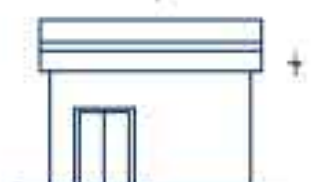


使ってお得な
クーポン付き

ペコロス
ザ・ショップリスト

Take
FREE

あなたの農地どうする？

①  草刈りが大変！	②  相続したが・・・	③  作り手がいない・・・
④  ゴミを捨てられる	⑤  売りたいけど・・・	⑥  工場用倉・配送センター・福祉施設 etc・・・ 売れる？貸せる？

農地専門の不動産会社です！

①所有の農地を登録（無料）しませんか？

②事業者に紹介いたします。

③きっといいご縁が見つかります！



DO IT MY WAY

RAV4

好きにまみれろ!



Photo小(左): Adventure, ボディカラーはアッシュグレーメタリック(1K3)×シアンメタリック(BW0)(2QV)はメーカーオプション。Photo大: HYBRID G, ボディカラーはグレーメタリック(1G3)。※写真は合成です。

東海富木島店



〒476-0011 愛知県東海市富木島町内堀20番地の1
Tel 052-604-7171

常滑店



〒479-0049 愛知県常滑市宇中千代7番地1
Tel 0569-34-8122

大府店



〒474-0028 愛知県大府市桃山町一丁目79番地
Tel 0562-48-6800

東浦店



〒470-2102 愛知県多摩郡東浦町浦川岸地18番地の1
Tel 0562-82-2560

大高店



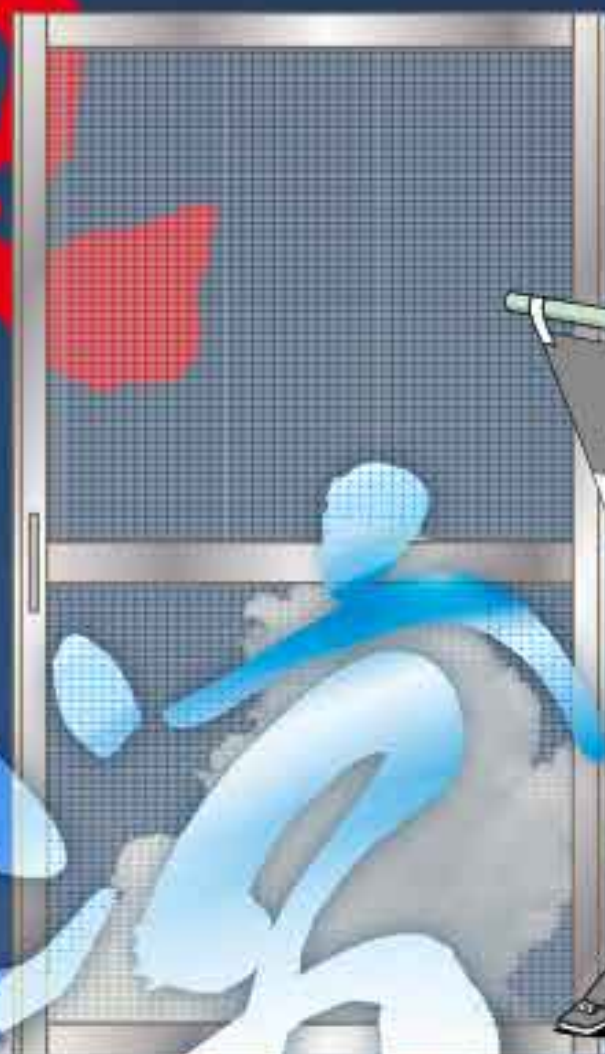
〒459-8001 愛知県名古屋市中区大高町字東正地76番地
Tel 052-623-2951

半田乙川店



〒475-0038 愛知県半田市茶室町70番地
Tel 0569-21-4621

おかげさまで64周年 



※網戸本体枠の水洗いサービスいたします。

張り替えは
いかがですか？

創業昭和30年 

内装リフォームドクター

ふすま
クロス

近藤表具店

たたみ
70ア

東海市富木島町貴船1番地 ☎ 052-603-0579



- 04.....読者プレゼント&クーポン
- 07.....特集本当に美味しいと評判の
絶品グルメを求めて
- 15.....鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ
- 17.....FP高木恵美子のマネーにまつわるエトセトラ
- 19.....ザ・ショップリスト
- 35.....げんきの郷からこんにちは 野菜だより
- 36.....おしゃべり娘
- 38.....お出かけカレンダー
- 39.....星占い



表紙イラスト

茶畑和也さん

1952年高知県生まれ名古屋在住
1980年雑誌「アトリエ117」S.W.ベクターに専属
ELLE JAPON連載「名古屋の隠れた名店」
著書 読者プレゼント「のんちゃんはいくん」
デザイン会社「キャラクター・DECORATION」
最良の2011/3/28から100万の絵を描き
FacebookとTwitter@chabataartで発表
<http://chabata.com>
<http://www.facebook.com/ArtistCHABATA>

ペコロス共通クーポン Coupon Ticket



ペコロス7・8月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス7・8月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス7・8月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス7・8月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス7・8月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

ペコロス7・8月号

Coupon Ticket

※クーポンマーク付のお店で使える
共通クーポンです。

POST CARD

62円切手を
お貼り下さい

4 7 6 0 0 0 2

東海市名和町二番割上52-1
(株)愛知印刷工業 アバ・東海

ペコロス編集部
7・8月号(vol.63)プレゼント係行

フリガナ			年齢		歳
お名前					
住所	〒 -				
電話番号					
性別	女・男				
SMSは利用 していますか	インスタ・フェイスブック・ツイッター・その他				
ご職業	1.会社員 2.専業主婦 3.自営業 4.学生 5.その他()				
●ご希望のプレゼントは?※アルファベットでお答えください No.1() No.2() No.3()					
●あなたはペコロスをどこで手に入れましたか?					

※当誌のアンケートに関する情報は、ペコロス編集部で厳重に管理いたします。アンケートの回答の
一部を読者の意見として、紙面に掲載することがございますが、個人が特定できるような情報は、
一切取りません。また第三者に対して、個人情報を開示・提供することはありませんので、安
心してご応募ください。

ペコロス7・8月号の読者ハガキ

※当誌のアンケートに記入していただく
様子をプレゼントを差し上げます。

読者PRESENT 読者ハガキでご応募ください

応募方法

「読者ハガキ」のアンケートに御記入のうえ、62円切手を貼ってご投函ください。
(FAX052-604-4410、封筒によるご応募も可)

締め切りは2019年8月15日(当日消印有効)

なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

C プルバックカー



●トヨタカローラ名古屋
東海富士本店/東海市富士本店

3点

**D ファミリーセット
(4名様分)**



●じろさん/知多市新倉町

1箱
4点

A お食事券 1000円分



●和牛旬菜 威風堂々
/知多市にしの台

10点

**B 工場できたて便
ゆかり 8枚入**



●坂海物本家/東海市
(横須賀・荒島・加木屋)
※本家・本社工場・加工工場は各県支店となります。

10点

**E こだわりたまごの
とろとろプリン(5個入)**



●う・ハレット/東海市高根塚町
以成園ビル内

3点

**F JAあとりタウンげんきの園
天然温泉めぐみの湯入泉券**



●げんきの園 天然温泉 めぐみの湯
/大府市吉田
営業時間 9:00~21:00(20:30入館受付終了)

2冊
4点

掲載・クーポンに関するアンケートです。
ご協力をお願いいたします。

①ペコロスクーポンは毎月何枚くらい使用しますか?

☐0~1枚 ☐2~5枚 ☐6~10枚 ☐それ以上

②クーポンを使ったお店の感想を教えてください

店名:

感想:

③ショップリストの中や外に行ってみたいお店はどこですか?

④オススメのお店を教えてください

店名:

場所:

オススメの理由:

⑤ペコロス以外に読んでいるフリーペーパーは?

投稿用フリースペースです。その他、ペコロスへのご意見、ご要望など、ご自由
にお書きください

※ご意見・ご要望のないものはプレゼントの対象になりません
ので、一言でも声をお寄せください。

ご協力ありがとうございました。

ペコロス発行所(株)愛知印刷工業のHPへGO!

愛知印刷工業で 検索



ペコロス共通クーポン Coupon Ticket

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
※2019年8月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
※2019年8月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
※2019年8月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
※2019年8月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
※2019年8月24日まで有効

ご利用の注意

- クーポン協賛店の条件を優先します。
- 店舗に設置してあるペコロスからの使用はご遠慮ください。
- クーポンサービス内容は各店掲載ページをご参照ください(他券併用不可)
※2019年8月24日まで有効

Summer Style スタイリッシュ美容のご提案

初めてご来店の方! ※一年以上ぶりの方もOK!

ヘアメニュー

- A** カット ¥2,900 (税別)
(シャンプー・ブロー込み)
- B** カット + カラー ¥8,800 (税別)
※トリートメント付き ※リタッチのみの場合/ー¥2,000 (税別)
- C** カット + 低温デジタルパーマ ¥12,900 (税別)
※トリートメント付き
- D** カット + 形状記憶ストレート ¥12,900 (税別)
※トリートメント付き
- E** カット + カラー + ヘッドスパ ¥10,800 (税別)
※トリートメント付き ※リタッチのみの場合/ー¥2,000 (税別)

その他のメニュー **20%OFF**

2回目以降のご利用のお客様 **20%OFF**

or お得な再来企画でご案内中!



再来企画はコチラ



インスタQRコード

本誌P28で
当店を紹介
しています。

フット定額制デザイン6月START!!

カットやカラーと一緒にフットネイルができます。

フットネイルも
カラーチェンジは無料!!

シンパリアート ¥6,500 (税別)

ドレフドアート ¥7,500 (税別)

デザインは各4種類ございます。

ご新規様
ハンドネイル1カラー or
ラメグラデーション
(お好きな色を選べます)

¥4,000 (税別)
オフ無料



インスタQRコード



カラー

角質除去

スクラブで足裏
ツルツルケア!
ガチガチになった足裏を
ツルツルにお手入れ
させて頂きます。



スタッフ募集

募集情報詳細は
こちら▶▶▶▶▶



キッズ スペース完備

※託児スタッフ常駐



Hair & Beauty ビーズアモール大府店

(お問い合わせ先)

TEL 0562-45-6370

7/24(水)・31(水)・8/7(日)は休まず営業します!

水曜日定休【月曜・火曜も営業!】

営業時間 9:00~19:00

○パーマ・カラー受付~17:00

○カット受付~18:00

大府市明成町3-46-1 <http://www.bs-group.co.jp>



創業66年の経験と実績。
社員全体にある安全への意識！

時代とお客様のニーズに応える。

先に進む明日のために、そして未来のために、われわれは走ります。

産業廃棄物収集・運搬
一般貨物運送業務
リサイクル活動



運送部門

昭和28年の創業以来、東海市を中心とした運送を担う部門

作業部門

約8年前に立ち上げ、重機による作業を請け負う部門

各リーダーが中心となって行う月1回の安全会議で働く「安全」への意識。
重機を用いた作業から、大型ダンプによる運送までを一貫して行うことが可能に。
4tダンプは中型免許とフォークリフトの資格が必要。



毎年楽しいイベントを実施して社員間コミュニケーションを図っています。

急募!!

詳細はお電話にて

私たちの仲間として、一緒に働きませんか？

- 4t・10tダンプカー乗務員
- 重機オペレーター

水谷興業(株)
の強み

- 経験と実績提案によるトータル的な提案。
- サービス精神における社員クオリティの高さ。
- 社員全体にある安全運転への意識。



水谷興業株式会社 TEL:052-603-4395

〒476-0001 愛知県東海市南柴田町の割39番地の1 <http://www.mizutanikougyou.com>



MIZUTANI



Poppins

開園1年目の日当たりの良い保育園
園児入園および働き方改革に伴い

スタッフ追加募集



東海きくらのみち保育園 (東海市東海町 4-70-1)

・車通勤OK、新日鉄前駅より12分

【募集職種】

保育士【(正)203,000円～・(リ)1,000円～】※保育士資格必須

栄養士【(正)201,000円～・(リ)1,000円～】※栄養士資格必須

事務員【(正)190,000円～】

・基本残業なし、有給休暇あり、交通費支給

・(正)年休125日、昇給年1、賞与年2

・(リ)週1日、2時間～OK、扶養内OK、社会保険加入のフルタイム勤務OK

【同僚募集】※詳細はお問合せください

名古屋大学あすなろ保育園(徒歩5分)

豊明市内児童館(車通勤OK)



ポピンズ
公式求人サイト



家庭的な雰囲気の中で
お子様と密に関わりながら、
より良い可能性と未来を
創り上げていくお仕事です。
施設長

◎全国で301ヶ所の保育施設を運営 ◎お子様一人ひとりに寄り添う保育を実現
◎60・70代のスタッフも活躍中 ◎有休・産休実績多数プランがあってもOK

【問合せ先】株式会社 ポピンズ 名古屋支社

愛知県名古屋市中村区名駅3-26-8 KDX名古屋駅前ビル4F

TEL:052-541-2115(電話受付:平日9:00-18:00) MAIL:saiyo-nagoya@poppins.co.jp

ペコロスエリアの食と女性にフォーカス！ 本当においしいと評判の 絶品グルメを求めて。

リニューアルしたペコロスは「食と女性」がキーワード。
その第1弾特集で紹介するのは、
各エリアで愛される人気店と、そのお店に携わる人々です。
美味しさの秘訣と人気の理由を探ります。

「鞠奴パン食堂」の
焼きたて！自家製ピザ（P13）

知多→（P10）



東浦→（P12）



阿久比→（P8）



大府→（P9）



東海→（P11）



緑区→（P13）



リピーターが愛するクッキー



クミンクミンクミン420円。クミンの豊かな香りとサクサクの口当たり、程よい甘さが絶妙。



「寝がせる時間や朝ごはんにあるもので、焼き菓子は育児と両立できていいですね」と吉崎さん。

人気のクッキーは、「まるごときなこ」、「シンプルバナナ」など、毛布もキコート。



ココカラ日和

小麦粉、卵、乳製品を使用しない米粉のおやつが人気。知多半島の素材を中心に、季節のものを取り入れるよう意図しています。実店舗は当面お休み予定ですが、高浜市「SOLEL」に常設されているほか、「HOTORI brunch」などイベントに出店しています。

※知多半島阿久比町矢野五反田33-4
(実店舗は休店中)
※出店情報はインスタグラム
@kocokaradon_cafeより確認を



5月11日「HOTORI brunch」出店の様子。陳列されたクッキーはすぐに完売！

身体が喜ぶほっこりおやつ

地元の「いいもの」が焼菓子に



吉崎しのぶさん
吉崎ひよりちゃん

「ココカラ日和」の店主・吉崎さんは、阿久比生まれ阿久比育ち、生粋の知多半島っ子。「家で毎日食べているお米も阿久比米れんげちゃんです」と紹介いただくほど、この土地との繋がりを大切にしていることがうかがえます。現在は育児を中心にしているため実店舗の「ココカラカフェ」はお休み中ですが、イベント等に出店した際には変わらぬ盛況ぶり！店先の机に並ぶのは、阿久比の米粉をベースにした、小麦粉・卵・乳製品をほとんど使用しない見た目も可愛いお菓子の数々。「私自身、アトピーに悩まされたりのりしたの

で、食事は身体の調子と向き合うことが大切だと考えています。阿久比のお米を使いたいというシンプルな思いからスタートして、試行錯誤を繰り返して今の形に落ち着きました。アレンギの有機に關係なく選んでもらえれば、家族が増えて、「信頼できる人から食材を買うこと」の大切さをいっそう感じるようになったとのだか、「作り手の顔がわかる地場のもの、旬のものって何にも勝る美味しさですよ」。「ココカラ日和」のお菓子は、そんな吉崎さんの思いがたっぷり詰まっています。食べてみるとほっこり微笑んでしまいます。



深谷大祐さん
深谷奈美さん

宝 石のように美しく陳列されたスイーツに、どこをのり取つても絵になるフルオーダーのインテリア、スタッフが着用する揃いのユニフォームに至るまで、スタイリッシュにコーディネートされた店内。この素敵な空間を作り出しているのが、ご夫婦ともパティシエである深谷さんご夫妻です。

「一見ケーキ屋らしくない内装なので、女性客はもちろ

んと、男性客も多いです。パンや焼菓子、イートインスペースもご好評いただいて、ケーキ以外の品をふらりと買ってくる方もいらっしゃるんですよ。この話のとおり、「PÂTISSERIE mimi」の店内を眺めてみると、老若男女、ファミリーからお一人様まで、それぞれのお客様でシヨッピングを楽しんでいるのが印象的です。結婚後に渡仏し、本場パリで修行した深谷さんご夫妻、

デイリー使いにしたい
自慢できるホームパティスリー



PÂTISSERIE mimi

夫婦パティシエが営むパティスリー。焼菓子、生ケーキ、ホールケーキをはじめ、クロワッサンなどパンの販売も。カカオ豆から製造するクラフトチョコレートも販売するなど、イベント利用はもちろん普段使いにぴったり。



大府市山崎5-53-3
0562-38-7660
10:00~19:00
休：水・木・金
土・日・祭

気ままにイートインが◎



持ち帰ったあとに「見て楽しい、食べて楽しい」がモットーの生ケーキ。



スタイリッシュで洗練された店内は、まるで海外のアパレルショップのよう。



予約不可、オープンから購入客が押し寄せると人気のシュークリーム270円。

パティスリーだから、パンも本格的。週末はコーヒーとパンをいっただきに食べるのもおすすめ。

お米と海苔にこだわったおにぎりセット850円。おにぎりは2個食べます。



おかき屋さんが提供する
毎日食べたい理想のごはん

知多産クラフトビール



6月から開催する「OKO KOMINKA BREWING」が開催。店内で楽しめるほか、購入することも。



範文亭

竹藪製菓株式会社が営む食事処。縁ある古民家で、米と海苔にとことんこだわったおにぎりや日替わりランチがいただけます。立ち寄った際には、岡田の町並散策や、店裏向かいにある「おかき屋 開心」でお土産もどうぞ。



知多市岡田まち中4
0562-85-1360
11:00～15:00(LO14:00)
～月～土曜
日あり



新美泰樹さん
前田麗さん

岡田の古い町並みに、導とたすむ「範文亭」。お米と海苔、日替わりランチが自慢のこの店は、「おかき屋 開心」でおなじみの竹藪製菓株式会社が営むお食事処です。調理から配膳まで、てきぱきと対応してくれるのは新美さんと前田さんのご兄弟。聞けば、古民家の修繕や店舗改装の能多取ったのは新美さんたちの父であり同社相談役である新美範花さんで、店内にはお母様手製の経典書や地元作家の作品が並ぶなど、アットホームな雰囲気に満ちています。お米を知り尽くしたおかき屋さんが提供するだけあって、一番人気のおにぎりはシンプルながら抜群の美味しさ。炊き方がうまい力、水加量が三ろまでマメのできない職人技が光ります。「たまには、もつとギョウツと獲ってて食べられるんですけど、これが一番、お米を引き立てる美味しい盛り方なんです。すっごくお気に入りです。」そう笑うのは、「範文亭」を切り盛りしながら副産物としても活動している新美泰樹さん。今後は、蕎麦処や蕎麦処で修行した経験を生かして、歴史ある岡田の町を盛り上げたいと意気込みます。「岡内はもうろく、海外からも来て欲しいですね。この町にはそれだけの魅力がありますからね。」

子ども用のチェアやカトラリーが完備されているほか、キッズルームや授乳室もあります。

“かむかむ指数”をチェック!



星のマークで、かむかむ指数が示されています。最高は5マーク。見つかるのも嬉しいかも。



時間無制限の「かむかむbuffet」1280円。小学生は780円、3歳以上380円、3歳未満は無料。



ドレッシングにまでほぼ手作り。スタッフは開店2時間前から仕込みで大忙しです。

小児歯科がプロデュース!
かむがテーマの彩りbuffet



ぎらめきキッチン
小児歯科「きらめきデンタルクリニック」併設のカフェ。歯科医師さんが考案する、たくさんがんで食事が楽しめる「かむかむbuffet」が人気です。ヨガやフォトイベントなど、ファミリーで楽しめる催しもたくさん開催されています。



東海市市役所南側1番
052-601-4210(きらめきデンタルクリニック併設)
平日11:00~19:00
土日祝9:30~17:30、ランチ11:00~14:30(LO)
休木・6曜 24時間営業

大きな窓から自然光がたっぷりと差し込む、開放的な空間。小さな子どもを連れたママたちでにぎわいます。実はこちら、デンタルクリニックがプロデュースする異色のカフェ。「歯医者さんがカフェを」と不思議に思う人も多いのだとか。

食事と歯の健康には大きな繋がりがありません。きれいな歯並びと正しいかみ合わせの基本は、よくかむこと。「たとえばハンバーグにクルミを入れる、野菜を大きく切るなど、ひとつ20回以上かむこと」を意識できるよう、

大きな窓から自然光がたっぷりと差し込む、開放的な空間。小さな子どもを連れたママたちでにぎわいます。実はこちら、デンタルクリニックがプロデュースする異色のカフェ。「歯医者さんがカフェを」と不思議に思う人も多いのだとか。

「健康面を重視して、buffetでは野菜を積極的に取り入れています。また、安心して食べていただけるように、食材も厳選しています。ここでの食事を楽しみなから、ご家庭での食育のヒントにしたいですね」と嬉しいです。



ホール・キッチンスタッフの皆さん



主役は地元で採れた旬の野菜
変わる順立が嬉しいランチセット



大衆さんが育てた旬の野菜が店先に並びます。ダッドプライスについて購入しがち。

動物性不使用のマフィン200円は、年間20種類以上とバラエティ豊か。



甘さ控えめの優しいおやつ

手作りのスイーツも、素材の味が伝わるよう工夫されています。バナナコッタ250円、各種チーズケーキ250円

惣菜4品に味噌汁、ご飯のお友がついた「まわのはな」ご飯セット1000円。



食堂andカフェ ひとつむぎ

言わずと知れた東浦の人気カフェ。ランチはご飯・パン・カレーセットの3種類で、2週間ごとに内容が変わります。テイクアウト可能なお弁当やスイーツもおすすめ。遊び合うこともあるので、事前予約またはTwitter (@siwasenagohan) で確認を。



山形県東浦町大字堀川字堤29-4
0562-85-3982
11:00~14:30 (LO14:30)
14:30~18:00 (LO17:30)
※日曜、第1水曜
日あり

「食 ひとつむぎ」の人気メニューといえば、やはり2週間ごとに内容が変わるランチセット。この日は、キャベツのお焼き、大根とお揚げのスイトチリソース、舞鶴のポテトサラダ、新玉ねぎの冷奴マリネという順立。メニューをさっと見るだけで、その時の季節感が感じられます。

「旬の野菜」とはいえ、野菜の性質は2週間ですぐに変わります。2週間ごとにメニューを変えるのはそういう根本的なところと、メニューを提案する私たち作り手はつねに頭を悩ませ、お客さんは来るたび美味しい、そういつた美味合いもあります」

世界を旅したあと農業に従事し、オーガニックカフェの経験を経て「食 ひとつむぎ」をオープンした寛さんと、栄養士免許を取得し保育園の給食作りに携わった経歴をもつ亜弥さん。食で大切にしているのは「偏らないこと」と話してくれました。「ご飯と味噌汁、味噌シシトで良いんです。あとはプラスして、自分の体調と相談すること。それはまさに、「ひとつむぎ」でいただけるランチセットそのものの！ 実はインスタグラム (@otokomugi) でレシピが公開されているので、ぜひ地元の野菜を使用してチャレンジしてみてください。



前田寛さん
前田亜弥さん



ハッピーネス陶奴さん

「陶奴パン食堂」と書かれた手書きの看板を頼りに、車では通れない結道へ。ほどなくして、緑に包まれた可愛らしい入口が目に入ります。迎えてくれるのは、自家製パンと野菜中心のメニューでもてなしてくれる、ハッピーネス陶奴さん。食堂経営のほかにも、ライター、落語家と、多彩な顔面をお持ちです。

「開店するというお店から立派なオープンを願っていたんだね。趣味でやっていた天然酵母のパン作りが、だんだん予約を取るようになって。気づいたらお店になっていたんだから、人生どうなるかわからないわよね。」

落語家としての活動も、好きが高じて高座に上がったのが始まり。何事も「縁だ」と陶奴さんは語ります。「食堂もそんな感じで作っています。食を真ん中にして、みんながゆるやかに出かける場所になれ

「ただいま」と言いたくなる
愛情と笑いに満ちた隠れ家カフェ

うしろにそびえるのはアズノの木。これからジャムになる予定なのだから、テラス席は夏の特等席です。



陶奴パン食堂

自家製の天然酵母パンと、四季折々の身体に優しい料理がいただける隠れ家的カフェ。自宅のように寛げる空間が魅力です。店主の陶奴さんは落語家としても活動しているので、営業日については来店前に電話がベター。



時間を忘れて
寛げる店内



自宅のダイニングにいるような、ゆったりした時間が流れます。イベントが開催されることも。



自家製の天然酵母パンがずらり。新作はモチモチ美味しい「抹茶あんずききパン」450円(写真右側)。



旦那さまが育てた瑞々しい野菜。もちろんメニューにも取り入れています。

名古屋御膳

- ・うなぎまぶし(ハーフサイズ)
- ・エビフライ(2尾) ・手羽先(2本)
- ・牛すじ味噌煮 ・ミニきしめん

2,800円+税

●うなぎまぶし(一人前)に変更の場合

4,400円+税

※写真のうなぎまぶしはハーフサイズです。



ペコロスクーポン持参の方で
名古屋御膳・牛まぶしを
ご注文の方は
掲載価格から

300円OFF

※他のクーポンとの併用不可 ※現金のみ可
※有効期限: 5/25(火)~8/24(土)まで
※8/1(木)~8/18(日)の期間は適用不可

名古屋めし

夏の
新メニュー登場!!

この夏を満喫する新メニューの登場。

人気の名古屋めしを勢揃いさせた「名古屋御膳」に、国産牛を使用した「特製牛まぶし」を
どちらも満足いただける絶品をご用意しました。是非ともお楽しみください。ご予約は下記まで。



特製牛まぶし(国産牛使用)

3,000円+税

国産牛



寿司・うなぎ・ステーキ
じろさん 本店

TEL0562-32-0111

〒478-0051 知多市朝倉町299
営業時間 / 昼11:30~14:00 夜16:30~21:00
席 / 220座 宴会 / ~60名
予算 / 昼1,620円~、夜2,700円~

年中無休 (1月3日のみ 休業)

ホームページ

じろさん

検索

シェフじろさん

知多市緑町(豊栄文化会館1F内)
TEL 0562-33-4088



COOKING

鈴木あゆみ先生の「だし活」レシピ

旨味たっぷり!手軽でおいしい!

おいしいことは分かっているけど、だしを取るのってちょっと面倒。そんなふうにいる方は少なくないですね。ベコロス新連載の「だし活」レシピでは、人気フードコーディネーター鈴木あゆみ先生によるだしのうま味を活かした、手軽でカンタンに作れる料理レシピを紹介。あわせて、だしの取り方のポイントも紹介します。



PROFILE

鈴木あゆみ先生

自由なエッセンススタジオ代表
名古屋を代表するフードコーディネーターとして、テレビや各種講座、企業とのコラボなどで活躍中。名古屋文理大学非常勤講師、栄養士、中級調理師
だしソムリエHP: <https://dashiba/>



今回のメニュー

干しいたけを使って 夏のひんやりだしメニュー
「冬瓜のそぼろ汁」

干しいたけのおだしでいただきます。
冷たく冷やしても熱々でもおいしい一品です。



材料(2人分) 量

冬瓜(正味).....200g
干しいたけ.....2枚
水.....150ml
a みりん.....大さじ1
白しょうゆ.....大さじ3
干しいたけのだし100ml
鶏ひき肉.....75g
絹さやえんどう.....2枚
水溶き片栗粉.....大さじ2

作り方

- ① 冬瓜は3センチ角の大きさに切り、皮をむきます。
- ② 干しいたけは水で戻して薄切りにします。
- ③ 鍋に干しいたけの戻し水と水、aの調味料、①の冬瓜を入れて火にかけ、ひとに立ちしたら鶏ひき肉を加えて15分ほど煮ます。
- ④ ③に水溶き片栗粉を加えてとろみをつけます。
- ⑤ ④の荒熱をとって冷まし、ゆでた絹さやえんどうを散らします。



TOPICS

「干しいたけの戻し方」

材料/干しいたけ3枚に対し冷水200ml

干しいたけは5℃の水に5時間以上漬すことで、旨味成分であるグアニル酸の抽出が格段に多くなります。面倒なように感じますが、冷蔵庫のチルド室の温度は5℃ですので、前日に密閉ビニール袋に入れて冷蔵庫に入れておくだけでOK! しいたけがグンとおいしくなります。



お口の相談室

第64回

小島歯科
歯科衛生士



歯科衛生士 坂本

歯科衛生士とは、むし歯や歯周病から大事な歯を守る専門家(国家資格)です。当院では6名の歯科衛生士が、日々、皆様のお口の健康を保つためにがんばっています☆ご質問のあるかたはご投稿お待ちしております。

皆様こんにちは。今年も例年同様、じめじめと暑くなってきましたね。体調等にも気をつけてください。本日は、ホワイトニングについてよく質問されることをご紹介しますと思います。

Q オフィスホワイトニングとホームホワイトニングの違いは？

A オフィスホワイトニングは、即効性があり、短時間で歯を白くできる。しかし、色の後戻りが早く、術後に痛みを感じる場合がある。食事制限などがある。

ホームホワイトニングは、自分の好きな時間に、好きなペースで行える。時間をかける分、後戻りが少ない。しかし、効果が現れるまでに時間がかかる。

より効果を出したい場合は、デュアルホワイトニングといって、オフィスホワイトニングとホームホワイトニングと併用する場合があります。

ホワイトニングは健全歯にのみ効果が現れます。神経のない歯や、被せ物がしてある歯などには効果が現れないので、ご検討の方は一度歯科医院で相談してみたいはいかがでしょうか？

皆様にあった方法をご提案させていただきます。

術前



術後



ホワイトニングに興味のある方はこちらをご覧ください

オフィスホワイトニング

● 30分×2回 38,000円

ホームホワイトニング

● 光照射タイプ(フルセット) 44,000円

● 光照射タイプ(2週間お試し) 4,800円

● トレータイプ 30,000円

デュアルホワイトニング

● オフィス+トレータイプ 60,000円



Kojima Dental Clinic

小島歯科



東海市富木島町伏見2-24-10

E-mail: smile@kojimashika.com

院長 小島 利文 診療一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

AM9:00~PM12:30 ○ ○ ○ ○ ○ △ × ×

PM2:30~PM7:00 ○ ○ ○ ○ ○ × × ×

*土曜日は9:00~14:00の診療

まずはお電話で相談ください。

TEL 052-601-8001

[完全予約制]

楽しいHPも是非ご覧下さい。

<https://kojimashika.com>



ホワイトニング
矯正
インプラント
セラミック

常勤・パート歯科衛生士

ホワイトニング無料メール

相談受付中



マネーにまつわるエトセトラ FP高木恵美子の

子どもの教育費や保険の見直し、貯蓄の方法に老後のお金など、身近な家計のことから最近の経済の動きまで、お金にまつわる様々な話題をファイナンシャルプランナー高木恵美子さんが、気軽な読み物でお届けする新連載「マネーにまつわるエトセトラ」。知っておきたいお金に関するキーワードについても解説します。

ちまたで話題のPayってなあに？

心とわち朝市。でも現金支払いはやっと面倒？

私には、子どもの頃からのお気に入りスポットがいくつかあります。地元の朝市はその一つ。「今日もよう来てくれたね」と、テントからのぞくおばちゃんたちの笑顔、年季の入ったザル、野菜をつむ新聞紙…。令和になっても、ここの空気は昭和のまま。「まとめて300円でええよ」。お代のやりとりはもちろん現金。互いのありがとうが伝わり、なんとも温かい気持ちになります。しかし、カード払いやスマホ決済に慣れてしまった近頃は、財布から小銭を出す煩わしさが、ちょっと面倒臭いと感じることも。

心配不要、便利でおトクがいっぱいのPay

そういえば先日、旅行好きの友人が、中国では厦門や市ですら「スマホでピッ」と支払いできた、と驚いていました。日本でも最近になってようやく、スマホで支払いできる「Pay(ペイ)」が注目され始めましたよね。PayPay、LINE Pay、メルペイ、楽天ペイ…。最初は私も「スマホのお金を勝手に使われたらコワイ」と警戒しましたが、仕事柄、試さないのはマズイ！と勇気をだしてトライ！結果、なんのことはない、心配不要でとにかく便利。例えば、スマホを紛失したり盗難にあった場合は、サポートセンターなどに使用停止の連絡をするだけでOK！万が

一、不正使用された時のために補償制度を用意しているサービスもあります。そして、何より魅力なのはレジでの支払いのスピーディーさと、Pay独自の優待！これはホントに便利さとおトク感があります！

この手のものが著手なうちの旦那さんでも使えているので、スマホが扱える人なら大丈夫だと思います。

店舗を持たない個人事業主にこそ便利！

最近、クレジットカード、デビットカード、Payが支払い3種の神器とも言われていますが、私は、高価なものはクレカ、普段の現金払いの代わりにデビットカードと2つのPayで、使い分けています。20%の還元や優待クーポンな



PROFILE
ファイナンシャルプランナー
高木恵美子

家計のマネー相談と実行サポート、セミナー・執筆などを通して「ゆたかに暮らす」ことのお手伝いをしている。著書の『家計比較』が『ビジネスリサーチ』ほか、コラム連載中。

FP事務所ラフィン
ホームページ「FPラフィン」で検索
(<https://www.fp-lapin.com>)



どがあるPayを上手に活用すれば、ランチ1回分くらいの節約は簡単にできそう。ちなみに、マルシェなどで手作り作品を販売している友人もPayを導入したとか。そう！店舗を持たない個人事業主にこそ便利なサービスなのです。お客さんもお店もハッピーなPay、さらなるブレイクで今年の流行語大賞ノミネート間違いなし！



知っておきたいkey word 「OOPay」

スマホの画面を機械にかざすだけで支払いができるスマホアプリ決済サービスのこと。銀行口座からチャージしたお金や、あらかじめ設定したクレカなどから支払われる仕組み。登録はガイドに沿ってスマホから入力するだけ。数分で完了します。Payの魅力は、なんといってもおトクなキャンペーンが豊富なこと。使えるお店も増加中です。

ペコロスFP相談室

「家計簿をチェックしてほしい」「上手な貯蓄方法を習いたい」「住宅ローンや保険を見直したい」など、ペコロス読者のために高木さんが個別で相談に応じます。

入会：毎月定額2名枠限定

料：3000円/60分(通常は5400円・税込)

場所：東横ビル・エコーポ「面談ルーム」

〒100-0001 東京都千代田区千代田3-39-1(名鉄有明駅すぐ)

申し込み：ご希望の日時を記載のうえ、「FPラフィン」HP「お問い合わせ」からお申し込みください。

NEXT
WAVE

新たな挑戦

～変わらないために
変わり続ける～



印刷機材の総合商社
株式会社

光文堂

本店／〒460-0022 名古屋市中区金山二丁目15番18号 TEL 052(331)4111(代)
支社／東京 支店／東北・静岡・金沢・大阪・北九州・福岡 営業所／北海道
青森・山形・千葉・山梨・沼津・浜松・岐阜・福井・富山・京都・山口・大分・熊本・沖縄

<http://www.kobundo.co.jp>

EVENT INFORMATION

毎週
木曜日

スペシャルコラボ企画



写真イメージです。

野菜
ソムリエ

KURUTOおおふ



プロタカフェ

極上の
美活食「やさしくだもの」
ディナーフルコース&教養講座

美味しい&美容にいい! KURUTOお
おふ三輪シェフによるオリジナル本格
フルコースを楽しみながら、おおふ野
菜ソムリエ&サロンオーナーの林和子
さんによる美容&食を交えた教養講
座です。三輪シェフのメニューレシ
ピ(自宅用)のプレゼントも。

7月5日(金) 18:30~20:30

おひとり様 ¥5,000(ファーストドリンク付) 限定14名様(申込はお早めに)

MENU

南国サラダ・メロメロ風
初夏の野菜とじゃんさいのコンソメジュレ
フレッシュトマトとバジルのスパゲティ
かぼちゃのデザート(大豆の
アングレーズソース) など

※仕入れ状況により内容が変わる場合がございます。

至学館大学 管理栄養士による

無料 予約カウンセリング



毎週木曜日に運動と栄養に関するカウンセリングを行って
います。予約制となりますので、お気軽にお問合せください。

【開設時間】10:00~18:00(お一人約15分~)

●カウンセリングの流れ

お電話にてご予約していただきます
「予約カウンセリングを受けたい」とお申し付けください

予約時間にkuRuTo健康コーナーにお越しください

健康コーナーにて体組成を計測します

ヒアリングの後、管理栄養士がアドバイスをいたします

※予約なしのカウンセリングも行っております



山口くみ

わたしたちが
サポートします!お気軽に
お越しください!

田村 夢々

7~10月の健康講座案内

※詳しくはホームページでご確認ください。※日時・内容・講師は変更となる場合があります。事前に施設にご確認ください。

実施日	時間	セミナー内容	講師	募集料金
7月5日(金)	15:00~16:30	食べ物や唾液が気管に入る 誤嚥性(ごえんせい)肺炎や嚥下障害とは?	株式会社APEX 開発室 商品開発室長 石原直史さん	¥800
7月25日(木)	15:00~16:30	消化器癌(胃腸・大腸癌)を考える	国立長寿医療研究センター 消化器内科 部長 松浦俊博先生	¥800
8月6日(火)	15:00~16:30	発酵食品と微生物 -シリーズ第1弾- 「納豆ネバネバの秘密を解け」(夏休み自由研究ネタに使えます!)	株式会社東洋発酵 研究開発部 主幹研究員 平松直人さん	¥800
8月21日(水)	15:00~16:30	骨粗鬆症について	国立長寿医療研究センター 臨床検査 部長 徳田治彦先生	¥800
9月5日(木)	15:00~16:30	大府の農産物・ぶどう品種の食べ比べ【ぶどうお土産付き】	株式会社龍果園 代表取締役 蟹江雅孝さん	¥2,000
9月30日(月)	15:00~16:30	高齢者のうつについて	国立長寿医療研究センター 精神科 部長 服部美幸先生	¥800
10月9日(水)	15:00~16:30	地域高齢者の脳の若返りと健康寿命の延伸を目指す 「みつおか式脳若トレーニングプログラム」	あいも認知症パートナー認定企業 脳若ステーションおおふ 代表 堀井友美さん	¥800

JR大府駅
構内

KURUTOおおふ

大府市健康にぞわいステーション

お問合せ
ご予約は

0562-51-4329

〒474-0025 愛知県大府市中央町3-27B(JR大府駅構内)



この夏

チェックしたいとおきグルメ!!
絶対行っておくべきお店をご紹介します!!

News

GOURMET

グルメ

7月27日の土用丑の日はうなぎをぜひ!

うなぎ処 和

今年の夏の土用丑の日は7月27日(土)。本格的な夏の味にスタミナをつけるなら、やっぱり「うなぎ」ですね。タンパク質やビタミンA、B1、B2、D、Eに加え、鉄分やカルシウムなどミネラルも豊富。うなぎは夏バテ防止の特効薬です。さらにカロリーは少ないのに、コラーゲンたっぷりなので美容にも効果抜群。外はパリッ、中はフワッの「うなぎ処 和」の極上ひつまぶしで、暑い夏もパワー全開、お肌ツツヤで乗りきっちゃいましょう。

東海市中央町7-96-2
(サンレジャー東海店の斜め裏)
営業/11:00~14:00(L.O.13:40)
17:00~20:00(L.O.19:40)
TEL 0562-33-5007
定休日/月曜日
駐車場/11台



座敷もありますので、お友達とのランチやお盆の食事会、ご家族の集まりなどにも気軽にご利用ください。
※大変申し訳ございませんが、新型コロナウイルスにより営業の改定をさせていただきます。



- ・ひつまぶし 3500円
- ・ハーフひつまぶし 2200円
- ・うなぎうどん 3500円

※お持ち帰り・お持ち帰り
※全て税込価格です

オススメ

土日祝もやっている
ランチ
2100円(税込)

この夏「牛まぶし」「名古屋御膳」が新登場!

しろきん本店

うなぎ、寿司、ステーキ、それぞれの専門店の味が一度に楽しめる知多の老舗「しろきん本店」に、この夏、2つの新メニューが登場! まずは国産牛を使用した「牛まぶし」。うなぎまぶし同様、薬味を入れたりお茶漬けで食べたりと、4通りの食べ方が楽しめます。そしてもう一つが「名古屋御膳」。こちらはうなぎまぶしやエビフライ、手羽先など人気の「名古屋めし」が一度に味わえる贅沢御膳です。家族や友人と、ぜひ味わってみて。

知多市御幸町200
営業/11:30~14:00
16:30~21:00
TEL 0562-32-0111
定休日/無休
駐車場/有
http://www.shirokin.net



80名様収容可能な大会会場から少人数の集まりにピッタリな座椅子・榻こたつの個室まで、各種宴会に対応できるお部屋をご用意しております。送迎も承っておりますのでお気軽にご相談ください。



- 名古屋御膳 2800円
 - ・うなぎまぶし(ハーフサイズ)
 - ・まぐわ(2個)
 - ・手羽先2本
 - ・牛すじ焼肉
 - ・もも煮しめ
- ※うなぎまぶし1人前
※定食の場合は4400円
- 牛まぶし(国産牛使用)
3000円

COUPON

名古屋御膳・牛まぶし
ご注文の方
300円OFF
※8月6日~8月9日限定

お得で美味しいお肉ランチへGO!

焼肉 水谷

5月のリニューアルオープンで座席が広くなり、店内も明るくなったと好評の「焼肉 水谷」。黒毛和牛の中でも最上位ブランド、川岸牧場の「神戸牛」を一頭買いしているの、ほかでは食べられないような上質肉を、まさか!のお値打ち価格で提供。ランチでは、そのお肉がさらにお値打ちに食べられると評判です。またリニューアルに際し、ランチ時に別々の車で来店しても対応可能な駐車台数を確保。お得で美味しいお肉ランチに行こう!



東海市大田町野田3-8
営業/11:30~14:00(L.O.13:00)
17:30~23:00(L.O.22:00)
TEL 0562-38-5529
定休日/水曜日 第2火曜日
(ランチは日曜休)
駐車場/30台



当店はお客から焼肉が食べられるお店です。また夜は他では味わうことができない身少部位も扱っております。ぜひご賞味ください。



東海市



- ランチメニュー
- ・上質の焼肉ランチ 3780円(税別)
 - ・神戸牛上りつみれ 3500円(税別)
 - ・神戸牛のつまみ 2000円(税別)
 - ・焼肉の陣とランチ 1380円(税別)
 - ・神戸牛ハンバーグ 1480円(税別)

COUPON

ランチは女の方
1ドリンクサービス
(ソフトドリンクのみ)

飲み放題付き時間無制限で2800円のコースも

焼肉 源蔵 東海店

お値打ちな日替わりメニューが人気の「焼肉 源蔵」。なかでも特にお値打ちなのが「日替わり女子会コース(おかわり自由のご飯・スープ・サラダ・デザート付き)」。なんと時間無制限の上、飲み放題付きで2800円! 「美味しい焼肉をがっつり食べたい」という女子にイチオシです。1日4卓、平日限定なので、ぜひ早めに予約を! もちろん各種宴会予約も大歓迎。無料送迎有り。予算も相談に応じてくれるので、まずは気軽に連絡してみてください。

東海店/東海市大田町野田84-1
大田店/大府市月見町6-80
半田店/半田市田原町3-24
日進店/日進市山2-153
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)
TEL 0562-36-2626
定休日/年中無休
駐車場/有
<http://www.1120.co.jp/>



魅力的な日替わりメニューで上質の和牛をお値打ちにお楽しみいただけるお店です。毎週金曜は「生中がお客の日」で生中1杯100円引き、第3全曜は6何杯飲んでも生中が1杯100円とさ6にお得ですよ!



東海市



【まずはLINE@で店舗と友達になりましょう!】
毎週月曜10:00に平日限定で抽選クーポン(日)2枚を配布!
配信内容は毎週変わるものでお楽しみに!
大田店・源蔵クーポン
年齢18歳以上・来店
累計21,000円に本店

COUPON

宴会コース
3000円(税別)~
+
1500円飲み放題

鉄板ステーキ&漬物バイキングが大好評!

笑みくる

鉄板ステーキが大人気の「笑みくる」。お肉は知多牛と米国牛から選べるほか、食べ比べセットも。60gごとで追加可能なのも嬉しい。新メニューの「知多牛サイコロステーキ(1900円税別・クーポン利用不可・ご飯、味噌汁、サラダ、小鉢、漬物バイキング付き)は、野菜たっぷりの知多牛ステーキを、ワサビと柚子香ボン酢で味わうさっぱりした逸品。毎日先着5食限定で、今なら1900円が1400円に。予約不可なので早い者勝ちですよ!

東海市富木通町南1
おふく2階
営業/モーニング 6:30~10:00
(1F)
ランチ 11:00~15:00
(L.O.14:00)
TEL 052-604-0296
定休日/火曜日・第2月曜日
駐車場/25台



漬物バイキングは10種類以上、サラダ感覚の漬物から季節の漬物までこちらも人気上昇中です。また、BBQシーフード、チキンステーキ、アメリカンビーフハンバーグなどの特製ランチセットも好評です。



東海市



- ・アメリカンサーロインステーキ150g 1600円
- ・知多牛&アメリカン食べ比べセット 2500円
- ・知多牛サーロインステーキ150g 2800円
- ※ランチセット 900円~

COUPON

200円引き
2019年
8月24日まで
※一部除外商品あり

国産限定肉をいろんな食べ方で楽しもう

ヤキシャブダイニング シュウマル

焼きしゃぶDining シュウマル

焼肉としゃぶしゃぶが同時に味わえる「焼きしゃぶ鍋」が評判の「シュウマル」。新メニューの「豚火山鍋」や、TVでも取り上げられた「ポークカツ・極み」も好評。100種以上のサイドメニューがあるので「創作居酒屋」としても気軽に利用できます。また、現在「冷しゃぶ祭り」も開催中。コース料理でも席の利用時間制限がないので、ゆっくりくつろげます。予算に合わせて料理内容も相談にのってくれるので、まずは連絡してみてください。



東海市富木町山130-5
営業/17:00~24:00
TEL 052-603-3339
定休日/火曜日
駐車場/11台
※コース内容
詳しくはHP「シュウマル」で検索
http://shu-naru.com/



東海市



- ・スタンダードコース 2700円
- ・デラックスコース 3240円
- ・豚火山鍋コース 2700円
- ・飲み放題コース各種
お詳しくはHPをご覧ください

COUPON

女性のお客様に
デザートサービス

※お食事にクーポンを添付ください

写真は夏季限定「豚火山鍋コース(1名様2700円) 酒+8割」です。インスタ映えする辛い豚鍋でスタミナ補給を。女性に嬉しいノンアルコールも充実。女子会、ご家族のお食事にもオススメです。



お盆に夏休み、仲間や家族との宴会ならココ

ワグナシヤンサイ イブダウダウ

和中華菜 威風堂々

旬の魚介をはじめ、肉や野菜も鮮度の良い素材を厳選し、大将が安心・安全の手作り料理を提供してくれるお店「和中華菜 威風堂々」。毎年人気の「90分食べ放題2480円」のビアガーデンは、家族や仲間が集まるこの時期にピッタリ! またお昼限定で食材・飲み物持ち込みOKのレンタルバーベキュー場もスタート(1車4名2000円~)。[BBQはやりたいけど、準備や後片付けが]という方は、気軽に相談してみてください。



知多市しの会1丁目112-1
営業/11:30~14:00
17:00~23:30
TEL 0582-58-1755
定休日/月曜日
(祝日の場合は翌日火曜)
年末は12月30日まで営業
駐車場/12台
席数/70席



知多市



- ・ビアガーデン限定
食+飲み放題メニュー
90分 2480円
- ・飲み放題
大人 1980円
- ・お持ち込み飲み放題プラン
大人 4480円~3980円
中学生~高校生 3380円~3000円
※30分延長も可能です。

COUPON

総額ランチ 1280円(税別)
電話で予約の方

100円OFF

わたしたちと一緒に働きませんか! スタッフ募集
中です。アルバイト、パート、高校生、大学生や女性スタッフも大歓迎! 時間・曜日など相談に応じますので、気軽にお電話ください。



夏の定番「冷やし担々麺」が今年も登場!

チュウカンシヤのザクヤンザクヤン

中華麵食房 三宝亭 東海店

お待たせしました! 夏の「三宝亭」ならコレ!というリピーターも多い大人気メニュー「冷やし担々麺」が今年も登場。まろやかでコクのある辛さが食欲に火をつけ、食べ始めたらノンストップ! クセになること間違いなし。野菜もたっぷりなので栄養バランスもバッチリです。また、クラッシュしたローストビーコンのトッピングは、食感とはのびやかな甘みが絶妙のアクセントに! いい仕事します。来体験の人、この味は必食ですよ!



東海市橋本町町通77-1
営業/11:00~15:00
17:00~22:30(土、日、22:00)
TEL 0582-39-2580
定休日/水曜日(ランチタイムのみ営業)
駐車場/40台
http://www.sanpo-gin.jp/sanpo/



東海市



- ・つけ麺 800円(税別)
- ・五目うま煮あん 800円(税別)
- ・煮干し醤油5-10人 600円(税別)
- ・梅白湯 煮込みあん 750円(税別)

おすすめ

冷やし中華
820円(税別)

平日のランチタイムは贈り文で牛フィッシュをサービス! また、餃子3個と牛フィッシュが付く餃子セット(+250円)や、唐揚げ2個と牛フィッシュが付く唐揚げセット(+300円)もランチタイムはさらにお得です。



モーニングカフェが8種類に!

カフェ ジュリエットの家

喫茶 ジュリエットの家

煉瓦造りの外観と、ゆったりと落ち着く店内が人気の「喫茶ジュリエットの家」。中でも評判を集めているのが8種類の中から選べるモーニングカフェ(390円〜)。朝8時から昼の1時までとモーニングタイムが長いのも嬉しい。また、コーヒーチケット(8枚つづり:3100円)を購入すれば、モーニングもさらにお得に。6月から始まった「子ども英語教室」も好評です。まずはお子さんと一緒に無料体験レッスンに参加してみてください。



知多市本店 3-2-20
営業/ 営業時間 8:00~17:00
モーニング 8:00~13:00
ランチ 11:30~13:30
土曜日は15:00まで
TEL 0562-33-8883
定休日/ 日曜日・祝日
駐車場/ 26台



カフェやスイーツはもちろん、華やかで透明感のあるガラスのおひな様など、「喫茶ジュリエットの家」らしい選りすぐりの雑貨も販売しております。おしゃれで楽しい空間で、オススメのモーニングカフェを楽しんでください。



知多市



こども英語教室生体録集中
対象/ 小学3年生~6年生
入会金/ 無料
月額/ 4000円
開校日/ 8月30日 土曜日
18:00~17:00
60分レッスン
お友達、お友達・保護者が必要。
まずは無料体験レッスンで!
お問合せ先 090-7669-0003

おすすめ

モーニング
カフェ
390円~

夏の定番!「ゴマ味噌冷し」今年も登場

味噌 麺四郎

味噌 麺四郎 知多店

日本全国の味噌を厳選し、独自のアレンジで作出す多彩な味噌ラーメンが評判の味噌ラーメン専門店「味噌 麺四郎」。この季節のイチオシは夏限定の人気商品「ゴマ味噌冷し」860円(税込)。北海道味噌をブレンドした秘伝のゴマダレは中太雑ねえとの相性も抜群。八丁味噌ベースの肉味噌や夏野菜のトッピングがアクセントになって、暑い夏にも暑がどんと進む一品です。「今だけ」「夏だけ」の絶品メニュー、まずは一度お試しを。



知多市八幡平田12-31
営業/ 平日11:00~14:30 17:00~22:30
土曜11:30~15:00 17:00~22:30
日曜11:00~15:00 17:00~22:30
(L.O.平日土曜22:00, 日曜22:00)
TEL 0562-35-4618
定休日/ 火曜日
駐車場/ 20台
平田店/ 平田市会通町5-115-1



知多店限定で平日の餃子ランチをやっています。お好きなラーメンに+150円で餃子(1皿3個)付きに、麺四郎自慢のニンニクをほとんど使用していない野菜たっぷりの餃子で夏を乗りきりましょう。



知多市



- ・信州味噌ラーメン 720円(税込)
- ・北海道味噌ラーメン 860円(税込)
- ・冷やしタンメン 830円(税込)
- ・ミニチャーシュー丼 330円(税込)
- ・パニッアイス 190円(税込)

COUPON

各ラーメンもご注文の方
味噌漬け入り
チャーシューを
1枚サービス
※知多店・平田店でご利用

時間無制限食べ放題の本格イタリアン

ヴェーノ・イタリア

ヴェーノ・イタリア 東海店

パスタにピッツァ、ニョッキにドリアなど60種類以上の本格イタリアンを時間無制限の食べ放題で楽しめる「ヴェーノ・イタリア東海店」。ドリンクバーやドルチェバーもあるので、ゆっくり、たっぷり食事を楽しみたい方にはイチオシのお店です。7月上旬から8月末までは、大人はもちろんお子様にも好評だったカルボナーラの冷製パスタなど、人気メニューの復刻版も登場。食べていないという方、もう一度食べたいと思っていた方は、この機会をお見逃しなく!



東海市本町町内田1-1
営業/ 11:00~16:00
(L.O. 15:00)
月~金 17:30~22:00
(L.O. 21:30)
土・日・祝 17:30~23:00
(L.O. 22:00)
TEL 052-683-6783
定休日/ 無休 駐車場/ あり
https://veno-web.com/



今年3月グランドメニューを大規模にリニューアル。半分以上が新メニューに入れ替わりました。まだ味わっていない方、ちょっとご新参という方も、ぜひ新メニューをお試しください。



東海市



ピュッフェ
大人(中学生以上) 1480円
小学生 980円
幼児(3歳以上) 520円
※3歳未満無料
ドリンクバー
大人 +150円
小学生 +100円
幼児 +50円
全て税別

COUPON

ドリンクバー
人数分無料!
※平日のランチタイム
限定サービスとなります。

朝8時オープンの種類豊富なパン工房

パン工房 ヴィエノワ

常滑ベシヤ近くにあるパン工房「ヴィエノワ」は、厳選した素材を使い、香り・噛み・食感にこだわったパンが自慢。その確かな味に惚れこんで遠方から訪れるお客さまも多いとか。オススメは、店名にもなっている「ヴィエノワ」。ウィーン風という意味で、独自にブレンドした3種の小麦粉と口解けのよいバタークリームを使用。朝8時から開店しているので、ランチや朝ごはんにピッタリの惣菜パン・菓子パンも朝一番で購入できますよ。



常滑市虹のE3-103
営業/8:00~18:00
TEL 0569-84-1465
FAX 0569-84-1465
定休日/月曜日・火曜日
駐車場/5台
http://www.vieno.co.jp/479/
http://www.facebook.com/vieno479



暑い夏にも食卓をそそられる惣菜パンがいろいろ！
噛みごたえのあるベーコン・エビやベーコンチーズ、
バゲット・ソシスをはじめ、ボリュームのある惣菜パン
をぜひお召し上がりください。



- ・ベーコン・エビ 280円
- ・ベーコンチーズ 500円
- ・バゲット・ソシス 140円
- ・カレー・ナツ 220円

おすすめ

ポロニアソーセージの
カスクルト
360円

7/10(水)~15(月)「ロールケーキフェア」開催!

クール・ド・ボルドー

地元で愛されているケーキ屋さん「クール・ド・ボルドー」では、7/10(水)~15(月)の6日間「ロールケーキフェア」を開催。定番人気の「フルーツロール」「チョコロール」に、夏にぴったりの「マンゴーロール」「レモンロール」、知る人ぞ知る黒いロールケーキ「黒炭ロール」と全5種類のロールケーキが、なんと「250円」(通常価格350円)に! 数量限定なのでお早めに、電話予約も受付OK、ぜひ気軽に問い合わせしてみてください!



知多郡 東浦町石浜門前95-1
営業/9:00~19:30
喫茶 9:30~19:00
(LO:18:30)
TEL 0562-83-3335
定休日/火曜日
駐車場/9台



夏だけのお楽しみ「かき氷」もぜひお試しください。
当店オリジナルのシロップと練乳で期間限定の
美味しさをご堪能ください。毎年大好評の「いちご
フロゼン」もございます。イートイン限定。



- かき氷 380円~
- いちご
- マンゴー
- 牛乳
- ピーチ
- ハチミツレモン
- いちごフロゼン 550円

COUPON

1000円以上購入で
水ようかん1個
プレゼント

絶対食べたい! 16種類の人気ジェラート

ラズベリーパイ ジェラート工房

常時16種類の味が並ぶ東海市大田町の人気ジェラート店。ミルクたっぷりの定番商品をはじめ、地元産の旬のフルーツ&野菜を使ったオリジナルフレーバーも豊富。単品はもちろん、好きなジェラート2種が選べるパフェや、北海道の濃厚ミルクジェラートを使ったクリームソーダとかき氷も好評です。毎月新しい味が登場するので、どれにしようか迷っちゃうかも。こどもから大人まで一度食べたらリピーターになること間違いなし!です。



東海市大田町仙間141-3
営業/火・水・金 13:00~18:30
土・日・祝日 11:00~18:30
TEL 0562-74-4488
定休日/月曜日・木曜日
8月16日の17:00~9/10日の18:00まで
駐車場/3台(その他大田町駅南口)
InstagramとFacebook有



店内にはイートインスペースもあるので、こちらでゆっくり食べていただくこともできます。ミルクの濃厚さと地元産の旬の果物をふんだんに使ったオリジナルジェラートを、ぜひ一度お試しください。



- パフェ 500円
- クリームソーダ 350円
- ジェラート
ショート
(2人分のお子様以下)
100円
- シングル 250円
- ダブル 380円
- トリプル 500円

COUPON

シングルサイズ
のみ
50円引き

自家農園の摘みたてパジルをたっぷり使用

ノンナ・カコーレ

7月で20周年を迎える「ノンナ・カコーレ」は採れたて野菜を使った料理が自慢のカジュアルレストラン。季節の野菜はもちろん、自家農園と地元農家から届いたお米や柑橘類などをたっぷり使ったメニューが豊富に揃っています。なかでも、この時期は自家農園の摘みたてパジルをふんだんに使ったピザやパスタがいろいろ。まだ行ったことがないという方もこの機会にぜひお越しを。



東海市加木町石田78
営業/11:00~15:00
(L.O. 14:30)
17:30~22:00
(L.O. 21:00)
TEL 0562-32-8788
定休日/月曜日(祝日は営業)
駐車場/53台



各種パーティやご宴会も承っております。インスタ映えするボリューム満点のパーティプランを各種揃えておりますので気軽にご相談を。送迎バスもあるので幹事さんも安心ですよ。



- ・パーティプラン
(飲み放題付き)
3000円
- ・知多牛島野菜と焼肉
のクリームソースパスタ
1400円
- ・パジルとベーコンの
トマトソースピザ
1300円
- ・夏野菜とツナの
クリームソースピザ
1300円
- ・パジルとソーダの
冷製トマトソースパスタ
1300円
- ・ベーコンとオクラの
ピリ辛トマトソースパスタ
1400円
- ・たっぷり野菜の
トマトソースパスタ
1200円
- ・カルボナーラ 1000円
- ・ペペロニー 900円
- ※全て税別

COUPON

- ①ランチ100円引き
- ②ディナー10%OFF
- ※①は1席で4名様まで
お子様ランチ使用不可。
②は割引上限2000円まで
※クレジット併用不可

食事もcafeもゆったり楽しめるお店

カフェアンドバー ナナマル

Cafe&Bar NaNA-Mari

太田川駅から徒歩1分。誰でも一人でも気軽に入れるカジュアルなイタリアンバルです。ランチタイムはパスタやピザがお得に楽しめるセットも。歡送迎会や二次会、質切の予約もできるので、気軽にスタッフに相談を。



【お値打ちランチ】
オールセット
980円~
11:00~15:00
(L.O. 14:00)
【コース(2時間飲み放題
付き)】
4000円~

COUPON

オールセット
ランチ
50円引き



東海市大田町下田80-1
T's BLD. 2F
営業/平日 11:00~15:00
17:00~24:00
日曜・祝日 11:00~15:00
17:00~22:30
TEL 0562-33-5858
定休日/月曜日
駐車場/9台



素材を活かした季節の美味が味わえる

ソウキウカツウ ナガサカ

創作刺烹 ナガさか

鰯利さの板前さんが、旬の食材を使った季節の美味を提供してくれる創作料理店。値段も手頃で気軽に入れるのが魅力です。ゆったり座れる囲りごたつの座敷と4席のカウンターがあり30名までの宴会も可、気軽に相談を。



- ・だし巻卵 1000円
- ・海老しんじょ 980円
- ・季節の刺身盛り合せ 1580円~
- ・知多牛ステーキ 1780円(税別)
- ・日本酒(グラス) 580円~

COUPON

ビール1杯
100円OFF



東海市大田町下田147-36
本館太田川駅より徒歩2分
営業/17:00~24:00
(ラストオーダー 23:00)
TEL 0562-38-5123
定休日/不定休



地元産のいちじくを使った絶品パフェ

ラ・バレット・オム・テツ

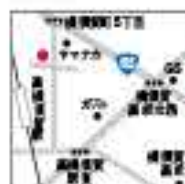
今年も「ラ・バレット」に、いちじくを使ったお菓子が登場！なかでも一番人気は「地元産いちじくパフェ」。プチプチ食感とやさしい甘さが濃厚なバニラアイスとマッチ。10月末までの期間限定です。



レモンケーキ
200円(税別)
マカロン12種 各
180円(税別)
お菓子30種類
洋菓子まんじゅう
「くらもち」
単品 190円(税別)
5個入り 1200円(税別)
10個入り 1950円(税別)

COUPON

500円以上購入で
焼き菓子1個
プレゼント



東海市馬場町6-24
営業/10:00~18:00
[サマータイム期間中]
TEL 0562-85-3324
定休日/月曜日
※月曜日が祝日の場合は通常営業し、翌日
休日が休みになる場合があります。
駐車場/14台
http://www.pakita-sweets.com



小学生以下無料の子育て世代応援ランチ

カフェアンドバー クロスロード

Cafe & Bar Crossroad

子育て世代を応援する「クロスロード」では、保護者と小学生以下のお子さんが同時来店の場合、保護者が注文した料理のsmallサイズ+お子様ドリンク+お子様デザートがなんと無料に！夏休みの親子ランチにぜひ！



日替ランチ(すべて税別)
サービスランチ
1000円
ごはんのランチ
1300円
パスタのランチ
1300円
カレーのランチ
1300円
スペシャルランチ
1800円

COUPON

100円OFF
サービスランチは除く
※要予約



東海市大田町141-3
営業/ランチ 月~木 11:00~14:00
カフェ 月~木 15:00~18:00
ディナー 水~日 19:00~24:00
TEL 090-1245-7388
定休日/土曜日
駐車場/3台(その他本町 駐車場有)
http://crossroad.bar



カラオケ・ダーツ無料、スポーツ好きに

スキップ Happiness

歌い放題のカラオケにダーツ、各種スポーツ番組放映など、1人で行っても楽しめる気軽なパブ。50種類のお酒に加えてピザやパスタ、フードメニューも豊富なのが嬉しい。太田川駅徒歩30秒。送迎もありです！



ドリンクブード
600円(税別)~
20:00~21:00入店で
女性2000円(税別)
男性3000円(税別)
50種類以上のお酒が
飲み放題。[2時間]
※飲み放題・料理付き
コース相談可
※10名~貸切OK

COUPON

ご飲食代
10%OFF



東海市大田町夜泊95-1
1F・B大ホール40-2
営業/20:00~mid.
TEL 0562-38-7271
定休日/月曜日
無料送迎あり(要相談)



暑いこの時期だからこそ辛いものを！

麺屋いっちゃん 東海店

牛丼より旨み重視、一度食べたらクセになる「台湾まぜそば」で評判の「麺屋いっちゃん」。でも暑い夏には冷たい麺も、という時には、間もなく登場の「冷やし鶏塩台湾まぜそば(右上写真)」をお試しあれ。夏だけの絶品ですよ。



まぜそば
850円
台湾まぜそば
800円
鶏そば
850円
カレー台湾まぜそば
830円
冷やし鶏塩台湾まぜそば
850円

COUPON

クーポン持参の方
100円引き!



東海市東海町20-11
営業/11:00~14:00
17:30~21:30
(スープが無くも可飲用、
終了とさせていただきます。)
TEL 052-613-7838
定休日/月曜日
駐車場/あり



この夏

さらに磨きをかけて、なりたい自分に!!
キレイをサポートするお店を一挙公開!

BEAUTY

ビューティー

心も体も-10歳を実現するフィットネス

マイフィット
MIFIT

「当たり前にできてたことが、できなくなった…」というあなたにオススメなのが、週1回50分、自分の体と向き合うことで-10歳を実現するフィットネス「MIFIT」。一人じゃ頑張れないという人も、きめ細かにサポートしてくれるので安心して続けられ、変化が実感できるはず。『買物に行きたくて帰るだけでぐったりしていた私が、子育ても家事も趣味も全部楽しめる生き方になりました。(37歳女性)』など体験者の声はHPでチェック。



〒250-0201 神奈川県横浜市西区12-08
営業 8:00~20:00
TEL 0562-85-2149
定休日/水曜日・日曜日・祝日
駐車場/3台
<https://ipmfit2019.com/top>



「自分の体に興味を持ち、自分の体を知る。そして積極的に体を向上させようとする。」そんな方をサポートしたい! 自分の体に真剣に向き合おうという方は初回体験にお越しください。



横浜市



【マイナス10歳コース】
・月額12000円(税別)
・1回50分(月4回)
・最大3人の大人参加

コンディショニングメニュー
・筋膜リリース
・呼吸
・ストレッチ

COUPON

1回3000円

↓
初回体験
1000円(税込)

代謝が落ちるこの夏こそオススメの酵素スパ

セルライトクレンジングエステ プラージュプラス

海見える酵素スパ&エステ プラージュプラス

この時期、冷房や冷たい飲み物による「冷え」で、脚などのむくみに悩む人も多いのでは? これは体内の余分な水分や老廃物が原因。ほうっておくとセルライトを増やす要因にもなります。そこでおすすめなのが「セルライトクレンジング」。キャビテーションでセルライトを溶かし、酵素風呂と組み合わせることで老廃物や水分を排出。冷えからくる体の不調を整えるだけでなく、美容や痩身にも効果を発揮してくれます。夏こそぜひお試しを!



〒250-0201 神奈川県横浜市西区17-1
営業 10:00~17:00
(最終受付 16:00)
TEL 0562-43-4800
定休日/不定休
駐車場/有
予約サイト
<https://www.plaqueplus.jp/0562434800>



現在スタッフ募集中です。美容や健康に関わる仕事をやりたい方、土日に出勤できる方大歓迎。見学も歓迎です。詳細はHP参照。電話またはメールで気軽にお問い合わせください。



横浜市



・セルライトクレンジング
基本料金
初回体験
[40分]12000円
[50分]15000円
全身[60分]25000円
・酵素スパ
3000円/回

COUPON

キャビテーション

30分1部位

9000円~5000円

体の内側から美活! 楽ヤセならYOSA

コサローグ カサミ

YOSA PARK 煙〜きらめき〜

楽ヤセ、女性特有の悩み、お肌のトラブル、冷え、むくみ etcを、YOSAで体の芯から温めて体質改善しませんか? YOSAでたっぷり発汗して、気になるセルライト・脂肪を燃焼! 水素とハーブの香りに導かれながらキレイに痩せて「美と健康」を手に入れましょう! 「YOSAPARK 煙〜きらめき〜」には10代後半から80代の幅広い年代の方からたくさんの喜びの声が聞かれています。誰もが笑顔になるYOSA効果をあなたも体験してみてください!



東海市旭木屋町2丁目
営業/10:00~21:00
(最終受付19:00)
TEL 0562-34-8211
※予約外に予約
※完全予約制
※休日/不特定
※駐車場/有



「キレイに痩せる」「体質改善」のお手伝いをしています。身体で感じる様々な変化に驚きと感動がいっぱいです。どんどん変わっていく「キセキ」を体験してみてください! 私たちキセキを体験した一人です。



結果重視! 全てを改善!
一人様!
プレミアムコース(90分)
初回8800円→7800円
全身リンパケア+YOSA60分
+水素吸入+水素脚パッド
バス+YOSA後もう一度リン
パを流してスッキリ!
※他コースあり

COUPON

(プレミアムコース)
重炭酸タブレット
プレゼント

最新温活の「YOSA」! 美ボディに!

コサローグ カサミ

YOSA PARK 香〜かおり〜

運動・食事制限なし! ポッコリお腹・ムチムチ太もも・ぶるぶるの腕を何とかしたい! という方にオススメなのが、YOSA独自の「水素×ハーブ」ミストです。基礎代謝を上げることで冷え・むくみを改善し、「キレイに痩せる」を実現。ボディラインが気になる季節に向けて「本気ヤセ」「短期集中」を叶えます。「美と健康」を親身にサポートできるのもオーナー自身が経験したからこそ。そんな「YOSAPARK 香」で、今大注目のYOSA効果を体験してみてください。



知多郡東海町石浜中央26
営業/10:00~21:00
(最終受付19:00)
TEL 0562-8967-8321
※予約外に予約
※完全予約制
※休日/不特定
※駐車場/有
【YOSA PARK 煙〜きらめき〜】
旭木屋駅前 TEL:0562-34-8211



運動キライ、食べるの大スキ! 何をしても痩がなかった私がYOSAで大変身! 塩たりの脚になっていた脚もトッパルも改善! 心を込めて、YOSAの感動をお伝えします。一緒にキレイを叶えましょう!



結果重視! 全てを改善!
一人様!
プレミアムコース(90分)
初回8800円→7800円
全身リンパケア+YOSA60分
+水素吸入+水素脚パッド
バス+YOSA後もう一度リン
パを流してスッキリ!
※他コースあり

COUPON

(プレミアムコース)
重炭酸タブレット
プレゼント

ニキビで悩んだら、まずは「ONNOYA」へ

スキンケアプラザ オノノヤ

スキンケアプラザ ONNOYA

「ONNOYA」では、創業60年以上の信頼を誇る、ドクターズコスメ「クロロフィル」を使った「クロロフィル美顔教室」が好評です。特に、ニキビでお悩みの方、何をやっても治らないと悩んでいた方から、多くの喜びの声が聞かれています。肌について正しく知るところから始めるこのメニュー、カウンセリングは無料で、希望者には1回1000円の体験(右写真)も。他にフェイシャルエステ、脱毛体験コースもあるので、お肌の悩みは気軽に相談を。



東海市大田町中173-1
営業/火~土曜 10:00~20:00
日曜 10:00~18:00
TEL 0562-32-0862
※休日/月曜日
※営業/7分
http://onnoya.info
※日本美容師協会研究員会会員



毎日のお肌のケアや悩み事には、一人ひとり丁寧にカウンセリングして、お客様の「キレイ」を応援しています。脱毛に関しても、体験者の方にも安心していただける対応を心がけております。



【スタート応援キャンペーン】
・テキスト無料
(通常2500円)
・紹介者には2500円
商品券プレゼント
※完全予約制です

COUPON

体験キャンペーン
(右写真1パック)
1000円

おすすめカラーで夏スタイルにチェンジ

ヘアデザインピース

hair design Peace

夏に向けて明るい陽差しに映える髪色に変えてみませんか? おすすめは、深くしっかり染まって白髪をキレイにカバーする「オーガニックグレイカラー (4200円~3800円)」と、鮮やかな発色で髪色を染しめる「オーガニックファッションカラー (5300円~4900円)」。ノンシリコンと数種類のハーブ成分が髪を守ってくれるカラーです。スタイルチェンジしたい方には「ストカール」や「デジタルパーマ」もおすすめ。ぜひ試してみてください。



〒770-0824 徳島市吉本町新田28-4
お江戸ビル1F
営業/カット 9:00~18:30
カラー/パーマ 9:00~17:30
TEL 0562-601-5355
定休日/月曜日
駐車場/4台
http://www.peace-tokai.com



このたび「hair design Peace」は7周年を迎えることとなりました。これも「Peace」を支えてくださった皆様のおかげです。これからも感謝の気持ちを忘れずに取り組んでまいります。



徳島市



- ・カット (シャンプー・ブロー付) 2500円~2300円
- ・縮毛矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) 12500円~11500円
- ・ストカール (シャンプー・ブロー付) 17500円~15700円

COUPON

クーポン持参の方
ALL MENU
特別割引

お得な夏のヘアケアキャンペーン開催中

ヘアアンドビューティ ビーズアモール大府店

Hair&Beauty ビーズアモール 大府店

「毎日忙しなく過ごすママにこそ、いつもキレイでいてほしい」。そんな思いから、子ども連れでも安心して通えるキッズスペースを備えたサロンが「ビーズアモール大府店」。キッズスペースには専任のスタッフがいますので、安心してゆったり「キレイ」に専念できますよ。また、スタイルの再現性や持ちの良さにもこだわっているため、朝起きてすぐ、お気に入りのヘアスタイルに。現在夏のヘアケアキャンペーンも開催中です!



大府市明成町3-48-1
営業/9:00~19:00
①パーマカラー受付~17:00
②カット受付~18:00
TEL 0562-45-6370
定休日/水曜日(月・火は営業)
駐車場/あり(先着順)



ママさん美容師 活躍中! 店々とした店内では子育ての困難や同世代の情報交換などで盛り上がり、アットホームな雰囲気です! ぜひ一度足をお運びください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



大府市



- ・ヘア・ネイル共にお得なキャンペーンは定期的にバリエーション展開中です。
- ・カラーやカットと同時にネイル施術もOK。忙しいママをサポートするヘア&ネイルサロンです。

COUPON

託児室完備
ヘアサロン
ネイルサロン

似合わせ小顔カット&髪の悩みはおまかせ!

フィールアストリー

綿帽子 フィールアストリー店

まつ毛エクステとヘアが同時に施術できると人気のサロン「綿帽子」。もちろん、ヘアだけ、まつ毛だけでもOK。経験豊富なスタイリストが、一人ひとりの髪質や骨格に合ったスタイルを提案してくれるので、忙しい朝でもサッとまとまるヘアを実現。大注目の「イルミナカラー」、「ハホニコトリートメント」、「まつげエクステ」も、お手軽価格なので、ぜひ試してみてください。月・火も営業。広い駐車場も好評です。



徳島市/新美町15-1
AMITYビル
フィールアストリー敷地内
営業/9:00~18:00
TEL 0562-57-2277
定休日/日曜日
駐車場/あり
(フィールアストリーと共用)



綿帽子

大人気! イルミナカラー

¥1,080

¥4,280

女まつげ

¥4,990

TEL 0562-57-2277

「フィールアストリー」敷地内にあるサロンなので、お買い物ついでにお立ち寄りいただけます。髪の悩みや髪質のお手入れなども気軽に相談を。スタッフ全員女性なので気兼ねなくご利用ください。

知事市



- まつ毛エクステ (プレミアムセーブル)
- 上80本まで 5075円
- 上120本まで 6770円
- 上つけ放題 9070円
- ヘア
- カット・シャンプー 4000円
- 他各種カラーも

COUPON

新規初回限定
マツエク100本
3590円

ヘアケア商品割引キャンペーンを開催!

リーフ 名和店

「リーフ」では7・8月の2カ月間、年1度のヘアケア商品割引キャンペーンを開催! 有名メーカーの人気商品がお値打ちに買えるチャンスです。夏の白髪から髪を守るUVカットなどの季節商品はもちろん、育毛効果が期待されるシャンプー・トリートメント・トニック、新発売のカラー専用シャンプー・トリートメント、ダメージ毛向けシャンプー・トリートメントなど、店内の商品すべてが割引価格。お買い物だけでもOKなのでお気軽に。



〒630-0101 奈良県名和町字赤松26
（リバーエッセイ内）
営業/パーマカラー 9:30~17:30
カット 9:30~18:30
TEL 052-693-5305
定休日/年中無休
駐車場/有
http://leaf-salon.com



今のヘアスタイルが気に入っている方、自分に似合うヘアスタイルがよくわからない方、もっと素敵なおヘアスタイルがないかお探しの方、ぜひ当店の扉を叩いてください。きっとご満足いただけます。



- ・自然なストレート ショート 8080円
- ・しゃっきりキューブ ショート 8150円
- ・白髪カラー ショート 4640円
- ・明るい白髪カラー ショート 5180円
- ・オシャレカラー ショート 5340円

COUPON

2000円以上のメニューご利用の方
500円引き

話題の「白髪抑制カラー」で若さをキープ!

ヘアカラー・シトリン・アミノ酸・ビタミンE配合

ヘアカラー・白髪染め専門店 いつもCoCoColor

「最近白髪が気になってきた」とお悩みの30~50代の方におすすめしたいのが、業界初・特許出願中の「白髪抑制カラー」。現役美容師と大学教授が共同開発した製品で、増える白髪を少しでも予防・抑制したいという方にピッタリ。白髪が染まるのはもちろん、頭皮や髪にもやさしく、白髪の発生を抑制してくれる、と業界でも話題です。根元染め2600円、根元染めL2800円、全体染め3000円（すべて税別）と、専門店ならではの価格打ち合わせも魅力です。



〒630-0101 奈良県名和町前田5 ホテルMF
営業/月~木 9:30~19:30
（最終受付18:30）
金曜ナイト 9:30~20:00
（最終受付19:00）
土・日・祝 9:30~19:00
（最終受付18:00）
TEL 052-691-4073
定休日/年中無休 駐車場/85台



「ココカラ」では一緒に創りてくださる方を募集中! 現役理・美容師さん、ママさん理・美容師さん、「ブランクがあるけど…」という方でも大丈夫。勤務時間や年齢なども気軽にお問合せください。



- パーシクメニュー
- 部分染め(約30分) 1000円(税別)
 - 根元染め(約45分) (2cm以内) 2000円(税別)
 - 全体染め(約60分) 2500円(税別)
- シャンプー、トリートメント、カラー、ブロー、カット、スタイリングの全施術が4区別別

COUPON

高濃度
ヒアルロン酸
**540円相当
無料**

ペコロス コラム

正しい日焼け止めの使い方を知ってお肌や髪を守ろう!

昨今、夏のお出かけで欠かせないのが日焼け対策ですね。シミやシワ、老化の原因の8割は紫外線によるものだといわれていますが、一度できたシミやシワは、なかなか完全には元に戻らないもの。キレイなお肌や髪を保つには、日焼け止めを活用して「焼かない工夫」をすることが肝心です。せっかく塗ったのに効果が得られなかった、なんてことがないように、改めて日焼け止めを使うときの基本を押さえておきましょう。

【日焼け止めを使うときの5つのポイント】

- ①製品に記載されている規定量を守って塗る。
- ②2~3時間に1回は塗り直す。

③意外と日焼けしやすい首や目の後ろも忘れずに。

④昨年の使い残しを使うのはNGと心得て。

⑤家にいるときもUVケアを忘れずに。

日焼け止めは、少なめに使うとせっかくの効果がダウンしてしまうことも。また、昨年の使い残しの日焼け止めは、劣化して肌を痛める恐れがあるので使わないようにしましょう。そのほか、液状やジェル状の日焼け止めが塗りにくい部分や髪には、スプレータイプを活用するのもおすすめです。さぁ、今年の夏も日焼け止めを正しく使って、お肌や髪を紫外線から守りましょう!



いつまでも元気な体づくりを目指そう!

シカイカイゼン・アン・アン・ピラティス・ドッグヨガ

姿勢改善/加圧・ピラティス・ドッグヨガ One

全身麻痺を克服したトレーナーが一人ひとりの体力に合わせて加圧トレーニング。体の痛みで運動を諦めていた人にも寄り添った親身な指導が好評。ダビンチボードやトランポリンなど気軽に試せるメニューが豊富です。



・加圧トレーニング
1か月4回(60分)
28000円
・ダビンチボード
トランポリン
7回チケット(30分)
21000円
上記以外のコースあり

COUPON

加圧体験30分
2000円



東海市 東町 116号(1000番地)
営業/10:00~22:00
(完全予約制)
TEL 090-8327-0923
定休日/不定休(セミナー等で不定期に
休む場合もありますが、まずは
お電話ください)
駐車場/有
http://www.dvts-one.com/



デザイン力と技術力の高さに人気!

シスターズネイル

Sisters Nail

ネイリストを目指す方にスクールも開校しており、お客様として来店された方がその技術に感服されて受講。卒業してネイリストになった方も、主婦からプロのネイリストを目指す人も急増中です。



東海市 東町 金山201
営業/平日 9:30~17:00
土曜日 9:00~17:00
TEL 090-2498-3121
(完全予約制)
定休日/日曜日・祝日
駐車場/7台



・ネイル カラー
7000円~
・好評のキャンペーン
デザイン
10%OFF
【スクール】
プロネイリストを目指す方
からセルフで楽しみたい
方まで幅広いコースがあ
ります。

COUPON

他店様
オフ代無料
通常3240円(税込み)



その痛み・歪みを整えて笑顔になろう!

ササシカイタイ モリノスマイルカイタイアン

やさしい整体 もりのスマイル整体庵

昨年12月に開院、木のぬくもりあふれる明るい院内は、心も体も癒される落ち着いた空間。一人ひとりに合ったソフトでやさしい骨盤矯正を中心に、手技と特殊電療による施術で笑顔になれる身体にリセットしていきます。



2回目以降
・手技+特殊電療
5700円
・産後骨盤矯正
5500円
・スマホ矯正
5500円
・腰痛カプセル
40分2000円~
※お得意な回数あり

COUPON

初検料+施術セット
新規来店50%OFF
4350円
エアーマッサー・ベッド
10分無料体験付き!



東海市 東町 116号(1000番地)
営業/月~金曜日 9:00~12:00
15:00~20:00
土曜日 9:00~12:00
日曜日 9:00~17:00
TEL 0582-84-8642
定休日/日曜日・祝日(午前のみ)
駐車場/10台
持ち物/フェイスタオル・動きやすい服装



話題のエアリアルヨガで心も体も美しく

ヨガスタジオ アキ

YOGASTUDIO AKI

天井から吊り下げられた布に身を預け、伸ばす、鍛える、整えるが一度にできるエアリアルヨガ(空中ヨガ)。木体験の浮遊感で心も体も真からリフレッシュ! 定員3名までですがグループや1人での参加もOKです。



東海市 東町 金山201
シスターズネイル2階
営業/水曜日・土曜日
1部 10:00~11:00
2部 11:45~12:45
TEL 090-2498-3121
(完全予約制)
駐車場/7台
インスタ@okihoyogaで検索



料金
・1回 3500円
お持ち帰りコース
・4回 11600円
・8回 22400円
・12回 32400円
【チケット購入の方】
フットパター7500
円検閲プレゼント

COUPON

クーポン特典の方
メニューより
500円OFF



スクールに カーショップ、便利なサービスまで
暮らしに役立つお店!!

OTHERS

アザーズ

相続手続きや遺言書作成の強い味方です

アズワン・アザーズセンター

なごみ相続サポートセンター(なごみ行政書士事務所内)

「身内が亡くなったが何から手をつけていいかわからない」「終活や遺言についてよく耳にするが、自分にも必要?」「次の世代がもめないような遺言書を残したい」。そんな悩みを解決してくれるのが「なごみ相続サポートセンター」。相続手続きの代行や遺言書作成のサポートでは、年間100件超の相談実績あり。初回相談は無料。「知らない」や「誤解」で問題を子ども世代に残さないよう、まずは一度相談を。



東海市高橋東町(海田2地区)のB-2A
②地区(市役所上地区)2区、海田2地区B2区
営業/9:00~18:00(予約のみ)
TEL 0562-98-5505
定休日/原則土曜日・日曜日
夜間の相談も可能な
曜日対応致します。
駐車場/有
<http://i-souzoku.com/>



相続手続きや遺言は個別事情によるものが多く、書翰等で理解するのは大変です。相談等があったら、まずは気軽に無料相談をご利用ください。小さな事務所だからこそしっかりサポートしますよ。



Let's Go!

東海市



- ・公正証書遺言作成サポート
 - ・相続発生後の手続き代行
(司法書士・税理士と連携)
- 初回相談無料。ご相談後、相続手続きや遺言書作成サポートのご依頼をご検討頂く場合は、必ず事前にお見合いいたします。

おすすめ

ベコロス紀伊館内
お近くでの
出張相談無料!

(会場の方向に移動の際は別途料)

みなさまの「困った」を即解決!

ベントリー

ベントリー 東海店

「ベントリー」の「生活支援サービス」をご存じですか? 公的介護保険では対応できない保険適用外のサービスのことで、定期的な掃除や日用品の買い物代行、電球交換にお墓の掃除代行など、利用者の希望や要望に合わせてきめ細かく対応するサービスです。「どこに頼んだらいいかわからない!」「こんな事頼んでいいの?」という時は、まず「ベントリー」に相談を。一人暮らしの家族に関する相談なども、皆午前までに「ベントリー」へ。



東海市中/池5-3-8
営業/9:00~18:00
TEL 0120-106-397
TEL 0562-96-2797
定休日/年中無休
<http://www.bentry.com/>
各種カードご利用いただけます



60歳以上のスタッフも多く、仕事熱心で社会貢献意識の高い、元気の「アクティブシニア」が、最高の人生経験を送かし活躍しています。ご年配のお客様からも、大好評をいただいています。



東海市



- ・エアコンクリーニング
12000円~
 - ・害虫駆除(壁など)
10800円~
 - ・車洗いや片付けなど
此欄参照
- ※見積りは無料です

COUPON

「ベコロス見よ」で
各種サービス
1000円~3000円
OFF

遊びながらネイティブ英語を身につけよう

ゴールドライオンイングリッシュスクール

Gold Lion English School

歌を歌ったり踊ったり、トランゴリンで飛び跳ねたり、遊びながら楽しくネイティブ英語が身につくと人気の「Gold Lion English School」。幼児頃から外国人と触れ合うことで、大きくなって「それが普通」に。来年度からは小学校での英語教育も本格化。幼年期から英語に触れ合っておくと、英語の授業にも抵抗なく向き合えます。レッスンの最後に行う絵本の読み聞かせと、英語の童謡も子どもたちから大好評。まずは体験授業に参加してみてください。



東海市加木屋町西42-2
開校時間 / 10:00~20:30
TEL 090-8084-8317
TEL 0582-74-1105
定休日 / 土曜日・日曜日
駐車場 / 7台



講師はイギリス人ですが日本語はペラペラなのでご安心を。BabyやTotsクラスは10時から受講OK、朝の空き時間にいかがですか。小さな子どもにも飽きないレッスンです。お問い合わせ、見学、お待ちしております。



- ・Babyクラス50分 月謝5500円
- ・Totsクラス50分 月謝5500円
- ・Kindyクラス30分 月謝5500円
- ・Primaryクラス45分 月謝5500円

COUPON

「ペコロスを見た」
で1レッスン
体験無料

部屋の整理や引越時の不用品処理はおまかせ

タケナカホーム

株式会社タケナカホーム

「部屋に物があふれていて片付けられない」、「親が施設に入所することになって家の中の物を処分したい」、あるいは「大掃除や模様替え、引っ越しなどで出た不用品の処分をどうすればいいかわからない」。そんなあなたにお勧めするのが、片付けのプロ「タケナカホーム」。1部屋から家丸ごとまで、片付けから不用品の買い取り・引き取り、荷物搬去後の簡易クリーニングまでを無料で見積もり。手軽な値段で引き受けてくれますよ。



東海市加木屋町西1-12-12
営業 / 8:00~20:00
TEL 0120-555-047
定休日 / 年中無休
駐車場 / 有
http://takemura-home.co.jp/
「タケナカホーム 東海市」で検索!!



引っ越しや模様替えなどで出た不用品を、すぐまとめて回収します。もちろん1点からでもOK。片付けや不用品処分が完了したら、まずは「タケナカホーム」に、ホームページ、公式LINEでも受付中!



- 【お片付けプラン】
軽トラック積み放題
14800円(税別)
2tトラック積み放題
40800円(税別)
他にも、いろいろなプランがありますので、お気軽にお問い合わせください。

COUPON

10%OFF

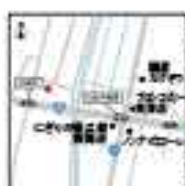
ご依頼の際は必ずお電話にてお申し込みください。お電話でのお申し込みは、お電話ください。

6カ月児から小学生までを預かる夜間託児所

ホシノエン

夜間専門託児所 星の園

この春、東海市に初めて誕生した夜間専門託児所「星の園」。夕方4時から深夜3時まで、安心して預けられます。登園後は健康チェックや、連絡帳のチェックをして園内で遊びます。少人数託児所なので一人ひとりに寄り添った託児ができることも強み。20時半から片付けや、着替え、歯磨きなどを21時満灯。お迎えがあったお子様から順に降園していきます。日・祝日は星の園の一時保育も可能なため、まずは、お気軽にご相談ください。



東海市加木屋町西138-2
9か所・保育園2階
開校 / 16:00~翌3:00
お問い合わせは随時受付
※祝日は要予約可(応相談)
TEL 090-4164-8824
定休日 / 日曜日
駐車場 / 20台
LINE ID / hoshinoen



お迎え時にはお子さんの体調やその日にあったことなど、毎週保護者の方にお伝えしています。園での様子は毎日撮影し、翌日LINEアルバムにアップしています。お問い合わせは山内までお願いいたします。



- 【一時保育】
1時間の利用料金
小学生1100円~
【月謝保育】
●週5日コース
小学生6000円~
●週3日コース
小学生4100円~
登録料 2500円
※初回無料体験可

COUPON

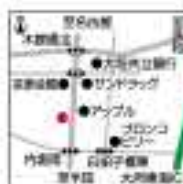
登録料
2500円
無料

試乗車10台。悩んでいる人は乗り比べてみて

トヨタカローラ名古屋

トヨタカローラ名古屋(株)東海富木島店

半田街道沿いに店舗を構えるトヨタカローラ名古屋(株)東海富木島店は、18台の駐車場を完備した入りやすいお店。その東海富木島店の特長は、何といても試乗車の多さ！ 常時10台の試乗車を揃えているので、新規購入や買い替えを検討中の人は、あれこれ乗り比べてみるのも嬉しい。さらに、Gazooレーシング86BRZレースオープンクラスに参戦中のエンジニアも在籍。興味のある方は、お店へ行った時に話を聞いてみては？



東海市富木島町内20-1
営業/9:30~19:00
TEL 052-804-7171
定休日/月曜日
(祝祭日は営業)
駐車場/有
http://www.toyota.co.jp/store/store_15_15.html



地域に根差して48年。長年ご愛顧いただいております。女性スタッフも多い店舗で女性のお客様も多数ご来店されます。近くへお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。心よりお待ちしております。



東海市



- ・新車販売
- ・車検
- ・点検・整備
- ・板金塗装
- ・カーケア

COUPON

クーポンご持参の方
整備代金
5%OFF

開校28周年の実績を誇る英会話スクール

ジュニアイングリッシュスクール

J's English School 大府校

「ジュニア英会話スクール」は経験豊富な外国人講師による実践的英会話教室です。英検制度や家族割引など特典もいっぱい。「英検」「ジュニア英検」も受験可能で多くの人が好成绩で合格しています。無料体験も受付中！



・受講料(1カ月)
未就学児 6480円
小学生~高校生 8040円
一般 10800円
フリーガンバセッション(5回) 10800円
30分生6540円(2週間)
・入学金 10800円
(ご家族でも利用OK)

COUPON

ベクロス読者限定
無料体験1回
+
入学金半額



大府市江崎町4-86
営業/10:00~22:00
TEL 0562-48-8820
FAX 0562-48-8821
定休日/土曜日、日曜日
駐車場/10台
<http://www.j-english.com/>



セントレアも眺めながらの乗馬体験！

セントレア・ホース

井上の中央競馬場を創設した大倉敷地に広がる夢の牧場風景。お日当の輝く中で、まずは乗馬体験を。マンダーマンでサポートするので初めての人も安心です。新しい趣味に挑戦してみませんか。



〒465-0292 大府市江崎町71
営業/12:00~17:30
TEL 0562-381-2275
営業日/水曜日
(祝祭日休館)
※乗馬体験221号
※乗馬体験222号/18
0号/20号/21号/22号
※乗馬体験223号/24号/25号
※乗馬体験226号/27号

常陸市



【個人会員】
※中学生以上
導入費
15000円(税込)
年会費
16800円(税込)
乗馬料
20000円(税込)
※チケット制
1冊10枚入り
1冊 45分

COUPON

特別体験コース
30分×2回
9000円(税込)



女性チームによる住まいの相談室

リライフデザイン

リ・ライフ株式会社

住まい作りの際に一番大切なのは、暮らしの中心である「奥さま」にとって、使い勝手がいい住まいであることです。「リ・ライフ」では、女性だけのチームを結成し、間取りやインテリアなど「奥さま目線の住宅」を提案。また、選べる場所や地域も選びたいという方には、当社の豊富な不動産情報を活かして、土地探しからお手伝いします。さらに、近年は相続で得た土地・家屋の活用相談も増えてきています。そうした土地・家屋をグループホーム、シェアハウス、ホテルなどに転用することは、空き家の有効活用になるだけでなく、町の活性化にもつながります。ぜひ、ご相談ください。「リ・ライフ」は、女性ならではの住まいの提案、女性チームにしかできないことを目指します。

売

空き家相談士がいうチーム

お田りの空き家、住み替え、買い替えなど、家屋・土地の売却をお考えの方、ご相談ください。

買

土地も建物も
物件探しはおまかせ

行動範囲が広いのが自慢です。土地、新築・中古物件など、どこでもなんでも探します。

建

「奥さま目線の住宅」が得意

暮らしの中心にいる「奥さま目線」を活かした住まい作りを提案・実現します。

リ・ライフの家



デザインにこだわった住宅。



住まいに関するはもちろん、土地家屋の活用や店舗事業など、どんなことでも構いません。コーヒーでも飲みながらゆっくりお話ししましょう、いつでも気軽に遊びに来てください。



- ・リフォーム
- ・新築・注文住宅
- ・賃貸管理
- ・店舗改修
- ・片付けのお手伝い
- ・シェアハウス
- ・太陽光発電
- ・賃貸住宅建築
- ・土地家屋売買

COUPON

見積依頼の方
住まいの
お手入れガイド
プレゼント



東海市加木町円27-2
営業/9:00~18:00
TEL 0562-51-2025
定休日/日曜日
駐車場/20台
<http://rilaife-net.jp>



さいさい 彩菜だより

げんきの郷からこんにちは



PROFILE

井土弘美さん

★げんきの郷 広報担当
野菜ソムリエ 食の検定・食農1級
愛知県農業改良普及員資格取得
食品表示検定中級
大特選選転免許(農研署)
信州大学農学部森林科学科卒

春ジャガイモは今が旬！ 大人気の収穫体験も



1. いろいろな品種のジャガイモたち。見比べ、味比べするのも楽しい。2. 春のジャガイモ畑とげんきの郷。3. ジャガイモの花。4. 大人も子ども思わず笑顔になる収穫体験

ペコス読者の皆さんこんにちは！ げんきの郷の井土です。知多半島北部、大府市にあるげんきの郷は、直売所を中心とした農と食の交流施設です。この度ご縁をいただき、ペコス読者で農業と食をつなぐ「農産物の魅力」について書かせていただくことになりました。気軽に読んでいただければ幸いです。

さて、第一回目は家庭の常備野菜として活躍する「ジャガイモ」です。温暖な知多半島では、冬の間に植える「春ジャガイモ」の栽培が盛んです。春から夏に向かう最も勢いのある季節にあつという間に大きくなるジャガイモは、まさに今が旬の野菜です。

皆さんは、ジャガイモの品種がどれくらいあるかご存じですか？ 世界には2000種もあると言われ、色も肉質も味も様々です。日本では「男爵」と「メークイン」が80年以上の歴史を持つ2大品種で、この2つを中心に品種改良が進み多くの品種が生み出されてきました。げんきの郷の直売所「はなまる市」でも、男爵・キタアカリを中心に、10種類以上のジャガイモが並びます。げんきの郷のオープン当初(平成12年)は、市場に出荷するための男爵だけを栽培する農家がほとんどでしたが、直売所でお客様との距離が近づくにつれて、店頭でよく売れるもの、美味しいと評判の品種など、期待に応えて

多様な栽培にシフトしていく農家が増えていきました。中が黄色で見た目にも美味しい「キタアカリ」「とうや」。皮が赤く中が黄色の「レッドムーン」。見た目の面白い「デストロイヤー」は、ちょっと出荷量が少ないレアものです。見ているだけで楽しい！ 売場では、もっともっと多くのお客様に様々なジャガイモを楽しんでいただきたい！と、それぞれの好適料理の紹介と品種の特性について展示しています。

毎年6月に開催する「ジャガイモ収穫体験」には、たくさんの家族連れが訪れます。収穫するのは、直売所でも評判の「キタアカリ」。土の中から掘り出す収穫体験はと

ても人気があります。皆さんどんな掘り込み、夢中になる人が多く、土の上に座り込み、カエルや虫取りに夢中になる子どもさんも。土に触れ、土のおいさをかき、大地の産物を自分の手で掘り出す体験は、喜びと安心感を連れてくるようです。体験農園では、ジャガイモの出荷農家が先生役を務めます。収穫する参加者に寄り添い、知りたいことに答えてくれる。畑での交流は、農家にとってもうれしい時間です。皆さんの言葉や笑顔から、農業が「美味しい食卓」「健康を暮らし」、そして「命」につながっていることを感じられるひと時です。皆さんもぜひ一度「げんきの郷」にお越しください。



JAあがりタウンげんきの郷
〒467-0001 大府市金田町 正徳=門前田1-1
☎0562-45-4050
9:00～18:00(はなまる市)
休館日 1日(土・日・祝日の場合は翌平日)
※あり

◆げんきの郷イベント情報

トモロコシ収穫体験……………6月29日(土)30日(日)
ウツカセイ収穫体験……………9月14日(土)15日(日)16日(祝)
※10:00～15:00 当日受付 ※参加費は収穫量に応じて
詳しくは「げんきの郷」へお尋ねください。

ペコロスおしゃべり畑

「おしゃべり畑」では、皆さんからいただいたお便りをご紹介。
面白い話やほっこりする話、失敗談や楽しかったことなど、
気持ちをホッとさせてくれるお便りがいっぱい。
ペコロス編集部にとっては一番の元気の素です。



洋服や着物をリフォーム 楽しい時間です

最近ミシンを買い替えたので、
時間があればミシンの前に座り、
着なくなった洋服や着物をリ
フォームしています。楽しくて華
やかな時間です。

（東海市高橋須賀町 Y.Oさん）
古洋服や着物のリフォーム、
趣味です。お直しすれば
またまた着られるものって、ど
このご家庭にも結構ありますよ
ね。ぜひお直ししてみてください。

消費税アップに備えて あれこれ勉強中

消費税10%引き上げの日が決ま
り、旅行の手配や家電の購入はい
つがお得なのか、勉強する日々で
す。平成生まれの私は、物じつた
時には消費税が5%だったので、
消費税がなかった時代があったな
んて信じられません。これ以上の
増税はストップしてほしいです。

（東清町森岡中町 A.Fさん）
今年10月には消費税が10%
になりますよね。お徳な購
入方法ってあるんですか。勉強さ
れているのもスゴイ。購入のポ
イントがあれば、ぜひ教えてください。

平成最後の大会で 自己ベストを更新!

先日、岐阜清流マラソンに参加
してきました。第1回から参加し
ていて、平成最後、40代最後の大会
で、自己ベストを更新しました！
まだまだ若い子には負けません！

（東海市大田町 E.Hさん）
40代での自己ベスト更新。本
当にスゴイですね！ おめ
です。いつか、心と体のため
にも、それがまた頑張ってください
ね。

高校の同級生との集い 何よりの楽しみみです

高校を卒業して20年経ちます
が、月に1回はその時の友だちと、
なるべく集まるようにしていま
す。仕事や子育てで、なかなか予
定も合わないですが、その日を素
しみに頑張っています。

（知多市機が丘 F.Aさん）
高校時代を生き生きとした同級生
は、本当にかけがえのない
存在です。これからも、その
集まりが楽しみです。

反抗期真っ最中の娘たち 親への不満で仲良しに

中2と小5.2人の娘たちは、反
抗期真っ最中！ 姉妹でよくケ
ンカをしていたのに、親への不満
で今は仲良しに。母としては嬉し
な心持です。

（東海市富木島町 H.Yさん）
お子さんの反抗期、大変です
よね。でも、時間が過ぎれば、
お母さんの言葉がまた大きくな
るようになります。もう少しの辛
抱と頑張って乗り越えてください。

袋で育てるミニトマト 収穫が楽しみ!

ベランダ菜園を始めました。プ
ランターではなく、袋でトマトを

作っています。お弁当に真っ赤な
ミニトマトを入れる日が楽し
みです！

（名古屋市中区 S.Oさん）
うわー プランターにや
なくて袋で育てるんです
が、テレビで見たことがありま
すが、面白そうですね。成長のほ
どを、また教えてください。

子どもが花粉症デビュー かわいそうで...

2歳の子どもが花粉症デビュー
しました。こんなに小さいうちから
かわいそうで...。主人も私も花粉
症なので、遺伝したんでしょうか。
（名古屋市中川区 A.Nさん）

2歳のお子さんが花粉症な
ら、本当に気の毒です。見
ているお母さんもお辛いでしょう
ね。改善することをお祈りしてい
ます。

令和になっても やっぱりダイエツトは...

平成が終わる、令和に入ると思
うのですが、ペコロスにもグルメ
情報がたくさん載っているの
で、それを見ながら、結局また食べ
るんだらうなと思っています。

（刈谷市日高町 Y.Tさん）
実行したいと思いつつ、な
かなかできないのがダイ
エツトですね。何かよい方法は
ないものでしょうか。情報も知
りたいです。

7月14日(日) 朝8時30分～昼12時30分まで

ふれあいマルシェ

～人と人が出会い ふれあい・きっといい品みつかる～

第35回

月に1回開催

ペコロス一歩
お母さんの
100円超え以上
お買い上げの方
その場で
100円引き!!

開催 8月11日(日)開催!

新鮮やまい、旬のくだもの、自家製デザート、
キムチ、わらびもち、鬼まんじゅう、赤飯、
天然酵母パン、ところろ、お菓子など色々
あります。

八百正

YABUSHIRO

東浦町森岡半之木77-1
TEL:0562-84-2083 FAX:0562-85-7788
営業時間 AM 9:30～PM 3:00
定休日:日曜・祝日

雨天も開催!

チェックしてね!

お便りお待ちしております!

ペコロス編集部では、「おしゃべり畑」をはじめ、その他の連載や特集ページへの感想・ご意見などを募集しています。投稿には巻末のハガキをご利用ください。



私の誕生日はペコロスでチェックしたお店へ

家族の誕生日は、私のチョイ頭張った料理でお祝いしますが、私の誕生日は、ペコロスで見て気に入ったお店で食事します。頭張ってるご褒美に、これぐらいいいですよ。

(東海市富貴ノ台 M.Y.さん)

お誕生日をお祝いするお店選びに、ペコロスがお役に立つてくれるように嬉しいです。読者のために頑張ってますので、これからもいいと思います。

小学6年生になった息子目標は140センチ

この春、息子が6年生になりました。学年で一番小さい息子ですが、新学期からウソのように食べるようになりました。卒業までに身長140センチが目標です。

(知多市しのの Y.O.さん)

息子はグリーンと成長する時期があるもので、息子さんはその時期が、いっぱい食べ、目標を超えるくらい成長が伸びると思います。

ごはん派からパン派にパン特集をお願いします

以前はパンより断然ごはん派だったのに、こへきて、めっちゃパンにハマっています。地元的美味しいパン屋さんを知りたいので、ぜひ、特集してください。よろしくお願ひします。

(半田市長根町 N.S.さん)

特集へのリクエスト、ありがとうございます。パン人気は相変わらずすごいですよね。最近では高級パンが人気と。ペコロスではパン特集、検討してみますね。

サウナの後のお楽しみやっぱビールは最高!

最近サウナにハマっています。10分間サウナに入って、その後水風呂に浸かるというサイクルを繰り返します。全体的に1時間ですが、その後のビールがうまいこと! 最高です!

(東海市加木町 Y.S.さん)

サウナの後の冷えたビールって、本当にたまらなく美味しいですね。あー、ビールはスツツも行ってたくなってききました。

娘が小学校に入学楽しい思い出を作っね

娘が小学校に入学しました。ランドセルを背負った姿に、大きく変わったなと実感。これからの6年間で、いっぱい楽しい思い出を作っていくてほしいです。

(大府市鶴田町 T.I.さん)

小学校の6年間は、長いようでもあっという間。卒業する頃には、娘さんは、たくさん思い出して一躍、もっと成長していることでしょう。

畑にはナスやキュウリの苗今から買込みが楽しみ

ゴールデンウィークの10連休を

利用して、畑の草取りをしたり、畑にキュウリやナスの苗を植えたりしました。今から夏休みの収穫が楽しみです。

(半田市清根町 M.S.さん)

キュウリにナス、夏野菜の収穫が楽しみです。収穫した野菜は、きっと味も特別だと思います。

働いているママさん、尊敬します!

この春下の子も入園したので、そろそろ働きたいと思っているのですが、夏休みなど長期休みのことを考えると、なかなか見つけれず。働いているママさん、本当に尊敬します!

(東海市多和町 A.V.さん)

お子さんの長期休みのことを考えると、お仕事を休むことも多岐にわたります。でも、働いてくださるママさん、本当に尊敬します!

「おはよう君」の野菜はどれも長持ちでした!

朝のペコロスを食べて、「おはよう君」へ行ってきました! 野菜が新鮮で、普段買わない野菜のものより長持ち! スナックえんとくとペコロスの炒め物は家族から好評でした。

(大府市横根町 S.Y.さん)

食べたペコロスは新鮮で美味しいのはもちろん、主婦にとっても長持ちするものが嬉しいですよ。これからのお野菜は、夏野菜が中心のものであります。

情報と物が行交う拠点

お客様の良きパートナーとして価値ある玉(情報と物)を手際良くスピーディに提供してまいります。

プリポート

営業品目

- 印刷用インキ各種・印刷資材全般●PS版・製版材料一式
- 印刷機及び周辺機器・製版機器●製本機器及び材料etc.
- その他、印刷に関すること何でもご相談お待ちしております。

情報と物が行交う拠点

株式会社プリポート

愛知県清瀬市西枇杷島町古城2丁目5-2 Tel.052-503-1681(代表) Fax.052-503-5900

7~8月



ペコロスお出かけカレンダー

花火やお祭りなど楽しみがいっぱいの夏
ペコロス持って夏の思い出作りにでかけよう!

※掲載されている日程は予定ですので、変更される場合もあります。



●おやこで楽しむファミリーコンサート

緑文化小劇場

6月29日(土)9:40開場 10:00開演

緑文化小劇場 ☎052-879-6006

●第7回ランランハッピーコンサート

知多市勤労文化会館 つつじホール 無料

6月29日(土)13:30~15:00

●東海市吹奏楽団 第47回定期演奏会

東海市芸術劇場 大ホール

6月30日(日)13:15開場 14:00開演

演奏会実行委 ☎080-9492-8485(18:00~22:00)

●日間賀島ぎおん祭り・花火大会

日間賀島西浜海水浴場

7月13日(土)

●陸島ぎおん祭・野島祭り・花火大会

陸島漁港一帯

7月13日(土)ぎおん祭・花火大会

※花火大会は19:40頃

7月14日(日)野島祭・船団パレード

●大井夏まつり

南知多町大井一帯

7月13日(土)

●豊浜 鯛まつり

豊浜海岸一帯・豊浜漁港

7月20日(土)、21日(日) 8:00~16:00

花火大会 7月20日(土)19:30~

※小雨決行 雨天時は翌日に順延

●大府 共長夏まつり

JR共和駅前西ロータリー周辺

7月27日(土)28日(日) 17:00~21:00

7 JULY

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30



8 AUGUST

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

ペコロス発刊日!

●阿久比吹奏楽団コンサート

阿久比町後場芝生広場(雨天:アグピアホール)

7月27日(土)19:00~20:30

阿久比町教育委員会 ☎0569-48-1111(内線1229)

●東海まつり花火大会

大池公園内

8月10日(土)19:20~20:30

※小雨決行(荒天時は12日に延期)

●香恋の里しもやま夏祭り

豊田市 香恋の里しもやま 下山運動場

8月12日(月・祝)17:00~屋台 20:15~花火

●たご祭り

日間賀島東港

8月12日(月・祝)※小雨決行

たご神輿10:00~12:00

花火20:50頃~21:00(東浜海水浴場)

●美浜町河和学区盆踊り・花火大会

河和港

盆踊り 8月14日(水)

花火大会 8月15日(木)19:30~21:00

※小雨決行 荒天時は翌日に順延

●内海メーテレ花火大会

内海海水浴場

8月17日(土)19:00~20:30予定

※小雨決行 荒天時は中止

●元気の出る花火大会 in MIHAMA

『トップPresents ビッグバン2019』

美浜町・小野浦海水浴場

8月24日(土)19:15~20:30

※小雨決行 荒天時は25日に延期

●常滑焼まつり協賛常滑納涼花火

常滑市新開町6丁目(ボートレース場先の海岸)

8月24日(土)19:00~20:00

※小雨決行(荒天時は25日に延期)

強い 強い 強化ダンボール製品

ディスプレイ什器・イベントブース
オブジェ・店内POP・家具・ガラポンレンタル

TEL: 0568-89-3661 (代)

E-mail: re-board@fujika1970.co.jp

Fujika 株式会社フジカ 〒486-0923 愛知県春日井市下条町字南本781番地



7~8月

ペコロス 星占い



★火の星座:牡羊座、獅子座、射手座
 ★水の星座:牡牛座、乙女座、山羊座
 ★風の星座:双子座、天秤座、水瓶座
 ★土の星座:蟹座、摩羯座、金牛座

☆**占いPROFIE** 春葉莉恵 相談や通訳の仕事をするかわら、占星学を学ぶ。アートセラピーの修習及び普及にも尽力中。

全体の運勢

お待たせしました。皆さんが本領を発揮できる夏が到来。熱さに負けず、この夏をエンジョイしてください。特にアーティスティックな分野で活動する人には、7月

早々強い風が吹くでしょう。エンターテインメント業界でも、注目される人や作品が登場の予感。初秋の気配を感じる頃には、足元を固める方向に目を向けて。

牡羊座

3月21日～4月19日



エネルギーが活性化する夏がやってきました。7月は一気に動こうとする、つまりぐずぐず、ゆるゆるといきましょ。やりたいことに着手できるので、準備をするために入念に調べ事などをするのにはいい時期。8月は動ける時。行きたかった地域に旅行に出るのもいいでしょう。

牡牛座

4月20日～5月20日



これまで苦手と感じていたものも気にならないようになり、はっとできる時。7月は親しい友人や親戚との付き合いを大切にしてみてください。改めて自分が助けられていることを感じるでしょう。8月には過去に行っていたことがある場所へ、旅行感覚で出かけるのがおすすめ。お墓参りにも開運が。

双子座

5月21日～6月21日



7月には金運面で嬉しいことがあるかもしれませんが。これまで頑張ってきた自分へのご褒美に投資するのも吉です。親しい友人と美味しいものを食べに行くのも吉。8月には世界が広がります。友人や仲間にも恵まれます。旅行はひとり旅よりも、仲のいい人で行くのがいいでしょう。

蟹座

6月22日～7月22日



他者への面倒見がよく、愛情深い蟹座の魅力に注目が集まる時。7月は家に親しい人を呼んでホームパーティを開くのもいいでしょう。得意の手料理をふるまってみて。8月にはこれまで欲しかったものが手に入ったりするかもしれません。まわりの人におすそ分けをするつもりで。

獅子座

7月23日～8月22日



7月は整理整頓の時期。部屋や身の回りのことだけでなく、人間関係も見直してみてください。いらぬものは思い切って処分。秘密の多い人とは距離を置きましょう。8月には獅子座が一番輝く時期が到来。まわりに集まってくる、心の底から信頼できる友人たちと野外活動がおすすめです。

乙女座

8月23日～9月22日



7月になると自分の中で何かを変えたいという気持ちが起るかもしれません。素直にその声に従ってみてください。自分磨きのために新たな習い事をするのも吉です。8月には、さらに自分の心の奥底で温めていたことを行動に移す準備ができ、楽しい夏を過ごすことができるでしょう。

天秤座

9月23日～10月23日



職場、家柄など、現状に満足していないことがあれば、そこに風穴があくチャンスが訪れそう。7月は本当にやりたいことに焦点をあててみてください。天職にめぐりあう人もいます。8月になると、仲間からも支えられ、パワーアップの兆し。感謝の気持ちを忘れず行動してください。

蠍座

10月24日～11月22日



7月、まわりが夏のパケーションの騒で浮足立っていても、なぜか守りの姿勢にはいりたくなくなるかもしれません。そういう時は無理をせず、ひとりで水辺を歩くなどして気分転換を。8月になると、これまで気がついていなかった自分の可能性を見出す人もできます。心の声を大切に。

射手座

11月23日～12月21日



愛についてや生と死についてなど、この7月は哲学的なことや内面的なことを掘り下げていくことになりそうです。あまり考えこまないこと。8月になると、その探求心は外へ向かいます。遠い国への旅行は吉です。そこで出会った景色や人が、射手座の魅力に一層磨きをかけるでしょう。

山羊座

12月22日～1月19日



これまでパートナーを探していた人には朗報。7月に素敵なロマンスと巡り合う可能性が高まりました。何事においても常識的できちんとしている山羊座の魅力をアピールしてください。8月になると、出会った人、また今まわりにいる人との関係を深めたいくなるかも。慎重に行動を。

水瓶座

1月20日～2月18日



7月は多忙な時が続きそう。健康に注意してください。特に、お酒を飲み過ぎたりするのは厳禁。ウォーキングなどでリフレッシュしましょう。8月にはロマンスで嬉しいことがあるかも。大勢でいることが好きな水瓶座ですが、この時期は少数で行動するのが吉。

魚座

2月19日～3月20日



出会いを求めている人には7月は嬉しい時期。やさしい魚座の魅力に惹かれてたくさんの人がまわりに集まってきそう。パーティーなどを開くのも吉です。8月、7月の忙しさによる疲れが少し出る時期。パケーションで水辺に行くと、いさよきたし心を取り戻せるでしょう。

確かな洗浄力!!!
 高いコストパフォーマンス!!!
 業務用食器洗浄機用洗剤

その他の取扱製品

業務用食器洗浄機用リンス

業務用油汚れ用洗剤

消臭剤 あらゆる臭いの悩みに

高級土壌改良材(完熟堆肥)

Yahoo!ショッピングで
 お買い求めいただけます!



名研化学株式会社

〒455-0805

名古屋市港区当知三丁目3314番地

TEL 052-382-4575 FAX 052-381-8934

http://www.meken-chemical.co.jp

正社員募集

営業部

- 〈資格〉 高卒以上
営業経験者歓迎(要普通免許)
〈勤務時間〉 8:30~17:30
〈給与〉 月給25万円以上(営業手当)+諸手当(扶養・住宅)
〈休日〉 日・祝日・土曜日3回(平均)
※当社休日表による
〈待遇〉 各種社会保険完備、昇給(年1回)
〈仕事内容〉 賞与(年2回)、有給・年末年始等の休暇有
情報誌「ペコロス」及び一般商業印刷の営業業務

パート・アルバイト募集

ペコロス営業アシスタント

- 〈資格〉 普通免許お持ちの方
〈勤務時間〉 ご自身の空いたお時間
〈給与〉 業務、条件によって異なりますので詳しくはお問い合わせください。
〈仕事内容〉 「食と女性」をテーマに街の活性化、地域コミュニケーションアップをコンセプトとした、情報誌「ペコロス」の営業サポート。「ペコロス」に掲載していただく飲食店や美容室などの募集業務。

まずは、お気軽にお電話、メールください！

株式会社 愛知印刷工業

〒476-0002 東海市名和町二番樹上52-1

TEL 052-601-4511 担当/久野(クノ)

お問い合わせ: aichi@aichi-p.co.jp

応募 電話もしくはメールで連絡の上、面接希望日を決定。その際には、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

交通 名鉄「名和駅」徒歩8分



ペコロス LINE スタンプ 発売中!

表情豊かな
ペコロスファミリー
全 **40** アイテム

好評のペコロスオリジナルLINEスタンプは全40種類。キュートなペコロスをみなさんのトークにどんどん活用してください!



どんどん活用
しちゃおう!

¥120

LINE STOREで販売中!

右のQRコードがLINE STOREにて「ペコロス」で検索 ¥120でご購入いただけます。



ペコロス スタッフリスト

- 編集発行人 久野明彦
- 営業アシスタント 沢野真由美、田中智子、一瀬恵理、安藤妙子、山崎由紀美
- デザイナー 田嶋昌典
- イラストレーター 高橋和也
- フォトグラファー 大野隆雄、川口 寛、近藤あかね、西澤智子
- 編集スタッフ 池田博茂、高山直士子、堀江貴子、堀野 鈴木千子、竹内千絵、花井伸子、藤江博隆

配布先 知多半島近郊で98000部を配布!!

東海市・大府市・知多市・東浦町・阿久比町・半田市・常滑市・名古屋市緑区・南区の一部

自宅配布 配布エリア内集合住宅地一部戸建へポストイング。

店舗に設置 アビタ、フィール、イオン、パローなどのスーパーや、本誌広告掲載店に設置。



家賃が
もったいない...

老朽化で
暮らしにくい...

一戸建てや建替えを 考えているけど...

予算や土地・会社選びのこと、
プロにしっかり聞きたい。



すべて
無料

6・7月開催
人気講座！

お金、ダンドリ、土地探し はじめての注文住宅講座

- 土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと。
第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座

- 建物価格の相場やコストダウンのツボなど。
予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す? どう見分ける?? ハウスメーカー・工務店 選び方講座

- アフターサービスや契約期間など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。
自分に合った会社選びのコツを学べます。

満足度97.6%

※スーモカウンター利用者アンケート/2018年5月(リクルート住まいカンパニー調べ)
調査対象期間/2017年4月1日～2018年3月31日

22万組以上が利用

※注文住宅・新築マンションカウンターの合計/2018年5月末時点

開催日程 6/22(土)～7/15(月・祝)

開催時間 10:30～/13:30～/15:30～(各回90分)

※当日予約もOK! 予約優先。講座所要時間は前後する場合あり
※上記以外の日時での受付も可能

来場特典!

家づくりのノウハウ満載
「注文住宅はじめてBOOK」
プレゼント!

※来場の際、店舗のアドバイザーに
お伝えください。数に限りがあります



お近くのスーモカウンターはこちら

イオンモール東浦店

知多郡東浦町大字堀川字旭13-2
イオンモール東浦 1階

イオンモール大高店

名古屋市緑区南大高二丁目450
イオンモール大高 1階

名古屋伏見店

名古屋市中区栄2-1-1
日土地名古屋ビル 1階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

スーモカウンターは
全国で
147店舗
※2019年
4月末時点

「へコロスを見て」とお電話ください」

今すぐ無料講座の
申し込み・問い合わせを



0800-817-4832

※上記の電話番号がつかない場合は、0120-300-829におかけください

毎日受付
9:00～21:00

詳細は スーモカウンター

検索

or



suumo
スーモカウンター

おかげさまで64周年

There's a MAZE inside of you.



内装リフォーム…
何処に隠れているのか… 横 クロス 壁 フロアなど分かりやすい項目でさえ、その窓口はさや数知れず、内装リフォーム… その内容は多岐にわたります。

いざ、リフォームを検討しようと思っても業者選びはまるで迷宮のようなもの、たとえ道筋を決めて進んだとしても、その途中に迷いは避けられないでしょう。
しかし、人それぞれ、其れなりの信念を持って進めば、迷いは少なくなるでしょう。
世の中 何事もそうですが、いい意味で何かに拘る事は大切なことです。

リフォームに於いて、業者選びも、その業者が決まったらの工事内容にも、人それぞれ其れなりの拘りがあります。無暗に執着… 内容に執着… 会社の評判や営業の仕方に執着… 質に執着… 工程プロセスに執着… 何れも肝心な事です。

結果が全てとなると、後述の方に重点が傾くでしょう。
しかし、それは、やってみないと分からないというジレンマがあります。
業者選びは、単にネームバリューやビッグネームに惑わされてしまう事には注意が必要です。何事もそれが悪い事ではなく、それだけの判断が危険だという事です。
分かりやすく言えば、1つのビッグネームが何でもかんでもやる時代ですから、面廣くさいからといって軽率に決めてしまうことに警告です。
これは、経験豊富な例ではなく、世の中よくある傾向です。
施工品質の調性による信頼があり、安心が生まれます。何事もスマートに多角的に見て決めるべきでしょう。

最も大切な事は、施工品質です。
無暗だけに執着し過ぎるのは、危険です。
無暗優先のやり方ではなく、調性なのはその値段と見合う中身です。ただ値段が高いのか、安いなら何故安いのか… 勿論、逆も言えます。ただ値段が安いのか… 何れもそこには、罠が存在します。仮に、もし無ければ、成立しません。

当方は、特に値段は公表しておりません。
何故ならば、リフォームの値段は現場にあるからです。建物を見て、それをどうするかによって決まります。勿論、基本の単価設定はありますが、その殆どのものが、基本では収まらない場合があります。例えば子ウシ等に値段を算出したところで、現場の通り地とは変わらぬその基本の相場値の値段です。とは言え、現場の値段も見当がつかない方には、丁寧に説明しております。
よく電話で値段の相談を受けますが、お答え出来るのは、ここまでです。あとは、現場調査・見積りを行えば概かく正確に値段が提示出来ます。
特に値段に拘る方、無暗しか見えない方に言及しますが、内容的なものに傾心が無いというか、分からないのではありません。

当方は、特に価格競争に重点を置いておりません。何故ならば、前述の通りその内容が全てなのです。言い換えれば、その値段に見合う施工内容に最大限の重点を置いております。
お客様からすると、内容の理解、関心が無いまま値段に拘り過ぎるのは、とても危険なことです。よく見積りというものは、2社 3社に依頼することが推奨されますが、相見積りは誰かに上手に行えば一発も二発もあつきます。しかし、いくつもの業者に見積りされる方は、その内容の理解、関心もさで薄くなるでしょう。結局値段だけに目が行き過ぎて失敗というケースは多いと思います。
施工内容において、仕様プレートを考慮せずに工程プロセスを省いたければ、仕上がりに影響が出ます。
という訳で、電話でのお値段の問い合わせには、出来ぬ範囲で丁寧にお答えしますが、値段しか見えない方は他で相談されるか、それ以上は無理な下です。
リフォーム成功の1つの要諦として、施工品質というものにもっと拘るべきです。



創業昭和30年 内装リフォームドクター

ふすま
クロス

近藤表具店

たたみ
フロア

東海市富木島町貴船1番地 ☎052-603-0579

